

Øvelse 1. 400m fri, herrer

Heat 1

1				
2	Joakim Fagerli Gjertsen	02	Meløy Svømmeklubb	_____
3	Emil Mentzoni Maruhn	98	Meløy Svømmeklubb	_____
4	Emil Brede Sandstad	05	Bodø SK	_____
5	Sander Bjørknes	03	Fauske SK	_____
6				

Heat 2

1	Daniel Helin	01	Fauske SK	6.29,90	_____
2	Simen Engan	01	Fauske SK	6.21,89	_____
3	Patrick Alexander Isaksen Olsen	99	Rana SK	6.16,43	_____
4	Jonas Pedersen	02	Fauske SK	6.18,66	_____
5	Joakim Ørbakk	02	Tverlandet IL	6.23,13	_____
6	Vegard Vindvik	03	Bodø SK	7.12,51	_____

Heat 3

1	Mathias Arnesen	01	Harstad SK	5.19,03	_____
2	Emil Vindvik	99	Bodø SK	5.01,09	_____
3	Jonathan Sjøvoll Henning	96	Bodø SK	4.53,73	_____
4	Isac Benoni Lieng	02	Bodø SK	4.55,92	_____
5	Edvard A. Mustaparta	02	Harstad SK	5.13,49	_____
6	Anton Lindsten	00	Narvik SK	5.48,25	_____

Heat 4

1	Aron Åsberg	98	Sortland SLK	4.31,94	_____
2	Kent Strøm	84	Fauske SK	4.23,67	_____
3	Håkon Børge Nilsen Gårseth	98	Bodø SK	4.11,52	_____
4	Adrian Stavøy	00	Sortland SLK	4.17,39	_____
5	Lars-Kristian Jenssen	97	Bodø SK	4.25,56	_____
6	Nikolai Skogen Ditlefsen	96	Bodø SK	4.46,53	_____

Øvelse 2. 400m fri, damer

Heat 1

1				
2	Andrine Hestmark	01	Nesna IL	_____
3	Linn Sommerro	03	Nesna IL	_____
4	Regine Kjær Eriksen	00	Meløy Svømmeklubb	_____
5				
6				

Heat 2

1					
2	Hannah Tollånes Fauli	03	Fauske SK		_____
3	Tonje Tøhaugen	01	Bodø SK	6.56,18	_____
4	Kari Toftesund	02	Bodø SK	7.12,98	_____
5	Thamilini Sasiharan	02	Narvik SK		_____
6					

Heat 3

1	Hanne Sofie Rennemo	03	Harstad SK	6.14,47	_____
2	Ragna Forså	S13 - 98	Mosjøen SK	5.38,00	_____
3	Veronika Butlere	99	Sortland SLK	4.39,89	_____
4	Synne Mo Sandnes	00	Bjerkvik SK	5.13,58	_____
5	Erika Ness	03	Tverlandet IL	5.47,26	_____
6	Erika Arntzen	02	Mosjøen SK	6.23,20	_____

Øvelse 3. 50m fri, herrer

Heat 1

1	Max Gårdvik Hoffman	02	Nesna IL	_____
2	Emil Mentzoni Maruhn	98	Meløy Svømmeklubb	_____
3	Marcus Grande Andersen	03	Mosjøen SK	_____
4	Ferdinand Jystad	03	Bodø SK	_____
5	Erik Fossum	03	Bodø SK	_____
6	Elias Hemsett Yilma	00	Mosjøen SK	_____

Heat 2

1	Einar Sommerro	05	Nesna IL	_____
2	Gard Welle	98	Bodø SK	_____
3	Joakim Fagerli Gjertsen	02	Meløy Svømmeklubb	_____
4	Jan Etamanski	02	Nesna IL	_____
5	Alexander Finnanger	05	Rana SK	_____
6	Adrian Kjær Eriksen	95	Meløy Svømmeklubb	_____

Heat 3

1	Magnus Stepan Pedersen	04	Bodø SK	_____
2	Isak Eliah Konradsen Høvik	03	Rana SK	56,57
3	Gaute Sevaldsen	04	Fauske SK	46,74
4	Trym Didriksen Tverbakk	03	Tverlandet IL	50,16
5	Tobias Holm Olsen	03	Meløy Svømmeklubb	_____
6	Matej Halasa	78	Meløy Svømmeklubb	_____

Heat 4

1	Mats Moen Mareliussen	04	Fauske SK	44,89
2	Peder Kachel Nordland	00	Bodø SK	42,50
3	Sander Bjørknes	03	Fauske SK	40,14
4	Odin Jessen	04	Drag SK	41,43
5	Odin Gleinsvåg	02	Fauske SK	43,52
6	Endre Wikevand Normann	04	Tverlandet IL	45,63

Heat 5

1	Harald-Georg Dahlslett Hansen	02	Sortland SLK	37,86
2	Elias Wiland Lundh	01	Bodø SK	36,84
3	Patrick Alexander Isaksen Olsen	99	Rana SK	33,62
4	Sverre Jacobsen	04	Fauske SK	36,68
5	Kristoffer Åsvang	03	Mosjøen SK	37,02
6	Magnus Olaisen	03	Mosjøen SK	39,67

Heat 6

1	Skage Lind Løkken	00	Bodø SK	33,11
2	Julian Kvandal	99	Mosjøen SK	33,01
3	Jørgen Strøm	02	Bjerkvik SK	31,54
4	Adrian Johannessen	98	Mosjøen SK	32,52
5	Kasper Edvinsen	00	Mosjøen SK	33,05

6	Håvard Strand Brustad	00	Fauske SK	33,42	_____
Heat 7					
1	Patrik Blomquist	00	Fauske SK	31,14	_____
2	Edvard A. Mustaparta	02	Harstad SK	30,20	_____
3	Isac Benoni Lieng	02	Bodø SK	29,31	_____
4	Knut Johan Ahlstrøm Gjerskvål	00	Fauske SK	29,41	_____
5	Sebastian Rosø	02	Nesna IL	30,22	_____
6	Christoffer Tønnesen Emilsen	00	Bodø SK	31,20	_____
Heat 8					
1	Kim Andre Skaug	89	Tverlandet IL	27,39	_____
2	Lars-Kristian Jenssen	97	Bodø SK	26,79	_____
3	Kristoffer Meisler	90	Fauske SK	25,10	_____
4	Aksel Mathias Aasen	98	Rana SK	25,71	_____
5	Rolv-Arild Braathen	97	Rana SK	27,08	_____
6	Håvard Heggland	01	Sortland SLK	28,82	_____
Heat 9					
1	Håvard Vindvik	01	Bodø SK	27,39	_____
2	Einar Nybakk Pettersen	98	Bodø SK	26,02	_____
3	Erlend Vassbotn Winther	98	Bodø SK	25,01	_____
4	Håkon Bjørge Nilsen Gårseth	98	Bodø SK	25,36	_____
5	Adrian Stavøy	00	Sortland SLK	27,04	_____
6	Lasse Rødahl Friis	98	Nesna IL	28,38	_____
Heat 10					
1	Jonathan Sjøvoll Henning	96	Bodø SK	27,12	_____
2	Stian Jensen Jeppesen	97	Bodø SK	25,82	_____
3	Jonas Laxå	98	Bodø SK	25,01	_____
4	Aron Åsberg	98	Sortland SLK	25,14	_____
5	Christer Hagen	91	Fauske SK	27,00	_____
6	Nikolai Skogen Ditlefsen	96	Bodø SK	27,51	_____

Øvelse 4. 50m fri, damer

Heat 1					
1					
2	Leah Johanne Kilvær Andresen	04	Bodø SK		_____
3	Julie Nilsen	05	Bodø SK		_____
4	Cecilie Sundet Olsen	01	Meløy Svømmeklubb		_____
5	Sofie Eliassen	00	Bodø SK		_____
6					
Heat 2					
1	Ellerine Gårdvik Hoffman	04	Nesna IL		_____
2	Edda Lyng Hansen	04	Nesna IL		_____
3	Marte Humstad	01	Bodø SK		_____
4	Juni Agathe Kaspersen Helnes	03	Misvær Svømmeklubb		_____
5	Regine Kjær Eriksen	00	Meløy Svømmeklubb		_____
6	Inger Johanne Hilling	01	Bodø SK		_____
Heat 3					
1	Agnete Fagerli Gjertsen	05	Meløy Svømmeklubb		_____
2	Sara Edvinsen	04	Mosjøen SK		_____

