

Plassering	Namn	Klubb	Klasse	Tid
1	Fredrik Hovdevik	Åheim IL- Marine Harvest	Menn 15-17	46:24.5
2	Espen Strøm Grebstad	Sykkylven	Menn 15-17	49:35.7
3	Trym Dalset Løddøen	Haugen IL	Menn 15-17	50:23.7
4	Anders Bellen	Åram IL- ÅVK	Menn 15-17	51:18.4
5	Oskar Fjellidal	Eid IL	Menn 15-17	52:42.1
6	Oskar Vik	Syvde IL- ÅVK	Menn 15-17	54:22.2
7	Robert Midtbø	Syvde IL- ÅVK	Menn 15-17	58:19.1
8	Kasper Ringdal	Sunnylven	Menn 15-17	58:42.0
1	Ole-Petter Storeide	ÅVK	Menn 18-19	50:38.6
2	Sindre Gudmundsen Dahl	IL Norodd friidrett	Menn 18-19	51:16.1
1	Sigve Høydahl	Bærums Verk IF	Menn 23-34	40:39.4
2	Andreas Søfteland	Opptur Motbakkeklubb	Menn 23-34	43:50.6
3	Jo Ringheim	Bærums Verk IF	Menn 23-34	44:57.7
4	Arve Haugland	Idrett, stikker og blikk	Menn 23-34	45:42.5
5	Steffen Ågnes	IL Splint	Menn 23-34	48:39.5
6	Vebjørn Bringsvor	Sandsøy IL	Menn 23-34	48:41.8
7	Arthur Midtgaard		Menn 23-34	52:55.2
8	Hallgrim Hovda Haugen	Torpo IL- Politihøgskulen	Menn 23-34	53:37.0
9	Hauge Lennart	Politihøgskulen	Menn 23-34	53:40.1
10	Martin Hauge-Nilsen	Kondis- Idrett, stikker og blikk	Menn 23-34	53:49.9
11	Thomas Rikstad	Almenningen	Menn 23-34	54:16.3
12	Øystein Haram	Haddal IL- Politihøgskulen	Menn 23-34	55:27.8
13	Sigurd Eikrem	Syvde IL- NTNU Automasjon	Menn 23-34	55:29.5
14	Anders Ystebakk Midtbø	NTNU Automasjon	Menn 23-34	55:30.5
15	Stein Aril Holsvik	Veritas Ålesund	Menn 23-34	56:51.0
16	Fredrik Midtbø	Syvde IL- NTNU Automasjon	Menn 23-34	59:06.0
17	Kristian Salvesen Homdrom	NTNU Automasjon	Menn 23-34	59:16.2
18	Torgeir Eikrem	Syvde IL	Menn 23-34	1:02:05.7
19	Øyvind Myklebust	Idrett, stikker og blikk	Menn 23-34	DNF
1	Terje Åmelfot	Idrett, stikker og blikk	Menn 35-39	47:02.7
2	Karl Idar Vik	Syvde IL- Politiet Ålesund	Menn 35-39	48:24.1
3	Torbjørn Nes Hjelle	Bjørhovde hønseri	Menn 35-39	51:38.6
4	Sigbjørn Emblem	Hakallestranda kondisjonslag	Menn 35-39	52:16.3
5	Ingmar Misund	Midsund	Menn 35-39	54:11.0
6	Per Ivar Hovden	Kjødepollen- Politiet Ålesund	Menn 35-39	54:44.6
7	Martin Upsaker Kristiansen	Ellingsøy IL- Politiet Ålesund	Menn 35-39	59:01.7
1	Are Uran	Havørn	Menn 40-44	44:47.4
2	Anders Bringsvor	Sandsøy IL	Menn 40-44	47:45.1
3	Gunnar Emblem	Hakallestranda kondisjonslag	Menn 40-44	54:40.3
1	Bjørn Ole Vassbotn	Volda Turn og IL	Menn 45-49	42:05.1
2	Dag-Henry Nilsen	Varegg	Menn 45-49	43:00.2
3	Harald Svein Nystøyl	Hakallestranda kondisjonslag	Menn 45-49	51:33.2
4	Asgeir Hasund	Marine Harvest	Menn 45-49	51:57.0
5	Bård Ringstad	Idrett, stikker og blikk	Menn 45-49	57:59.6
6	Eivind Leithe	Ålesund bryteklubb	Menn 45-49	1:01:14.0
1	Anders Bakkebø	Marine Harvest	Menn 50-54	55:20.7
2	Asle Johansen	Larsnes	Menn 50-54	56:03.4
3	Gustav Landsverk	Syvde IL- Kystverket Rederi	Menn 50-54	56:25.2
4	Leif Ole Stokseth	Gjerdsvika	Menn 50-54	56:49.6
5	Ivar Humberst	Volda T og IL	Menn 50-54	58:40.7
6	Odd-Jonny Telseth	Ørsta SK	Menn 50-54	1:01:01.2

1 Jan-Ove Juliebø	Ørsta IL friidrett	Menn 55-59	49:17.0
2 Geir Sandal	Sandal Skiskole	Menn 55-59	54:28.3
3 Hans-Aksel Fjelldal	Eid IL	Menn 55-59	55:41.0
4 Arne Fossheim	Sandal Skiskole	Menn 55-59	57:26.5
1 Arild Bjarkø	Os IL	Menn 60-64	50:29.1
2 Magne Arne Helland	Sandal Skiskole	Menn 60-64	53:22.5
3 Erik Driveklepp	VTI	Menn 60-65	1:00:51.8
1 Jan Bjørge	Ellingsøy	Menn 65-69	1:08:04.9