

STRYNEHALLEIKANE 2016

Oppstryn IL, Olden IL og Stryn T&IL

byd inn til Strynehalleikane **laurdag 13.febr. kl.12.00** i Strynehallen. Stemnet i år er nr.30 i rekkja sidan starten i 1987, og er for alle klassar (rekruttar 7, 8 og 9år, gutar/jenter 10-18 år og jun./sen./veteran)

ØVINGAR: 40m, høgde (m.tilløp), lengde (m.tilløp) og kule. Det vert 3 forsøk i lengde og 4 forsøk i kule, på 40m eit løp og tid avgjerande. Det er påbode med hallsko eller lyse sålar (ikkje piggsko).

PREMIERING: Deltakarpremie til alle i rekrutt-, 10-, 11- og 12-årsklassen. Vanleg premiering i dei andre klassane, i tillegg premiar uttrekt på startnummer.

PÅMELDING: Det blir nytta web-påmelding som stengjer onsdag 10.februar kl. 23.59. Direkte link til påmelding finn du i minidrett.no eller via nettbasert terminliste på friidrett.no under menyen arrangement. Innbyding og link til påmelding er og lagd ut på krinsen si nettside: www.sffik.no Kontaktperson: Ola Berge tlf. 57877257 / 94349363. E-post: ola.berge@sfj.no

STARTKONTINGENT

kr. 50 pr. øving for klassane 10-14 år,
kr. 70 pr. øving for klassane 15 år og eldre
og kr.100 pr. deltakar i rekruttklassane (fritt antal øvingar)
skal sendast til bankkonto nr. 3705.13.51305

Velkomne til Stryn

Helsing friidrettsgruppene i Olden IL, Oppstryn IL og Stryn T&IL

Våre sponsorar:

