



Årsberetning Varpe B.K. 2015



Varpes Jenter 2003 etter seieren i Skeid 9er cup 2015.

Varpe BKs årsmøte Klubbhuset mandag 25. januar 2016 kl 18.30.

Dagsorden for Varpe BKs årsmøte
Varpes klubbhus
mandag 25. januar 2016 kl 18.30

1. **Åpning**
2. **Valg av møteleder og referent**
3. **Styrets årsberetning**
4. **Regnskap for 2015**
5. **Budsjett 2016**
6. **Formannens ord**
7. **Innkommende forslag**
8. **Styrets forslag**

A) Følgende lag meldes på serien 2016: Jenter 8 år, jenter 10 år, jenter 11 år, jenter 12 år, 3 jentelag i 2002, Kvinner 7er, gutter 7 år, gutter 8 år, gutter, A-lag herrer

B) Det er ingen økning på medlemskontingenten eller treningsavgiften

C) Godkjenne lovnorm av 22. oktober 2015

D) Cuper 2016:

Påmelding til cuper er nå begrenset til opp til kr. 6000,- pr. lag i støtte fra klubben pluss at klubben betaler for Bygdeturneringen, over kr. 6000,- må lagene dekke påmeldinger selv.

E) Priser 2016:

Medlemskontingenter:

Kr. 100,- for barn og voksne

Treningsavgifter:

barn 0-7 år kr. 500,- (5 er fotball i bygdeserien)

barn 7-10 år kr. 1200,- (5 er fotball i kretsen)

barn 11-16 år kr. 1900,- (7 er og 11 er fotball)

senior lag herrer kr. 2400,- (11 er fotball)

senior lag kvinner og menn 7 er og Old Boys kr. 2000,-

Prisene er inkludert medlemskontingent på kr. 100,- for voksen og kr. 100,- for barn,

9. Valg

På valg:

Bernt Skrede, Ina Tandberg, Tom Overen, Roy Larsen.

Valgkomite: Leder Håvar Menken, medlemmer Per Aage Sørevik, Hege Johansen, vara Synnøve Haug.

Varpe B.K. Styre 2015.

Formann:	Terje Ryen
N. Formann:	Bernt Skrede
Kasserer:	Kai Storlien
Styremdl.1:	Tom Overen
Styremdl. 3:	Roy A. Larsen
Styremdl. 2:	Ina Tandberg
Styremedl. 4:	Therese Hafsal Birkeli
Sekretær:	Heidi Elnæs
Vara:	Marianne Teppdalen

Revisor:	Thomas Martinsen
Revisor:	Simen Bauer

Valgkomite:	leder	Håvar Menken
	medlem	Hege Johansen
	medlem	Per Aage Sørevik
	vara	Synnøve Haug,

Årsrapport fra formann 2015.

Så er nok en sesong slutt, Varpes 43. sesong. En sesong med mange gleder, og noen sorger, sånn som det også er ellers i livet. Vi må si oss meget godt fornøyd med den store tilgangen med yngre spillere av både gutter og jenter. Det har dessverre blitt 2 guttelag mindre til neste sesong da det ikke lenger var grunnlag for det. Ellers har det gått sin vante gang, og vi må vel si at det har vært en vellykket sesong.

Det som vi vil huske best fra årets sesong er nok at vi som klubb nummer 2 i Akershus fotballkrets ble godkjent som kvalitetsklubb, dette ble vi etter 1 års hard jobbing fra styret, vi har nå fått et nyttig verktøy som klubbhåndbok og sportsplan, samt at våre ledere trenere og lagledere har oppfylt kravene til kursing, dette er noe som vil gavne klubben, trenere/lagledere, spillere og klubbens medlemmer.

Vi hadde med 13 lag i serier i Akershus og 1 lag i bygdeserien 2015, 3 lag i seniorklassene og 10 lag i de aldersbestemte klassene.

Og selv om ikke alle lagene ikke har gjort det helt store sportslig så må vi si oss godt fornøyd med sesongen. Det var nok jentelagene i klassen 2002 som gjorde det best hos oss i år. Vi vant 3 div, ble nr 2 i 2 div og nr. 3 i 1 div, dette var virkelig bra gratuler til jentene og trenerne/lagledere. Selv om vi ikke ønsker seier for en hver pris, så tar vi med alle våre poeng på plussiden. Men husk! Det er trivsel, spilleglede og ikke minst miljøet vi setter i høysetet. Når det gjelder plasseringer og resultater så henviser vi til tabeller og årsrapporter fra de respektive lag.

Når det gjelder klubbhuset så har vi hatt en god del utleie med bare gode tilbakemeldinger. Det har også vært en del avslutninger for lagene på tampen av sesongen, ellers er det brukt til kamper og trening. Men vi skulle nok ønsket at lagene og foreldre etter hvert vil bruke huset mer når det er kamper og treninger.

Når det gjelder vintertrening så har A-laget og jentegruppa 2002 trent på LI kunstgress. Resten av lagene har hatt sine treninger inne på Hagen skole og på Slettmoen.

Det er veldig gledelig for oss at tilgangen av spillere til de yngre lagene fortsatt er stor. Vi kunne i år stille hele 11 lag i aldersbestemte klasser, og spesielt gledelig er at vi i år har hatt 7 jentelag med i serier. På guttesiden har vi hatt 4 lag i år. Med så stor tilgang og iver som det har vært i de yngste klassene skulle det vel tyde på at vår politikk begynner å bære frukter. En politikk hvor vi setter trivsel og det sosiale i høysete framfor resultater.

Når det gjelder de andre aldersbestemte lagene har disse deltatt i seriespill i Akershus fotballkrets og en del cuper både ute og inne.

Når det gjelder dommere har vi i år ikke hatt dommere som har dømt i kretsen. Når det gjelder dømming i klubb så har det vært spillere på jente og guttelagene samt noen fra A-laget 16 som har gjort at det har vært dommere på dine aller fleste kamper, må også nevne at noen snille foreldre har tatt noen dommer oppdrag, Varpe setter stor pris på dere alle.

Ellers vil jeg si at sesongen har fungert meget bra i år. Jeg tror at selv om det har vært hektisk noen dager så har alle lagene fått gjennomført sine treninger og kamper som planlagt. En annen ting som har vært et lite problem er byttinger av kamper, men med vår gode vilje så har det gått bra.

Så til alle ledere, trenere, oppmenn og spillere, vi er meget fornøyd med hvordan dere har gjennomført sesongen. Takk til dere alle sammen, ingen nevnt ingen glemt. Men la oss ikke hvile på laurbærene for det er jo bestandig ting som kan gjøres til det bedre på alle plan.

På selve anlegget er det i første rekke at vi fikk ferdigstillet lysanlegget på 11er kunstgressbanen og at vi fikk satt opp ballfangernett i nord enden av banen, ellers er det kun vanlig vedlikehold som er gjort.

Publikumsmessig har det vært meget bra på våre aldersbestemte lag og spesielt bra på jentegruppa 2002. Ellers må vi nok si at det har labert på seniorlagene.

Medlemstallet i år ble hele 395 som er 2 flere enn i fjor. Vi er meget fornøyd med medlemstallet, men det kunne ha vært enda bedre, for noen av lagene sliter med dårlig medlemskap blant foreldre. Men det skal også sies at det er lag der de fleste foreldre er flinke til å støtte oss og sine barn med et medlemskap. Men egentlig så burde vel alle foreldre være medlemmer, ikke sant! Vi hadde også ønsket oss flere medlemmer av nyinnflyttede i nærområdet. ☺

Økonomisk sett må vi si at det har vært et år på det jevne, vi har hodet godt over vannet. Tilskuddet fra kommune og forbund blir stadig mindre, men rundt kr.22.000,- er en god slump for oss. Vi fikk også et tilskudd fra Norges idrettsforbund såkalte LAN midler på kr. 25.500,- Vi sliter fortsatt med manglende utbetaling av spillemidler for 11er kunstgressbanen pga. manglende midler i systemet, dette betyr at vi må søke på nytt i 2016, søknaden er formelt i orden men det blir 3 året vi søker midler, noe som man blir litt frustrert av.

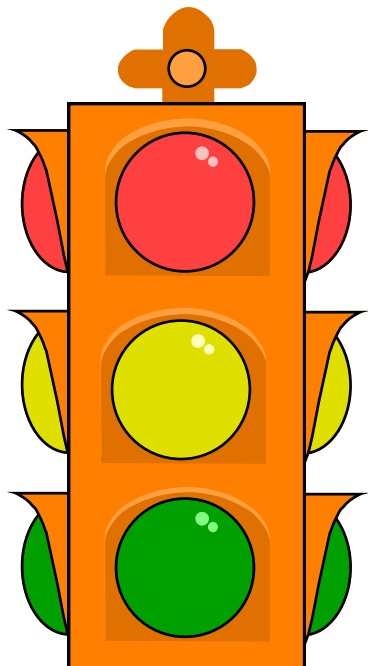
Kiosken har i år gitt oss et bra overskudd på ca kr. 22.000,- noe som vi godt fornøyd med, også i år fått en del leie inntekter på klubb huset og baneanlegget, ca. kr 45.00,- i leieinntekt på Bingen. Våre trofaste sponsorer har også gitt oss en god og uvurderlig støtte og takk for det. Ellers har våre 395 medlemmer gitt oss en sikker inntekt. Det beste som har hendt oss siden 7er fotballen kom er Grasrotandelen, tenke seg til vi vil ende opp med et tilskudd på over kr. 125.000,- takket være 306 snille tippere som støtter oss ved å gi sin andel til oss, og takk for det. Lånet på klubbhuset er ferdig nedbetalt, 7 er kunstgressbanen er også nedbetalt.

Om vi klarer oss ganske bra økonomisk så har vi fortsatt noe og strekke oss etter når det gjelder å skaffe penger. Når det gjelder de faktiske tallene henviser vi til regnskapet. Men tross alt kan vi slå oss på brystet og si at vi har gjort en fenomenal god jobb med økonomien likevel, men det tar tid og krefter for å overleve økonomisk, skal jeg love dere.

Helt til slutt vil jeg takke alle som har gjort det mulig å gjennomføre Varpes 43.sesong, takk til dere ledere, trenere, spillere, medlemmer, foreldre, publikum, og ikke minst sponsorer, ingen nevnt ingen glemt.

Takk for i år. Håper vi sees i 2016!

Terje Ryen
Formann



Viktig lesing.

Hva spillere og foreldre kan forvente seg av jobber sesongen 2015.

Alle voksne spillere: Delta på dugnader på anlegget

Foreldre: 1-2 vakter i kiosk på Slettmoen,

Delta på dugnad i forbindelse med Bygdeturneringen 26. – 28. august 2016

Ved behov dugnad på anlegget.

Alle ovennevnte jobber er vedtatt på tidligere årsmøter, og er da et vedtak.

Så husk og vær til stede og Varpe du vil glede.

Husk samhold gir styrke. ☺

VARPE BALLKLUBB

REGNSKAP 01.01.2015 - 31.12.2015

	Inntekter	Kostnader
Medlemskontingent	247 800,88	
Inntekter fra arrangementer	188 640,00	
Grasrotandelen	127 312,68	
Arenareklame	123 000,00	
Støtte NIF/Nittedal kommune	84 971,00	
Utleie Bingen	73 928,00	
Leieinntekter klubbhus	72 740,00	
Inntekter fra salg treningsutstyr	71 850,00	
Inntekter fra renter / dugnad	68 324,25	
Kiosksalg	66 608,32	
Støtte til kunstgress Hagen skole	38 000,00	
Kostnader ved arrangementer/kamper/cuper/baneleie		362 570,07
Administrative kostnader / gebyrer		127 556,75
Kostnader ny kunstgressbane		125 019,00
Kostnader klubbhus		102 250,35
Kostnader ved innkjøp av utstyr		100 999,00
Utgifter til bane / ute områder		76 212,46
Innkjøp til kiosk		44 927,89
Sum inntekter / kostnader	1 163 175,13	939 535,52
Overskudd /økning i beholdning		223 639,61
Sum	1 163 175,13	1 163 175,13

BALANSE

Innestående bankkonti 31.12.15	823 206,42	
Innestående bankkonti 01.01.15	599 566,81	
Økning bankkonti	223 639,61	223 639,61
Sum endring likvide midler		223 639,61

Hakadal, 25. januar 2016

Kai Storlien
Kasserer

Thomas Martinsen
Revisor

Simen Bauer
Revisor

VARPE BALLKLUBB

BUDSJETT 2016

	Inntekter	Kostnader
Medlemskontingent	230 000,00	
Inntekter fra arrangementer	100 000,00	
Grasrotandelen	100 000,00	
Arenareklame	100 000,00	
Utleie Bingen/driftstilskudd	100 000,00	
Støtte NIF/Nittedal kommune	80 000,00	
Leieinntekter klubbhus	50 000,00	
Inntekter fra salg treningsutstyr	50 000,00	
Kiosksalg	50 000,00	
Inntekter fra renter / dugnad	-	
Kostnader ved arrangementer/kamper/cuper/baneleie		400 000,00
Administrative kostnader / gebyrer		130 000,00
Kostnader ved innkjøp av utstyr		100 000,00
Kostnader klubbhus		105 000,00
Utgifter til bane / uteområde		80 000,00
Innkjøp til kiosk		45 000,00
Sum inntekter / kostnader	860 000,00	860 000,00
Overskudd /underskudd		0,00
Sum	860 000,00	860 000,00

LOVNORM FOR IDRETTSLAG

Vedtatt av Idrettsstyret 22. oktober 2015

Veiledning til lovnorm for idrettslag

Idrettslaget skal ha en lov som er i samsvar med NIFs regelverk og denne lovnormen. Lovnormen er ufravikelig og inneholder et minimum av det idrettslaget må ha i sin egen lov.

Alle lovendringer må vedtas på ordinært eller ekstraordinært årsmøte etter å ha vært oppført på saklisten og krever 2/3 flertall av de avgitte stemmer. Lovendringene må sendes til idrettskretsen for godkjenning. (www.idrettsforbundet.no/idrettskretser1/)

Fotnotene i lovnormen er kun til informasjon, og utgjør ikke en del av loven. Det er valgfritt å ta med fotnotene i egen lov.

NIFs regelverk er tilgjengelig på www.idrettsforbundet.no

LOV FOR Varpe Ballklubb¹

Stiftet 01.03.1972, vedtatt av årsmøtet 25.01.2016, med senere endringer av [dato], godkjent av [navn på idrettskrets] [dato].