3	Hanne Sommersest Edvardsen	05	Tverlandet IL	59,09	_____
4	Lise Safina Vassbakk	03	Bjerkvik SK		_____
5	Livia Halasa	03	Meløy Svømmeklubb		_____
6	Andrine Hestmark	01	Nesna IL		_____
Heat 4					
1	Thea Jensen	04	Rana SK	54,15	_____
2	Linnea Johansen Alvestad	03	Bodø SK	47,54	_____
3	Nora Lyngmo	02	Bodø SK	45,36	_____
4	Mia Dalmo	03	Narvik SK	45,89	_____
5	Åshild Johansen Alvestad	05	Bodø SK	49,67	_____
6	Sandra Østbø Langvand	04	Bodø SK	54,78	_____
Heat 5					
1	Kjerstin Solstrøm	03	Drag SK	42,30	_____
2	Vero Mambambu	03	Nesna IL	41,03	_____
3	Tonje Tøhaugen	01	Bodø SK	39,97	_____
4	Aase-Marie Konradsen Høvik	00	Rana SK	40,36	_____
5	Nora Mohus	04	Fauske SK	41,56	_____
6	Marie Yanyu Fagerheim	04	Fauske SK	42,79	_____
Heat 6					
1	Linn Sommerro	03	Nesna IL	39,43	_____
2	Maria Skår	00	Fauske SK	36,80	_____
3	Linda Pernille Oldereid	01	Bodø SK	35,57	_____
4	Helene Amundsen	00	Rana SK	35,91	_____
5	Dina Rossi	99	Fauske SK	37,76	_____
6	Viktoria Budzakova	02	Rana SK	39,68	_____
Heat 7					
1	Hanne Sofie Rennemo	03	Harstad SK	34,39	_____
2	Erika Arntzen	02	Mosjøen SK	34,17	_____
3	Malin Øksnes	03	Bodø SK	34,06	_____
4	Ida-Eline Akselsen	02	Bjerkvik SK	34,06	_____
5	Live Grøtte Sandvik	01	Mosjøen SK	34,32	_____
6	Cathrine Jensen	01	Sortland SLK	34,86	_____
Heat 8					
1	Christine Jensen	99	Rana SK	33,81	_____
2	Kristine Arntzen	98	Mosjøen SK	33,67	_____
3	Iselin Karstensen	01	Rana SK	33,40	_____
4	Iselin Johansen	02	Bjerkvik SK	33,62	_____
5	Christel Eriksen	01	Drag SK	33,78	_____
6	Ragna Forså	S13 - 98	Mosjøen SK	34,03	_____
Heat 9					
1	Karen Falch Larsen	99	Rana SK	31,27	_____
2	Siri Strand Brustad	98	Fauske SK	29,49	_____
3	Ingeborg Vassbakk Løyning	00	Bjerkvik SK	28,19	_____
4	Ellen Fagermo	00	Narvik SK	28,61	_____
5	Karoline Hansen	99	Fauske SK	30,25	_____
6	Ane Sofie Halvorsen	00	Sortland SLK	32,83	_____
Heat 10					
1	Tora Jakobsen	02	Fauske SK	31,20	_____
2	Hilde Bjørnstad Markussen	99	Bodø SK	29,45	_____

3	Emilie Elise Woll	96	Narvik SK	28,08	_____
4	Vilde Kvenshagen Gimse	98	Tromsø SK	28,48	_____
5	Astri Brodtkorb Lund	00	Rana SK	29,85	_____
6	Andrea Rossi	01	Fauske SK	31,55	_____

Heat 11

1	Sara Tessem Moan	01	Bodø SK	30,93	_____
2	Veronika Butlere	99	Sortland SLK	29,24	_____
3	Oda Bygdnes	98	Harstad SK	27,71	_____
4	Irene Sommerro	99	Nesna IL	28,44	_____
5	Tina Holmgren Hansen	01	Harstad SK	29,55	_____
6	Aurora Stavøy	02	Sortland SLK	31,51	_____

Øvelse 5. 100m bryst, herrer

Heat 1

1	Matej Halasa	78	Meløy Svømmeklubb		_____
2	Isak Eliah Konradsen Høvik	03	Rana SK		_____
3	Kristoffer Åsvang	03	Mosjøen SK		_____
4	Trym Didriksen Tverbakk	03	Tverlandet IL		_____
5	Odin Gleinsvåg	02	Fauske SK		_____
6	Emil Brede Sandstad	05	Bodø SK		_____

Heat 2

1	Joakim Fagerli Gjertsen	02	Meløy Svømmeklubb		_____
2	Håvard Strand Brustad	00	Fauske SK		_____
3	Jan Etamanski	02	Nesna IL		_____
4	Kristoffer Meisler	90	Fauske SK		_____
5	Alexander Finnanger	05	Rana SK		_____
6	Mathias Martinussen	04	Fauske SK		_____

Heat 3

1	Endre Wikevand Normann	04	Tverlandet IL	2.20,36	_____
2	Odin Jessen	04	Drag SK	1.58,34	_____
3	Magnus Olaisen	03	Mosjøen SK	1.51,51	_____
4	Audun Sevaldsen	02	Fauske SK	1.57,35	_____
5	Gaute Sevaldsen	04	Fauske SK	2.11,73	_____
6	Elias Hemsett Yilma	00	Mosjøen SK		_____

Heat 4

1	Kasper Edvinsen	00	Mosjøen SK	1.44,78	_____
2	Jonas Pedersen	02	Fauske SK	1.42,75	_____
3	Knut Johan Ahlstrøm Gjerskvål	00	Fauske SK	1.38,84	_____
4	Julian Kvandal	99	Mosjøen SK	1.41,11	_____
5	Christoffer Tønnesen Emilsen	00	Bodø SK	1.43,48	_____
6	Sverre Jacobsen	04	Fauske SK	1.46,81	_____

Heat 5

1	Adrian Johannessen	98	Mosjøen SK	1.32,95	_____
2	Isac Benoni Lieng	02	Bodø SK	1.20,29	_____
3	Kent Strøm	84	Fauske SK	1.13,71	_____
4	Emil Vindvik	99	Bodø SK	1.16,25	_____
5	Patrik Blomquist	00	Fauske SK	1.21,24	_____
6	Elias Wiland Lundh	01	Bodø SK	1.36,25	_____

Øvelse 6. 100m bryst, damer

Heat 1

1				
2	Julie Nilsen	05	Bodø SK	_____
3	Sofie Eliassen	00	Bodø SK	_____
4	Lise Safina Vassbakk	03	Bjerkvik SK	_____
5				
6				

Heat 2

1				
2	Regine Kjær Eriksen	00	Meløy Svømmeklubb	_____
3	Livia Halasa	03	Meløy Svømmeklubb	_____
4	Johanne Fostad	05	Fauske SK	_____
5	Elvine Hangaas Brenna	04	Bodø SK	_____
6				

Heat 3

1	Agnete Fagerli Gjertsen	05	Meløy Svømmeklubb	_____
2	Thea Jensen	04	Rana SK	2.31,61
3	Thamilini Sasiharan	02	Narvik SK	2.08,69
4	Sandra Østbø Langvand	04	Bodø SK	2.09,86
5	Hanne Sommerseth Edvardsen	05	Tverlandet IL	2.39,58
6	Nora Lyngmo	02	Bodø SK	_____

Heat 4

1	Sara Kristine Knutsen	02	Bodø SK	2.07,24
2	Aase-Marie Konradsen Høvik	00	Rana SK	2.01,55
3	Hanne Marcussen	03	Harstad SK	1.52,83
4	Elida Grandalsmo	03	Bjerkvik SK	1.56,20
5	Kaja Helene Forbakk Remmen	03	Nesna IL	2.05,45
6	Mia Dalmo	03	Narvik SK	2.07,78

