

**Stevne:** Lambertseter Klubbmesterskap  
**Stevnested:** Lambertseter Stadion  
**Stevnedato:** 11.10.2015  
**Arrangør** Lambertseter Friidrett  
**Kontaktperson:** Shahid Skar  
**Telefon:**  
**Epost:** [shahid.skar@outlook.com](mailto:shahid.skar@outlook.com)  
**Utendørs:** Y  
**Kommentar:** Været var bra, overskyet og 10-12 grader

**Resultatliste:** 11.10.2015

|                        |                        |      |                        |       |
|------------------------|------------------------|------|------------------------|-------|
| <b>J-10 Høyde</b>      |                        |      |                        |       |
| 1                      | Signe Støwer-Rohdin    | 2005 | Lambertseter IF        | 1,10  |
| <b>J-11 Høyde</b>      |                        |      |                        |       |
| 1                      | Isabella Alida Indrebø | 2004 | Lambertseter IF        | 1,10  |
| <b>J-12 Høyde</b>      |                        |      |                        |       |
| 1                      | Emily Guldvog          | 2003 | Lambertseter IF        | 1,20  |
| <b>G-12 Høyde</b>      |                        |      |                        |       |
| 1                      | Mats-William Marrot    | 2003 | Bækkelaget Sportsklubb | 1,35  |
| <b>J-11 Spyd 400gr</b> |                        |      |                        |       |
| 1                      | Malene Storøygard      | 2004 | Rjukan IL              | 29,99 |
| 2                      | Isabella Alida Indrebø | 2004 | Lambertseter IF        | 16,61 |
| 3                      | Mineh Hassan           | 2004 | Lambertseter IF        | 7,00  |
| <b>G-10 Spyd 400gr</b> |                        |      |                        |       |
| 1                      | Frikk Holemark Sunde   | 2005 | Lambertseter IF        | 9,28  |
| 1                      | William Schjerve Moe   | 2005 | Lambertseter IF        | 16,67 |
| <b>G-12 Spyd 400gr</b> |                        |      |                        |       |
| 1                      | Mats-William Marrot    | 2003 | Bækkelaget Sportsklubb | 42,15 |
| <b>G-13 Spyd 400gr</b> |                        |      |                        |       |
| 1                      | Magnus Rabben Wessmann | 2002 | Lambertseter IF        | 17,00 |
| <b>G-15 Spyd 600gr</b> |                        |      |                        |       |
| 1                      | Fabio Bjerg            | 2000 | Lambertseter IF        | 43,58 |
|                        | Sebastian Marrot       | 2000 | Bækkelaget Sportsklubb | NM    |
| <b>J-10 Kule 2,0kg</b> |                        |      |                        |       |
| 1                      | Sofie Rooth            | 2005 | Lambertseter IF        | 5,93  |
| 1                      | Victoria Berland       | 2005 | Lambertseter IF        | 3,60  |
| 1                      | Selma Skar Magnussen   | 2005 | Lambertseter IF        | 3,49  |
| 1                      | Signe Støwer-Rohdin    | 2005 | Lambertseter IF        | 5,25  |

|             |                           |      |                 |      |
|-------------|---------------------------|------|-----------------|------|
| <b>J-11</b> | <b>Kule 2,0kg</b>         |      |                 |      |
| 1           | Ida Damsleth              | 2004 | Lambertseter IF | 7,22 |
| 2           | Gabriella Michalska       | 2004 | Lambertseter IF | 7,04 |
| 3           | Sofie Skar Magnussen      | 2004 | Lambertseter IF | 6,19 |
| 4           | Ellen Wekre Dingsør       | 2004 | Lambertseter IF | 5,25 |
| <b>J-12</b> | <b>Kule 2,0kg</b>         |      |                 |      |
| 1           | Emily Guldvog             | 2003 | Lambertseter IF | 8,25 |
| 2           | Kajsa Rooth               | 2003 | Lambertseter IF | 8,22 |
| 3           | Ida Abrahamsen            | 2003 | Lambertseter IF | 6,48 |