I. INNLEDENDE BESTEMMELSER

§ 1 Formål

- (1) Idrettslagets formål er å drive idrett organisert i Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité (NIF).
- (2) Arbeidet skal preges av frivillighet, demokrati, lojalitet og likeverd. All idrettslig aktivitet skal bygge på grunnverdier som idrettsglede, fellesskap, helse og ærlighet.

§ 2 Organisasjon

- (1) Idrettslaget er selveiende og frittstående med utelukkende personlige medlemmer.
- (2) Idrettslaget er medlem av de(t) særforbund som lagets årsmøte bestemmer.²
- (3) Idrettslaget er medlem av NIF gjennom Akershus idrettskrets, hører hjemme i Nittedal kommune, og er medlem av Nittedal Idrettsråd³.
- (4) Idrettslaget skal følge NIFs og tilsluttede organisasjonsledds regelverk og vedtak. NIFs regelverk gjelder for idrettslaget uavhengig av hva som måtte stå i idrettslagets egen lov.

¹ Idrettslagets navn må være i overensstemmelse med forskrift om idrettslagsnavn.

² Idrettslaget må være medlem av de(t) særforbund som organiserer idretten(e) laget driver, med mindre laget utelukkende driver mosjonsidrett som ikke tilrettelegges av et særforbund i NIF, jf. NIFs lov § 10-1. Dette skal fremkomme av idrettslagets organisasjonsplan som vedtas av årsmøtet. Det er også årsmøtet som vedtar innmelding/utmelding i de(t) aktuelle særforbund.

³ Idrettslag kan bare være medlem av ett idrettsråd. Hvis et idrettslags naturlige område strekker seg over mer enn én kommune, avgjør idrettslagets årsmøte hvilket idrettsråd det tilhører.

§ 3 Medlemmer

- (1) For at en person skal opptas i idrettslaget må vedkommende:
 - a) akseptere å overholde idrettslagets og overordnede organisasjonsledds regelverk og vedtak.
 - b) ha gjort opp eventuelle økonomiske forpliktelser til idrettslaget og andre organisasjonsledd i NIF.
- (2) Styret i idrettslaget kan i særlige tilfeller nekte en person medlemskap. Før vedtak treffes, skal personen gjøres kjent med bakgrunnen for saken og gis en frist på to uker til å uttale seg. Vedtaket skal være skriftlig og begrunnet samt informere om klageadgang. Vedtaket kan påklages til idrettskretsen innen tre uker etter at det er mottatt. Klagen skal sendes til idrettslagets styre, som eventuelt kan omgjøre vedtaket. Dersom vedtaket opprettholdes, sendes klagen til idrettskretsen innen to uker.
- (3) Medlemskap i idrettslaget er først gyldig fra den dag kontingent er betalt.
- (4) Medlemmet plikter å overholde NIFs, tilsluttede organisasjonsledds og idrettslagets regelverk og vedtak.
- (5) Utmelding skal skje skriftlig og får virkning når den er mottatt.
- (6) Idrettslaget kan frata medlemskap fra medlem som etter purring ikke betaler fastsatt medlemskontingent. Medlem som skylder kontingent for to år, taper automatisk sitt medlemskap i idrettslaget og skal strykes fra lagets medlemsliste.
- (7) Styret i idrettslaget kan i særlige tilfeller frata et medlem medlemskapet for en periode på inntil ett år. Før vedtak treffes, skal vedkommende gjøres kjent med bakgrunnen for saken og gis en frist på to uker til å uttale seg. Vedtaket skal være skriftlig og begrunnet samt informere om klageadgang.
- (8) Ved fratakelse av medlemskap kan den saken gjelder kreve at vedtaket behandles av ordinært/ekstraordinært årsmøte, og har rett til å være til stede ved årsmøtets behandling av saken. Kravet må fremsettes innen én uke etter at vedtaket er mottatt, og årsmøtet må deretter avholdes innen én måned.
- (9) Ved fratakelse av medlemskap kan idrettslagets vedtak påklages til idrettskretsen innen tre uker etter at vedtaket er mottatt. Klagen skal sendes til idrettslagets styre, som eventuelt kan omgjøre vedtaket dersom det er fattet av styret selv. Dersom vedtaket opprettholdes, sendes klagen til idrettskretsen innen to uker. Idrettslagets vedtak trer ikke i kraft før klagefristen er utløpt, eventuelt når klagesaken er avgjort.
- (10) Idrettslaget skal føre elektroniske medlemslister i idrettens nasjonale medlemsregister i tråd med forskrift gitt av Idrettsstyret.

§ 4 Medlemskontingent og avgifter

Medlemskontingenten fastsettes av årsmøtet.⁴ Andre avgifter/egenandeler kan kreves for deltakelse i idrettslagets aktivitetstilbud.

⁴ Idrettslaget kan innføre forskjellige kontingentkategorier (f.eks. for familier, pensjonister, studenter). Kontingenten må være på minst kr 100 per medlem. Årsmøtet kan vedta at æresmedlemmer skal være fritatt for betaling av kontingent.

II. TILLITSVALGTE OG ANSATTE

§ 5 Kjønnssfordeling

- (1) Ved valg/oppnevning av styre, råd, utvalg/komite mv. og ved representasjon til årsmøte/ting i overordnet organisasjonsledd, skal begge kjønn være representert. Sammensetningen skal være forholdsmessig i forhold til kjønnssfordelingen i medlemsmassen, dog slik at ved valg/oppnevning av mer enn tre personer, skal det velges/oppnevnes minst to personer fra hvert kjønn. Bestemmelsen gjelder også der det velges mer enn ett varamedlem. Ansattes representant teller ikke med ved beregningen av kjønnssfordelingen.
- (2) Ved valg/oppnevning til styre, råd, utvalg/komite mv. i strid med bestemmelsen, skal styret innen én måned etter årsmøtet sende ut innkalling til ekstraordinært årsmøte der nytt valg foretas. Eksisterende medlemmer i det aktuelle styret, komiteen mv. blir sittende til nytt styre, komité mv. er valgt/oppnevnt.
- (3) Idrettskretsen kan pålegge idrettslaget å oppfylle bestemmelsen, herunder innkalle til nytt årsmøte eller foreta ny oppnevning.
- (4) Idrettskretsen kan, når det foreligger særlige forhold, gi dispensasjon fra denne bestemmelsen. Det skal så langt mulig søkes om dispensasjon i forkant. Søknad om dispensasjon må være sendt til idrettskretsen innen 14 dager etter årsmøtet. Dispensasjon kan kun gis for én valgperiode/oppnevning av gangen.

§ 6 Generelle regler om stemmerett, valgbarhet, forslagsrett mv.

- (1) For å ha stemmerett og være valgbar må man ha fylt 15 år, vært medlem av idrettslaget i minst én måned og ha oppfylt medlemsforpliktelsene, jf. § 3 (1). Det samme gjelder der en person skal oppnevnes som representant til årsmøte/ting i overordnet organisasjonsledd. Ingen kan møte eller avgi stemme ved fullmakt, jf. § 16.
- (2) Et medlem som er arbeidstaker i eller har oppdragsavtale med idrettslaget, jf. § 7 (3), har ikke stemmerett på idrettslagets årsmøte. Dette gjelder ikke for spiller/utøver med kontrakt og medlemskap i laget.
- (3) Et medlem kan ikke samtidig inneha mer enn ett av følgende verv i idrettslaget: medlem av styret, valgkomité, kontrollkomité, lovutvalg, revisor.
- (4) Et medlem kan ikke ha tillitsverv knyttet til samme idrett i flere idrettslag som deltar i samme konkurranse.
- (5) Forslagsrett:
 - a) Et medlem har forslagsrett til og på årsmøtet i idrettslaget.
 - b) Styret i idrettslaget har forslagsrett til og på årsmøtet i idrettslaget
 - c) Et idrettslag har forslagsrett til årsmøte/ting i overordnet organisasjonsledd, og dets representant(er) har forslagsrett på dette årsmøtet/tinget.
 - d) Møteberettiget komité/utvalg har forslagsrett til årsmøtet i saker som ligger innenfor komiteens/utvalgets arbeidsområde, og dets representant(er) har forslagsrett på årsmøtet innenfor komiteens/utvalgets arbeidsområde.
 - e) Et medlem under 15 år har forslagsrett til og på årsmøtet.
- (6) Talerett:⁵
Representant fra overordnet organisasjonsledd har talerett på årsmøtet i idrettslaget.

⁵ Årsmøtet kan også beslutte å gi talerett til andre personer. Dersom idrettslaget har engasjert revisor, må følgende punkt legges inn i (6): «Engasjert revisor har talerett på årsmøtet i saker som ligger innenfor sitt arbeidsområde.»

§ 7 Valgbarhet og representasjonsrett for arbeidstaker og oppdragstaker

- (1) En arbeidstaker i idrettslaget er ikke valgbar til styre, råd, utvalg/komiteé mv. i idrettslaget eller overordnede organisasjonsledd. Tillitsvalgt som får relevant ansettelse, plikter å fratre tillitsvervet ved tiltredelse av stillingen, og kan ikke gjeninntre før ansettelsesforholdet er opphørt.
- (2) En arbeidstaker i idrettslaget kan ikke velges eller oppnevnes som representant til årsmøte/ting eller ledermøte i overordnede organisasjonsledd. Det kan heller ikke velges eller oppnevnes representant som er arbeidstaker i det organisasjonsledd representasjonen skjer.
- (3) Bestemmelsen får tilsvarende anvendelse på et medlem som har oppdragsavtale som kan sammenlignes med et ansettelsesforhold.
- (4) Bestemmelsen gjelder ikke for arbeidstaker som er spiller/utøver med kontrakt og medlemskap i idrettslaget, og er ikke til hinder for at idrettslaget gir de ansatte rett til å utpeke ansattrepresentant(er) til idrettslagets styre.
- (5) En person som er valgt eller oppnevnt i strid med bestemmelsen anses ikke som valgt eller oppnevnt.
- (6) Idrettskretsen kan, når det foreligger særlige forhold, gi dispensasjon fra denne bestemmelsen. Det skal så langt det er mulig søkes om dispensasjon i forkant. Det kan bare gis dispensasjon for én valgperiode/oppnevning av gangen.

§ 8 Valgbarhet og representasjonsrett for andre personer med tilknytning til idrettslaget

- (1) Et medlem som har en avtale med idrettslaget som gir vedkommende en økonomisk interesse i driften av idrettslaget, er ikke valgbar til styre, råd, utvalg/komiteé mv. innen idrettslaget eller overordnet organisasjonsledd. Det samme gjelder styremedlem, ansatt, eller aksjonær med vesentlig innflytelse i en juridisk person som har slik avtale som nevnt i første setning. Begrensningen gjelder ikke for styremedlem oppnevnt av idrettslaget. Tillitsvalgt som får en slik avtale, styreverv, ansettelse eller eierandel, plikter å fratre tillitsvervet, og kan ikke gjeninntre før ansettelsesforholdet mv. er opphørt.
- (2) Person som i henhold til første ledd ikke er valgbar, kan heller ikke velges eller oppnevnes som representant til årsmøte/ting eller ledermøte i overordnede organisasjonsledd. Det kan heller ikke velges eller oppnevnes representant med tilsvarende tilknytning til det organisasjonsledd representasjonen skjer.
- (3) En person som er valgt eller oppnevnt i strid med bestemmelsen anses som ikke valgt eller oppnevnt.
- (4) Idrettskretsen kan, når det foreligger særlige forhold, gi dispensasjon fra denne bestemmelsen. Det skal så langt det er mulig søkes om dispensasjon i forkant. Det kan bare gis dispensasjon for én valgperiode/oppnevning av gangen.

§ 9 Inhabilitet

- (1) En tillitsvalgt, oppnevnt representant eller ansatt i idrettslaget er inhabil til å tilrettelegge grunnlaget for en avgjørelse eller til å treffe avgjørelse:
 - a) når vedkommende selv er part i saken,
 - b) når vedkommende er i slekt eller svogerskap med en part i opp- eller nedstigende linje eller i sidelinje så nær som søsken,
 - c) når vedkommende er eller har vært gift med eller er forlovet eller samboer med en part,

- d) når vedkommende leder eller har ledende stilling i, eller er medlem av styret i et organisasjonsledd eller annen juridisk person som er part i saken.
- (2) Likeså er vedkommende inhabil når andre særegne forhold foreligger som er egnet til å svekke tilliten til vedkommendes upartiskhet; blant annet skal det legges vekt på om avgjørelsen i saken kan innebære særlig fordel, tap eller ulempe for vedkommende selv eller noen som vedkommende har nær personlig tilknytning til. Det skal også legges vekt på om inhabilitetsinnsigelse er reist av en part.
- (3) Er en overordnet inhabil, kan avgjørelse i saken heller ikke treffes av direkte underordnet i idrettslaget.
- (4) Inhabilitetsreglene får ikke anvendelse dersom det er åpenbart at den tillitsvalgte, oppnevnte representanten eller ansattes tilknytning til saken eller partene ikke vil kunne påvirke vedkommendes standpunkt og idrettslige interesser ikke tilsier at vedkommende viker sete.
- (5) Med part menes i denne bestemmelsen person, herunder juridisk person som en avgjørelse retter seg mot eller som saken ellers direkte gjelder.
- (6) I styrer, komiteer og utvalg treffes avgjørelsen av organet selv, uten at vedkommende medlem deltar. Dersom det i en og samme sak oppstår spørsmål om inhabilitet for flere medlemmer, kan ingen av dem delta ved avgjørelsen av sin egen eller et annet medlems habilitet, med mindre organet ellers ikke ville være vedtaksført i spørsmålet. I sistnevnte tilfelle skal alle møtende medlemmer delta. Medlemmet skal i god tid si fra om forhold som gjør eller kan gjøre vedkommende inhabil. Før spørsmålet avgjøres, bør varamedlem eller annen stedfortreder innkalles til å møte og delta ved avgjørelsen dersom det kan gjøres uten vesentlig tidsspille eller kostnad.
- (7) I øvrige tilfeller avgjør vedkommende selv om vedkommende er inhabil. Dersom en part krever det og det kan gjøres uten vesentlig tidsspille, eller vedkommende ellers finner grunn til det, skal vedkommende selv forelegge spørsmålet for sin nærmeste overordnede til avgjørelse.
- (8) Bestemmelsen gjelder ikke på årsmøtet i idrettslaget.

§ 10 Vedtaksførhet, flertallskrav og protokoll

- (1) Når ikke annet er bestemt, er styrer, komiteer og utvalg i idrettslaget vedtaksføre når et flertall av medlemmene er til stede. Vedtak fattes med flertall av de avgitte stemmene. Ved stemmelikhet er møteleders stemme avgjørende.
- (2) Vedtak kan fattes ved skriftlig saksbehandling⁶ eller ved fjernmøte⁷. Ved skriftlig saksbehandling sendes kopier av sakens dokumenter samtidig til alle medlemmer med forslag til vedtak. For gyldig vedtak kreves at flertallet av medlemmene gir sin tilslutning til det fremlagte forslaget, og til at dette treffes etter skriftlig saksbehandling. Ved fjernmøte skal alle møtedeltakerne kunne høre og kommunisere med hverandre.
- (3) Det skal føres protokoll fra styremøter.

