



HOVDEBYGDA IL
LANGRENN

SpareBank
SØRE SUNNMØRE



- RULLESKICUP

Søndag 23.10 inviterer Hovdebygda IL langrenn til rulleskirenn på Ullsheim.

- **Start: kl. 12.00**
- **Fristil**
- **Påmeldingskontingent: kr 0,-**
- **Klasser:** Aldersklasser etter kvafor klasser dei skal gå i komande vinter (Eks. G/J 13 år: f 2004)
 - G/J 7 -8 år: 530 m
 - G/J 9-10 år: 1060 m (2x 530m)
 - G/J 11-12 år: 2150 m
 - G/J 13-14 år: 3110 m (2150 + 960 m)
 - G/J 15-16 år: 4860 m (3900 + 960 m)
 - G/J 17-senior: 9959 m (3900 + 3900 + 2150 m)
- **Utstyr:** Rulleski med 2-er hjul. Alle frå Hovdebygda IL får låne rulleski av HIL langrenn. Husk hjelm!
- **Påmelding:** Med navn, klubb og f.år til dagjarlea@yahoo.no innan 19.10 kl. 23.59
- **Premiering:** Enkel premiering til dei som deltek på det siste rennet i cupen i Hovdebygda 06.11.