



Førde IL Orientering inviterer til

KM LANGDISTANSE

Søndag 28. august. Første start kl 13.00

Samlingsplass:

Sundsdaalen. Merka frå E39 på Sunde.

Kart

Digernesvatnet, målestok 1:10 000 og 1:7 500, ekv. 5 meter

KM-klassar:

7 km A:	H17
4,8 km A	D17, H15-16, H50
3,6 km A:	D15-16, D50, D60, H60
2,8 km A:	D70, H70
2,3 km C:	D13-14, H13-14

Ikkje KM-klassar:

2,3 km C:	D11-12, H11-12, D13-16C, H13-16C, C-open
1,8 km N:	N-open

NB! Det kan bli endringar på løypelengdene.

Påmelding:

Innan torsdag 25. august kl 23.59. Eventor, eller på epost til torodd.os@eninvest.net; med namn, klubb, klasse og brikkenummer. Etterpåmelding inntil ein time før start.

Startkont.:

Løparar t.o.m. 16 år kr 70,-. Tillegg etterpåmelding kr 35,-.
Løparar f.o.m. 17 år kr 130,-. Tillegg etterpåmelding kr 65,-.
Brikkeleige kr 25,-

Premiering:

Premie til alle t.o.m. 12 år.
Medaljar i KM-klassar. Andre klassar 1/3.

Garder./vask:

I det fri/ våtklut

Løpsleiar:

Yngve Årdal

Løypeleggar

Marius Dalin

TD

Jostein Fredly

Velkomen til KM langdistanse i Førde