⁶ For eksempel per e-post.

⁷ For eksempel møte per telefon/videokonferanse.

§ 11 Tillitsvalgtes refusjon av utgifter. Godtgjørelse

- (1) Tillitsvalgt kan motta refusjon for nødvendige, faktiske utgifter som påføres vedkommende i forbindelse med utførelsen av vervet.
- (2) Tillitsvalgt kan motta en rimelig godtgjørelse for sitt arbeid.
- (3) *Godtgjørelse til styret og daglig leder skal klart fremgå av vedtatt budsjett og regnskap.*

III. ØKONOMI

§ 12 Regnskap, revisjon, budsjett mv.

- (1) Idrettslaget er regnskaps- og revisjonspliktig. Regnskapsåret skal følge kalenderåret.⁸
- (2) Dersom idrettslaget har en årlig omsetning på mindre enn kr 5 millioner, skal laget følge NIFs regnskaps- og revisjonsbestemmelser, men kan, etter beslutning av styret, velge å følge regnskapsloven. Dersom idrettslaget har en årlig omsetning på kr 5 millioner eller mer, skal laget følge regnskapsloven og revisorloven, og skal alltid engasjere statsautorisert/registrert revisor uavhengig av hva som følger av disse lovene. Alle organisasjonsledd som har engasjert revisor skal velge en kontrollkomité med minst to medlemmer. Kontrollkomiteens oppgaver følger av NIFs lov § 2-12.
- (3) Bankkonti skal være knyttet til idrettslaget og skal disponeres av to personer i fellesskap. Underslagforsikring skal være tegnet for dem som disponerer.
- (4) På årsmøtet skal det fastsettes et budsjett som inneholder alle hovedposter i resultatregnskapet. Regnskap og budsjett for idrettslag som er organisert med grupper/avdelinger, skal også omfatte regnskapene og budsjettene for gruppene/avdelingene. Budsjettet skal være realistisk, og resultatet skal ikke vise underskudd med mindre det dekkes av positiv egenkapital. Det vedtatte budsjettet bør fremkomme i en egen kolonne når årsregnskapet fremlegges.
- (5) Årsregnskap og årsberetning skal underskrives av samtlige styremedlemmer. Dersom idrettslaget har daglig leder skal også vedkommende signere.
- (6) Idrettslaget kan ikke gi lån eller stille garantier for lån hvis ikke lånet eller garantien er sikret med betryggende pant eller annen betryggende sikkerhet. Sikkerheten for lån og garantier skal opplyses i note til årsoppgjøret.
- (7) Disposisjoner, herunder låneopptak, av ekstraordinær karakter eller betydelig omfang i forhold til idrettslagets størrelse eller virksomhet, kan kun vedtas av årsmøtet.

IV. ÅRSMØTE, STYRE, UTVALG MV.

§ 13 Årsmøtet

- (1) Årsmøtet er idrettslagets høyeste myndighet, og avholdes hvert år innen utgangen av mars måned⁹.
- (2) Årsmøtet innkalles av styret med minst én måneds varsel direkte til medlemmene eventuelt på annen forsvarlig måte, herunder ved kunngjøring i pressen, eventuelt på idrettslagets internettside. Innkallingen kan henvise til at saksdokumentene gjøres tilgjengelig på idrettslagets internettside eller på annen forsvarlig måte. I så fall skal det fremgå at

⁸ Idrettsstyret kan, når det foreligger særlige forhold, gi dispensasjon til å benytte avvikende regnskapsår.

⁹ Vedtak om årsmøte innen mars måned er fastsatt av Idrettsstyret, jf. NIFs lov § 2-11 (8) siste setning.

dokumentene vil bli gjort tilgjengelige senest én uke før årsmøtet. Forslag som skal behandles på årsmøtet, må være sendt til styret senest to uker før årsmøtet. Fullstendig sakliste og andre nødvendige saksdokumenter med forslag til årsmøtet må være gjort tilgjengelig senest én uke før årsmøtet.

- (3) Ved innkalling i strid med bestemmelsen, avgjør årsmøtet hhv. under godkjenning av innkalling og godkjenning av saklisten, om årsmøtet er lovlig innkalt og om det er saker som ikke kan behandles.
- (4) Alle idrettslagets medlemmer har adgang til årsmøtet. Årsmøtet kan invitere andre personer og/eller media til å være tilstede, eventuelt vedta at årsmøtet kun er åpent for medlemmer.
- (5) Årsmøtet er vedtaksført dersom det møter et antall stemmeberettigete medlemmer som minst tilsvarer antallet medlemmer i styret iht. idrettslagets lov. Dersom årsmøtet ikke er vedtaksført, kan det innkalles til årsmøte på nytt uten krav til minimumsdeltakelse.
- (6) På årsmøtet kan ikke behandles forslag om endring i lov eller bestemmelser som ikke er oppført på den saklisten som er gjort tilgjengelig eller sendt ut. Andre saker kan behandles når 2/3 av de fremmøtte stemmeberettigete vedtar det ved godkjenning av saklisten.

§ 14 Ledelse av årsmøtet

Årsmøtet ledes av valgt dirigent. Verken dirigent eller valgt referent behøver å være medlem. Det kan velges flere dirigenter og referenter.

§ 15 Årsmøtets oppgaver

Årsmøtet skal¹⁰:

1. Godkjenne de stemmeberettigete.
2. Godkjenne innkallingen, saklisten og forretningsorden.
3. Velge dirigent, referent, samt to medlemmer til å underskrive protokollen.
4. Behandle idrettslagets årsberetning, herunder eventuelle gruppeårsmeldinger.
5. Behandle idrettslagets regnskap i revidert stand.
6. Behandle forslag og saker.¹¹
7. Fastsette medlemskontingent på minst kr 100, og treningsavgift, eller gi gruppestyrene fullmakt til å fastsette treningsavgift for gruppens aktivitet.¹²
8. Vedta idrettslagets budsjett.
9. Behandle idrettslagets organisasjonsplan.¹³
10. Foreta følgende valg:¹⁴
 - a) Leder og nestleder
 - b) 8 styremedlem og 1 varamedlem¹⁵
 - c) Øvrige valg i henhold til vedtatt organisasjonsplan, jf. pkt. 9.
 - d) To revisorer.¹⁶

¹⁰ Dersom saklisten ikke fullføres, kan det innkalles til fortsettende årsmøte. Slik innkalling skjer på tilsvarende måte som for ordinært årsmøte, men eventuelt med kortere frist godkjent av årsmøtet. Fortsettende årsmøte kan bare behandle saker som var med i godkjent sakliste for årsmøtet.

¹¹ Årsmøtet bør gi styret fullmakt til å oppdatere loven i samsvar med fremtidige endringer i NIFs regelverk og lovnorm for idrettslag.

¹² Årsmøtet kan fastsette en øvre grense for treningsavgiftens størrelse.

¹³ Organisasjonsplanen skal regulere idrettslagets interne organisering og aktivitet.

¹⁴ Dette er minimum av de tillitsvalgte som skal velges på årsmøtet. Årsmøtet kan i tillegg velge andre tillitsvalgte det er behov for.

¹⁵ Idrettslaget kan velge om styremedlemmer skal velges for ett eller to år av gangen. Antall styremedlemmer og varamedlemmer må fylles ut ved vedtakelse av loven, minimum ett styremedlem og ett varamedlem. Styremedlemmer kan velges til spesifikke oppgaver.

¹⁶ Idrettslag med årlig omsetning på kr 5 millioner eller mer plikter å ha engasjert revisor, og må innta følgende som nytt punkt 10: «Engasjere statsautorisert/registrert revisor til å revidere idrettslagets regnskap.» Punkt 10 forskyves til nytt punkt 11 og nytt punkt 11 bokstav d) endres til: «Kontrollkomité med minst to medlemmer.»

- e) Representanter til ting og møter i de organisasjonsledd idrettslaget har representasjonsrett eller gi styret fullmakt til å oppnevne representantene.
- f) Valgkomité med leder, to medlemmer og ett varamedlem.

Leder og nestleder velges enkeltvis. De øvrige medlemmer velges samlet. Deretter velges varamedlemmene samlet, og ved skriftlig valg avgjøres rekkefølgen i forhold til stemmetall.

§ 16 Stemmegivning på årsmøtet

- (1) Med mindre annet er bestemt i denne lov, skal et vedtak, for å være gyldig, være truffet med alminnelig flertall av de avgitte stemmer. Ingen representant har mer enn én stemme. Ingen kan møte eller avgi stemme ved fullmakt. Blanke stemmer skal anses som ikke avgitt.
- (2) Valg foregår skriftlig hvis det foreligger mer enn ett forslag eller det fremmes krav om det. Hvis det skal være skriftlige valg, kan bare foreslåtte kandidater føres opp på stemmeseddelen. Stemmesedler som er blanke, eller som inneholder ikke foreslåtte kandidater, eller ikke inneholder det antall det skal stemmes over, teller ikke, og stemmene anses som ikke avgitt.
- (3) Når et valg foregår enkeltvis og ingen kandidat oppnår mer enn halvparten av de avgitte stemmer, foretas omvalg mellom de to kandidater som har oppnådd flest stemmer. Er det ved omvalg stemmelikhet, avgjøres valget ved loddtrekning.
- (4) Når det ved valg skal velges flere ved en avstemning, må alle, for å anses valgt, ha mer enn halvparten av de avgitte stemmer. Dette gjelder ikke ved valg av vararepresentant. Hvis ikke tilstrekkelig mange kandidater har oppnådd dette i første omgang, anses de valgt som har fått mer enn halvparten av stemmene. Det foretas så omvalg mellom de øvrige kandidater og etter denne avstemning anses de valgt som har fått flest stemmer. Er det ved omvalg stemmelikhet, avgjøres valget ved loddtrekning.

§ 17 Ekstraordinært årsmøte

- (1) Ekstraordinært årsmøte i idrettslaget innkalles av idrettslagets styre med minst 14 dagers varsel etter:
 - a) Vedtak av årsmøtet i idrettslaget.
 - b) Vedtak av styret i idrettslaget.
 - c) Vedtak av styre eller årsmøte/ting i overordnet organisasjonsledd.
 - d) Skriftlig krav fra 1/3 av idrettslagets stemmeberettigete medlemmer.
- (2) Ekstraordinært årsmøte innkalles direkte til medlemmene eventuelt på annen forsvarlig måte, herunder ved kunngjøring i pressen, eventuelt på idrettslagets internettside. Saklisten og andre nødvendige dokumenter skal enten følge vedlagt innkallingen eller være gjort tilgjengelig på idrettslagets internettside eller annen forsvarlig måte. I sistnevnte tilfeller skal det fremgå av innkallingen at saksdokumentene er gjort tilgjengelig på annen måte, og dokumentene skal være gjort tilgjengelige på innkallingstidspunktet.
- (3) Ekstraordinært årsmøte er vedtaksført dersom det møter et antall stemmeberettigete medlemmer som minst tilsvarer antall medlemmer av styret iht. denne lov. Dersom det ekstraordinære årsmøtet ikke er vedtaksført, kan det innkalles til årsmøte på nytt uten krav til minimumsdeltakelse.
- (4) Ekstraordinært årsmøte i idrettslaget skal bare behandle de saker som er angitt i vedtaket eller i kravet om innkalling av det ekstraordinære årsmøtet.

- (5) Ved innkalling i strid med bestemmelsen, avgjør det ekstraordinære årsmøtet hhv. under godkjenning av innkalling og godkjenning av saklisten, om det ekstraordinære årsmøtet er lovlig innkalt og om det er saker som ikke kan behandles.

§ 18 Idrettslagets styre

- (1) Idrettslaget ledes og forpliktes av styret, som er idrettslagets høyeste myndighet¹⁷ mellom årsmøtene.
- (2) Styret skal bl.a.:
- a) Iverksette årsmøtets og overordnede organisasjonsledds regelverk og vedtak.
 - b) Påse at idrettslagets midler brukes og forvaltes på en forsiktig måte i samsvar med de vedtak som er fattet på årsmøtet eller i overordnet organisasjonsledd, og sørge for at idrettslaget har en tilfredsstillende organisering av regnskaps- og budsjettfunksjonen samt en forsvarlig økonomistyring.
 - c) Etter behov oppnevne komiteer/utvalg/personer for spesielle oppgaver og utarbeide mandat/instruks for disse.
 - d) Representere idrettslaget utad.
 - e) Oppnevne ansvarlig for politiattestordningen.¹⁸
 - f) Oppnevne en ansvarlig (tillitsvalgt eller ansatt) for barneidretten¹⁹.
- (3) Styret skal avholde møter når lederen bestemmer det eller minst to av styrets medlemmer forlanger det.

§ 19 Grupper og komiteer

- (1) Valgkomiteen velges på årsmøtet på fritt grunnlag, etter innstilling fra styret, og skal legge frem innstilling på kandidater til alle øvrige tillitsverv som skal velges på årsmøtet. Medlem av valgkomité som selv blir kandidat til verv, plikter å tre ut av valgkomiteen.
- (2) Idrettslagets årsmøte kan beslutte å opprette og nedlegge grupper, og hvordan disse skal organiseres og ledes. Dette vedtas i forbindelse med årlig behandling av idrettslagets organisasjonsplan, jf. § 15 pkt. 9.
- (3) Dersom lagets årsmøte ved behandlingen av organisasjonsplanen har vedtatt å opprette grupper med gruppestyrer, gjelder følgende:
- a) Hver gruppe skal ha et gruppestyre på minst tre medlemmer. Gruppestyret velges på årsmøtet. Gruppen foreslår kandidater til gruppestyret til valgkomiteen. Eventuelt kan årsmøtet gi hovedstyret fullmakt til å oppnevne gruppestyrer etter forslag på kandidater fra gruppen.
 - b) Gruppen avholder et årlig møte før årsmøtet i idrettslaget. Hovedstyret fastsetter en siste frist for avholdelse av det årlige møtet. Møtet innkalles av gruppestyret med minst én ukes frist.
 - c) Det årlige møtet skal:
 - i. Behandle regnskap.
 - ii. Behandle gruppens årsberetning.
 - iii. Fastsette budsjett.
 - iv. Fastsette eventuell årlig treningsavgift, jf. § 15 nr. 7.
 - v. Fremme innspill til årsplan for gruppens aktiviteter til hovedstyret.
 - d) Gruppestyret konstituerer seg selv, med mindre annet er besluttet av årsmøtet.

