

RAKK inviterer til treningshelg med Siril W. Helljesen

12 og 13 november.

Kombinert med sosialt samvær i ridehuset på Folkenborg i Mysen



Siril W. Helljesen kommer til RAKK. Dere som medlemmer og ryttere i RAKK får muligheten til 40 min dressurtime med Siril.

Klubben dekker leiekostnaden for ridehuset på Folkenborg i Mysen hele lørdag og søndag. I tillegg sponser klubben våre medlemmer med kr 200,- pr. ridetime med Siril.

På lørdag blir det også ca. 40 min foredrag med Siril, hvor hun setter fokus på trening gjennom vinteren, uten at vi har store flotte ridehus tilgjengelig rundt oss hver eneste dag.

Arrangementet er åpent for alle våre medlemmer hele helgen. Har du ikke mulighet for å ha time med Siril, så kom for å se og lære av de andre. Denne helgen håper vi å se mange av våre medlemmer, med eller uten hest ☺

Det vil være første man til møllen prinsippet på Siril timer. Men, dersom vi må prioritere, så vil de medlemmer som har deltatt på RAKK poeng cup 2016 bli prioritert. I første omgang er det kun mulighet for 1 time pr. ekvipasje.

Pris pr. time kr 500,- (40 min)

Mulighet for leie av dagboks kr 100,-

Bindende påmelding til Eva Rieber Bakke

tlf. 913 18198, senest innen 28.10.16

Vi håper at dette blir suksess. Vi vet at det er noe dere som medlemmer har hatt lyst til å få muligheten til lenge. Derfor ber vi dere være raske til å melde dere på timene med Siril slik at vi får oversikt.

Siril ble mor for ikke så veldig lenge siden. Derfor er det noe begrenset med antall timer vi klarer å tilby pr. dag. Det legges opp til 5-6 timer lørdag og det samme på søndag. Gi beskjed ved påmelding hvilken dag(er) du har mulighet for å ha din time.

PS!! Her er det åpent for alle RAKK ekvipasjer - fra gammel til ung - fra de med Døl/trav/ponni - til de med fullblods ridehest

😊 **RAKK er klubben for alle** 😊

Mer detaljer om tidspunkter for ridetimer foredrag, sosialt opplegg etc. kommer når helgen nærmer seg.

Vi satser på mye sosialt i tillegg til treningstimer og foredrag med Siril. Det vil bli servert lunsj, kaffe, vafler ++ Og hallen vil sannsynligvis være åpen for flere ekvipasjer etter ridetimen med Siril er avsluttet.

Benytt muligheten og ta med deg hesten din på trening i ridehuset på Folkenborg.

Sett av helgen – dette blir årets arrangement 😊

Hilsen Styret i Rakkestad Kjøre- og Rideklubb