Heat 5

1	Malin Øksnes	03	Bodø SK	1.50,39
2	Katrine Minyi Fagerheim	02	Fauske SK	1.47,48
3	Hannah Tollånes Fauli	03	Fauske SK	1.44,49
4	Helene Amundsen	00	Rana SK	1.45,77
5	Viktorja Budzakova	02	Rana SK	1.49,82
6	Hermine Hedstrøm	03	Fauske SK	1.50,78

Heat 6

1	Ida-Eline Akselsen	02	Bjerkvik SK	1.42,95
2	Aurora Stavøy	02	Sortland SLK	1.30,61
3	Christel Eriksen	01	Drag SK	1.28,86
4	Iselin Johansen	02	Bjerkvik SK	1.30,47
5	Maria Skår	00	Fauske SK	1.39,45
6	Madelen Martinussen	00	Fauske SK	1.44,21

Heat 7

1	Karen Falch Larsen	99	Rana SK	1.27,81
2	Karoline Hansen	99	Fauske SK	1.21,00
3	Vilde Kvenshagen Gimse	98	Tromsø SK	1.16,64
4	Tina Holmgren Hansen	01	Harstad SK	1.19,05

5	Siri Strand Brustad	98	Fauske SK	1.23,52	_____
6	Synne Mo Sandnes	00	Bjerkvik SK	1.28,01	_____

Øvelse 7. 100m butterfly, herrer

Heat 1

1					
2	Matej Halasa	78	Meløy Svømmeklubb		_____
3	Daniel Helin	01	Fauske SK		_____
4	Vegard Vindvik	03	Bodø SK		_____
5	Emil Mentzoni Maruhn	98	Meløy Svømmeklubb		_____
6					

Heat 2

1	Magnus Olaisen	03	Mosjøen SK	2.12,52	_____
2	Harald-Georg Dahlslett Hansen	02	Sortland SLK	1.47,12	_____
3	Christoffer Akselsen	01	Narvik SK	1.11,44	_____
4	Mathias Arnesen	01	Harstad SK	1.34,90	_____
5	Anton Lindsten	00	Narvik SK	1.55,19	_____
6	Joakim Ørbakk	02	Tverlandet IL	2.16,29	_____

Heat 3

1	Håvard Heggland	01	Sortland SLK	1.09,58	_____
2	Magnus Nybakk Pettersen	00	Bodø SK	1.06,39	_____
3	Jonathan Sjøvoll Henning	96	Bodø SK	1.05,19	_____
4	Håvard Vindvik	01	Bodø SK	1.05,70	_____
5	Einar Nybakk Pettersen	98	Bodø SK	1.06,74	_____
6	Christoffer Sandersen	99	Bjerkvik SK	1.10,83	_____

Heat 4

1	Aron Åsberg	98	Sortland SLK	1.01,43	_____
2	Adrian Stavøy	00	Sortland SLK	1.00,13	_____
3	Erlend Vassbotn Winther	98	Bodø SK	59,14	_____
4	Jonas Laxå	98	Bodø SK	59,96	_____
5	Aksel Mathias Aasen	98	Rana SK	1.01,41	_____
6	Lars-Kristian Jenssen	97	Bodø SK	1.02,97	_____

Øvelse 8. 100m butterfly, damer

Heat 1

1	Katrine Minyi Fagerheim	02	Fauske SK		_____
2	Erika Ness	03	Tverlandet IL	1.37,76	_____
3	Tora Jakobsen	02	Fauske SK	1.35,66	_____
4	Madelen Martinussen	00	Fauske SK	1.37,56	_____
5	Tonje Tøhaugen	01	Bodø SK	1.45,56	_____
6	Livia Halasa	03	Meløy Svømmeklubb		_____

Heat 2

1	Andrea Rossi	01	Fauske SK	1.23,08	_____
2	Emilie Elise Woll	96	Narvik SK	1.08,10	_____
3	Oda Bygdnes	98	Harstad SK	1.03,77	_____
4	Ingeborg Vassbakk Løyning	00	Bjerkvik SK	1.07,18	_____
5	Ellen Fagermo	00	Narvik SK	1.14,05	_____
6	Christine Jensen	99	Rana SK	1.29,61	_____

Øvelse 9. 4*100m lag medley, herrer

Heat 1

1				
2	Fauske SK G1 jr.	JR	Fauske SK	_____
3	Rana SK G1 jr.	JR	Rana SK	_____
4	Fauske SK G2 jr.	JR	Fauske SK	_____
5				
6				

Heat 2

1	Nesna IL G1 sr.	SR	Nesna IL		_____
2	Bodø SK g3. jr	JR	Bodø SK	4.38,13	_____
3	Bodø SK G1. jr.	JR	Bodø SK	4.08,34	_____
4	Bodø SK G2. jr.	JR	Bodø SK	4.20,79	_____
5	Meløy Svømmeklu G1 sr.	SR	Meløy Svømmeklubb		_____
6	Mosjøen SK Gutter	JR	Mosjøen SK		_____

Øvelse 10. 4*100m lag medley, damer

Heat 1

1	Nesna IL J1 sr.	SR	Nesna IL		_____
2	Narvik SK J1 sr.	SR	Narvik SK		_____
3	Fauske SK J1 jr.	JR	Fauske SK		_____
4	Fauske SK J2 jr.	JR	Fauske SK		_____
5	Mosjøen SK Jenter	JR	Mosjøen SK		_____
6					

Heat 2

1	Rana SK J2 jr.	JR	Rana SK		_____
2	Bodø SK J1. jr.	JR	Bodø SK	5.41,14	_____
3	Harstad J/D Lag 1	JR	Harstad SK	5.12,00	_____
4	Bjerkvik J Lag 1	SR	Bjerkvik SK	5.13,50	_____
5	Bodø SK J2. jr.	JR	Bodø SK	7.16,32	_____
6	Rana SK J1 jr.	JR	Rana SK		_____

Øvelse 11. 50m rygg, herrer

Heat 1

1				
2	Ferdinand Jystad	03	Bodø SK	_____
3	Matej Halasa	78	Meløy Svømmeklubb	_____
4	Tobias Holm Olsen	03	Meløy Svømmeklubb	_____
5				
6				

Heat 2

1	Adrian Kjær Eriksen	95	Meløy Svømmeklubb	_____
2	Einar Sommerro	05	Nesna IL	_____
3	Marcus Grande Andersen	03	Mosjøen SK	_____
4	Skage Lind Løkken	00	Bodø SK	_____

5	Audun Sevaldsen	02	Fauske SK		_____
6					

Heat 3

1	Elias Hemsett Yilma	00	Mosjøen SK		_____
2	Magnus Stepan Pedersen	04	Bodø SK		_____
3	Peder Kachel Nordland	00	Bodø SK	59,37	_____
4	Trym Didriksen Tverbakk	03	Tverlandet IL	1.01,65	_____
5	Emil Mentzoni Maruhn	98	Meløy Svømmeklubb		_____
6	Joakim Fagerli Gjertsen	02	Meløy Svømmeklubb		_____

Heat 4

1	Gaute Sevaldsen	04	Fauske SK	56,36	_____
2	Odin Jessen	04	Drag SK	55,62	_____
3	Sander Bjørknes	03	Fauske SK	48,96	_____
4	Mathias Martinussen	04	Fauske SK	53,25	_____
5	Mats Moen Mareliussen	04	Fauske SK	55,95	_____
6	Endre Wikevand Normann	04	Tverlandet IL	57,02	_____

Heat 5

1	Kristoffer Åsvang	03	Mosjøen SK	45,31	_____
2	Daniel Helin	01	Fauske SK	39,81	_____
3	Håvard Strand Brustad	00	Fauske SK	38,37	_____
4	Simen Engan	01	Fauske SK	39,78	_____
5	Vegard Vindvik	03	Bodø SK	40,99	_____
6	Joakim Ørbakk	02	Tverlandet IL	46,83	_____

Heat 6

1	Sebastian Rosø	02	Nesna IL	37,83	_____
2	Lasse Rødahl Friis	98	Nesna IL	35,89	_____
3	Nikolai Skogen Ditlefsen	96	Bodø SK	34,67	_____
4	Gard Welle	98	Bodø SK	35,14	_____
5	Christoffer Tønnesen Emilsen	00	Bodø SK	37,79	_____
6	Knut Johan Ahlstrøm Gjerskvål	00	Fauske SK	38,02	_____