| <b>J-13</b> | <b>Kule 2,0kg</b>         |      |                 |      |
| 1           | Hedda Kronstrand Kvalvåg  | 2002 | Lambertseter IF | 9,89 |
| 2           | Andrea Rooth              | 2002 | Lambertseter IF | 9,77 |
| 3           | Vilde Marstein            | 2002 | Lambertseter IF | 9,17 |
| <b>J-14</b> | <b>Kule 3,0kg</b>         |      |                 |      |
| 1           | Daniella Boateema         | 2001 | BUL             | 6,36 |
| <b>G-11</b> | <b>Kule 2,0kg</b>         |      |                 |      |
| 1           | Ruben Christiansen Kresz  | 2004 | Lambertseter IF | 5,11 |
| <b>G-12</b> | <b>Kule 3,0kg</b>         |      |                 |      |
| 1           | Theo Getz Couessurel      | 2003 | Lambertseter IF | 6,86 |
| <b>G-13</b> | <b>Kule 3,0kg</b>         |      |                 |      |
| 1           | Andreas Støwer-Rohdin     | 2002 | Lambertseter IF | 8,21 |
| 2           | Mickael Nygård            | 2002 | Lambertseter IF | 6,79 |
| 3           | Jacob Christiansen Kresz  | 2002 | Lambertseter IF | 6,31 |
| <b>G-15</b> | <b>Kule 4,0kg</b>         |      |                 |      |
| 1           | Patrick Eriksen Ekeli     | 2000 | Lambertseter IF | 8,91 |
| <b>MV50</b> | <b>Kule 7,26kg</b>        |      |                 |      |
| 1           | Vegard Rooth              | 1963 | Lambertseter IF | 9,54 |
| <b>J-6</b>  | <b>Lengde sone 0,5m</b>   |      |                 |      |
| 1           | Martine Rooth             | 2009 | Lambertseter IF | 2,15 |
| <b>J-7</b>  | <b>Lengde sone 0,5m</b>   |      |                 |      |
| 1           | Helle Birgitte Grøtjorden | 2008 | Lambertseter IF | 2,32 |
| 1           | Mira Hessen               | 2008 | Lambertseter IF | 2,62 |
| 1           | Karoline Hop Hansen       | 2008 | Lambertseter IF | 2,88 |
| <b>J-8</b>  | <b>Lengde sone 0,5m</b>   |      |                 |      |
| 1           | Thea Abrahamsen           | 2007 | Lambertseter IF | 2,80 |
| <b>J-9</b>  | <b>Lengde sone 0,5m</b>   |      |                 |      |
| 1           | Mona Godtfredsen          | 2006 | Lambertseter IF | 3,45 |
| 1           | Emily Bøe Philistin       | 2006 | Lambertseter IF | 3,24 |

|             |                          |      |                 |      |      |
|-------------|--------------------------|------|-----------------|------|------|
| <b>G-7</b>  | <b>Lengde sone 0,5m</b>  |      |                 |      |      |
| 1           | Alexander Jernberg       | 2008 | Lambertseter IF | 2,24 |      |
| 1           | Erlend Murud Ege         | 2008 | Lambertseter IF | 2,68 |      |
| <b>G-8</b>  | <b>Lengde sone 0,5m</b>  |      |                 |      |      |
| 1           | Edvin Rooth              | 2007 | Lambertseter IF | 3,29 |      |
| <b>G-9</b>  | <b>Lengde sone 0,5m</b>  |      |                 |      |      |
| 1           | Elias Thorkildsen        | 2006 | Lambertseter IF | 2,75 |      |
| 2           | Sander Braathen          | 2006 | Lambertseter IF | 3,27 |      |
| 3           | Eirik Fornes             | 2006 | Lambertseter IF | 2,73 |      |
| 4           | Gabriel Sanders          | 2006 | Lambertseter IF | 3,78 |      |
| <b>J-10</b> | <b>Lengde sone 0,5m</b>  |      |                 |      |      |
| 1           | Selma Skar Magnussen     | 2005 | Lambertseter IF | 2,67 | +0,3 |
| 1           | Victoria Berland         | 2005 | Lambertseter IF | 2,78 | +0,3 |
| 1           | Sofie Rooth              | 2005 | Lambertseter IF | 3,74 | -0,2 |
| <b>J-11</b> | <b>Lengde sone 0,5m</b>  |      |                 |      |      |
| 1           | Ida Damsleth             | 2004 | Lambertseter IF | 3,95 | +0,3 |
| 2           | Sofie Skar Magnussen     | 2004 | Lambertseter IF | 3,69 | -0,2 |
| 3           | Malene Storøygard        | 2004 | Rjukan IL       | 3,67 | +0,3 |
| 4           | Mineh Hassan             | 2004 | Lambertseter IF | 3,11 | +0,9 |