¹⁷ Hovedstyret leder og forplikter laget. Dette innebærer at det er hovedstyret som kan foreta ansettelser og inngå evt. andre avtaler som forplikter idrettslaget juridisk. Hovedstyret kan imidlertid gjennom særskilt instruks eller vedtak gi idrettslagets gren-/gruppestyrer fullmakt til å forplikte laget innenfor instruksens/vedtakets rammer.

¹⁸ Gjelder for idrettslag som organiserer aktivitet for mindreårige og/eller personer med utviklingshemming.

¹⁹ Gjelder for idrettslag som organiserer aktivitet for barn til og med fylte 12 år.

- e) Grupper kan ikke inngå avtaler eller representere idrettslaget utad uten hovedstyrets godkjenning, jf. § 18.

V. ØVRIGE BESTEMMELSER

§ 20 Alminnelige disiplinærforføyninger, sanksjoner etter kamp- og konkurranseregler, straffesaker og dopingsaker

For alminnelige disiplinærforføyninger, sanksjoner etter kamp- og konkurranseregler, straffesaker og dopingsaker gjelder NIFs lov kapittel 11 og 12.

§ 21 Lovendring

- (1) Lovendring kan bare foretas på ordinært eller ekstraordinært årsmøte i idrettslaget etter å ha vært oppført på saklisten, og krever 2/3 flertall av de avgitte stemmer.
- (2) Lovendringer som følge av endringer i NIFs lov, trer i kraft straks. Lovendringer vedtatt av idrettslaget selv trer ikke i kraft før de er godkjent av idrettskretsen. Godkjenningen er begrenset til de bestemmelser som NIFs lov omfatter.
- (3) I forbindelse med godkjenningen kan idrettskretsen pålegge nødvendig endring for å unngå motstrid med NIFs regelverk.
- (4) Endringer i §§ 21 og 22 kan ikke vedtas av idrettslaget selv med mindre endringene følger av NIFs regelverk eller lovnorm.

§ 22 Oppløsning. Sammenslutning. Annet opphør

- (1) Forslag om oppløsning av idrettslaget må først behandles på ordinært årsmøte. Blir oppløsning vedtatt med minst 2/3 flertall, innkalles ekstraordinært årsmøte tre måneder senere. For at oppløsning skal skje må vedtaket her gjentas med 2/3 flertall.
- (2) Sammenslutning med andre idrettslag anses ikke som oppløsning av laget. Vedtak om sammenslutning og nødvendige lovendringer i tilknytning til dette treffes i samsvar med bestemmelsene om lovendring, jf. § 21.
- (3) Ved oppløsning eller annet opphør av idrettslaget tilfaller lagets overskytende midler etter avvikling et formål godkjent av idrettskretsen. Underretning om at idrettslaget skal oppløses, skal sendes til idrettskretsen 14 dager før idrettslaget holder sitt ordinære årsmøte for behandling av saken.



Varpe Ballklubb - Klubbhåndbok

Sist oppdatert 29.12.2015

Klubbhåndboka skal svare på de viktigste spørsmålene om klubben og gjøre det enkelt å finne ut hvilke regler som gjelder internt i klubben. Den skal sikre at det er kontinuitet i det som bestemmes og gjøres.

Klubbhåndboka er laget av styret etter innspill fra trenere/ledere, utøvere og foreldre i klubben. Håndboka er et arbeidsverktøy for alle medlemmer, utøvere, foreldre, styret, trenere/oppmenn og dommere i vår klubb. Den ligger tilgjengelig på nettsiden til Varpe Ballklubb.

Håndboka skal benyttes til å forstå og kommunisere hva som er viktig i Varpe, hvem vi er og hvilke målgrupper vi er til for.

Kontaktinfo

Postadresse: Fuglåsveien 119, 1488 Hakadal.

Mail: teryen@nittedalsnettet.no

Internettadresse: www.varpe.no

Organisasjonsnummer: 983 911 390

Bankforbindelse: Sparebank 1 Nittedal

Bankkonto: 2030 19 69415

Medlem av:

Norges idrettsforbund, Norges Fotballforbund, Akershus Fotballkrets og Nittedal Idrettsråd.

Innhold

1. Klubbens visjon og mål
2. Klubbens verdigrunnlag
3. Klubbens lover
4. Klubbens organisering
5. Lagets organisering
6. Klubbdrift/rutiner
7. Økonomi – plan for økonomistyring
8. Informasjon/kommunikasjon
9. Rekrutteringsplan
10. Utdanning/Kompetanse
11. Aktivitetskalender

1. Klubbens visjon og mål

Visjon:

Varpe Ballklubb - Breddeklubb for nærmiljøet

Mål:

- VBK er en breddeklubb der det overordnede målet er at idrett skal være *gøy*.
- VBK skal oppretthold et *godt tilbud* til alle som har lyst til å spille fotball. Aktivitetene skal drives på frivillig basis av spillere, foreldre og foresatte. Dette krever at alle må bidra gjennom å påta seg verv/oppgaver for lagene og klubben, samt gjennom deltagelse på dugnader og lignende. Disse forpliktelsene gjelder alle som enten er spillere i klubben eller har barn som er aktive.
- VBK skal opprettholde *godt samhold og dugnadsånd*.

2. Klubbens verdigrunnlag

- **Trygghet** - samhold, respekt, felleskap og engasjement
- **Respekt** - alle kan bidra med noe verdifullt
- **Ansvar** - hver aktør deltar med kvalitet i alle ledd
- **Allsidighet** - variasjon i treningene og at den enkelte kan delta i flere idretter
- **Fair play** - alle tilknyttet fotballmiljøet i VBK har et ansvar for å følge de normer, regler og retningslinjer som skaper verdier og holdninger vi kan være stolte av

TRYGGHET + UTFORDRINGER + MESTRING = TRIVSEL og UTVIKLING

3. Klubbens lover

VBK skal følge NFF sine lover og regler. Lovnorm av 22.10.2015 kan finnes her:

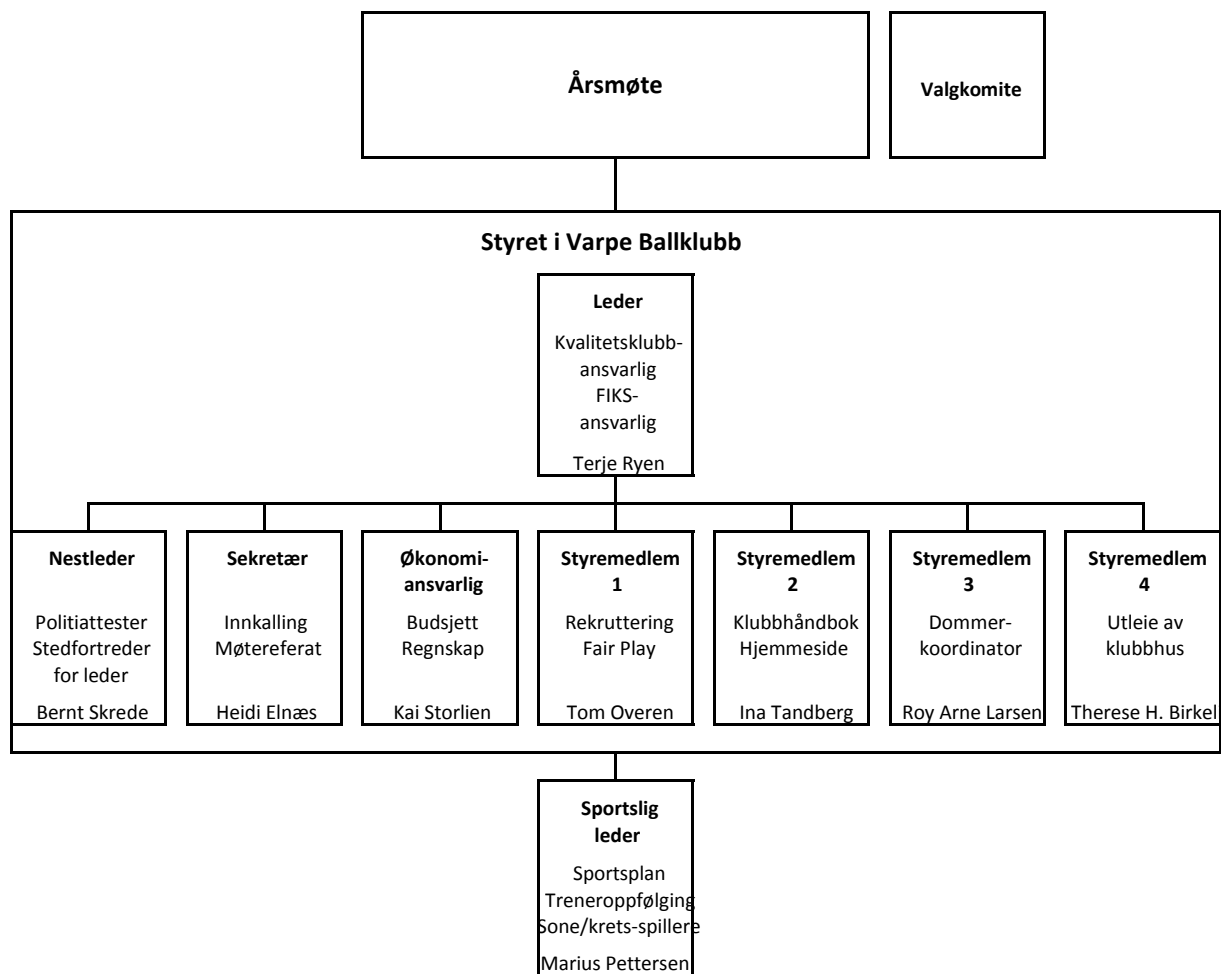
<https://www.idrettsforbundet.no/tema/lov-og-forskrifter/>

4. Klubbens organisering

Årsmøtet legger grunnlaget for styrets arbeid. Alle som ønsker å være med på å bestemme

hva klubben skal gjøre, og hvordan den skal drives, bør delta på årsmøtet.

Organisasjonskart:



Rollebeskrivelser Varpe Ballklubb

Styret i fellesskap:

- Mål- og strategiarbeid.
- Utarbeiding/revidering av sportsplan.
- Visjon- og verdiarbeid.
- Økonomisk -/ og driftskontroll.
- Organisering, styresammensetning og roller.
- Følge idrettens lover og representere klubben utad.
- Sørge for å rekruttere flest mulig, beholde dem over tid, samt utvikle gode lag-/fotballspillere.
- Oppnevne ansvarlig for politiattester.

Leder:

- Fastsette agenda for styremøter og lede møtene.
- Overordnet ansvar for utarbeidelse/videreutvikling av strategi og planer i klubben.
- Ansvarlig Kvalitetsklubb:
 - Være klubbens kvalitets-sikrer og kontaktperson mot krets.
 - Synliggjøre internt i klubben at systemet gir anerkjennelse til klubben om det arbeides bevisst med verdi- og utviklingsarbeidet.
- Hovedansvarlig for kontakt med fotballkrets, NFF, idrettskrets og NIF.
- Påmelding av lag.

- Overgangsansvarlig.
- Klubbens pressekontakt.
- Ansvar for daglig drift, herunder oppfølging av administrative rutiner.
- Ansvar for ajourførte medlemslister, utfaktureringer og utbetalinger.
- Spillerregistrering.
- Ansvarlig for baner/anlegg og trenings-/kampoppsett.
- FIKS-ansvarlig. FIKS er NFFs eget system for informasjon og kommunikasjon. Overordnet ansvar for
 - Påmelding av lag til sesongen.
 - Overganger.
 - Ajourførte medlemslister, utfaktureringer og utbetalinger.
 - Spillerregistrering. Alle spillere fra 12 år skal være registrert.
 - Ansvar for opplæring av brukere og sørge for tilgang til FIKS.
 - Ha overordnet kontakt med Akershus Fotballkrets.
 - Være superbruker og holde seg oppdatert om endringer i FIKS.
 - Brukerveiledning ligger på NFFs sider: <http://www.fotball.no/nff/FIKS>

Sportslig leder:

- Sørge for at klubbens sportsplan ligger til grunn for klubbens aktiviteter.
- Bidra til utvikling av sportsplanen. Endringer sendes styret for vurdering og evt. vedtak.
- Følge opp klubbens trenere i faglige og praktiske spørsmål.
- Kartlegge kompetanse hos trenerne. Bidra til at alle trenere har nødvendig kompetanse ved å motivere til kursing.
- Ansvarlig for å rekruttere nye trenere.
- Ansvarlig for å utarbeide plan for trenermøter i klubben og gjennomføre disse.
- Oppfølging av spillere som er med på sone/krets.
- Alle typer påmelding til sone, talentskoler o.l. skal godkjennes av styret i samarbeid med sportslig leder.

Nestleder:

- Stedfortreder for leder.
- Ansvarlig politiattestordningen.
- Ellers definerte oppgaver, på samme måte som et ordinært styremedlem.

Sekretær:

- Innkalling / referat styremøter, føre protokoll.

Økonomiansvarlig:

- Budsjettarbeid, gjennomføre i tråd med styre- og årsmøtevedtak.
- Utarbeide årsregnskap og legge dette fram for styret/årsmøte

Styremedlem 1:

- Fair play-ansvarlig.
- Rekrutteringsansvarlig – rollebeskrivelse:
 - Rekrutteringsansvarlig har ansvaret for å informere barn på SFO/barneskole/barnehage om klubbens tilbud i januar, april og august.
 - Følgende bør besøkes:
 - Kirkeby skole / SFO, www.nittedal.kommune.no/kirkeby-skole
 - Hagen skole / SFO, www.nittedal.kommune.no/hagen-skole
 - Varingskollen barnehage, www.varingskollenbhg.no
 - Oterstien barnehage, www.oterstien.barnehageside.no
 - Glittre barnehage, www.glittrebarnehage.no
 - Tøyenåsen barnehage, www.toyenasen.no

- Tøyen barnehage, www.nittedalsporten.no/index.php/toyen-barnehage
- Åneby barnehage, www.nittedal.kommune.no/aneby-barnehage
- Her henges informasjon opp på oppslagstavler, deles ut i hyller/ranselpost, osv. Målet er å rekruttere flest mulig av barna i nærmiljøet til å bli medlem i klubben og delta på våre aktiviteter.
- Rekrutteringsansvarlig skal sørge for at det arrangeres et oppstartmøte med trenere/lagledere og foreldre i april før sesongstart. Slik skal nye medlemmer i klubben ønskes velkommen slik at de føler seg ivaretatt.
- Varpe Ballklubb har bygd en ballbinge og et nærmiljøanlegg ved nærmeste barneskole, Hagen skole. Anlegget blir brukt av både skole og SFO. Skolen bruker også klubbens hovedanlegg til skolearrangement.

