



INNBYDING TIL LANGRENNSSAMLING PÅ ULLSHEIM 22.-23.10

Hovdebygda IL langrenn vil med dette invitere alle langrennsløparar i klubben til klubbssamling på Ullsheim i Stryn 22.-23.10.

Vi har leigd rulleskiløypa og klubbhuset som har overnattingsplass til alle, garderobar og stort kjøken. Samlinga er open for alle frå 6 år (1.klassingar i år) – 18 år. Alle under 10 år må ha med foreldre. HIL langrenn stiller med trenarar og mat til alle måltid.

Planen er at alle trenar rulleski som første økt på laurdag. Etter dette blir det ei barmarksøkt for dei eldste same dag og bading for alle i svømmehallen i Stryn. Sosialt opplegg utover kvelden. Søndag arrangerer vi rulleskirenn (2.renn i Sparebank 1-cup) i rulleskiløypa. Detaljert tidsplan blir lagt ut på Facebook og www.hovdebygdail.no i starten av komande veke. Det er mogeleg å vere med på rulleskirennnet sjølv om ein ikkje deltek på samlinga.

Påmelding: Til dagjarlea@yahoo.no innan onsdag 19.10.

Kontingent: kr 200,- Denne inkluderer alle måltid, bading i Stryn, leige av klubbhus og rulleskiløypa.

Utstysrliste:

- Rulleski , skøyting (dei som ikkje har får låne)
- Stavar (med rulleskipigg)
- Hjelm
- Sovepose, pute og laken (er madrasser på Ullsheim som ein kan bruke)
- Badeklede
- Joggesko
- Skisko
- Treningsklede for utetrening(min. 2 sett dersom dårleg ver)

Oppmøte: kl 10.00 ved klubbhuset på Ullsheim, klar til rulleskitrening. Første økt startar kl. 10.30.

Vel møtt til ei kjekk helg i Stryn!