Heat 7

1	Lars-Kristian Jenssen	97	Bodø SK	31,35	_____
2	Adrian Stavøy	00	Sortland SLK	30,09	_____
3	Jonas Laxå	98	Bodø SK	28,99	_____
4	Magnus Nybakk Pettersen	00	Bodø SK	29,20	_____
5	Håvard Heggland	01	Sortland SLK	31,07	_____
6	Christoffer Sandersen	99	Bjerkvik SK	33,13	_____

Øvelse 12. 50m rygg, damer

Heat 1

1					_____
2	Nora Lyngmo	02	Bodø SK		_____
3	Livia Halasa	03	Meløy Svømmeklubb		_____
4	Elvine Hangaas Brenna	04	Bodø SK		_____
5					
6					

Heat 2

1					_____
---	--	--	--	--	-------

2	Julie Nilsen	05	Bodø SK		_____
3	Vero Mambambu	03	Nesna IL		_____
4	Åshild Johansen Alvestad	05	Bodø SK		_____
5	Inger Johanne Hilling	01	Bodø SK		_____
6					

Heat 3

1	Linnea Johansen Alvestad	03	Bodø SK		_____
2	Marte Humstad	01	Bodø SK		_____
3	Thea Jensen	04	Rana SK	1.12,85	_____
4	Lise Safina Vassbakk	03	Bjerkvik SK		_____
5	Leah Johanne Kilvær Andresen	04	Bodø SK		_____
6	Cathrine Jensen	01	Sortland SLK		_____

Heat 4

1	Kaja Helene Forbakk Remmen	03	Nesna IL	58,62	_____
2	Kjerstin Solstrøm	03	Drag SK	51,90	_____
3	Kari Toftesund	02	Bodø SK	50,43	_____
4	Marie Yanyu Fagerheim	04	Fauske SK	51,00	_____
5	Hanne Sommereth Edvardsen	05	Tverlandet IL	57,87	_____
6	Hanne Marcussen	03	Harstad SK	1.00,68	_____

Heat 5

1	Elida Grandalsmo	03	Bjerkvik SK	50,03	_____
2	Hermine Hedstrøm	03	Fauske SK	46,05	_____
3	Linda Pernille Oldereid	01	Bodø SK	45,18	_____
4	Hannah Tollånes Fauli	03	Fauske SK	45,51	_____
5	Nora Mohus	04	Fauske SK	49,45	_____
6	Katrine Minyi Fagerheim	02	Fauske SK	50,12	_____

Heat 6

1	Hanne Sofie Rennemo	03	Harstad SK	43,85	_____
2	Maria Skår	00	Fauske SK	43,21	_____
3	Ragna Forså	S13 - 98	Mosjøen SK	40,57	_____
4	Erika Arntzen	02	Mosjøen SK	42,88	_____
5	Malin Øksnes	03	Bodø SK	43,55	_____
6	Live Grøtte Sandvik	01	Mosjøen SK	44,71	_____

Heat 7

1	Kristine Arntzen	98	Mosjøen SK	40,25	_____
2	Tora Jakobsen	02	Fauske SK	39,34	_____
3	Irene Sommerro	99	Nesna IL	35,51	_____
4	Christel Eriksen	01	Drag SK	37,05	_____
5	Christine Jensen	99	Rana SK	39,56	_____
6	Emma Fauli Tollånes	01	Fauske SK	40,43	_____

Heat 8

1	Hilde Bjørnstad Markussen	99	Bodø SK	33,54	_____
2	Emilie Elise Woll	96	Narvik SK	32,59	_____
3	Ingeborg Vassbakk Løyning	00	Bjerkvik SK	31,06	_____
4	Ellen Fagermo	00	Narvik SK	32,56	_____
5	Astri Brodtkorb Lund	00	Rana SK	32,89	_____
6	Sara Tessem Moan	01	Bodø SK	35,37	_____

Øvelse 13. 200m butterfly, herrer

Heat 1

1					
2	Magnus Olaisen	03	Mosjøen SK		
3	Christoffer Akselsen	01	Narvik SK	2.53,83	
4	Jonathan Sjøvoll Henning	96	Bodø SK		
5					
6					

Øvelse 14. 200m butterfly, damer**Heat 1**

1					
2					
3	Iselin Karstensen	01	Rana SK	3.20,57	
4					
5					
6					

Øvelse 15. 200m individuell medley, herrer**Heat 1**

1	Vegard Vindvik	03	Bodø SK		
2	Mathias Martinussen	04	Fauske SK		
3	Emil Mentzoni Maruhn	98	Meløy Svømmeklubb		
4	Matej Halasa	78	Meløy Svømmeklubb		
5	Joakim Fagerli Gjertsen	02	Meløy Svømmeklubb		
6	Adrian Kjær Eriksen	95	Meløy Svømmeklubb		

Heat 2

1	Sverre Jacobsen	04	Fauske SK	3.59,83	
2	Anton Lindsten	00	Narvik SK	3.22,77	
3	Knut Johan Ahlstrøm Gjerskvål	00	Fauske SK	2.53,54	
4	Jørgen Strøm	02	Bjerkvik SK	3.10,63	
5	Harald-Georg Dahlslett Hansen	02	Sortland SLK	3.29,01	
6	Simen Engan	01	Fauske SK		

Heat 3

1	Patrik Blomquist	00	Fauske SK	2.39,28	
2	Håvard Vindvik	01	Bodø SK	2.28,26	
3	Håkon Bjørge Nilsen Gårseth	98	Bodø SK	2.18,13	
4	Aron Åsberg	98	Sortland SLK	2.21,13	
5	Isac Benoni Lieng	02	Bodø SK	2.38,22	
6	Edvard A. Mustaparta	02	Harstad SK	2.47,18	

Øvelse 16. 200m individuell medley, damer**Heat 1**

1	Johanne Fostad	05	Fauske SK		
2	Regine Kjær Eriksen	00	Meløy Svømmeklubb		
3	Malin Øksnes	03	Bodø SK	3.35,63	
4	Tonje Tøhaugen	01	Bodø SK	3.36,43	

5	Mia Dalmo	03	Narvik SK	_____
6				_____

Heat 2

1	Aurora Stavøy	02	Sortland SLK	2.53,70	_____
2	Siri Strand Brustad	98	Fauske SK	2.35,22	_____
3	Oda Bygdnes	98	Harstad SK	2.29,79	_____
4	Karoline Hansen	99	Fauske SK	2.32,16	_____
5	Synne Mo Sandnes	00	Bjerkvik SK	2.50,64	_____
6	Tora Jakobsen	02	Fauske SK	3.04,34	_____

Øvelse 17. 100m fri, herrer

Heat 1

1					
2	Marcus Grande Andersen	03	Mosjøen SK		_____
3	Ferdinand Jystad	03	Bodø SK		_____
4	Adrian Kjær Eriksen	95	Meløy Svømmeklubb		_____
5					
6					

Heat 2

1	Einar Sommerro	05	Nesna IL		_____
2	Max Gårdvik Hoffman	02	Nesna IL		_____
3	Erik Fossum	03	Bodø SK		_____
4	Joakim Fagerli Gjertsen	02	Meløy Svømmeklubb		_____
5	Elias Hemsett Yilma	00	Mosjøen SK		_____
6					

Heat 3

1	Emil Mentzoni Maruhn	98	Meløy Svømmeklubb		_____
2	Trym Didriksen Tverbakk	03	Tverlandet IL	2.07,10	_____
3	Odin Gleinsvåg	02	Fauske SK	1.52,98	_____
4	Emil Brede Sandstad	05	Bodø SK	1.54,05	_____
5	Isak Eliah Konradsen Høvik	03	Rana SK	2.11,42	_____
6	Tobias Holm Olsen	03	Meløy Svømmeklubb		_____

Heat 4

1	Mats Moen Mareliussen	04	Fauske SK	1.47,68	_____
2	Peder Kachel Nordland	00	Bodø SK	1.40,68	_____
3	Magnus Olaisen	03	Mosjøen SK	1.36,57	_____
4	Audun Sevaldsen	02	Fauske SK	1.40,03	_____
5	Gaute Sevaldsen	04	Fauske SK	1.42,47	_____
6	Endre Wikevand Normann	04	Tverlandet IL	1.50,07	_____