Styremedlem 2:

- Ajourføre klubbhåndboken.
- Ansvarlig for klubbens hjemmeside.

Styremedlem 3:

- Dommerkoordinator:
 - Ha ansvaret for å rekruttere og beholde nok dommere i forhold til antall lag.
 - Legge til rette og tilby dommerkurs til de som ønsker det, samt oppfordre aktuelle kandidater til å delta på kurs.
 - Følge opp og veilede våre dommere i kamper.
 - Ha ansvaret for å sette opp dommere på alle kamper der det ikke er satt opp dommere fra kretsen.
 - Sørge for at dommerne har nødvendig utstyr.
 - Arrangere en sosial sammenkomst for klubbdommerne med pizza og hygge etter sesongslutt i oktober/november, med utdeling av en liten oppmerksomhet til hver enkelt.

Styremedlem 4:

- Ansvar for å leie ut klubbhus og det som hører til herunder.

5. Lagets organisering

Et lag har behov for flere støttefunksjoner i tillegg til det sportslige. Ansvarsbeskrivelser for den enkelte rolle er avhengig av hvor mange roller man fordeler oppgavene på. Det kan være flere, men minimum følgende roller rundt et lag:

Trener:

- Har ansvaret for det sportslige tilbudet
- Treningsopplegg
- Treninger
- Laguttak
- Kampledelse
- Deltar på klubbens trener- og oppmannsmøter
- Spillersamtaler/-møter
- Følger opp hver enkelt spiller best mulig
- Samarbeider med oppmann og trenerteamet for og skape et godt miljø i gruppen/laget
- Ta trenerkurs
- Lagene oppfordres til å ha en hovedtrener som har hovedansvaret for treningsopplegg
- Hospitering og kontakt med sportslig leder

Lagleder:

- Laglederen har ansvaret for at alt praktisk fungerer rundt laget og for organisering av lagets aktiviteter.
- Oppdatering av spillerlister (spillerens navn, fødselsdato, adresse, foresattes e-post/tlf)
- Orienter styret fortløpende om spillere som kommer til og spillere som slutter
- Arrangere foreldremøter
- Samarbeide med trenerne om spillermøter
- Være kjent med sportsplan og klubbhåndbok
- Informasjonsansvarlig for sitt lag, inklusive oppdatering av lagets hjemmeside
- Ansvarlig for påmelding til cuper
- Ansvarlig for påfylling av førstehjelpskoffert
- Ansvarlig for bestilling av utstyr
- Ansvarlig for utfylling av dommerkort, signering og kontroll av kortet etter kamp
- Sørge for at dommeren får betaling
- Ansvarlig for intern registrering av gule/røde kort, og oversikt over når spillere skal stå over pga. karantene.
- Ansvarlig for omberamming av kamper
- Logistikkansvarlig ved bortekamper
- Ansvarlig for kampvert på hjemmekamper
- Deltar på klubbens trener- og lagledermøter
- Delta på kretsens ABC-laglederkurs
- Ansvar for lagets økonomi (lagskasse m.m.)
- Ha dialog med økonomiansvarlig i klubben
- Følge opp ubetalte avgifter (medlemsavgift/treningsavgift og egenandeler til lagskassen)

Elektronisk lagring av vurderinger av spillere i barne- og ungdomsfotballen skal ikke forekomme.

6. Klubbdrift/rutiner

VBK farger /Profilering / sponsor

Varpe sine farger er blå spilledrakter, hvite strømper og shorts. Treningsstøy er blå overdel og svart bukse.

Det skal kun brukes VBK-profilert tøy på alle typer kamper, helst også på treninger. Alt innkjøp av profilert tøy skal avklares med VBK. Alle sponsoravtaler skal også avklares av og innbetales til Varpe BK.

VBK er ansvarlig for å skaffe spillerdrakter, men det er ønskelig at lagene skaffer sponsor. VBK sin hovedsponsor må være på alt tøy, med plassering i henhold til avtale med sponsor.

15 % av et eventuelt overskudd av sponsorinntekter skal tilfalle fellesskapet i VBK.

Politiattest

Alle som skal utføre oppgaver for idrettslaget som innebærer et tillits- eller ansvarsforhold overfor mindreårige eller mennesker med utviklingshemming, skal avkreves politiattest (gjelder trenere, lagledere og alle som er involvert i et lag).

Medlemskontingent

Medlemskontingenten fastsettes av årsmøtet og betales forskuddsvis. Kontingenten skal betales for hvert enkelt medlem. Kontingent må være registrert betalt pga. forsikring av spilleren, før en kan delta i kamp. Manglende betaling av kontingent medfører kampnekt inntil denne er ordnet. Trener / lagleder følger opp. Alle skal registreres med navn, fødselsdato, adresse, tlf og e-post.

Dugnad

Spillere/foreldre plikter som medlemmer å møte på dugnad besluttet som obligatoriske av styret. Det er forventet at spillere og foreldre stiller på andre typer dugnad.

Dugnader til inntekt for de enkelte lagene skal betale inn til VBK med følgende fordelingsnøkkel:

- Alle inntekter skal innbetales til VBK sin konto.
- Der laget skaffer dugnad selv, beholder VBK 15 %.
- Der klubben skaffer dugnad, beholder VBK 25 %.
- Resterende sum registreres i lagskasse.

Ved oppløsning av lag kan kontantinnbetalinger fra foreldre refunderes. Dugnadspenger eller innbetalt kompensasjon for dugnad vil ikke bli refundert.

KlubbAdmin

Klubben benytter KlubbAdmin som er et elektronisk medlemssystem. Alle medlemmer har en egen sin personlige idrettsside på Min Idrett.

Link: <https://minidrett.nif.no/> Denne må hvert enkelt medlem aktivere før den kan brukes. Via Min Idrett kan medlemmene selv utføre innmelding/utmelding på en enkel måte, samt endre sine personopplysninger.

Forsikring

For spillere under 12 år er det et krav om at spillerne er registrert som medlem av en fotballgruppe / fotballklubb tilknyttet Norges Fotballforbund. Spillerne vil dermed også være dekket ved utøvelse av organisert aktivitet i øvrige idrettslag som er medlem av Norges Idrettsforbund.

Spillere som har fylt 12 år må være registrert i FIKS som aktive med lagsforsikring inneværende sesong for å være dekket av forsikringsordningen.

Dette betyr at alle fotballspillere, uavhengig av alder og nivå, har samme dekning under grunnforsikringen.

For mer info: <http://www.idrettshelse.no>

Skadetelefon: 02033

Gjennomføring av klubbens hjemmekamper/kampvert

Før kampen:

- Sørge for at garderober, bane og mål er i orden.
- Ønske velkommen begge lag og dommer.
- Bistå i å organisere Fair play-hilsen før kampstart.
- Ha kunnskap om hvor klubbens hjertestarter er og ringe 113 ved behov.

Under kampen:

- Støtte dommeren og påse at reaksjoner mot dommer er innen rimelighetens grenser.
- Oppfordre til positivitet fra trenere/lagledere, både mot spillere og dommer.

Etter kampen:

- Bistå i å organisere Fair play-hilsen.
- Takker begge lag og dommer.
- Rydde rundt banen etter kampslutt.

Klubbens anlegg

- Klubben disponerer følgende anlegg på Slettmoen;
- Klubbhus med fire store garderober / to dommergarderober
- Kiosk og kjøkken

- Utleiedel/møtelokaler (for leie kontakt styre)
- Gressbane 11-er
- Kunstgressbane 11-er med lys
- Kunstgressbane 7-er med lys
- Hjertestarter (i klubbhus)

I tillegg disponerer klubben følgende anlegg på Hagen Skole;

- Kunstgressbane 5-er
- Ballbinge

Oversikt over klubbens arrangementer

- Oppstartmøte med trenere/lagledere før sesongstart
- Sesongavslutning for trenere/lagledere
- Bygdeturnering hvert 4. år
- Miniturnering for de minste lagene hvert år
- Medlemsfest
- Champions league-kvelder i klubbhuset
- Salg av vafler og kaffe på alle kamper
- Årlig førstehjelpskurs

Informasjon om dommere

Varpe har som mål å rekruttere tilstrekkelig antall dommere og beholde disse lengst mulig. Samtidig skal dommere med ambisjoner gis utviklingsmuligheter.

Varpe arrangerer årlig klubbdommerkurs i klubben, ved behov. Som klubbdommer kan en dømme kamper i egen klubb, mens en som rekrutteringsdommer settes opp som dommer i kamper i kretsen.

Det er viktig å skape et godt dommermiljø hvor dommerne føler seg viktige og som en naturlig del av klubbmiljøet. Varpe sørger for at de får nødvendig utstyr.

7. Økonomi – plan for økonomistyring

Budsjett/regnskap:

- Utarbeide budsjett for kommende år som vedtas av styret/årsmøtet. Budsjettet skal være styrende for klubbens økonomi – gjennom selvfinansiering basert på inntektsbringende tiltak og egenandeler/betaling fra medlemmer.
- Utarbeide årsregnskap som vedtas av styret/årsmøtet
- Sørge for ordentlig og oversiktlig registrering og dokumentasjon av regnskapsopplysninger. Alle utbetalinger/bokføringer skal dokumenteres med gyldig bilag/kvittering.

Innkjøp:

- Alle innkjøp skal avklares med styrets leder før en forpliktelse pådras. Alle innkjøp/avtaler > 100.000,- må behandles i styret.
- Alle fakturaer til klubben skal stiles til klubbens adresse og tydelig merkes med innkjøpers navn og hva fakturaen gjelder.
- Utlegg som andre gjør på vegne av klubben – refunderes etter godkjenning av styrets leder. Krav for å få refusjon er at det leveres original faktura som tydelig er merket med hva innkjøpet gjelder. Den som har foretatt utlegg påfører tydelig sitt navn, formålet med innkjøpet, sitt kontonummer og signatur. Deretter overføres pengene elektronisk.

Lagskasse:

Lagene kan ha lagskasse, men denne skal administreres av klubbens kasserer og inngå i klubbens regnskap.

Dommerregninger:

Det er utarbeidet eget skjema for dommerregning – som kan brukes både for manuell utfylling og elektronisk (se hjemmesiden under «Sportslig - Dommere»). Klubben ønsker i størst mulig grad at dommerregninger overføres elektronisk – alternativt dekkes dommerregning av kiosk-kasse/utlegg.

Kiosk:

Det er utarbeidet egen instruks for kioskvakter (se hjemmesiden under «Klubben –Kiosk»). I henhold til instruks skal kasse telles opp etter hver kioskvakt og eget skjema for inntekt fylles ut/signeres, før omsetningen hentes i kiosken av styrets leder/kioskansvarlig.

Påmelding cuper/andre arrangement:

Alle påmeldinger som medfører kostnader for klubben, skal avklares med styrets leder før påmelding.

Medlemskontingent:

Alle medlemmer plikter å betale medlemskontingent i tråd med gjeldende priser vedtatt av årsmøtet. Kun de som har betalt medlemskontingent kan delta på trening, kamp og andre arrangement i regi klubben.

Dugnad:

Klubben har egne regler for hvordan inntekter fra dugnad skal fordeles mellom klubben og hvert lag, samt retningslinjer for pliktig deltakelse på dugnader – se klubbhåndbok.

8. Informasjon/kommunikasjon

Årsmøte

Lagledermøter

Foreldremøter;

- Representant fra styret kan delta på foreldremøter ved behov
- Fair-play skal være tema på minst et foreldremøte i året.

Klubbens web-side

Min idrett

Treningsøkta.no

Sosiale medier

9. Rekrutteringsplan

Varpe informerer barn på SFO/barneskole/barnehage om klubbens tilbud i januar, april og august. Målet er å rekruttere flest mulig av barna i nærmiljøet til å bli medlem i klubben og delta på våre aktiviteter.

10. Utdanning/kompetanse

VBK har følgende mål for styre/trenere/lagledere:

- Flertallet av klubbens styre skal ha NFFs Lederkurs 1.
- Alle trenere og lagledere for barnefotballen skal minst ha barnefotballkurs.
- Alle trenere for ungdomsfotballen bør minst ha C kurset – del 1.

Disse kursene skal så langt det er praktisk mulig gjennomføres i VBKs regi.

For junior/senior søker VBK å ha trenere som har ytterligere erfaring eller trenerkompetanse enn det som er nevnt over. Dette vil også avhenge av hva klubben har av ressurser for å kunne godtgjøre trenere for dette nivået.

11. Aktivitetskalender

- Januar:
 - Årsmøte
 - Påmelding av lag
 - Oppstart trening / tildeling treningstider
- Februar:
 - Betaling av medlemskontingent/treningsavgift
- Mars:
 - Påmelding minilag
- April/mai:
 - Klargjøre anlegg
 - Oppstart serie
- Juni:
 - Bygdeserie minilag
- August:
 - Oppstart høstsesong
- September:
 - Bygdeturnering
- Oktober/november:
 - Sesongavslutning for lagene
 - Innlevering av årsrapport
- Desember:
 - Sesongavslutning for trenere/lagledere/styret
 - Påmelding seniorlag



Sportsplan Varpe Ballklubb



Innhold

1. Klubbens visjon og mål
2. Barnefotball (7 – 12 år)
3. Ungdomsfotball (13 – 18 år)
4. Junior- og seniorfotballen
5. Trenere/ledere
6. Dommere
7. Hospitering
8. Sammenslåing
9. Fair Play
10. Sentrale stikkord for alle i VBK

1. Visjon:

Varpe Ballklubb - Breddeklubb for nærmiljøet

VBK er en breddeklubb der det overordnede målet er at idrett skal være gøy. Trenere og ledere skal oppfordre unge spillere til også å drive andre aktiviteter ved siden av fotballspillet. For å bli gode idrettsutøvere, må barn og ungdom være glade idrettsutøvere, og gleden fremmes gjennom allsidighet i fritidsaktivitetene i de yngre årsklassene. Dette faktum må gjennomsyre trenere og lederes holdninger. Allsidigheten kan være en forutsetning for å lykkes ved senere spesialisering, samtidig som allsidighet i unge år reduserer risikoen for slitasje og skader senere.

