

LØYPEKART Sparebank1-cup 3. mars 2016

5-6-7 år påmelding kl. 17.30-18.00 start kl. 18.15

0,5 km vanleg renn klassisk eller skøyting, ikkje tidtaking

8 år og eldre påmelding kl. 17.30-18.00 start kl. 18.30

2- manns stafett (sprintstafett) fristil, rekkefølge i mål vert notert.

8-9 år 2 løparar på laget går 2 gongar 0.5 km

10-12 år 2 løparar på laget går 2 gongar 1.0 km

13 år – senior 2 løparar på laget går 3 gongar 1,0 km

Møt opp ved start og gjer deg kjend med vekslingssona.

Alle må veksle med kroppsberøring!

Arr.: Hovdebygda IL langrenn

