

Kom å bli mer kjent med SIF-tennisen !

Informasjonsmøte om tennis i Idrettsparken

SIF klubbhus onsdag 11.5 kl 20.00-21.00



Tennisglede i Idrettsparken



Program infomøte 11.5.16

- Velkommen! - Målsetning med informasjonsmøtet
- Hvem er Tennisgruppa i dag? (Espen)
- Anlegget – plan og kvalitet (Bjørn)
- Tilgjengelighet/booking (Hans Petter)
- Sportslig plan (Steinar)
- Tennis sommerskole (Lena/Maria)
- Treningsavgifter, bedriftspakker og reklamemuligheter
- Hvordan skal vi få dette til (økonomi) (Knut)
- Åpent for spørsmål, ideer og annet som kan bidra til et godt tennismiljø.

Tennisglede i Idrettsparken



Målsetning med møte

- Informere om tennisprosjektet
- Motivere flere til å bli med i Tennisgruppa
- Få ideer og innspill for å kunne utvikle Tennisgruppa til en aktiv og positiv tilvekst i SIF
- Blir kjent med hverandre 😊

Tennisglede i Idrettsparken



SIF tennisstyre

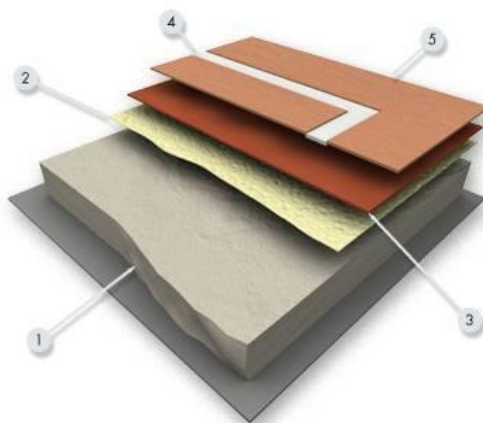


Tennisglede i Idrettsparken



Tennisanlegget

- Fremdriftsplan
- Når kan vi begynne å spille?
- Banetype og dekke
- Vedlikehold og varighet
- Ferdigstillelse og offisiell åpning
- <http://www.unisport.com/nb/produkter/tennisbaner>





