

	Namn	Idrettslag	Tid	Aldersklasse
1	Arve Rindal	Eid	0.38.27	23-34
2	Jann Olav Tjønneland	Viksdalen IL	0.38.40	35-39
3	Jan Erik Sørhaug	Fjellhug Vereide	0.41.24	40-44
4	Joar Moldskred	Hakallestranda	0.42.37	23-34
5	Sigbjørn Emblem	Hakallestranda	0.43.14	23-34
6	Gunnar Emblem	Hakallestranda	0.45.48	35-39
7	Anders Bakkebø	Åheim	0.47.21	45-49
8	Per Atle Hjelmeland	Eid	0.48.32	50-54
9	Asgeir Hasund	Åheim	0.49.26	40-44
10	Erik Driveklepp	Volda	0.49.30	55-59
11	Kjetil Brudevoll	Ålesund OCK	0.49.38	50-54
12	Martin Hauge Nilsen	Spjelkavik FIK	0.51.03	23-34
13	Tore Hellebust	Ålesund Politi IDIF	0.51.21	23-34
14	Karl Idar Vik	Syvde	0.51.26	23-34
15	Johan Andre Eikrem	Syvde	0.51.49	16-17
16	Rune Holmgren	Eid	0.53.27	50-54
17	Hans Aksel Fjelldal	Eid	0.53.27	50-54
18	Ole A Nordal	Syvde	0.54.15	23-34
19	John Nordal	Syvde	0.54.50	55-59
20	Hans Jørgen Sætre	Ørsta	0.55.26	45-49
21	Svein Rune Johannessen	Ålesund	0.58.19	50-54
22	Geir Nordal	Syvde	0.58.41	60-64