| 5           | Ellen Wekre Dingsør      | 2004 | Lambertseter IF | 3,08 | -0,9 |
| 6           | Gabriella Michalska      | 2004 | Lambertseter IF | 2,34 | +0,2 |
| <b>J-12</b> | <b>Lengde sone 0,5m</b>  |      |                 |      |      |
| 1           | Kajsa Rooth              | 2003 | Lambertseter IF | 4,41 | +0,3 |
| 2           | Emma Sophie Gjerland     | 2003 | Lambertseter IF | 4,21 | +0,3 |
| 3           | Ida Abrahamsen           | 2003 | Lambertseter IF | 4,13 | -0,2 |
| 4           | Camilla Huynh            | 2003 | Lambertseter IF | 4,12 | +0,8 |
| <b>J-13</b> | <b>Lengde sone 0,5m</b>  |      |                 |      |      |
| 1           | Vilde Marstein           | 2002 | Lambertseter IF | 5,12 | +0,5 |
| 2           | Hedda Kronstrand Kvalvåg | 2002 | Lambertseter IF | 4,98 | 0    |
| 3           | Andrea Rooth             | 2002 | Lambertseter IF | 4,97 | -0,7 |
| <b>G-10</b> | <b>Lengde sone 0,5m</b>  |      |                 |      |      |
| 1           | Frikk Holemark Sunde     | 2005 | Lambertseter IF | 2,91 | +0,5 |
| 1           | William Schjerve Moe     | 2005 | Lambertseter IF | 3,57 | +0,3 |
| <b>G-11</b> | <b>Lengde sone 0,5m</b>  |      |                 |      |      |
| 1           | Ruben Christiansen Kresz | 2004 | Lambertseter IF | 2,74 | -0,7 |
| <b>G-12</b> | <b>Lengde sone 0,5m</b>  |      |                 |      |      |
| 1           | Theo Getz Couessurel     | 2003 | Lambertseter IF | 3,79 | +0,8 |
| <b>G-13</b> | <b>Lengde sone 0,5m</b>  |      |                 |      |      |
| 1           | Andreas Støwer-Rohdin    | 2002 | Lambertseter IF | 4,52 | +0,5 |

|             |                           |      |                 |       |      |
|-------------|---------------------------|------|-----------------|-------|------|
| 2           | Mickael Nygård            | 2002 | Lambertseter IF | 4,22  | -1,0 |
| 3           | Jacob Christiansen Kresz  | 2002 | Lambertseter IF | 4,00  | +0,2 |
| 4           | Magnus Rabben Wessmann    | 2002 | Lambertseter IF | 3,74  | -0,6 |
| <b>J-14</b> | <b>Lengde</b>             |      |                 |       |      |
| 1           | Daniella Boateema         | 2001 | BUL             | 3,79  | -1,6 |
| <b>J-16</b> | <b>Lengde</b>             |      |                 |       |      |
| 1           | Camilla Lunde Colleuille  | 1999 | BUL             | 4,63  | +1,4 |
| <b>G-15</b> | <b>Lengde</b>             |      |                 |       |      |
| 1           | Patrick Eriksen Ekeli     | 2000 | Lambertseter IF | 5,24  | +0,9 |
| 2           | Kristian Alveid           | 2000 | Lambertseter IF | 5,01  | +0,8 |
| <b>G-16</b> | <b>Lengde</b>             |      |                 |       |      |
| 1           | William Sømnes Rodahl     | 1999 | Lambertseter IF | 5,43  | +1,9 |
| <b>G-17</b> | <b>Lengde</b>             |      |                 |       |      |
| 1           | Louis Carteron            | 1998 | BUL             | 5,29  | 0    |
| <b>MV50</b> | <b>Lengde</b>             |      |                 |       |      |
| 1           | Vegard Rooth              | 1963 | Lambertseter IF | 3,84  | +1,0 |
| <b>J-6</b>  | <b>Liten Ball 150gr</b>   |      |                 |       |      |
| 1           | Martine Rooth             | 2009 | Lambertseter IF | 7,58  |      |
| <b>J-7</b>  | <b>Liten Ball 150gr</b>   |      |                 |       |      |
| 1           | Helle Birgitte Grøtjorden | 2008 | Lambertseter IF | 7,86  |      |
| 1           | Mira Hessen               | 2008 | Lambertseter IF | 10,96 |      |
| 1           | Karoline Hop Hansen       | 2008 | Lambertseter IF | 12,93 |      |
| <b>J-8</b>  | <b>Liten Ball 150gr</b>   |      |                 |       |      |
| 1           | Thea Abrahamsen           | 2007 | Lambertseter IF | 6,70  |      |
| <b>J-9</b>  | <b>Liten Ball 150gr</b>   |      |                 |       |      |