All aktivitet skal gjenspeile klubbens verdigrunnlag (hentet fra klubbhåndboka):

TRYGGHET + UTFORDRINGER + MESTRING = TRIVSEL OG UTVIKLING

Det er viktig og tillatt å ha høye ambisjoner i VBK fotball, men like viktig er det hvem som har ambisjonene. Overivrige trenere, ledere og foreldre har sannsynligvis mye av ansvaret for det store frafallet fra aktiv idrett i slutten av tenårene. Derfor er det særdeles viktig at VBK fotball opprettholder et godt tilbud til alle som har lyst til å spille fotball og at det legges føringer for at dette er klubbens hovedmål frem til barna når juniornivå.

2. Barnefotball (7 – 12 år)

I barnefotballen er det viktigere å være en god aktivitetsleder enn en god trener. Det er måten aktiviteten blir ledet og lagt til rette på som skaper forutsetning for trygghet og mestring, og dermed trivsel hos det enkelte barn. Godt organisert aktivitet gir morsomme treninger og fine kampopplevelser. Da stimuleres barna til å spille mer fotball også utenom fellestreninger og kamper. Husk at de aller yngste trenger lite instruksjon - og at den beste læringen er å øve på en lystbetont måte.

Vi skal ta vare på alle - både de flinke og de mindre flinke. Det skal derfor legges opp til at alle får spille like mye i kamper. Og vi ønsker å tone ned betydningen av resultatet. Selvfølgelig er det gøy å vinne, gøy å score mål, men VBK vektlegger at det fokuseres mer på leken, gleden og

ferdighetsutviklingen enn på resultatet. Det er fotballgleden som er viktigst. Alvoret kommer tidsnok inn i fotballen, og ingen barn skal ekskluderes.

All erfaring tilsier at "topping" av lag er negativt (innebærer at noen får vesentlig mer spilletid enn andre). I VBK er det ikke tillatt med topping av lag i barnefotballen. Dette gjelder også ved at vi ikke praktiserer å sette sammen lag etter hvor flinke barna er.

Når lagene etableres, settes de i hovedsak sammen etter alder og kjønn. Hvorvidt det skal være egne gutte- og jentelag eller blandet lag, avgjøres etter hva som er mest praktisk og ønskelig i hvert enkelt tilfelle. Generelt oppfordres imidlertid til å etablere blandet lag de første årene.

VBK velger å følge NFF sine anbefalinger når det gjelder deltagelse i cuper:

- Miniklassene (10 år og yngre):
For spillere 10 år og yngre, så bør disse i hovedsak delta i kamper/turneringer i lokalmiljøet (bokommune, nabokommune, med inntil 1 times reise én vei).
- Lillegutt/-jente (11-12 år):
Disse klassene bør i all hovedsak delta i kamper/turneringer innen kretsen og nabokretsene. Som et høydepunkt i sesongen kan laget delta på én turnering innenfor landets grenser.
- Deltakelse i utlandet anbefales ikke for disse klassene.

Treningsoppsett.

Temabaserte treningsøkter – min 60 min./økt.

Målsetning. Utvikling av ferdigheter, fotballforståelse og trivsel.

Eksempel på hvordan en treningsøkt kan være fordelt.

Sjef over ballen	ca. 20 min.
Smålagspill	ca. 10 min.
Scoringstrening	ca. 10 min.
Spille med / mot	ca. 20 min

Anbefaler alle å benytte treningsøkta og lage treningsøkter som er tilpasset nivå / ferdighet til laget. Link til Treningsøkta: <https://no-fotball.s2s.net/home/>

Bruker ID og passord bestilles av Terje Ryen på E-post: Teryen@nittedalsnettet.no

3. Ungdomsfotball (13 – 18 år)

VBK har to hovedmål for ungdomsfotballen:

1. Vi skal ta vare på alle - vi skal legge forholdene til rette sånn at flest mulig blir i fotballmiljøet lengst mulig.
2. Vi skal gi talentene våre best mulige forutsetninger til å bli gode spillere.

Vi mener det er fullt mulig å klare begge deler. Ungdomsfotballen kjennetegnes først og fremst ved at det finnes mange ulike målgrupper med forskjellige ønsker, motiv og ambisjoner. Blant gutter og jenter i alderen 13-18/19 år finnes det en del spillere med store ambisjoner, og som trener svært målbevisst for å nå lengst mulig. Men husk: I den samme aldersgruppa finnes det svært mange med motiv og ønsker om å spille fotball et par ganger i uka i et godt sosialt miljø og ikke minst hvor det er vennskapet til øvrige spillere som er den største motivasjonsfaktoren for deltagelse.

Utfordringen blir derfor å tilrettelegge et fotballtilbud som ivaretar alles ønsker og behov.

VBK legger opp til følgende retningslinjer for ungdomsfotballen:

Første året laget spiller 11er fotball skal brukes til å venne seg til å spille på stor bane. Det skal således legges vekt på at alle som ønsker får anledning til å spille 11er fotball, og det skal tilstrebes at alle får omtrent like mye spilletid. Det skal ikke praktiseres topping av lag eller etablering av et 1. og 2. lag første året. I den grad noen skal få mer spilletid enn andre skal det begrunnes, for eksempel ut fra treningsoppmøte (dvs. forfall uten grunn).

VBK stimulerer også i denne aldersgruppen til allsidighet, og det skal aksepteres fullt ut at noen driver med annen idrett i tillegg til fotball. Der det er mulig, bør det også i denne aldersgruppen meldes på et 7'er lag i serien. Dette laget kan godt være et samarbeidsprosjekt med 2. års 11'er-laget.

Fra og med 2. års 11er tillates topping av lag. Det er også tillatt å etablere et 1. lag og 2./3. lag. Forutsetningen er at det er nok spillere og lagapparat til å gjøre det.

Ved uttak til 1. laget skal det legges opp til at ungdommen selv skal få bestemme hvilket lag han/hun ønsker å spille på. Dvs. at det ikke skal være lagapparatet som alene bestemmer hvem som skal spille på det enkelte lag. I oppstarten skal det også vises stor fleksibilitet mht. å bytte lag. Eventuelle krav som stilles til det å spille på 1. laget (for eksempel treningsoppmøte og antall treninger pr. uke) skal klargjøres på forhånd.

Alle typer påmelding til sone, talentskoler o.l. skal godkjennes av styret/sportsansvarlig. **Varpe Ballklubb betaler 50% av avgiften ved sonesamling og 100% av avgiften på kretslag. VBK betaler ikke fotballskoler eller talentskoler.**

Treningsoppsett.

Temabaserte treningsøkter – min 90 min./økt.

Målsetning. Utvikling av ferdigheter, fotballforståelse og trivsel.

Viktig med god oppvarming før trening og å avslutte med å strekke godt ut.

Eksempel på hvordan en treningsøkt kan være fordelt.

Oppvarming	ca. 5 min. Sjekk øvelser med ball.
Ballkontroll	ca. 15 min.
Smålagspill	ca. 15 min.
Scoringstrening	ca. 10 min.
Løpetrening	ca. 10 min.
Spille med / mot	ca. 30 min
Strekke ut	ca. 5 min.

Anbefaler alle å benytte treningsøkta og lage treningsøkter som er tilpasset nivå / ferdighet til laget. Link til Treningsøkta: <https://no-fotball.s2s.net/home/>

Bruker ID og passord bestilles av Terje Ryen på E-post: Teryen@nittedalsnettet.no

4. Junior- og seniorfotballen

I VBK er det naturlig å se junior- og seniorfotballen i sammenheng. Også på junior- og seniornivået legger vi vekt på å skape et godt sosialt miljø. Vårt viktigste fortrinn som klubb skal være et godt sosialt miljø og gode treningsforhold. Det er også viktig å legge til rette for at folk med ulikt ambisjonsnivå kan ha glede av å spille fotball også på junior- og seniornivå.

Det er videre et mål at vi skal utvikle egne unge spillere som kan rekrutteres til A-laget. Dette gjelder både på jente- og guttesiden. Dvs. at klubben ikke har ambisjoner (eller ressurser) til å hente inn etablerte spillere fra andre klubber.

Klubben vil legge til rette for at spillere som har ambisjoner om å spille på et høyere nivå enn det VBK til enhver tid kan tilby, skal kunne gjøre dette.

Klubben legger NFF sine retningslinjer til grunn for ferdighetsnivå for de forskjellige alderstrinn.

<http://www.fotball.no/Utdanning-og-kompetanse/Fagartikler/Barn-og-ungdom/2009/Differensieringsartikkel/>

http://www.fotball.no/nff/Regler_og_retningslinjer/

5. Trenere/ledere

I stor grad er det foreldre/foresatte som tar på seg verv som trenere/lagledere i de yngre årsklassene. Gode trenere og lagledere er helt avgjørende for at VBK fotball skal kunne eksistere. Det er viktig at trenere/lagledere har god kompetanse, og vet hva som bør vektlegges i de ulike årsklassene (jfr. ovenfor).

VBK har følgende mål for ledere/trenerne/laglederne:

- Flertallet av klubbens styre skal ha NFFs Lederkurs 1.
- Alle trenere og lagledere for barnefotballen skal minst ha barnefotballkurs.
- Alle trenere for ungdomsfotballen bør minst ha C-kurset.

Link til NFF sine kurssider: <http://www.fotball.no/Kretser/akershus/klubb/utdanning/>

Disse kursene skal så langt det er praktisk mulig gjennomføres i VBKs regi.

For junior/senior søker VBK å ha trenere som har ytterligere erfaring eller trenerkompetanse enn det som er nevnt over. Dette vil også avhenge av hva klubben har av ressurser for å kunne godtgjøre trenere for dette nivået.

6. Dommere

Varpe skal til enhver tid sørge for god rekruttering av dommere til klubb og krets.

Dommeransvarlig ajourfører dette.

7. Hospitering

Hospitering på lag i en høyere aldersgruppe kan være et godt virkemiddel for å ivareta og sikre en god utvikling for gode spillere. Det er trener for lag hvor hospitering er aktuell og trener for lag som avgir i felleskap som vurderer, og ber om evaluering av styre og som i samråd med de impliserte avgjør om hospitering er riktig ut fra ferdighet.

Det skal være slått klart fast hvor spilleren har sin tilhørighet. Hospitering skal ikke gå på bekostning av avgivende lag dersom det vil gi konsekvenser for avgivende lag.

8. Sammenslåing

VBK har ved vedtak besluttet: Klubben ønsker ikke sammensatte lag med andre klubber på 5'er og 7'er fotball. Ved problemer med å stille lag i 11'er fotball, kan VBK inngå samarbeid med andre klubber, - for å opprettholde tilbud om fotballaktiviteter til spillere. Før det innledes kontakt med andre klubber med tanke på samarbeid, skal plan om samarbeid godkjennes av styret.

9. Fair play

Fair play handler om hvordan vi oppfører oss mot hverandre, både på og utenfor banen.

Alle tilknyttet fotballmiljøet i VBK har et ansvar for å følge de normer, regler og retningslinjer som skaper verdier og holdninger vi kan være stolte av.

Varpe Ballklubb følger NFFs retningslinjer for barne- og ungdomsfotball i kamp og turneringer:

<http://www.fotball.no/Documents/Bilder/NFF/2015/Barnefotball/regler-bufotball-web.pdf>

http://www.fotball.no/nff/Regler_og_retningslinjer/

Varpe Ballklubb har i tillegg inngått Fair Play-avtale med Akershus Fotballkrets, se egen pdf-fil på hjemmesiden.

10. Sentrale stikkord for alle i VBK

- Vise respekt og toleranse for hverandre.
- Ta avstand fra rasisme og andre former for mobbing.
- Respektere dommerens avgjørelser.
- Skape en felleskap som inkluderer alle.
- Behandle motstanderne med respekt.
- Hjelp skadet spiller uansett lag.
- Alltid takke motspillere og dommere etter kamp.
- Ikke kjeft på andre.
- Følge regelverket til NFF.
- Respektere trenerens bruk av spillere.

Opprettet den 9/12-2013
revidert siste gang 29/12-2015



FAIR PLAY AVTALE

mellom
Varpe B.K.

(klubb)

og

AKERSHUS FOTBALLKRETS



Fair Play aktiviteter

Klubben fjerner nedenfor de aktiviteter man ikke ønsker å ha med i avtalen og legger til eventuelle egne.

En detaljert beskrivelse av alle aktiviteter og tilhørende belønningsmatrise finnes på Fair Play under Klubb og Utvikling med linken

<http://www.fotball.no/Kretser/akershus/klubb/utvikling/Fair-Play/>

Klubbens og AFKs forpliktelser finnes nederst på denne siden.

- Gjennomføre Fair Play hilsen før og etter kamp.
- Gjennomføre Fair Play tiltak overfor foresatte.
- Innføre rutine på å ta i mot dommeren.
- Bruke speaker til å informere om Fair Play ved hjemmekamper.
- Ha kampverter på hjemmearenaene for aldersbestemt fotball.
- Ha Fair Play tiltak i turneringer og fotballskoler.

Avtale mellom klubbVarpe B.K..... og AFK.

Sted: Hakadal

Dato: 07.11.2014

Terje Ryen
Klubbansvarlig

Gro Langdalen / Leder (s)
For Akershus Fotballkrets

Når Klubb, Sted, Dato og klubbens avtalesansvarlige er fylt ut ovenfor så ansees avtalen å være underskrevet og kan sendes Akershus Fotballkrets. Avtalen kan enten sendes som vedlegg til en email til akershus.fotball@fotball.no eller i vanlig post til AFK, Strømsvn 80, 2010 Strømmen. AFK vil bekrefte mottak av avtalen.

- - - - -

Klubbens forpliktelser

Ved å signere avtalen forplikter klubben seg til

- aktivt å arbeide for Fair Play i klubbens fotballaktiviteter.
- å rapportere på valgte Fair Play aktiviteter pr 15. juni og 1. september.
- å levere en årsrapport på valgte Fair Play aktiviteter senest 1. november.

Rapportene og utførte aktiviteter vil være grunnlag for evaluering og belønning.

AFKs forpliktelser

Når avtalen er signert vil AFK forplikte seg til

- å skaffe et Fair Play banner som skal henges opp på klubbens hovedarena.
- å kunne bistå klubben med igangsetting av aktiviteter.
- å evaluere de gjennomførte aktiviteter, ved sesongslutt og sammen med klubben, basert på rapportene og gjennomføringen for øvrig.
- å belønne klubben ut fra belønningsskalaen basert på evaluerte og gjennomførte aktiviteter.

AFK vil ved sesongslutt kåre årets beste Fair Play klubb basert på utførte aktiviteter. I tillegg til AFKs belønning vil denne klubben bli innstilt til NFF som kretsens Fair Play klubb.

Varpe B.K.s sponsorer 2015.

