

PROGRAM LANGRENN

Rennet går i fristil

Klasser	Gutter / Menn	Jenter / Kvinner
Senior, 19/20 år, 18 år og 17 år	3,3 km + 3,3 km + 3,3 km	2,5 km + 2,5 km + 2,5 km
15 og 16 år	2,5 km + 2,5 km	2,5 km + 2,5 km
13 og 14 år	3,3 km	3,3 km
11 og 12 år	2,5 km	2,5 km
10 år og yngre	1,5 km	1,5 km
Turklasse	Bestemmer selv	Bestemmer selv