| 1           | Mona Godtfredsen          | 2006 | Lambertseter IF | 16,10 |      |
| 1           | Emily Bøe Philistin       | 2006 | Lambertseter IF | 16,90 |      |
| <b>G-7</b>  | <b>Liten Ball 150gr</b>   |      |                 |       |      |
| 1           | Alexander Jernberg        | 2008 | Lambertseter IF | 7,42  |      |
| 1           | Erlend Murud Ege          | 2008 | Lambertseter IF | 16,29 |      |
| 1           | Mats Hafnor Kjellstadli   | 2008 | Lambertseter IF | 10,59 |      |
| <b>G-8</b>  | <b>Liten Ball 150gr</b>   |      |                 |       |      |
| 1           | Edvin Rooth               | 2007 | Lambertseter IF | 37,19 |      |
| <b>G-9</b>  | <b>Liten Ball 150gr</b>   |      |                 |       |      |
| 1           | Elias Thorkildsen         | 2006 | Lambertseter IF | 25,05 |      |
| 1           | Sander Braathen           | 2006 | Lambertseter IF | 21,21 |      |
| 1           | Eirik Fornes              | 2006 | Lambertseter IF | 9,54  |      |

|             |                           |              |                 |       |
|-------------|---------------------------|--------------|-----------------|-------|
| 1           | Gabriel Sanders           | 2006         | Lambertseter IF | 33,23 |
| <b>G-7</b>  | <b>60m</b>                | <b>Vind:</b> | <b>+0,1</b>     |       |
| 1           | Alexander Jernberg        | 2008         | Lambertseter IF | 12,69 |
| 1           | Erlend Murud Ege          | 2008         | Lambertseter IF | 11,51 |
| 1           | Mats Hafnor Kjellstadli   | 2008         | Lambertseter IF | 11,69 |
| <b>G-8</b>  | <b>60m</b>                | <b>Vind:</b> | <b>+0,1</b>     |       |
| 1           | Edvin Rooth               | 2007         | Lambertseter IF | 10,38 |
| <b>G-9</b>  | <b>60m</b>                | <b>Vind:</b> | <b>+0,5</b>     |       |
| 1           | Elias Thorkildsen         | 2006         | Lambertseter IF | 11,47 |
| 1           | Sander Braathen           | 2006         | Lambertseter IF | 10,39 |
| 1           | Eirik Fornes              | 2006         | Lambertseter IF | 11,38 |
| 1           | Gabriel Sanders           | 2006         | Lambertseter IF | 9,59  |
| <b>G-10</b> | <b>60m</b>                | <b>Vind:</b> | <b>+0,5</b>     |       |
| 1           | Frikk Holemark Sunde      | 2005         | Lambertseter IF | 11,06 |
| 1           | William Schjerve Moe      | 2005         | Lambertseter IF | 9,76  |
| <b>J-6</b>  | <b>60m</b>                | <b>Vind:</b> | <b>+0,4</b>     |       |
| 1           | Martine Rooth             | 2009         | Lambertseter IF | 12,12 |
| <b>J-7</b>  | <b>60m</b>                | <b>Vind:</b> | <b>+0,4</b>     |       |
| 1           | Helle Birgitte Grøtjorden | 2008         | Lambertseter IF | 13,46 |
| 1           | Mira Hessen               | 2008         | Lambertseter IF | 13,20 |
| 1           | Karoline Hop Hansen       | 2008         | Lambertseter IF | 12,27 |
| <b>J-8</b>  | <b>60m</b>                | <b>Vind:</b> | <b>+0,5</b>     |       |
| 1           | Thea Abrahamsen           | 2007         | Lambertseter IF | 11,19 |
| <b>J-9</b>  | <b>60m</b>                | <b>Vind:</b> | <b>+0,5</b>     |       |
| 1           | Mona Godtfredsen          | 2006         | Lambertseter IF | 10,02 |
| 1           | Emily Bøe Philistin       | 2006         | Lambertseter IF | 11,09 |
| <b>J-10</b> | <b>60m</b>                | <b>Vind:</b> | <b>+0,1</b>     |       |
| 1           | Selma Skar Magnussen      | 2005         | Lambertseter IF | 11,43 |
| 1           | Victoria Berland          | 2005         | Lambertseter IF | 11,26 |
| 1           | Sofie Rooth               | 2005         | Lambertseter IF | 9,76  |
| 1           | Signe Støwer-Rohdin       | 2005         | Lambertseter IF | 9,30  |
| <b>J-11</b> | <b>60m</b>                | <b>Vind:</b> | <b>+0,6</b>     |       |
