



Frisk Asker Ishockey jr er stolte over å kunne tilby Vinterferiehockey i uke 8. Mandag (20/02) til onsdag(22.02) fra kl 08.00-16.00. Vinterhockeyen er åpen for alle født mellom 2001-2008.

Foreløpig har vi booket følgende instruktører for vintercampen:

Frisk Asker sin egen målvakts trener, Peter Josephson
Frisk Asker og NTG trener, Christer Nylund

Vi jobber med flere, de legges til når endelig bekreftet.

Vi serverer lunsj alle dager og det vil stå frukt i garderoben. Programmet er likt når det gjelder tider, mandag til onsdag, men har forskjellig tema.

PROGRAM:

Gruppe A(2001-2004)

08.00-09.00 Istrening
09.30-10.30 Barmark
10.45-11.15 Lunsj
11.30-12.15 Teknikk
12.40-13.40 Istrening
14.10-15.10 Barmark
15.20-16.00 Ballspill

Gruppe B(2005-2008)

08.00 – oppmøte/barmark
09.10-10.10 Istrening
10.30-11.00 Teknikk
11.15-11.45 Lunsj
12.00-13.00 Barmark
13.50-14.50 Istrening
15.20-16.00 Ballspill

STED: Askerhallen, Brages vei 2, 1387 Asker

NÅR: 20.02.2017-22.02.2017

TID: Fra kl. 08:00-16:00 mandag til onsdag. Oppmøte første dag er for gruppe A kl. 07.30. Gruppe B møter kl. 08.00 Vi møtes i henvist garderobe for en liten prat med ansvarlig trener.

MAT: Alle deltakere bør ha spist frokost. Det serveres lunsj i NTG- rommet med drikke til maten. Det vil også stå frukt i garderoben.

PRIS: Kr 1800,-
For målvakter kr 300,-

HUSK:

- Nyslipte skøyter
- Treningstøy
- Joggesko

BETALING: Betalingsfrist 15.02.2017. Beløpet overføres til Frisk Asker Ishockey jr sin konto: 9001.25.57379 merkes med navn på spiller. De som ikke har betalt innen tidsfristen får dessverre IKKE lov til å gå på is før betaling er registrert.

PÅMELDING SENDES TIL: Elisabeth@friskasker.no

Husk å skrive navn på spiller og årstall. Plassen vil bli bekreftet med et svar tilbake. Det er begrenset med plasser, ca 30 utespillere og 2 målvakter pr gruppe.

Mvh

Frisk Asker ishockey junior