G. Gustavsson & Sønner AS
Glømmi Sport AS
Site Service AS
Würth Norge AS
Varingen
Erik's Oljeservice
Mega Hagan
Johan Pedersen
Sparebank 1 Nittedal
Skrede & Sønner AS
Tretex AS
Akershus Auto AS
Romerike Rustfrie AS
Alfa UV Lakkering AS
Eiendoms Megler 1 Nittedal
Hakadal Bygg AS
Rema 1000 Nittedal
Norsk Kabel-TV AS - Nokab
SHELL 7-Eleven Hakadal
Kiwi Tøyenhaugen avd. 408
Maxbo Nittedal
TE Tak AS
Nittedal Asvo AS
Meny Åneby
Nor Truckførerskole
Oslo & Akershus Svakstrøm AS
Nittedal Optiske
Bilverkstedet i Nittedal AS
Riis Bilglass AS
Boligbyggerlaget USBL Nittedal
Con-Form Oslo AS
Knut Inge Bøe
Aas Gård

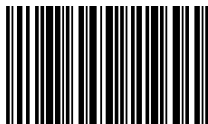
Det er ønskelig at våre medlemmer bruker våre sponsorer i den grad det er mulig.



GRASROTANDELEN

Grasrotandelen lanseres 1. mars 2009!

Lagnavn: Varpe Ballklubb
Organisasjonsnummer: 983911390



En påminnelse til alle som ikke har tilknyttet sin grasrotandel!

Vil du gi din støtte til VARPE BALLKLUBB?

Hei igjen, først en stor takk til alle som har støttet oss ved å gi sin grasrotandel til Varpe!

Grasrotandelen er det beste som har hendt oss i Varpe siden 7er fotballen ble innført, da vi som regel faller utenfor de fleste kommunale tildelinger er grasrotandelen gitt midler til å fremskytte noen av våre planer på Varpe, vi har i år satt opp nytt sikkerhetsgjerde mot fugelåsvn, vi har bygget en 7er kunstgressbane med lys og har søkt om spillemidler til og legge kunstgress på 11er grusbanen kostnadsberegnet til ca. 3 mill. kr. Vi har også bygget og betalt et nærmiljø med kunstgress på Hagen skole, må også nevne at vi også har bygget og betalt Bingen på Hagen skole.

Hva vi kan gi tilbake: Vi kan gi deg, dine barn, barnebarn, tante og onkel barn et godt sted og være i fritiden ved og spille fotball med oss, vi setter godt miljø og trivsel i høysete framfor poeng og pokaler, du vil også ha mulighet til og leie vårt klubbhus til passende anledninger.

Til alle Varpe spillere, medlemmer, sambygdinge og alle ellers som vil støtte oss i vårt arbeide med barn og ungdom og som tipper hos norsk tipping, nå kan du støtte Varpe uten at det koster deg en eneste krone, det du trenger og gjøre er at du må registrere inn Varpe på ditt spillkort. (les mer om registrering litt lenger ned på siden) det hadde også vært fint om du kunne verve noen i din familie, venner, kolleager, eller andre kjente. Grasrotandelen er en ordning fra Norsk Tipping, hvor du som registrert spiller kan velge ett lag eller én forening som du ønsker å støtte - din Grasrotmottaker. Vi oppfordrer deg til å støtte oss!

Tenk deg at du kan spille favorittspillene dine - Lotto, Tipping og Joker for eksempel - og samtidig gi noe mer til det laget eller den foreningen du selv ønsker å støtte. Dette er nå mulig via Grasrotandelen. Ved spill hos Norsk Tipping vil 5 % av innsatsen gå direkte til ditt lag eller forening (gjelder ikke Extra og Flax). Merk at Grasrotandelen ikke på noen måte går ut over innsatsen eller premien din - du blir ikke belastet noe for å være grasrotgiver. Du trenger Norsk Tipping Spillerkort for å knytte deg til Grasrotandelen. Spillerkort får du kjøpt hos kommisjonær, eller du kan bestille det på norsk-tipping.no.

Vi oppfordrer deg til å knytte deg til ordningen allerede i dag, og du gjør det på én av følgende måter:

1. Hos Kommisjonær: Ta med deg dette arket med strekkoden og ditt spillerkort til en av Norsk Tippings mange kommisjonærer.
2. SMS: GRASROTANDELEN organisasjonsnummer til 2020 (tjenesten er gratis).
3. Internett: grasrotandelen.no eller norsk-tipping.no å foreta tilknytningen der, O.B.S. gjelder kun di som har kortleser for og spille hjemmefra på pc.
4. Norsk Tipping Mobilspill.

Mer informasjon finnes på www.grasrotandelen.no Her vil du også kunne følge med på hvor mye Grasrotandelene genererer for de enkelte Grasrotmottakerne.

Takk for at du støtter oss via Grasrotandelen!

Spørsmål til Terje Ryen 92241314



www.varpe.no

Med Vennlig hilsen Varpe Ballklubb

Års rapport for jenter 2008

Hovedtrener og oppmann: Cecilie Thingnes

Hjulpert til av og til under kamp: Una Moen og Elin Lykke`

Navn	Antall Kamper	Antall mål
Maja	15	
Elle	14	2
Mari Granerud	3	
Tyra	14	2
Malen	9	2
Oda	13	
Mali	7	
Hedda	15	4
Linea	14	7
Kaia	15	2
Mali	15	13
Lily	3?	

Totalt antall tap: 9

Totalt antall uavgjort: 4

Mål (Varpe BK - Jenter 2008-Motstander):32 - 54

ÅRSRAPPORT FOR SUPERGIRLS 2005-2007 SESONG 2015



Nå er vi ferdige med det 3. året i serien for 05 jentene og 1. året for 06 og 07 jentene.

Det har fungert veldig godt med 2 lag.

Frode har vært trener for 06 og 07 jentene, og Thomas for 05 jentene. Kamper har de hatt hver for seg, mens treningene har de hatt sammen.

Det er stor utvikling på jentene, de har fått mer fokus og har en utrolig stå på vilje. Fokus er noe vi må jobbe mye med, og kommer til å fortsette å jobbe med. Nå er det mye fokus på hvor vi skal stå på banen, at vi må spre oss og snakke sammen.

Vi har deltatt i forskjellige cuper, 3x3 på Nittedal, bygdeturniengen, flere treningsleir/cup med Nittedal og ikke minst Trollcup. Troll cup ønsker vi å få med oss i 2016 også.

Sosialt har det vært på Trollcup, treningsleir med overnatting og landskamper.

Vi fortsetter trening ute til det er for mye snø, så går vi inn i januar. Vi melder oss på noen turneringer i vinter. Totalt er vi nå 22 spillere, så vi fortsetter med 2 lag. Neste år er det 7 spill for 05 jentene.

Vi vil takke alle spillere og foreldre for en flott sesong, og gleder oss til 2016

Hilsen Thomas, Frode, Marie Therese og Cecilie

Da er enda en sesong over.

Denne sesongen har vært en ny og spennende for ca 40 jentespillere på varpe, vi startet på nyåret med sammenslåing av 2003 og 2002/01 spillere, men etterhvert ramlet det inn flere spillere fra Hakadal både i årsklassen 2001,2003 og 2004, som vi er veldig glade for, men da måtte trenere legge hoder i bløt for å få kabalen til å gå opp.

Dermed ble det 3 lag i 13 årsklassen og 1 i 12 årsklassen. Lag 1,2,3, 4. hvor 2 lag har spilt i riktig årsklasse og 2 lag har spilt en årsklasse opp.

Jentene har etterhvert blitt bedre kjent og de har lært å spille med hverandre uansett årsklasse. De passer på hverandre, møter opp til andres kamper og heier på laget. Oppmøte på treninger er ganske så bra minst 25 spillere på hver trening er ikke dårlig, det er lite frafall på kamper og alle er ivrige og vil være med på «alt». Med andre ord, alt i alt virker det som jentene trives og vi håper de vil fortsette som spillere på Varpe i mange år til (det er ihvertfall målet til Trenere og oppmenn) vi er veldig glad for heia gjengen vi har i foreldre og besteforeldre og håper dere fortsatt vill stille opp selv om jentene har blitt eldre.

I serien har jentene gjort det meget bra, det ble 1. plass til lag3 2. plass til lag 2 og 3 plass til lag 1 lag 4 har ikke spilt med tabell , men de har gjort en utrolig innsats denne sesongen.

Alle lag har også vært med på cuper, hvor de også har gjort det meget bra, De har vært med på KM i Januar, Vintercup på Vormsund hvor det ble pokal, Lillehammer vårcup hvor jentene tok en pokal, Arvika cup med overnatting hvor de kom til kvartfinale i A sluttspill og B sluttspill. Norway cup hvor de vant B sluttspillet og fikk med seg en pokal hjem.

I Høst har jentene spilt hver sin cup delt inn i aldersklasser, jenter 04 spilte i bygdeturneringen, jenter 03 skeid cupen og vant og tok med seg en pokal, jenter 02/01 Spilte i Hadelandscupen og kom på 2.plass.

Disse jentene har gjort en fantastisk jobb gjennom hele sesongen, de fortjener masse ros. Det gjør også hele trenerteamet som har lagt ned mange timer i planlegging, treninger og kamper og cuper, dette har vært en prøve sesong i forhold til at vi har slått sammen tre årsklasser, så her har vi feilet og lært noe gjennom hele sesongen. Det blir spennende å se hva neste sesong vil gi, disse jentene har mye å gå på og vi er sikker på at de vil hevde seg i 2016 også.

Vi takker for all støtten gjennom 2015

Med Hilsen

Marius

Christian

Thor Arne

Vidar

Richard

Marianne

Morten

Belinda

Hege

Tallens Tale jenter 2001 -2004. sesongen 2015.

[illegible]

ÅRSRAPPORT FOR DAMELAGET SESONGEN 2015

Sesongen til damelaget har vært litt spesiell i år. På grunn av mange lag i serien år besluttet kretsen å dele lagene inn i to avdelinger i vårserien. Varpe spilte i avdeling 1 hvor vi blant annet møtte Gjelleråsen. Hakadal spilte imidlertid i den andre pulja på våren. Deretter møttes de fire beste lagene fra hver av avdelingene i en kretsmester-serie på høsten.

Vi hadde som mål om å komme i toppen av avdelingen, og deretter i KM-serien til høsten. Dette klarte vi bra med seier mot Skjetten K29 (4-3), Bjerke (5-0), Gjelleråsen (1-0), Hauer seter (4-2), Fet 2 (6-2) og Lillestrøm (7-2). Et surt tap mot Løvenstad (1-3) i skikkelig regnvær gjorde at vi etter vårsesongen havnet på 2.plass i avdelingen. Likevel var vi godt fornøyd med innsatsen på våren og gledet oss til høsten.

Vi vet med oss selv at vi trenger et par kamper på å komme i gang når serien starter igjen, og var derfor ikke så veldig fornøyd med å møte Hakadal og Løvenstad, de to antatte beste lagene, allerede i de to første kampen etter sommerferien. Vi startet riktignok høsten med tap mot Hakadal (4-0) og et knepent tap mot Løvenstad (5-4). Etter dette hadde vi en del stang ut, med noen tap, noen uavgjort og heldigvis noen seiere. I siste kamp måtte vi ta poeng for å sikre 4.plassen, og det gjorde vi. Vi havnet derfor på en god 4.plass i KM-serien!

Stang ut har preget høsts sesongen, og vi har slitt med å score like mye som vi gjorde i fjor. Grete Svoren og Kine Granås scoret mest med henholdsvis 14 og 21 mål. Ellers har vi jobbet godt på midtbanen og bakover, med et godt forsvar og en fantastisk god keeper i Marianne Teppdalen. En veldig god innsats av alle jentene!

Sesongen har ellers vært preget av en del skader på laget. Therese Overen har vært skadet i hele år, og har vært savnet bak i forsvaret. Vi håper hun blir klar igjen til neste sesong! Utover dette har det vært mye småskader i slitne knær o.l. Ellers har spillertroppen vært nokså stabil med 11-12 spillere. Vi har fått to nye spillere i år; Ann-Hilde Thorpe Thorkildsen og Mari Holm. Vi ønsker de velkommen og håper de fortsetter!

Kort oppsummert er vi godt fornøyd med serien, selv om vi hadde håpet på en topp 3 plasseringen etter den fantastiske sesongen vi hadde i fjor. Likevel har vi alltid godt humør og et fint sosialt miljø på laget. Vi gleder oss til ny sesong og gir alt for å slå Hakadal til neste år..

Hilsen Damelaget v/Kine Granås

TALLENES TALE FOR DAMELAGET SESONGEN 2015

NAVN	KAMPER	MÅL
Grete Svoren	14	14
Kine Granås	14	21
Janne Bekk	14	-
Marianne Teppdalen	12	1 (str.)
Natalie Sanchez	12	2
Anne Berit Duberg	12	-
Vår Hagemann	12	1
Mari Botnevik Holm	8	1
Ann-Hilde Thorpe Thorkilden	7	-
Lillian Rust	6	-
Carina Karlsson	6	1
Therese Edvardsen	2	4
Therese Overen (skadet)	-	-

Vår-sesongen- Kvinner 7er 01 avd.

PLASS	LAG	KAMPER	TOTAL					POENG
			V	U	T	MÅL	DIFF	
1	Løvenstad	7	7	0	0	44 - 15	29	21
2	Varpe	7	6	0	1	28 - 12	16	18
3	Fet 2	7	4	1	2	38 - 17	21	13
4	Lillestrøm K29	7	2	2	3	26 - 27	-1	8
5	Hauerseter	7	2	1	4	18 - 20	-2	7
6	Skjetten K29	7	2	0	5	19 - 54	-35	6
7	Gjelleråsen	7	1	2	4	15 - 24	-9	5
8	Bjerke	7	1	0	6	12 - 31	-19	3

Høst-sesongen – Kvinner 7er KM

PLASS	LAG	KAMPER	TOTAL					POENG
			V	U	T	MÅL	DIFF	
1	Hakadal	7	6	1	0	34 - 11	23	19
2	Fet 2	7	5	1	1	16 - 11	5	16
3	Løvenstad	7	5	0	2	33 - 17	16	15
4	Varpe	7	2	2	3	15 - 16	-1	8
5	Rælingen	7	2	2	3	15 - 24	-9	8
6	Fet	7	2	1	4	18 - 18	0	7
7	Lillestrøm K29	7	1	1	5	14 - 39	-25	4
8	Skedsmo	7	0	2	5	13 - 22	-9	2

Årsrapport Gutter 2008-2009 og noen 2010

Innetreningene for Varpe sine yngste råtasser startet i Januar 2015. Gutter og jenter trente sammen inne i gymsalen på Hagen skole. Det var litt av et engasjement og utvikling gjennom vinterperioden. Mange gledet seg veldig til sesongstart. Utetreningene startet for fullt når snøen var borte fra kunstgresset på Slettmoen. 12-13 gutter var klare for å starte sin første «ordentlige» sesong, med EKTE DRAKTER OG TALL PÅ RYGGEN☺

27. April var dagen mange 5,6 og 7 åringer hadde ventet på. Første seriekamp mot Raumneshøgskolen. Kampen startet med ett brak og gutta putta hele 12 mål! Det var selvsagt stor tjooshei når serien startet slik. Selv om det viktigste er å delta og ha det gøy så er ikke en seier noe vi legger en demper på! Gutta har hatt en kjempe morsom sesong, med noen tap, noen uavgjort og mange seire, MEN ALDRI noen sure ansikter. Uansett resultat så var alle gutta fornøyd og stolt av å ha spilt fotballkamper.