| 1           | Isabella Alida Indrebø    | 2004         | Lambertseter IF | 9,49  |
| 2           | Ida Damsleth              | 2004         | Lambertseter IF | 9,64  |
| 3           | Sofie Skar Magnussen      | 2004         | Lambertseter IF | 9,78  |
| 4           | Malene Storøygard         | 2004         | Rjukan IL       | 9,94  |
| 5           | Mineh Hassan              | 2004         | Lambertseter IF | 10,30 |
| 6           | Ellen Wekre Dingsør       | 2004         | Lambertseter IF | 10,40 |

|             |                          |              |                     |       |
|-------------|--------------------------|--------------|---------------------|-------|
| <b>J-12</b> | <b>60m</b>               | <b>Vind:</b> | <b>+0,1</b>         |       |
| 1           | Kajsa Rooth              | 2003         | Lambertseter IF     | 8,81  |
| 2           | Camilla Huynh            | 2003         | Lambertseter IF     | 9,11  |
| 3           | Emily Guldvog            | 2003         | Lambertseter IF     | 9,12  |
| 4           | Emma Sophie Gjerland     | 2003         | Lambertseter IF     | 9,17  |
| 5           | Ida Abrahamsen           | 2003         | Lambertseter IF     | 9,28  |
| <b>J-13</b> | <b>60m</b>               | <b>Vind:</b> | <b>0</b>            |       |
| 1           | Andrea Rooth             | 2002         | Lambertseter IF     | 8,17  |
| 2           | Vilde Marstein           | 2002         | Lambertseter IF     | 8,23  |
| 3           | Hedda Kronstrand Kvalvåg | 2002         | Lambertseter IF     | 8,64  |
| <b>J-14</b> | <b>60m</b>               | <b>Vind:</b> | <b>0</b>            |       |
| 1           | Daniella Boateema        | 2001         | BUL                 | 8,86  |
| 2           | Hannah Matthews Celius   | 2001         | BUL                 | 9,06  |
| <b>J-16</b> | <b>60m</b>               | <b>Vind:</b> | <b>0</b>            |       |
| 1           | Camilla Lunde Colleuille | 1999         | BUL                 | 8,88  |
| <b>G-11</b> | <b>60m</b>               | <b>Vind:</b> | <b>+0,4</b>         |       |
| 1           | Ruben Christiansen Kresz | 2004         | Lambertseter IF     | 10,59 |
| <b>G-12</b> | <b>60m</b>               | <b>Vind:</b> | <b>+0,4</b>         |       |
| 1           | Theo Getz Couessurel     | 2003         | Lambertseter IF     | 9,38  |
| <b>G-13</b> | <b>60m</b>               | <b>Vind:</b> | <b>+0,4</b>         |       |
| 1           | Andreas Støwer-Rohdin    | 2002         | Lambertseter IF     | 8,61  |
| 2           | Mickael Nygård           | 2002         | Lambertseter IF     | 9,13  |
| 3           | Jacob Christiansen Kresz | 2002         | Lambertseter IF     | 9,14  |
| 4           | Magnus Rabben Wessmann   | 2002         | Lambertseter IF     | 9,53  |
| <b>G-14</b> | <b>60m</b>               | <b>Vind:</b> | <b>+1,1</b>         |       |
| 1           | Markus Rooth             | 2001         | Lambertseter IF     | 8,25  |
| 2           | Torgrim Frilseth Rød     | 2001         | BUL                 | 8,27  |
| 3           | Cato Sælid               | 2001         | Ringerike Friidrett | 9,06  |
| 4           | Brage Hogstad            | 2001         | BUL                 | DNS   |
| <b>G-15</b> | <b>60m</b>               | <b>Vind:</b> | <b>-0,3</b>         |       |
| 1           | Patrick Eriksen Ekeli    | 2000         | Lambertseter IF     | 7,87  |
| 2           | Kristian Alveid          | 2000         | Lambertseter IF     | 8,03  |
| 3           | Julien Carteron          | 2000         | BUL                 | 8,07  |
| <b>G-16</b> | <b>60m</b>               | <b>Vind:</b> | <b>-0,3</b>         |       |
| 1           | William Sømnes Rodahl    | 1999         | Lambertseter IF     | 7,56  |
| <b>G-17</b> | <b>60m</b>               | <b>Vind:</b> | <b>-0,3</b>         |       |
| 1           | Louis Carteron           | 1998         | BUL                 | 7,76  |