

Invitasjon til Regionsamling fredag-søndag 28-30 oktober for Ledere, Trenere, og Ungdoms og Junior syklister født 1998-2004.

Region Sør ønsker å invitere til utvidet regionsamling for dommere, ledere, trenere, og ungdomsryttere født 1998-2004 (12-18år). *Det er ingen krav om erfaring for ungdomsdeltakere – her kan nybegynnere til erfarne utøvere delta som er født i årene 1998-2004!*

Hovedmålet med samlingen er å samle overnevnte i Agder og Rogaland fylkene for en motiverende og lærerik samling. Vi ønsker å bidra til positiv utvikling i klubbene og gi nye impulser i klubbarbeid og ungdomsutviklingen. Målet er å arrangere en samling som dette årlig i slutten av oktober – høsten 2017 blir samling lagt til Rogaland.

Attraksjoner;

- *NCF Landslagssjef terreng Eddy Knutsen – «Terrengsykling – utvikling fra ungdom til elite syklist»*
- *Fridtjof Røinås, Sparebanken Sør – «Min utvikling fra ungdom til profesjonell»*
- *Morten Mørland, Sparebanken Sør – «Sunt kosthold for idretts ungdom»*
- *Premie utdeling Region Cup 2016*

Dato: 28-30 oktober, 2016

Sted: Arendal Idrettspark

Overnattingsmulighet for tilreisende fra fredag kveld på Myra skole. Overnatting vil bli i gymsal – på medbrakt flatseng!

Påmelding: Bindende innen 1 oktober, 2016 Påmeldings link <http://www.eqtiming.no/>

Egenandel per deltaker: kr 500,-

Egenandelen dekker bevertning, overnatting og samlingens program.

Ledere som er med og bor på Myra skole betaler ingen egenandel.

Reise til og fra samling arrangeres av ryttere og deres klubber.

Fremmøte; Myra skole, Arendal

Fredag 28 kl. 1800

Adresse; Myraveien, 4848 ARENDAL

Med vennlig hilsen

Region Sør

Leder Terje Johnsen (Arendal CC)

Mobil 934 84 777

Epost terjegrut@gmail.com