Heat 5

1	Sander Bjørknes	03	Fauske SK	1.36,01	_____
2	Joakim Ørbakk	02	Tverlandet IL	1.29,11	_____
3	Elias Wiland Lundh	01	Bodø SK	1.21,60	_____
4	Kristoffer Åsvang	03	Mosjøen SK	1.26,48	_____
5	Odin Jessen	04	Drag SK	1.35,75	_____
6	Mathias Martinussen	04	Fauske SK	1.36,27	_____

Heat 6

1	Patrick Alexander Isaksen Olsen	99	Rana SK	1.17,76	_____
---	---------------------------------	----	---------	---------	-------

2	Skage Lind Løkken	00	Bodø SK	1.16,97	_____
3	Kasper Edvinsen	00	Mosjøen SK	1.15,65	_____
4	Adrian Johannessen	98	Mosjøen SK	1.16,71	_____
5	Jonas Pedersen	02	Fauske SK	1.17,65	_____
6	Julian Kvandal	99	Mosjøen SK	1.19,39	_____
Heat 7					
1	Daniel Helin	01	Fauske SK	1.13,69	_____
2	Sebastian Rosø	02	Nesna IL	1.12,25	_____
3	Mathias Arnesen	01	Harstad SK	1.08,69	_____
4	Christoffer Tønnesen Emilsen	00	Bodø SK	1.12,12	_____
5	Håvard Strand Brustad	00	Fauske SK	1.12,37	_____
6	Jørgen Strøm	02	Bjerkvik SK	1.13,72	_____
Heat 8					
1	Gard Welle	98	Bodø SK	1.04,46	_____
2	Christoffer Sandersen	99	Bjerkvik SK	1.02,01	_____
3	Kim Andre Skaug	89	Tverlandet IL	1.01,61	_____
4	Magnus Nybakk Pettersen	00	Bodø SK	1.01,73	_____
5	Emil Vindvik	99	Bodø SK	1.02,75	_____
6	Patrik Blomquist	00	Fauske SK	1.07,86	_____
Heat 9					
1	Rolv-Arild Braathen	97	Rana SK	1.00,50	_____
2	Adrian Stavøy	00	Sortland SLK	57,73	_____
3	Einar Nybakk Pettersen	98	Bodø SK	56,96	_____
4	Stian Jensen Jeppesen	97	Bodø SK	57,50	_____
5	Nikolai Skogen Ditlefsen	96	Bodø SK	58,86	_____
6	Håvard Heggland	01	Sortland SLK	1.01,52	_____
Heat 10					
1	Aksel Mathias Aasen	98	Rana SK	56,05	_____
2	Håkon Bjørge Nilsen Gårseth	98	Bodø SK	54,94	_____
3	Erlend Vassbotn Winther	98	Bodø SK	54,65	_____
4	Jonas Laxå	98	Bodø SK	54,85	_____
5	Kristoffer Meisler	90	Fauske SK	55,78	_____
6	Lars-Kristian Jenssen	97	Bodø SK	56,76	_____

Øvelse 18. 100m fri, damer

Heat 1					
1					
2	Regine Kjær Eriksen	00	Meløy Svømmeklubb		_____
3	Agnete Fagerli Gjertsen	05	Meløy Svømmeklubb		_____
4	Ellerine Gårdvik Hoffman	04	Nesna IL		_____
5					
6					
Heat 2					
1	Edda Lyng Hansen	04	Nesna IL		_____
2	Leah Johanne Kilvær Andresen	04	Bodø SK		_____
3	Lise Safina Vassbakk	03	Bjerkvik SK		_____
4	Sofie Eliassen	00	Bodø SK		_____
5	Livia Halasa	03	Meløy Svømmeklubb		_____
6	Åshild Johansen Alvestad	05	Bodø SK		_____

Heat 3

1	Marte Humstad	01	Bodø SK		_____
2	Linnea Johansen Alvestad	03	Bodø SK		_____
3	Inger Johanne Hilling	01	Bodø SK		_____
4	Sara Edvinsen	04	Mosjøen SK		_____
5	Nora Lyngmo	02	Bodø SK		_____
6	Irene Sommerro	99	Nesna IL		_____

Heat 4

1	Hanne Sommerseth Edvardsen	05	Tverlandet IL	2.10,78	_____
2	Sandra Østbø Langvand	04	Bodø SK	2.02,35	_____
3	Kjerstin Solstrøm	03	Drag SK	1.44,63	_____
4	Thamilini Sasiharan	02	Narvik SK	1.46,58	_____
5	Thea Jensen	04	Rana SK	2.06,73	_____
6	Juni Agathe Kaspersen Helnes	03	Misvær Svømmeklubb		_____

Heat 5

1	Vero Mambambu	03	Nesna IL	1.40,31	_____
2	Sara Kristine Knutsen	02	Bodø SK	1.37,66	_____
3	Mia Dalmo	03	Narvik SK	1.34,85	_____
4	Hanne Marcussen	03	Harstad SK	1.35,70	_____
5	Marie Yanyu Fagerheim	04	Fauske SK	1.40,24	_____
6	Kaja Helene Forbakk Remmen	03	Nesna IL	1.44,44	_____

Heat 6

1	Katrine Minyi Fagerheim	02	Fauske SK	1.32,73	_____
2	Elida Grandalsmo	03	Bjerkvik SK	1.27,99	_____
3	Helene Amundsen	00	Rana SK	1.18,51	_____
4	Linda Pernille Oldereid	01	Bodø SK	1.24,84	_____
5	Hermine Hedstrøm	03	Fauske SK	1.29,87	_____
6	Kari Toftesund	02	Bodø SK	1.34,12	_____

Heat 7

1	Cathrine Jensen	01	Sortland SLK	1.17,69	_____
2	Kristine Arntzen	98	Mosjøen SK	1.16,43	_____
3	Live Grøtte Sandvik	01	Mosjøen SK	1.16,00	_____
4	Ida-Eline Akselsen	02	Bjerkvik SK	1.16,22	_____
5	Erika Ness	03	Tverlandet IL	1.16,93	_____
6	Erika Arntzen	02	Mosjøen SK	1.18,24	_____

Heat 8

1	Iselin Karstensen	01	Rana SK	1.14,36	_____
2	Ane Sofie Halvorsen	00	Sortland SLK	1.12,96	_____
3	Sara Tessem Moan	01	Bodø SK	1.10,17	_____
4	Karen Falch Larsen	99	Rana SK	1.10,30	_____
5	Christine Jensen	99	Rana SK	1.14,03	_____
6	Ragna Forså	S13 - 98	Mosjøen SK	1.15,39	_____

Heat 9

1	Astri Brodtkorb Lund	00	Rana SK	1.06,57	_____
2	Ellen Fagermo	00	Narvik SK	1.02,56	_____
3	Oda Bygdnes	98	Harstad SK	1.00,19	_____
4	Emilie Elise Woll	96	Narvik SK	1.01,55	_____
5	Veronika Butlere	99	Sortland SLK	1.03,30	_____
6	Tina Holmgren Hansen	01	Harstad SK	1.07,25	_____

Øvelse 19. 50m fri, herrer

Øvelse 20. 50m fri, damer

Øvelse 21. 50m fri, herrer

Øvelse 22. 50m fri, damer

Øvelse 23. 200m rygg, herrer

Heat 1

1					
2	Jonas Pedersen	02	Fauske SK		_____
3	Mathias Martinussen	04	Fauske SK		_____
4	Mats Moen Mareliussen	04	Fauske SK		_____
5					
6					

Heat 2

1	Joakim Ørbakk	02	Tverlandet IL	3.39,17	_____
2	Harald-Georg Dahlslett Hansen	02	Sortland SLK	3.08,94	_____
3	Knut Johan Ahlstrøm Gjerskvål	00	Fauske SK	2.52,86	_____
4	Mathias Arnesen	01	Harstad SK	2.53,61	_____
5	Anton Lindsten	00	Narvik SK	3.22,49	_____
6					

