

| Aldersklas | Namn                   | Idrettslag         | Tid     |
|------------|------------------------|--------------------|---------|
| 16-17      | Johan Andre Eikrem     | Syvde              | 0.51.49 |
| 23-34      | Arve Rindal            | Eid                | 0.38.27 |
|            | Joar Moldskred         | Hakkalestranda     | 0.42.37 |
|            | Sigbjørn Emblem        | Hakkalestranda     | 0.43.14 |
|            | Martin Hauge Nilsen    | Spjelkavik FIK     | 0.51.03 |
|            | Tore Hellebust         | Ålesund Politi IDR | 0.51.21 |
|            | Karl Idar Vik          | Syvde              | 0.51.26 |
|            | Ole A Nordal           | Syvde              | 0.54.15 |
| 35-39      | Jann Olav Tjønneland   | Viksdalen IL       | 0.38.40 |
|            | Gunnar Emblem          | Hakkalestranda     | 0.45.48 |
| 40-44      | Jan Erik Sørhaug       | Fjellhug Vereide   | 0.41.24 |
|            | Asgeir Hasund          | Åheim              | 0.49.26 |
| 45-49      | Anders Bakkebø         | Åheim              | 0.47.21 |
|            | Hans Jørgen Sætre      | Ørsta              | 0.55.26 |
| 50-54      | Per Atle Hjelmeland    | Eid                | 0.48.32 |
|            | Kjetil Brudevoll       | Ålesund OCK        | 0.49.38 |
|            | Rune Holmgren          | Eid                | 0.53.27 |
|            | Hans Aksel Fjelldal    | Eid                | 0.53.27 |
|            | Svein Rune johannessen | Ålesund            | 0.58.19 |
| 55-59      | Erik Driveklepp        | Volda              | 0.49.30 |
|            | John Nordal            | Syvde              | 0.54.50 |
| 60-64      | Geir Nordal            | Syvde              | 0.58.41 |