



HOVDEBYGDA IL
LANGRENN

-RULLESKICUP

Søndag 6.11 inviterer Hovdebygda IL langrenn til tredje renn i Sparebank 1- rulleskicup ved Bygg 1 på Rystelandet i Hovdebygda (Industrivegen 32).

-Første start: kl. 13.00

- Fristil

- Påmeldingskontingent: kr. 0,-

- Klasser: Aldersklasser etter kva for aldersklasse dei skal gå i komande vinter. (Eks: G/J 13 år: f. 2004)

G/J 7- 8 år: år: 650 m

G/J 9-10 år: 1300m (2 x 650 m)

G/J 11-12 år: 2250 m (3 x 750m)

G/J 13-14 år: 3000 m (4 x 750m)

G/J 15-16 år: 4500m (6 x 750 m)

G 17-senior: 4500m (6x 750 m)

Fellsestart for klassene 13 år og eldre

Løypekart: Sjå bileter under

Utstyr: Rulleski med 2-er hjul. Alle frå 13 år og yngre frå Hovdebygda IL får låne rulleski av HIL langrenn. Husk hjelm!

Påmelding: Med navn, klubb og aldersklasse til dagjarlea@yahoo.no innan 3.11 kl 23.59

Premiering: Enkel premiering til dei som deltek på det siste rennet i Hovdebygda 06.11.

Rennet er åpent for alle som vil.



1 runde = 750 meter. Med vending ved gul strek: 650 m