Heat 3

1	Christoffer Akselsen	01	Narvik SK	2.40,85	_____
2	Håvard Vindvik	01	Bodø SK	2.36,30	_____
3	Magnus Nybakk Pettersen	00	Bodø SK	2.17,42	_____
4	Håvard Heggland	01	Sortland SLK	2.29,20	_____
5	Emil Vindvik	99	Bodø SK	2.36,39	_____
6	Edvard A. Mustaparta	02	Harstad SK	2.44,35	_____

Øvelse 24. 200m rygg, damer

Heat 1

1	Thamilini Sasiharan	02	Narvik SK	4.10,67	_____
2	Maria Skår	00	Fauske SK	3.25,59	_____
3	Kristine Arntzen	98	Mosjøen SK	3.10,01	_____
4	Malin Øksnes	03	Bodø SK	3.20,07	_____
5	Tonje Tøhaugen	01	Bodø SK	3.39,63	_____
6	Hannah Tollånes Fauli	03	Fauske SK		_____

Heat 2

1	Ragna Forså	S13 - 98	Mosjøen SK	3.03,84	_____
2	Hilde Bjørnstad Markussen	99	Bodø SK	2.39,12	_____
3	Ellen Fagermo	00	Narvik SK	2.30,88	_____

4	Astri Brodtkorb Lund	00	Rana SK	2.35,03	_____
5	Andrea Rossi	01	Fauske SK	2.52,61	_____
6	Tora Jakobsen	02	Fauske SK	3.06,49	_____

Øvelse 25. 50m bryst, herrer

Heat 1

1					
2	Simen Engan	01	Fauske SK		_____
3	Erik Fossum	03	Bodø SK		_____
4	Alexander Finnanger	05	Rana SK		_____
5					
6					

Heat 2

1					
2	Marcus Grande Andersen	03	Mosjøen SK		_____
3	Magnus Stepan Pedersen	04	Bodø SK		_____
4	Kristoffer Åsvang	03	Mosjøen SK		_____
5	Elias Hemsett Yilma	00	Mosjøen SK		_____
6					

Heat 3

1	Odin Gleinsvåg	02	Fauske SK	1.11,50	_____
2	Isak Eliah Konradsen Høvik	03	Rana SK	1.09,94	_____
3	Endre Wikevand Normann	04	Tverlandet IL	1.00,83	_____
4	Ferdinand Jystad	03	Bodø SK	1.03,46	_____
5	Trym Didriksen Tverbakk	03	Tverlandet IL	1.09,94	_____
6	Einar Sommerro	05	Nesna IL		_____

Heat 4

1	Gaute Sevaldsen	04	Fauske SK	53,87	_____
2	Magnus Olaisen	03	Mosjøen SK	50,01	_____
3	Jonas Pedersen	02	Fauske SK	48,69	_____
4	Vegard Vindvik	03	Bodø SK	49,18	_____
5	Odin Jessen	04	Drag SK	53,68	_____
6	Audun Sevaldsen	02	Fauske SK	54,55	_____

Heat 5

1	Julian Kvandal	99	Mosjøen SK	45,09	_____
2	Gard Welle	98	Bodø SK	44,13	_____
3	Skage Lind Løkken	00	Bodø SK	43,61	_____
4	Elias Wiland Lundh	01	Bodø SK	43,85	_____
5	Christoffer Tønnesen Emilsen	00	Bodø SK	44,21	_____
6	Kasper Edvinsen	00	Mosjøen SK	45,19	_____

Heat 6

1	Adrian Johannessen	98	Mosjøen SK	41,29	_____
2	Patrik Blomquist	00	Fauske SK	37,81	_____
3	Christoffer Sandersen	99	Bjerkvik SK	35,79	_____
4	Isac Benoni Lieng	02	Bodø SK	37,65	_____
5	Håvard Strand Brustad	00	Fauske SK	39,65	_____
6	Daniel Helin	01	Fauske SK	42,99	_____

Heat 7

1	Øystein Kleven	81	Narvik SK	33,95	_____
2	Erlend Vassbotn Winther	98	Bodø SK	33,67	_____
3	Stian Jensen Jeppesen	97	Bodø SK	32,76	_____
4	Einar Nybakk Pettersen	98	Bodø SK	33,51	_____
5	Aksel Mathias Aasen	98	Rana SK	33,72	_____
6	Aron Åsberg	98	Sortland SLK	35,69	_____

Øvelse 26. 50m bryst, damer

Heat 1

1					
2	Eline Torsteinsen	03	Bodø SK		_____
3	Sara Edvinsen	04	Mosjøen SK		_____
4	Edda Lyng Hansen	04	Nesna IL		_____
5					
6					

Heat 2

1					
2	Lise Safina Vassbakk	03	Bjerkvik SK		_____
3	Julie Nilsen	05	Bodø SK		_____
4	Marte Humstad	01	Bodø SK		_____
5	Ellerine Gårdvik Hoffman	04	Nesna IL		_____
6					

Heat 3

1	Hanne Sommerseth Edvardsen	05	Tverlandet IL	1.13,63	_____
2	Linn Sommerro	03	Nesna IL	1.03,54	_____
3	Sandra Østbø Langvand	04	Bodø SK	1.01,41	_____
4	Kjerstin Solstrøm	03	Drag SK	1.02,86	_____
5	Linnea Johansen Alvestad	03	Bodø SK	1.04,74	_____
6	Elvine Hangaas Brenna	04	Bodø SK		_____

Heat 4

1	Nora Mohus	04	Fauske SK	56,44	_____
2	Nora Lyngmo	02	Bodø SK	54,50	_____
3	Tonje Tøhaugen	01	Bodø SK	53,27	_____
4	Johanne Fostad	05	Fauske SK	54,33	_____
5	Aase-Marie Konradsen Høvik	00	Rana SK	54,56	_____
6	Marie Yanyu Fagerheim	04	Fauske SK	1.00,27	_____

Heat 5

1	Malin Øksnes	03	Bodø SK	51,62	_____
2	Viktoria Budzakova	02	Rana SK	51,02	_____
3	Hermine Hedstrøm	03	Fauske SK	50,41	_____
4	Linda Pernille Oldereid	01	Bodø SK	50,97	_____
5	Kari Toftesund	02	Bodø SK	51,42	_____
6	Sara Kristine Knutsen	02	Bodø SK	52,70	_____

Heat 6

1	Katrine Minyi Fagerheim	02	Fauske SK	49,74	_____
2	Live Grøtte Sandvik	01	Mosjøen SK	48,64	_____
3	Ane Sofie Halvorsen	00	Sortland SLK	46,98	_____
4	Cathrine Jensen	01	Sortland SLK	48,64	_____
5	Helene Amundsen	00	Rana SK	49,39	_____

6	Hanne Marcussen	03	Harstad SK	49,99	_____
Heat 7					
1	Erika Ness	03	Tverlandet IL	44,41	_____
2	Karen Falch Larsen	99	Rana SK	40,27	_____
3	Iselin Johansen	02	Bjerkvik SK	39,72	_____
4	Emilie Elise Woll	96	Narvik SK	39,98	_____
5	Emma Fauli Tollånes	01	Fauske SK	43,05	_____
6	Maria Skår	00	Fauske SK	45,94	_____
Heat 8					
1	Sara Mariell Holtan	95	Fauske SK	37,47	_____
2	Oda Bygdnes	98	Harstad SK	35,68	_____
3	Åshild Johansen Alvestad	05	Bodø SK	0,0	_____
4	Ingeborg Vassbakk Løyning	00	Bjerkvik SK	34,35	_____
5	Karoline Hansen	99	Fauske SK	37,26	_____
6	Christel Eriksen	01	Drag SK	39,58	_____