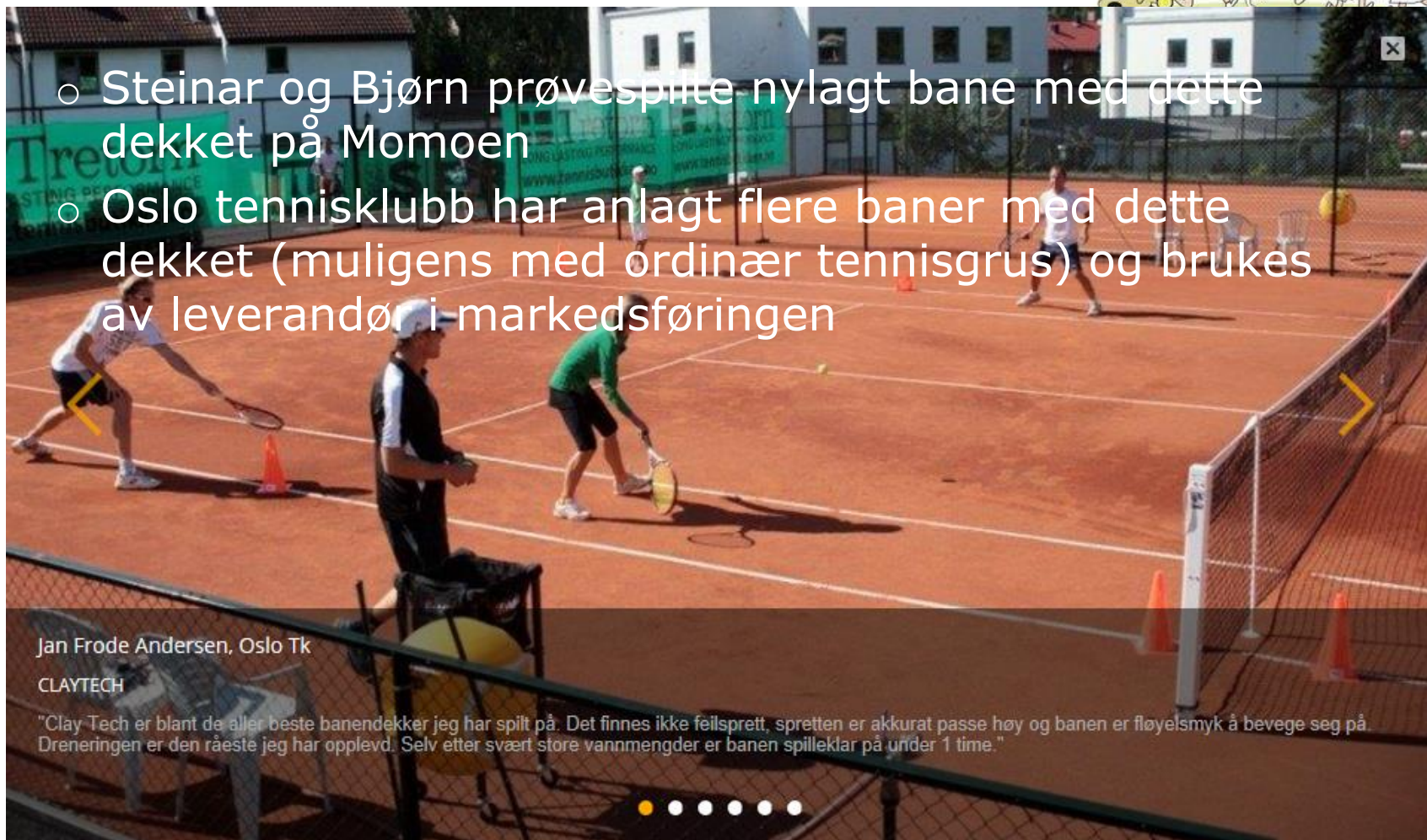
Valg av banetype, dekke og leverandør

- Hva ønsket vi?
 - Mest mulig spilletid / tilgjengelighet på banene pr. sesong
 - Minst mulig vedlikehold, arbeid og kostnad
 - Best mulig kvalitet i forhold til jevn «sprett» og komfort for utøver
 - Seriøs solid leverandør
 - Innenfor mulig budsjett
- Vi valgte Clay Tech banedekke fra Unisport med syntetisk grus fordi:
 - Dette krever lite vedlikehold
 - Gir en følelse av å spille på grus
 - Drenerer vann godt når det er lagt på drenerende asfalt med korrekt utført grunnarbeid.
 - Leverandør virker seriøs og økonomisk solid

Tennisglede i Idrettsparken



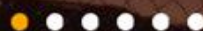
- Steinar og Bjørn prøvespille nylagt bane med dette dekket på Momoen
- Oslo tennisklubb har anlagt flere baner med dette dekket (muligens med ordinær tennisgrus) og brukes av leverandør i markedsføringen



Jan Frode Andersen, Oslo Tk

CLAYTECH

"Clay Tech er blant de aller beste banendecker jeg har spilt på. Det finnes ikke feilsprett, spretten er akkurat passe høy og banen er fløyelsmyk å bevege seg på. Dreneringen er den råeste jeg har opplevd. Selv etter svært store vannmengder er banen spilleklar på under 1 time."



Tennisglede i Idrettsparken



ClayTech kan installeres på en ny eller gammel hardcourt bane, på asfalt eller betong. Dersom det monteres på en tett overflate uten tilstrekkelig fall kan det bores huller for å øke dreneringsevnen i det eksisterende underlaget.

tilbake til

tilbake til



Eksisterende underlag rengjøres og kontrolleres



Utlægging av lim



Clay Tech membranen limes til underlaget



Clay Tech membranen valeses til underlaget



Tennislinjer limes til membranen (maling av linjer ved bruk av syntetisk grus)



ClayTech bane før pålegging av rødgrus eller syntetisk sand



Rødgrus legges ut (syntetisk sand kan også benyttes)



Banen er klar til spill



Framdriftsplan og åpning av baner

- Grunnarbeidet ble påbegynt i oktober 2015
- Avretting av grunnarbeid og asfaltering starter denne uken.
- Beregnet ferdigstilling er 15. juni 2016.
- Offisiell åpning 18. august 2016.

Tennisglede i Idrettsparken



Tilgjengelighet og bookingsystem

- Booking av baner via tennis.sif.no eller direkte i www.senserio.com
- For medlemmer i SIF tennisgruppe er det gratis å booke bane – du får tilsendt brukernavn og passord til å booke baner når du melder deg inn
- For ikke-medlemmer er det timebetaling (kortbetaling er integrert i løsningen)
- Innmelding i SIF tennis via Min Idrett

Tennis i idrettsparken

Sportslig plan 2014-2017



Formål



Formålet med den sportslige planen er å kommunisere de sportslige ambisjoner, planer og tiltak som er nødvendige for å kunne utvikle SIF tennis til en velfungerende gruppe for tennis for alle aldersgrupper og nivå.

