

Treningstider for Håndballgruppa i Birkeneshallen 2016 -17

	Mandag		Tirsdag		Onsdag		Torsdag		Fredag	
	1/3	2/3	1/3	2/3	1/3	2/3	1/3	2/3	1/3	2/3
1630-1700	JG 7år	JG 8år KI 1630-18	J10år	KI 1630-18			J 10 år	J11 år KI 1630-18		
1700-1730					Barnidretten KI 17-19 Håndballskole for 6-åringer fra påske .					
1730-1800										
1800-1830	J9 år	KI 18-1930	J11år	KI 18-1930			J14-15	KI 18-1930		
1830-1900										
1900-1930				J14-15 KI 19-2030	9-11år	Teknikktrening KI 19-20				
1930-2000	J14-15	KI 1930-21	Senior Herre KI 1930 - 21				Senior Dame	KI 1930-21		
2000-2030										
2030-2100										
2100-2130			Senior Dame	KI 21-2230			Senior Herre	KI 21-2230		
2130-2200										
2200-2230										
	Mand.	KI 1630-2100	Tirsd.	KI 1630-2230	Onsd.	KI 19-21	Torsd.	kl 1630-2230		