Siden vårt lag består av tre forskjellige aldersklasser så har de spilt sammen i serien i år. Bygdeserien, som arrangeres av alle klubbene i Nittedal, spilles av 6-åringene. Her har vi deltatt med alle gutta som er født i 09 og 10.

08-gutta fikk spille 3x3 cup på Rotnes noe som var en utrolig morsom opplevelse for både spillere, trenere og familie! Å spille 3 mot 3, på liten bane og små mål gir utrolige resultater. Gutta bli meget pasningsdyktige og lærer enormt mye. Cuper gir jo også et godt samhold både for spillere og foresatte. Og det skal ikke stå på godt samhold i Gutter 08-09-10 gjengen. Her stilles det opp, alt i fra mammaer, pappaer, besteforeldre, onkler, tanter og venner og ikke minst søsken. Det er jo ekstra morsomt å spille for et stort publikum☺

29 oktober hadde to mammaer ordnet til avslutningsfest på Varpe. Gutta hadde trening først imens det ble gjort klar både pølser, kake, brus og ballonger inne på klubbhuset. Vi hadde en utrolig fin avslutning som gutta virkelig satte pris på! Takk til alle som organisert, Bakte, rydda og gjorde at det ble en fin avslutning.

Trenerteamet, som består av Simen Bauer, Axel Haug og Bjørn Erling Trangsrud har hatt en utrolig fin sesong og vi gleder oss allerede til neste år. Neste år deler vi laget i to. Axel og Kine Granås tar seg av Varpe 08 mens gutter 09 og 10 blir styrt av Bjørn og Simen. Planen er fortsette det flotte fotballmiljøet vi har på Varpe. Der gode venner møtes for å ha det gøy og bli gode i fotball!

Spillere 2015 sesongen:

- 08 - Joachim Jensen (Sluttet sommer`n 2015) Savnes enormt på laget!!
- 08 – Daniel Rahmetti - superspiller`n som spiller alle plassene på banen
- 09 – Halvard Bjonge - Nyeste tilskuddet på laget. Gutten som løper og løper
- 07 – Hilmar Døving – Gutten med skuddbeinet, like sterkt som en okse
- 09 – Jason Jenner – Gutten som er overalt på banen. Raskere enn lynet
- 08 – Jens Haugseth – Den smilende fotballspiller som aldri får vondt
- 08 – Jesper Sande Granås – Superkeeper og super forsvarsspiller
- 08 – Jonas Martinsen – Høyeste spiller på laget som løper og løper
- 10 – Julian Ursin Jackobsen –Gir seg aldri og blitt en Råtass-fotballspiller
- 09 – Kurt Douglas Scrowther – Supergod på hele banen og et Keepertalent
- 09 – Leo Bauer – Varpets egen Messi
- 09 – Ola Solberg – Gir seg aldri og alltid fornøyd, skuddbein til tusen
- 10 – Olav Baarlund Torkildsen – Den smilende 5åring som holder koken med de store gutta
- 08 – Per Andre Haug – Ronaldo + Zlatan = Per Andre
- 09 – Sander Martinsen – Gutten som løper ballen i mål – 2 scoringer i Bygdeserien
- 09 – Tobias Grøntvedt Trangsrud – Motstanderens verste mareritt. Konge på taklinger
- 08 – Tobias Tømte – Forsvarsklippen, stopper alt!



ÅRSRAPPORT G9 og G10 (Født 2005 og 2006)

Hei! Da var atter en gang sesongen over og det er på tide å oppsummere litt.

Vi startet årets sesong i år som i fjor med å delta på Hadeland Energi Cup på Gran. Dette er en cup som de fleste trives på, og som er et bra og godt gjennomført arrangement.

Årets sesong har inneholdt både tap og seiere, men generelt hadde vi en god sesong med mye spilleglede og nok spillere frem til sommeren.

Etter sommeren har det dessverre vært litt mer turbulent da hjelpetrener valgte å si fra seg sitt ansvar i klubben, og vi fikk et beinbrudd i første seriekamp etter ferien med påfølgende bortfall av spiller.

Vi mistet også to spillere til av familiære årsaker som lå langt utenfor vårt påvirkningsområde.

Dette førte til at vi har vært nødt til å låne en del spillere for å kunne spille ferdig sesongen. Noe som fungerte veldig bra!

Allikevel har vi hatt en fin sesong, og det virker som om at alle har hatt det gøy og trivdes gjennom hele sesongen tross en del motstand.

Nå som sesongen er over har vi dessverre måtte innse at det ikke lenger var liv laga for å danne et lag i disse årskullene da vi var kun 4 stk. igjen på slutten.

Dessverre er laget da nå oppløst, og vi får bare håpe at det blir mulig å starte opp noe igjen når folk finner ut at det ikke er så mye bedre i andre klubber.

Jeg vil da på vegne av meg selv og Erik benytte anledningen til å takke for tilliten for denne gang, så får vi bare håpe at det blir nytt lag etter hvert.

Tallenes tale kommer i tabellen under.

De som har hjulpet til av både gutter og jenter fra andre lag er ikke nevnt her.

Med vennlig hilsen for laget: Lagleder Thomas. Trener Erik.

Tallene Tale Gutter 2005 – 2006

Navn	Antall kamper	Antall mål
MAGNUS WINUM	11	6
DENNIS NIELSEN	17	4
MARIUS PETTERSEN	17	12
CARLOS HANSEN	10	0
MORTEN	7	0
TORKILDSEN		
DILEEPAN	13	0
NAKERAN		
LYNDON PALMER	12	0
OSKAR KNAG	17	5
NELSON NAKERAN	12	2
OLIVER G.	13	3
MATHISEN		
SANDER L. KLEPPE	13	4
ELIAS AUNE	9	0

Årsrapport for gutter 2003

Da er sesong 2015 over.

Vi startet året med 2 utetreninger på Lie banen og Hakadalsfeltet. Etter flere avlyste treninger på Hakadalsfeltet grunnet dårlig snømåking og is, ble alle treninger flyttet til Lie banen. Det var godt oppmøte på treningene og guttene virket godt fornøyd med treninger og spill øvelser vinterhalvåret.

Laget startet med Vår cup og LSK cup

Første cup endte med et tap, en seier og en uavgjort.

Andre cup endte med tre tap. Motstanderne var bedre enn oss.

Det er viktig å legge til at guttene hadde fremgang gjennom vinterhalvåret men dette kom ikke fram i resultatene.

Laget var også på Theie cup i pinsen. Laget leide et privat hus hvor gutter og flere foresatte var med. Dette var en vellykket tur sosialt og guttene oppførte seg eksemplarisk. Resultatene var heller ikke her en opptur, men igjen møtte laget veldig god motstand. Laget tape alle sine tre kamper.

Laget deltok også på bygdeturnering. Laget tapte alle sine 4 kamper. Da enkelte spillere ikke kunne stille fikk vi låne noen jente spillere. Disse jentene bidro på en positiv måte under hele cupen.

Dessverre er det slik at laget har gått i oppløsning og vil ikke ha nok spillere til å stille lag neste år. En spiller sluttet etter halvspilt sesong, tre spillere skal spille for Nittedal og ytterligere fire går til Hakadal. Resultatet er da at vi ikke har nok spillere til å stille lag i 2016

Når dette er skrevet takker Trener (Marianne Teppedalen) hjelpe trener (Morten Dahl) og lagleder (Vår Hagemann) for seg.

Vennlig hilsen

Vår Hagemann

Kamper og mål i 2015 gutter 2003:

Navn	Ant.Kamper	Ant.Mål
Per Andre Dolven	22	
Dennis Grønnvold Mathisen	22	6
Kevin B. Jansen	22	8
Kevinas Bucys	22	11
Lukas Bjørkås	22	10
Pirathyp Logathanan	18	1
Remi Teppedalen	19	2
Mathias Halsteinrud Lund	14	1
Marcus Backe Nielsen	21	
Martin August Dahl	20	
Torjus Lersveen Felland	6	
Martin Holm	12	1

Årsrapport 2015

Varpe menn (og Kvinner) 7`er

Sesongen 2015 Startet som alle andre sesonger. Bra med folk og høy moral. Dette varer dessverre ikke så lenge. Foruten noen få stabeiser som holder ut er det utrolig vanskelig å få til en stabil gjeng med felles ansvarsforståelse. På slutten av sesongen hjalp damelaget oss mye med mannskap. Vi var til tider like mange damer..eh kvinner mener jeg, som herre på laget noe jeg synes er skuffende. Ikke at vi har damene på laget, for de jobbet hardere og spilte bedre enn flere av oss, men dette er og blir ett herrelag og da bør vi forvente at herrene stiller opp. Når dette er sagt er jeg utrolig takknemlig for at damelaget kommer oss til unnsetning. Uten dere hadde vi måtte trukket laget i år. Så tre ganger tusen takk og hurra til dere. Resultatet ble bedre enn i år, men ikke plasseringen, sist igjen. 2 seiere og 2 uavgjort. 53 mål forover men 191 mål bakover.

Til tross for alle baklengsmålene er Fredrik Nøkleby Svendsen vår mest stabile spiller og dermed årets spiller. Vil og takke Jesper Tøyen som dømmer oss i all slags vær. Takker og Terje Ryen, Bernt Skrede og alle dere andre som bidrar til en så flott sosial arena for både store og små.

Dette blir og min siste sesong som lagleder. Etter så mange år med dårlige resultater uten å få sparken må jeg trekke meg på egenhånd. ☺ Grunnen til at jeg trekker meg ligger ikke i resultater men kommer kanskje litt frem i denne årsrapporten. Andreas Ryen har motvillig halvveis akseptert å bli ny manager. Lykke til med det. Jeg fortsetter som spiller hvis knea holder. Neste år forsterkes laget med en tidligere toppspiller ++ så Andreas får gode kort å begynne med!

Takk for meg.

Kai Solberg, exmanager.

(kanskje sagaen om 7`ern ikke er ferdig?)

Årsrapport Varpe A-Lag

Da er sesong 2015 over, og det er ganske så greit ...☺

Vi startet med et godt treningsoppmøte i januar og fram til sommer`n. Etter ferien var det mye fravær, skader og noen sluttet.

Vi fikk trene 2 gang i uka på Li banen(veldig fornøyd med det). G16 laget var ikke lenger G16(altså små gutter☺) nå var dem A-lagspillere(altså mannfolk☺), de kom inn med et frisk pust, og fler av dem blomstret som A-lagsspiller. Treningsleiren til Spania var kjempe bra, hadde et fantastisk trenings opplegg og alle gutta var helt i kjeller`n etter denne uken. Bein og kropp var helt kjørt☺ Anbefales på det sterkeste☺☺, gutta fikk 5 perfekte dager sammen, og de ble godt kjent.

Tom-Rune og Kai har kjørt trenering. Og alt lå klart for at vi skulle gå ut i sesong 2015 for å slåss om en god plassering i 7div(da mener jeg sånn mitt på tabellen☺), men sånn gikk det ikke, sesongen sett under ett, hadde vi som mål om å gjøre det bedre enn vi gjorde Alt kan ikke gå som man har tenk hver gang ;-)

Vi fikk ikke den uttellingen vi hadde håpet på denne sesongen☹ Men vi kan lære av det og gjøre noe med det til neste sesong!

Tom Rune, Kai og Thomas gir seg som trener/støttapparate og gir staffet pinnen videre.

Vi har vært alt for mye sånn ...



Og alt for litt av dette☺



Hva som skjer neste sesong er ikke klar, vi håper selvfølgelig at Varpe har et A-lag også i 2016. Det fortjener en klubb som Varpe.

Varpe "Dom er go'e do'm" !!! Fotballhilsen fra A-laget

Varpes A – lag 2015

Tallens tale

A – lag 2015

Spiller:	Drakt nr:	Posisjon på banen:	Tidl. klubb	Mål	kamper	Levert
Sebastian Holager	4	Midtbane,Spiss			6	ok
Ole-Erik Nesholen	3	Forsvar,Midtbane			13	ok
Benjamin Holt	10	Midtbane,Spiss			9	ok
Sondre Skrede	21	Forsvar,Midtbane			7	ok
Roland Skrede		Forsvar,Midtbane			5	Ok
Terje Gulbrandsen	12	Keeper			13	ok
Thomas Martinsen	13	Forsvar,Midtbane			15	ok
Anders Aamodt	6	Midtbane			15	ok
Daniel Nilsson	11	Midtbane, Spiss			15	ok
Axel Haug	14	Midtbane, Forsvar			12	ok
Roger Didriksen		Midtbane,Spiss			1	ok
Tommy Overn		Forsvar			17	ok
Lars Kristian Halvorsen		Forsvar			9	ok
Marius Enger		Midtbane, spiss			17	ok
Arild Øygaard		Spiss			14	ok
Fredrik Halvorsen		Spiss			4	ok
Marius Pettersen		Forsvar,Midtbane			3	ok
Glenn Espen Granberg		Spiss				
Daniel Kristoffersen		Midtbane				
Per C. Gluggvatshaug Jr	5	Forsvar,Midtbane			17	ok
Henrik Rosenkilde		Midtbane			2	ok
Emil Utne		Spiss, Midtbane			4	ok
Even Storlien Jr	7	Forsvar,Midtbane			17	ok
Nicolay Menken Jr	2	Forsvar			18	ok
Andre Wean Edvardsen Jr	23	Midtbane, Spiss			13	ok
Jørgen Silseth Jr	19				7	ok
Jesper Tøyen Jr	8	Forsvar			18	ok
Sebastian Eilertsen Jr		Forsvar			1	
Fredrik Svendsen Jr		Midtbane og keeper			4	ok
Thomas Eilertsen						
Michael N.Brovold						
Vetle Gunnarsen					5	

Ledig drakt nr:

Totalt antall spillere:

Gjør som Varpe Ballklubb:

Bruk



***Du finner oss i Mattias Skytters vei 21-23
Mosenteret.***

www.sparebank1.no