Banekapasitet



- 2 utendørsbaner
- Mulighet for å sette opp bobler for spill i vinterhalvåret
- Legge til rette for utvidelse av ytterligere to baner
- Inngå i SIFs anleggsplan 2040

Sportslige ambisjoner



- Etablere et godt miljø for tennis, spesielt blant barn og ungdom
- Dekke opp for frafall fra organisert idrett for aldersgruppen 14-16 år
- Tilpasse ambisjonsnivå avhengig av interesse
 - Utvikling av turneringstilbud
 - Sommer-/ barnetennisskole
 - Samarbeid med andre klubber i regionen

Sportslige aktiviteter



- Tennisskole for barn
 - Ha det morsomt med ball
 - Basisteknikk
- Voksenkurs
 - Tilbud for nybegynnere og mosjonsspillere
- Samarbeid med barneskole, SFO, ungdomsskole og videregående skole
- Aktiv på dagtid
- Pensjonist tennis
- Divisjonstennis
- Årlig klubbmesterskap
- Serietennis

Trenere og forholdet til Norges Tennisforbund (NTF)



- Gruppa er medlem av NTF
- Aktuelt for potensielle trenere å delta på trenerutdanning i regi av NTF

KURS OG SOMMERSKOLE



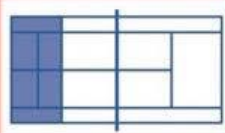
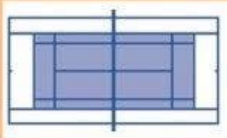
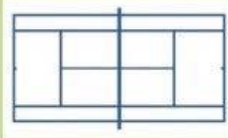
PLAY AND STAY

- Det finnes ulike prinsipper for å lære tennis på en effektiv og riktig måte. Norges Tennisforbund anbefaler å følge Play & Stay metodikken som er utarbeidet av det internasjonale tennisforbundet. Majoriteten av nasjonale forbund gjør det samme med svært gode resultater.
- Barna får fysisk utvikling, kognitive ferdigheter, motivasjon og sosial utvikling.
- Alle barna blir sett, hørt og forstått
- Vi tar hensyn til individuelle behov hos hvert barn





Nybegynneren bruker røde, oransje eller grønne baller. Disse går saktere, noe som gjør det enklere å motta, treffe og styre ballen. Racketene er tilpasset alder og nivå og banestørrelsen er mindre. Spillet – og senere turneringsformater er også tilpasset slik at alle får spille mye og uten særlig fokus på hvem som vinner eller taper. Det viktigste er å mestre og utvikle seg. På den måten lærer man teknikken enklere og progresjonen går raskere. Det bli moro å spille når man mestrer og merker fremgang.

NIVÅ	RØD	ORANGE	GRØNN
Alder	< 8 år	8-10 år	>10 år
Ball	 Ballen spretter mindre og beveger seg langsommere, som er gunstig i start-fasen. Barnets trening baseres på motorisk ferdighets nivå og lærer fundamentale elementer som teknikk, balanse og forståelse for spillet samt mentale konsept som samarbeide og følge instruks.	 Ballen beveger seg noe kjappere enn rød, men saktere enn grønn. Barnet utvikler koordinerings ferdigheter, fotarbeide og øker tempo. Barnet kan nå holde ballen i spill og er i stand til å forstå konkurranse - konseptet samt gjennomføre mindre matcher.	 Ballen spretter noe lavere enn Gul ball, som er vanlig ball. Barnet kan nå gjennomføre fulle sett og videreutvikler sitt ferdighets repertoir med variasjon, spinn, serve teknikk mm. Barnet begynner å forstå sine styrker og hvordan disse kan brukes effektivt i forskjellige motspills-situasjoner.
Bane størrelse	 Liten bane på 3-8m² og bruk av mini-nett	 Redusert str (18m)	 Full bane (24m)
Nett høyde	Redusert	Normal	Normal
Racket	<23''	23'' - 27''	25'' - 27''

TENNIS- SKOLE



NÅR

27.06.2016 – 01.07.2016

HVOR

SIF-idrettspark

Parkvegen 1920 Sørumsand



PS! Min. 10, max 24 deltagere. **For nærmere info: 466 60 910**

ETA - ELITE TENNISAKADEMI

ARRANGERER

**SOMMERSKOLE FOR
BARN 6-16 ÅR**

OPPLEGGET

Barna deles opp i aldersbestemte grupper. Vi bruker **Play & Stay** konseptet med røde, oransje og grønne tennisballer. Dette gir alle en mestringsfølelse ved første slag og øker lysten til å spille mer. I tillegg blir det variasjon trening/lek.

