

KAMPER HØSTEN 2016 KORSVOLL J04

Oppmøte 35 minutter før kampstart

1= skal spillekamp. Kan du ikke spille, spør en av reservene. Kan ingen av reservene, spør en av de andre ledige spillerne (grå felt = kan ikke spille). For kampene 30.10 har vi ingen reserver.

Avd 53	Avd 25	Avd 25	Avd 53	Avd 25	Avd 25	Avd 53	Avd 25	Avd 53	Avd 25	Avd 53	Avd 53	Avd 25	Avd 25	Avd 53	Avd 25	Avd 53
11/9 1055	11/9 1250	17/9 1350	18/9 1215	15/10 0955	15/10 1150	16/10 1315	23/10 1350	30/10 1335	30/10 1505	30/10 1525	20/11 1055	20/11 1545	20/11 1740	27/11 1345	11/12 1420	18.12 1055
Skøyen- hallen	Hundsund flerbruksh.	Øraker- hallen	Kringsjå- hallen	Kringsjå- hallen	Kringsjå- hallen	Linderud idrettshall	Grefsen- hallen	Kringsjå- hallen	Njårdhallen	Kringsjå- hallen	Kjelsås- hallen	Kringsjå- hallen	Kringsjå- hallen	Jordal-hallen	Combi- hallen	Kringsjå- hallen
Monolitt- veien 6	Snarøyvn 83 Snarøya	Lilleaker- veien 60				Statsråd Mathiesensv 25	Kapell-veien 69		Sørkedals- veien 106		Asbjørnsensv ei 3			Jordalgata 12	Nedre Åsvei 35 Slependen	
Bygdø/ Monolitt 2	Snarøya 2	Ullern 3	Vålerenga 3	Ullern IF	Holmen	Årvoll	Kjelsås 2	Asker 3	Njård	Kjelsås 4	Bygdø/ Monolitt 2	Haslum IL	Asker 2	Vålerenga 3	Jardar/ Nesøya 2	Årvoll
Alma	1	Reserve		1	1		1	1		1	1	1	Reserve			
Anna	1	1	1	1	1				1		1	1	Reserve		1	
Eline	1		1	Reserve	Reserve	1	1	1		1				1	1	
Filippa	1	1	1			1	1		1					1	1	Reserve
Frida	1	1		1	1	Reserve			1		1	1	1			Reserve
Helene	1	Reserve	1				1	1		1	1	1			Reserve	1
Inger Ylva	Reserve	1		1	1	1	1		1					1	1	Reserve
Ingrid		1	Reserve	1	1	1	1							1	Reserve	1
Ingrid Anna	Reserve	1	1		1	1			1		1	Reserve	1	1		1
Karoline	Reserve	Reserve	1				1	1		1	1	1	Reserve	1		1
Lotta		1	1	1	1				1						1	1
Mali	1	1	Reserve			1	Reserve	1		1	1	Reserve	1		1	
Margaret		1		1	1	Reserve		1		1		1	1	Reserve	1	
Mari	1	Reserve		1	1	Reserve			1		1	1	1	Reserve		1
Maria		1	Reserve		1	1	Reserve	1		1	1		1			
Marie	1	1				1	1		1					1	1	1
Marte		1	1	Reserve	Reserve	1	1	1		1				1		1
Selma		1	1	Reserve	Reserve	1			1		Reserve	1	1	1	Reserve	
Tuva		1	1			1	Reserve	1		1	1	Reserve	1		1	
Vilde	1		Reserve	1				1		1	Reserve	1	1	1		1
Vilma	1		1	Reserve			1		1		Reserve	1	1	Reserve	1	1
Antall spillere	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10

Antall kamper

Treningstider

Mandag 1930-2100 NIH 1 Vi har hallen fra kl 2000. Den første halvtimen bruker vi til oppvarming, styrke, øvelser uten ball eller håndballteori
Onsdag 1800-1930 Nydalen Vi har hallen fra kl 1815. Vi varmer opp de første 15 minuttene

Trener Ingunn Marton mob 91 32 34 94
Oppmann Camilla Kristiansen mob 90 51 01 53