



HOVDEBYGDA IL
LANGRENN

SpareBank 1 – RULLESKICUP

Søndag 25.09 inviterer Hovdebygda IL langrenn til første renn i Sparebank 1- rulleskicup på Ullsheim i Stryn.

-Første start: kl. 14.00

- Fristil

- Påmeldingskontingent: kr. 0,-

- Klasser: Aldersklasser etter kva for aldersklasse dei skal gå i komande vinter. (Eks: G/J 13 år: f. 2004)

G/J 7- 8 år: år: 530 m

G/J 9-10 år: 1060 m (2 x 530 m)

G/J 11-12 år: 2150 m

G/J 13-14 år: 3110 m (2150 + 960 m)

G/J 15-16 år: 4860 m (3900 + 960 m)

G 17-senior: 9959 m (3900+ 3900+ 2150 m)

Løypekart: Sjå bileter under

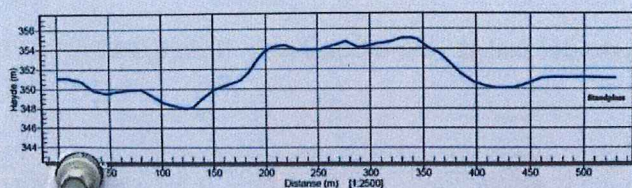
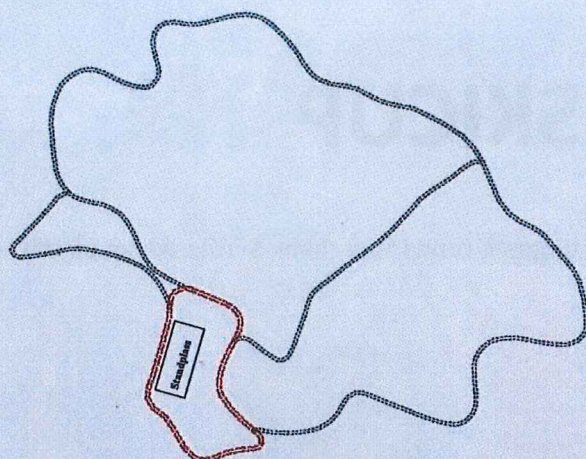
Utstyr: Rulleski med 2-er hjul. Alle frå 13 år og yngre frå Hovdebygda IL får låne rulleski av HIL langrenn. Husk hjelm!

Påmelding: Med navn, klubb og aldersklasse til dagjarlea@yahoo.no innan 22.09 kl 23.59

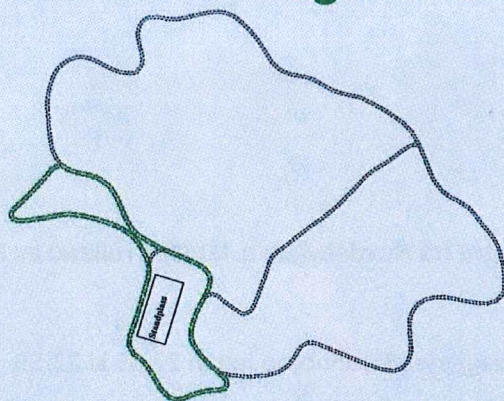
Premiering: Enkel premiering til dei som deltek på det siste rennet i Hovdebygda 06.11.

I tillegg til HIL langrenn har klubbane i Nordfjord og Valldal IL fått invitasjon om å delta. Rennet er åpent for alle som vil! Dei neste renna i cupen blir: 23.10 på Ullsheim, 06.11 ved Bygg 1 i Hovdebygda.

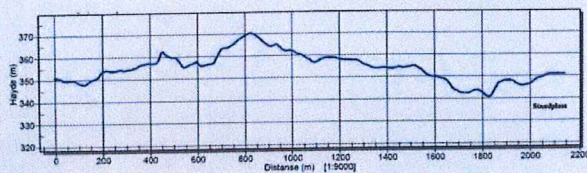
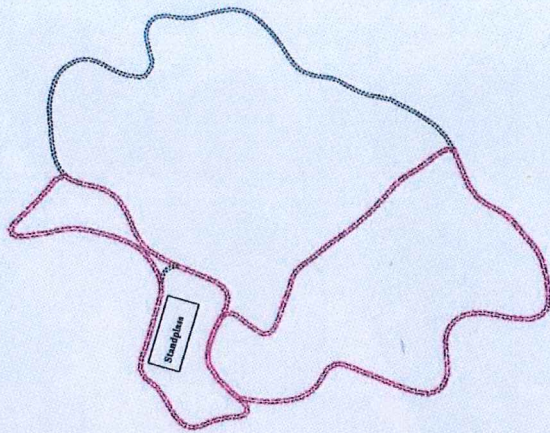
530 meter (raud)



960 meter (grønn)



2150 meter (rosa)



3900 meter (lilla)