GENERELL INFO

Instruktør: Lena og Maria
Klokke: 09.00-16.00

Ta med: Racket, treningstøy, tennis-/innendørssko, joggesko, vannflaske og matpakke.

Fredag: Avslutning med grilling, konkurranse og premier. Ikke ta med mat denne dagen. ETA spanderer.

PÅMELDING

Bindende påmelding til:
tennis@sif.no, eller
elektronisk på sif.no, FB

Frist: 20. Juni

Pris: Kr 2300 pr deltaker.
Søskenmod. kr 500.



KURS TIL HØSTEN

- Foruten sommerskolen vil kurs være inkludert i medlemsavgiften til Tennisgruppa, uansett alder.
- Tid og klokkeslett for oppstart av kurs til høsten er ikke satt enda, og det beror noe på etterspørsel.



Tennis i idrettsparken

Spille/treningsavgifter og bedriftespakker

- Sett på spilleavgifter i «nabobaner».
- Ønske å motivere til å fylle opp banene.
- Tilby nye aktiviteter i Idrettsparken.
- Avgifter lagt prisgunstig.
- Fra 2017 vil deler av inntektene deles med NTF.
- Ønsker best mulig tilgjengelighet for brukerne med booking på app.
- Betalt trenings/spilleravgift har fortrinn ved booking av bane.



Tilgjengelige spilletimer pr sesong



Tilgjengelig tid	Fra	Til	Timer	Dager pr uke	Timer pr. uke pr. bane
Dagtid hverdag	08:00	16:00	08:00	5	40:00
Kveldstid hverdag	16:00	21:00	05:00	5	25:00
Helg	08:00	21:00	13:00	2	26:00
Sum timer/uke/bane					91:00
Antall uker					20
Sum timer pr. bane					1820:00
Antall baner					2
Totalt antall timer					3640:00

Trenings/spilleravgifter - bedriftspakker

PRISLISTE FOR TENNISGRUPPA - SIF

ALTERNATIVER	FAST AVGIFT	AVGIFT 2016
Senior >18	790	395
Junior <18	350	175
Familie	1140	570
Pensjonist	550	275
Student (19 - 25 år)	350	175
Jr. medl. SIF <16 år, gratis hverdager kl. 8-16	-	
Timeleie pr. bane	150	
Klippekort 10 timer	1000	
Bedriftstennis pakke 1	3000	1500
Bedriftstennis pakke 5	8000	4000
Bedriftstennis pakke 10	16000	8000

Medlemmer kan ha med gjestespiller gratis, men ikke som fast partner.

Banene kan bookes inntil 5 dager i forveien.

Pakkeløsning inkluderer leie av utstyr og xx-timer baneleie pr. uke.

NB! Treningsavgiftene er lave fordi medlemskap i SIF kommer i tillegg. Dette gjelder imidlertid ikke på timeleie, klippekort og bedriftstennis.



Trenings/spilleravgifter - bedriftspakker



Priser medlemskontingent

Familie	kr 720,-
Voksen (f.o.m 18 år)	kr 450,-
Barn (t.o.m 17 år) Støttemedlem	kr 350,-
Støttemedlem	kr 330,-

SIF - Bedriftstennis

Bedriftspakke 1

- 2 timer pr uke fri tilgang til tennisanlegget
- Lån av tennis racketer og baller
- Online bookingsystem
- Første rett på tider (booke 5 dager før spill)
- Kr 3.000,- pr år

Bedriftspakke 5

- 5 timer pr uke fri tilgang til tennisanlegget
- Lån av tennis racketer og baller
- Online bookingsystem
- Første rett på tider (booke 5 dager før spill)
- Kr 8.000,- pr år

Bedriftspakke 10

- 10 timer pr uka fri tilgang til tennisanlegget
- Lån av tennis racketer og baller
- Online bookingsystem
- Første rett på tider (booke 5 dager før spill)
- Kr 16.000,- pr år



Tennisglede i Idrettsparken



Hvordan skal vi få dette til (Økonomi)

Tennisglede i Idrettsparken



Innspill, ideer og engasjement
**- til et godt tennismiljø til glede for voksne,
ungdom og barn**



Tennisglede i Idrettsparken



Velkommen til tennisglede !



Tennis i idrettsparken

Innspill fra møtedeltagerne

- Kurs for både nybegynnere og videregående
- Pausekrakker og/eller pauseskur
- Opplegg for spillepartner
- Tilbud til bedrifter med tennisdag – aktivitetsdag/kveld
- Google søk
- Info på SIF.no
- Rask respons på henvendelser og påmeldinger
- Tennis regler – spillets regler bør settes opp
- Tennis kolleksjon som kan kjøpes ?