Øvelse 27. 100m individuell medley, herrer

Heat 1					
1	Julian Kvandal	99	Mosjøen SK		_____
2	Mathias Martinussen	04	Fauske SK		_____
3	Kristoffer Åsvang	03	Mosjøen SK	1.46,23	_____
4	Magnus Olaisen	03	Mosjøen SK	1.50,17	_____
5	Emil Brede Sandstad	05	Bodø SK		_____
6					_____
Heat 2					
1	Kasper Edvinsen	00	Mosjøen SK	1.35,87	_____
2	Adrian Johannessen	98	Mosjøen SK	1.25,21	_____
3	Christoffer Tønnesen Emilsen	00	Bodø SK	1.21,84	_____
4	Daniel Helin	01	Fauske SK	1.24,64	_____
5	Jørgen Strøm	02	Bjerkvik SK	1.28,92	_____
6	Sverre Jacobsen	04	Fauske SK	1.43,59	_____
Heat 3					
1	Nikolai Skogen Ditlefsen	96	Bodø SK	1.18,85	_____
2	Rolv-Arild Braathen	97	Rana SK	1.15,98	_____
3	Aron Åsberg	98	Sortland SLK	1.08,08	_____
4	Isac Benoni Lieng	02	Bodø SK	1.13,78	_____
5	Patrik Blomquist	00	Fauske SK	1.16,89	_____
6	Lasse Rødahl Friis	98	Nesna IL	1.20,90	_____
Heat 4					
1	Jonas Laxå	98	Bodø SK	1.04,90	_____
2	Stian Jensen Jeppesen	97	Bodø SK	1.03,50	_____
3	Kristoffer Meisler	90	Fauske SK	1.02,95	_____
4	Håkon Bjørge Nilsen Gårseth	98	Bodø SK	1.03,10	_____
5	Einar Nybakk Pettersen	98	Bodø SK	1.03,58	_____
6	Jonathan Sjøvoll Henning	96	Bodø SK	1.07,57	_____

Øvelse 28. 100m individuell medley, damer

Heat 1

1	Aurora Stavøy	02	Sortland SLK		_____
2	Kari Toftesund	02	Bodø SK		_____
3	Nora Lyngmo	02	Bodø SK	2.13,52	_____
4	Hermine Hedstrøm	03	Fauske SK		_____
5	Vero Mambambu	03	Nesna IL		_____
6					_____

Heat 2

1	Thamilini Sasiharan	02	Narvik SK	2.00,21	_____
2	Marie Yanyu Fagerheim	04	Fauske SK	1.53,87	_____
3	Linn Sommerro	03	Nesna IL	1.42,49	_____
4	Katrine Minyi Fagerheim	02	Fauske SK	1.44,43	_____
5	Mia Dalmo	03	Narvik SK	1.59,05	_____
6	Linnea Johansen Alvestad	03	Bodø SK	2.01,48	_____

Heat 3

1	Dina Rossi	99	Fauske SK	1.39,47	_____
2	Kristine Arntzen	98	Mosjøen SK	1.34,85	_____
3	Maria Skår	00	Fauske SK	1.32,60	_____
4	Ida-Eline Akselsen	02	Bjerkvik SK	1.32,98	_____
5	Erika Arntzen	02	Mosjøen SK	1.35,52	_____
6	Elida Grandalsmo	03	Bjerkvik SK	1.42,21	_____

Heat 4

1	Hanne Sofie Rennemo	03	Harstad SK	1.30,78	_____
2	Christine Jensen	99	Rana SK	1.28,01	_____
3	Sara Tessem Moan	01	Bodø SK	1.24,85	_____
4	Erika Ness	03	Tverlandet IL	1.26,10	_____
5	Andrine Hestmark	01	Nesna IL	1.29,68	_____
6	Live Grøtte Sandvik	01	Mosjøen SK	1.31,66	_____

Heat 5

1	Christel Eriksen	01	Drag SK	1.21,72	_____
2	Hilde Bjørnstad Markussen	99	Bodø SK	1.17,83	_____
3	Veronika Butlere	99	Sortland SLK	1.16,28	_____
4	Irene Sommerro	99	Nesna IL	1.16,38	_____
5	Synne Mo Sandnes	00	Bjerkvik SK	1.18,58	_____
6	Iselin Johansen	02	Bjerkvik SK	1.23,39	_____

Heat 6

1	Siri Strand Brustad	98	Fauske SK	1.13,14	_____
2	Vilde Kvenshagen Gimse	98	Tromsø SK	1.10,66	_____
3	Åshild Johansen Alvestad	05	Bodø SK	0,0	_____
4	Ingeborg Vassbakk Løyning	00	Bjerkvik SK	1.06,78	_____
5	Tina Holmgren Hansen	01	Harstad SK	1.10,75	_____
6	Sara Mariell Holtan	95	Fauske SK	1.14,04	_____

Øvelse 29. 100m rygg, herrer**Heat 1**

1	Gaute Sevaldsen	04	Fauske SK		_____
2	Trym Didriksen Tverbakk	03	Tverlandet IL	2.28,88	_____
3	Sverre Jacobsen	04	Fauske SK	1.34,04	_____
4	Sander Bjørknes	03	Fauske SK	1.53,93	_____

5	Emil Brede Sandstad	05	Bodø SK	_____
6				

Heat 2

1	Edvard A. Mustaparta	02	Harstad SK	1.18,26	_____
2	Isac Benoni Lieng	02	Bodø SK	1.14,10	_____
3	Magnus Nybakk Pettersen	00	Bodø SK	1.03,63	_____
4	Lars-Kristian Jenssen	97	Bodø SK	1.11,29	_____
5	Gard Welle	98	Bodø SK	1.16,74	_____
6	Simen Engan	01	Fauske SK	1.26,26	_____

Øvelse 30. 100m rygg, damer

Heat 1

1					
2	Sara Kristine Knutsen	02	Bodø SK		_____
3	Lise Safina Vassbakk	03	Bjerkvik SK		_____
4	Inger Johanne Hilling	01	Bodø SK		_____
5					
6					

Heat 2

1	Eline Torsteinsen	03	Bodø SK		_____
2	Elvine Hangaas Brenna	04	Bodø SK		_____
3	Leah Johanne Kilvær Andresen	04	Bodø SK		_____
4	Aurora Stavøy	02	Sortland SLK		_____
5	Johanne Fostad	05	Fauske SK		_____
6	Marte Humstad	01	Bodø SK		_____

Heat 3

1	Sandra Østbø Langvand	04	Bodø SK	2.34,31	_____
2	Thamilini Sasiharan	02	Narvik SK	2.03,10	_____
3	Linda Pernille Oldereid	01	Bodø SK	1.43,24	_____
4	Hannah Tollånes Fauli	03	Fauske SK	1.43,75	_____
5	Hanne Sommersteth Edvardsen	05	Tverlandet IL	2.07,74	_____
6	Sofie Eliassen	00	Bodø SK		_____

Heat 4

1	Madelen Martinussen	00	Fauske SK	1.36,35	_____
2	Hanne Sofie Rennemo	03	Harstad SK	1.32,07	_____
3	Ane Sofie Halvorsen	00	Sortland SLK	1.29,96	_____
4	Cathrine Jensen	01	Sortland SLK	1.31,45	_____
5	Maria Skår	00	Fauske SK	1.33,34	_____
6	Erika Arntzen	02	Mosjøen SK	1.36,67	_____

Heat 5

1	Ragna Forså	S13 - 98	Mosjøen SK	1.27,75	_____
2	Tora Jakobsen	02	Fauske SK	1.26,84	_____
3	Christel Eriksen	01	Drag SK	1.20,00	_____
4	Andrea Rossi	01	Fauske SK	1.22,46	_____
5	Kristine Arntzen	98	Mosjøen SK	1.26,96	_____
6	Malin Øksnes	03	Bodø SK	1.28,79	_____

Heat 6

1	Tina Holmgren Hansen	01	Harstad SK	1.14,02	_____
---	----------------------	----	------------	---------	-------

2	Ellen Fagermo	00	Narvik SK	1.11,64	_____
3	Siri Strand Brustad	98	Fauske SK	1.09,84	_____
4	Astri Brodtkorb Lund	00	Rana SK	1.11,56	_____
5	Karoline Hansen	99	Fauske SK	1.13,23	_____
6	Sara Tessem Moan	01	Bodø SK	1.16,77	_____

Øvelse 31. 200m bryst, herrer

Heat 1

1					
2	Kristoffer Åsvang	03	Mosjøen SK		_____
3	Audun Sevaldsen	02	Fauske SK		_____
4	Peder Kachel Nordland	00	Bodø SK		_____
5					
6					

