Plassering	Namn	Klubb	Tid
1	Sigve Høydahl	Bærums Verk IF	40:39.4
2	Bjørn Ole Vassbotn	Volda Turn og IL	42:05.1
3	Dag-Henry Nilsen	Varegg	43:00.2
4	Andreas Søfteland	Opptur Motbakkeklubb	43:50.6
5	Are Uran	Havørn	44:47.4
6	Jo Ringheim	Bærums Verk IF	44:57.7
7	Arve Haugland	Idrett, stikker og blikk	45:42.5
8	Fredrik Hovdevik	Åheim IL- Marine Harvest	46:24.5
9	Terje Åmelfot	Idrett, stikker og blikk	47:02.7
10	Anders Bringsvor	Sandsøy IL	47:45.1
11	Karl Idar Vik	Syvde IL- Politiet Ålesund	48:24.1
12	Steffen Ågnes	IL Splint	48:39.5
13	Vebjørn Bringsvor	Sandsøy IL	48:41.8
14	Jan-Ove Juliebø	Ørsta IL friidrett	49:17.0
15	Espen Strøm Grebstad	Sykkylven	49:35.7
16	Trym Dalset Lødøen	Haugen IL	50:23.7
17	Arild Bjarkø	Os IL	50:29.1
18	Ole-Petter Storeide	ÅVK	50:38.6
19	Sindre Gudmundsen Dahl	IL Norodd friidrett	51:16.1
20	Anders Bellen	Åram IL- ÅVK	51:18.4
21	Harald Svein Nystøyl	Hakallestranda kondisjonslag	51:33.2
22	Torbjørn Nes Hjelle	Bjørhovde hønseri	51:38.6
23	Asgeir Hasund	Marine Harvest	51:57.0
24	Sigbjørn Emblem	Hakallestranda kondisjonslag	52:16.3
25	Oskar Fjelldal	Eid IL	52:42.1
26	Arthur Midtgaard		52:55.2
27	Magne Arne Helland	Sandal Skiskole	53:22.5
28	Hallgrim Hovda Haugen	Torpo IL- Politihøgskulen	53:37.0
29	Hauge Lennart	Politihøgskulen	53:40.1
30	Martin Hauge-Nilsen	Kondis- Idrett, stikker og blikk	53:49.9
31	Ingmar Misund	Midsund	54:11.0
32	Thomas Rikstad	Almenningen	54:16.3
33	Oskar Vik	Syvde IL- ÅVK	54:22.2
34	Geir Sandal	Sandal Skiskole	54:28.3
35	Gunnar Emblem	Hakallestranda kondisjonslag	54:40.3
36	Per Ivar Hovden	Kjødepollen- Politiet Ålesund	54:44.6
37	Anders Bakkebø	Marine Harvest	55:20.7
38	Øystein Haram	Haddal IL- Politihøgskulen	55:27.8
39	Sigurd Eikrem	Syvde IL- NTNU Automasjon	55:29.5
40	Anders Ystebakk Midtbø	NTNU Automasjon	55:30.5
41	Hans-Aksel Fjelldal	Eid IL	55:41.0
42	Asle Johansen	Larsnes	56:03.4
43	Gustav Landsverk	Syvde IL- Kystverket Rederi	56:25.2
44	Leif Ole Stokseth	Gjerdsvika	56:49.6
45	Stein Aril Holsvik	Veritas Ålesund	56:51.0
46	Arne Fossheim	Sandal Skiskole	57:26.5
47	Bård Ringstad	Idrett, stikker og blikk	57:59.6
48	Robert Midtbø	Syvde IL- ÅVK	58:19.1
49	Ivar Humberset	Volda T og IL	58:40.7
50	Kasper Ringdal	Sunnylven	58:42.0
51	Martin Upsaker Kristiansen	Ellingsøy IL- Politiet Ålesund	59:01.7
52	Fredrik Midtbø	Syvde IL- NTNU Automasjon	59:06.0
53	Kristian Salvesen Homdrom	NTNU Automasjon	59:16.2
54	Erik Driveklepp	VTI	1:00:51.8
55	Odd-Jonny Telseth	Ørsta SK	1:01:01.2
56	Eivind Leithe	Ålesund bryteklubb	1:01:14.0
57	Torgeir Eikrem	Syvde IL	1:02:05.7
58	Jan Bjørge	Ellingsøy	1:08:04.9

59	Øyvind Myklebust	Idrett, stikker og blikk	DNF