

Torsbytur 20. – 23. oktober.

Generell info:

Dette er tradisjonelt en tur for TFH(13-16).

I år ønsker vi å invitere med løpere ned til og med de som var nybegynnere i fjor.

Det er også kommet forespørsler fra flere løpere 17+ som ønsker å være med.

Pga. stor aldersspredning er vi nødt til å dele formiddagsøkta på lørdag i 2 puljer slik at de eldste får ei god hardøkt sammen.

Vi deler mellom 14 og 16 åringene våre. Da vil 16 åringene få trene sammen med de eldre og forhåpentlig trekke noen gode erfaringer fra det.

Økonomi:

Alle aktive utøvere, uansett alder får en egenandel på kr 500.-, resten betaler klubben.

(inkluderer overnatting, inngang i tunnel, frokost/grill og skytebaneleie)

Voksne går på selvkost. (det som legges ut av klubben, etterfaktureres)

Alle betaler egen Lunch og middag på Valbergsengen. Ca. 250.- pr døgn/pers.

Dette har vi pleid å gjøre opp privat, der sjåføren i den bilen en ungdom sitter på er ansvarlig hvis ikke foreldre er med.

Kjøreturen tar ca. 7 timer med ett spisestopp rundt Oslo.

Dvs. at vi er hjemme på søndag kveld ca. kl. 20.00.

Samlingsprogram.

Torsdag 20/10:

Avreise hjemmefra, normalt rett etter jobb/skole for å komme til Hovfjellet Stugby før kl. 23.00

Vi trenger ikke kjøre sammen. Det er alltid vanskelig å få ett tidspunkt som passer for alle uten at det skal bli altfor sent. Men si fra hvis dere ikke vet veien, så kobler vi sammen med noen som har vært der før.

Fredag 21/10:

0730-0930	Frokost /pakking til økt
1000-1200	Skiøkt på snø/rolig
1200-1300	Lunch Valbergsengen
1300-1600	Fri/vi reiser tilbake til hyttene.
1630-1800	Skiøkt på snø med skiteknikk.
1800-1900	Middag på Valbergsengen
1900	Shopping i Torsby.....
2200	Ro

Lørdag 22/10

0730-0900	Frokost/klargjøring til økt
0930-1100	Hardkomb utendørs på pulje 1 (de eldste) Skiøkt på pulje 2 (de yngste)
1100-1200	Lunch på Valbergsengen
1330-1600	Skautur med Grilling/restøkt.
1630-1800	Roligkomb med skyting på snø.

Søndag 23/10

0800-1000	Frokost /vask/pakking for avreise
1030-1200	Kombøkt I-3 på snø
1200-1300	Lunch på Valbergsengen/Hjemreise