Heat 2

1					
2	Elias Wiland Lundh	01	Bodø SK		_____
3	Odin Jessen	04	Drag SK	4.16,98	_____
4	Mathias Martinussen	04	Fauske SK		_____
5	Håvard Strand Brustad	00	Fauske SK		_____
6					

Heat 3

1	Joakim Ørbakk	02	Tverlandet IL	3.53,96	_____
2	Julian Kvandal	99	Mosjøen SK	3.47,04	_____
3	Mathias Arnesen	01	Harstad SK	3.35,20	_____
4	Anton Lindsten	00	Narvik SK	3.40,26	_____
5	Harald-Georg Dahlslett Hansen	02	Sortland SLK	3.51,97	_____
6	Vegard Vindvik	03	Bodø SK	3.54,96	_____

Heat 4

1	Adrian Johannessen	98	Mosjøen SK	3.27,24	_____
2	Patrik Blomquist	00	Fauske SK	2.54,20	_____
3	Emil Vindvik	99	Bodø SK	2.51,96	_____
4	Christoffer Sandersen	99	Bjerkvik SK	2.52,55	_____
5	Christoffer Akselsen	01	Narvik SK	3.09,49	_____
6	Daniel Helin	01	Fauske SK	3.28,24	_____

Øvelse 32. 200m bryst, damer

Heat 1

1	Hermine Hedstrøm	03	Fauske SK		_____
2	Kaja Helene Forbakk Remmen	03	Nesna IL	4.59,90	_____
3	Hanne Marcussen	03	Harstad SK	4.10,70	_____
4	Aase-Marie Konradsen Høvik	00	Rana SK	4.13,63	_____
5	Thea Jensen	04	Rana SK	5.40,76	_____
6					

Heat 2

1	Viktoria Budzakova	02	Rana SK	4.04,30	_____
2	Kari Toftesund	02	Bodø SK	4.02,67	_____
3	Katrine Minyi Fagerheim	02	Fauske SK	3.53,12	_____

4	Malin Øksnes	03	Bodø SK	4.02,57	_____
5	Tonje Tøhaugen	01	Bodø SK	4.03,34	_____
6	Elida Grandalsmo	03	Bjerkvik SK	4.09,43	_____

Heat 3

1	Iselin Johansen	02	Bjerkvik SK	3.25,49	_____
2	Synne Mo Sandnes	00	Bjerkvik SK	3.13,91	_____
3	Vilde Kvenshagen Gimse	98	Tromsø SK	2.53,63	_____
4	Sara Mariell Holtan	95	Fauske SK	2.54,93	_____
5	Erika Ness	03	Tverlandet IL	3.19,90	_____
6	Ida-Eline Akselsen	02	Bjerkvik SK	3.49,37	_____

Øvelse 33. 400m individuell medley, herrer

Heat 1

1					
2					
3	Håkon Bjørge Nilsen Gårseth	98	Bodø SK	4.56,47	_____
4	Håvard Heggland	01	Sortland SLK		_____
5					
6					

Øvelse 34. 400m individuell medley, damer

Øvelse 35. 50m butterfly, herrer

Heat 1

1					
2	Sebastian Rosø	02	Nesna IL		_____
3	Sander Bjørknes	03	Fauske SK		_____
4	Simen Engan	01	Fauske SK		_____
5	Skage Lind Løkken	00	Bodø SK		_____
6					

Heat 2

1	Håvard Strand Brustad	00	Fauske SK		_____
2	Harald-Georg Dahlslett Hansen	02	Sortland SLK	42,05	_____
3	Jørgen Strøm	02	Bjerkvik SK	37,81	_____
4	Mathias Arnesen	01	Harstad SK	41,91	_____
5	Jonas Pedersen	02	Fauske SK	46,22	_____
6	Mats Moen Mareliussen	04	Fauske SK		_____

Heat 3

1	Edvard A. Mustaparta	02	Harstad SK	35,96	_____
2	Gard Welle	98	Bodø SK	33,37	_____
3	Lasse Rødahl Friis	98	Nesna IL	33,19	_____
4	Isac Benoni Lieng	02	Bodø SK	33,22	_____
5	Christoffer Tønnesen Emilsen	00	Bodø SK	35,16	_____
6	Adrian Johannessen	98	Mosjøen SK	36,51	_____

Heat 4

1	Emil Vindvik	99	Bodø SK	32,97	_____
---	--------------	----	---------	-------	-------

2	Øystein Kleven	81	Narvik SK	32,01	_____
3	Kim Andre Skaug	89	Tverlandet IL	30,16	_____
4	Nikolai Skogen Ditlefsen	96	Bodø SK	31,00	_____
5	Patrik Blomquist	00	Fauske SK	32,83	_____
6	Knut Johan Ahlstrøm Gjerskvål	00	Fauske SK	33,08	_____

Heat 5

1	Håvard Vindvik	01	Bodø SK	29,93	_____
2	Magnus Nybakk Pettersen	00	Bodø SK	29,77	_____
3	Christer Hagen	91	Fauske SK	28,50	_____
4	Stian Jensen Jeppesen	97	Bodø SK	29,13	_____
5	Rolv-Arild Braathen	97	Rana SK	29,79	_____
6	Christoffer Sandersen	99	Bjerkvik SK	30,03	_____

Heat 6

1	Einar Nybakk Pettersen	98	Bodø SK	28,32	_____
2	Aksel Mathias Aasen	98	Rana SK	27,58	_____
3	Erlend Vassbotn Winther	98	Bodø SK	26,44	_____
4	Jonas Laxå	98	Bodø SK	26,64	_____
5	Lars-Kristian Jenssen	97	Bodø SK	27,98	_____
6	Jonathan Sjøvoll Henning	96	Bodø SK	28,45	_____

Øvelse 36. 50m butterfly, damer

Heat 1

1					
2	Johanne Fostad	05	Fauske SK		_____
3	Nora Mohus	04	Fauske SK		_____
4	Andrine Hestmark	01	Nesna IL		_____
5					
6					

Heat 2

1	Mia Dalmo	03	Narvik SK	1.00,29	_____
2	Elida Grandalmo	03	Bjerkvik SK	50,83	_____
3	Hanne Sofie Rennemo	03	Harstad SK	47,75	_____
4	Hanne Marcussen	03	Harstad SK	49,76	_____
5	Marie Yanyu Fagerheim	04	Fauske SK	59,17	_____
6					

Heat 3

1	Erika Arntzen	02	Mosjøen SK	45,73	_____
2	Cathrine Jensen	01	Sortland SLK	43,01	_____
3	Live Grøtte Sandvik	01	Mosjøen SK	41,05	_____
4	Madelen Martinussen	00	Fauske SK	41,25	_____
5	Dina Rossi	99	Fauske SK	44,14	_____
6	Tonje Tøhaugen	01	Bodø SK	46,91	_____

Heat 4

1	Tora Jakobsen	02	Fauske SK	37,49	_____
2	Ragna Forså	S13 - 98	Mosjøen SK	36,88	_____
3	Christel Eriksen	01	Drag SK	36,66	_____
4	Christine Jensen	99	Rana SK	36,87	_____
5	Iselin Johansen	02	Bjerkvik SK	37,41	_____
6	Iselin Karstensen	01	Rana SK	38,23	_____

Heat 5

1	Andrea Rossi	01	Fauske SK	34,36	_____
2	Veronika Butlere	99	Sortland SLK	33,13	_____
3	Irene Sommerro	99	Nesna IL	32,29	_____
4	Sara Tessem Moan	01	Bodø SK	32,99	_____
5	Aurora Stavøy	02	Sortland SLK	34,10	_____
6	Synne Mo Sandnes	00	Bjerkvik SK	34,38	_____

Heat 6

1	Karoline Hansen	99	Fauske SK	30,89	_____
2	Emilie Elise Woll	96	Narvik SK	29,80	_____
3	Oda Bygdnes	98	Harstad SK	28,25	_____
4	Ingeborg Vassbakk Løyning	00	Bjerkvik SK	29,55	_____
5	Ellen Fagermo	00	Narvik SK	30,05	_____
6	Sara Mariell Holtan	95	Fauske SK	31,30	_____

Øvelse 37. 50m fri, herrer**Øvelse 38. 50m fri, damer**