



Årsmelding 2015

Styret har i perioden bestått av følgende:

Kenneth Olaussen	Leder
Alf Langnes	Nestleder
Svenn Toftesund	Styremedlem økonomi
Grete Lieng	Styremedlem sport
Ivar Vindvik	Styremedlem arrangementsgruppa
Gunnhild G. Pedersen	Styremedlem
Stein Tore Pettersen	Styremedlem trenergruppa
Bernt Olav Markussen	Styremedlem sponsergruppa
Frode Andreassen	Vararepresentant

Valgkomite:

Linda Vassbotn

Bjørn Tore Winther

Oppsummering:

Styret har siste år gjennomført 9 styremøter og har behandlet 61 saker.

Det har vært god driv og godt oppmøte på styremøtene, styret har jobbet godt mot en modernisering av driften av Bodø svømmeklubb

Dugnadsprinsippet synes godt forankret blant foreldrene i klubben i forhold til deltakelse ifm offentlig bading og toalettpapirsalg.

Bodø svømmeklubb har i 2015 hatt samarbeid med Norges svømmeforbund som satsningsklubb, vi har gjennomført 2 møter om klubbutvikling med svømmeforbundet den 9. februar og Svømmeskolebesøk 20 oktober. Dette har gitt klubben innspill til hva og hvordan vi bør gå frem for å skape den klubben vi ønsker at Bodø svømmeklubb skal bli.

Klubben har ikke vært aktiv i idrettskrets og Bodø idrettsråd, men der det har vært behov for innspill har Bodø svømmeklubb stort sett gitt tilbakemeldinger.

Klubbens hovedfokusområder er Norges svømmeskole, trening og stevnedeltakelse og derfor bygger all annen aktivitet opp under at det skal vedlikeholde et tilbud til alle klubbens medlemmer uansett nivå.

Fram til sommeren 2015 var Rune Johansen engasjert som trener for gruppe 1. Rune valgte å forlate klubben til fordel for utdanning. Klubben takker Rune for de periodene opp gjennom årene han har vært hos oss som trener.

Klubben startet utlysning av trenerstillingen, responsen var ikke stor, men vi fikk inn noen spennende kandidater.

Panos (Panagiotis Cristou) ble tilsatt på 3 mnd kontrakt som trener for gruppe 1 for september 2015.

Dette var så vellykket at han nu har fått kontrakt frem til og med juni 2017.

Emanuel Antonio Salgado Conde hadde ansvaret for gruppe 2 frem til og med juni, vi valgte å ikke forlenge han kontrakt. Fra oppstart i høst har Audun M Anvik hatt ansvaret for treningene i gruppe 2.

David Gaskill(sluttet mars), har sammen med Audun, Bjørn Eikanger Hanssen, Ingrid Nilsen Gårseth, Stian Jensen Jeppesen, Jenny Gaskil og Nikolai Skogen Ditlefsen hatt ansvaret for gruppe 3. I tillegg har vi hatt kontrakt med Aleksander Sommerbakk(frem til juni) som er brukt ved behov. Alle disse trenerne har tegnet kontrakt med klubben og får betalt for den jobben de gjør. Alle kontraktene er tegnet for et år av gangen.

Klubben har også brukt store ressurser i forhold til koordinering og gjennomføring av Svømmeaksjonen samt det årlige stevnet Saltentreffet.

18-19. april – Kompetansehelga på Gardermoen deltok Audun, Alf, Stein Tore og Gunnhild

4-6 september Lederkonferanse på Gardermoen deltok Kenneth.

Aktive svømmere

Klubben har utmeldingsdato 1. februar og 1.oktober slik at de tall som framkommer er ikke i samsvar med klubbens medlemsliste pr. 31.12.15.

Årsmeldingen inneholder det medlemstallet som blir innrapportert i april til Norges Idrettsforbund.

Alle personer med styreverv i klubben er pålagt å ha gyldig innmeldingen

Klubben hadde i løpet av 2015 følgende antall medlemmer fordelt i aldersgrupper:

Alder	0-5	6-12	13-19	20-25	26-	Total
Kvinner	2	47	23	1	32	105
Menn	10	54	25	4	30	123
Total	12	101	48	5	62	228

Gruppefordelingen gjennom året har vært slik:

Grp 1 – 20 svømmere

Grp 2 – 15 svømmere

Grp 3 – 41 svømmere

Masters – 13 svømmere

Norges svømmeskole – 86 kursdeltagere.

Klubben har klart å beholde sine eldste svømmere og det er vi stolte over. Vi har heller ikke noe rekrutteringsproblem da det er et skrikende behov for svømmeopplæring i Bodø. Bassengkapasiteten setter en stopper for en stor utvidelse av klubben, men vi valgte likevel å ta inn svømmere i gruppe 3 som har bestått vårt sjøløvekurs.

Priser treningsavgift for 2015:

Medlemsavgift aktive: 500 (89 stk)

Medlemsavgift passive: 50 (139 stk)

Treningsavgift (årspris fordelt på 2 halvår og 2 toalettpapirsalg)

Gruppe 1	Gruppe 2	Gruppe 3	Masters
3200 + 4000 i papir	2450 + 3000 i papir	1800 + 2000 i papir	1500
Søskenpris: 2500	1920	1250	

Sport/trenere:

Klubben har hatt et meget høyt aktivitetsnivå noe som også har vært en målsetting slik at klubben blir synlig. Aktivitetstilbudet har vært variert og vi mener at vi har nådd det målet vi hadde satt oss.

Spotsåret 2015 kan oppsummeres med:

- Meget god rekruttering til BSK: De første svømmerne ble tatt opp fra Norges Svømmeskole nå i vinter. Det er stor interesse for å få begynne i BSK, men styret ønsker å prioritere de svømmerne som kommer fra svømmeskolen. Da de er allerede er inne i BSK systemet, og at de innehar alle de ferdighetene som trenges for å starte opp i gruppe 3.

- Audun overtok treneransvaret for gruppe 3 på vårparten fra David Gaskill. Med seg har han Stian, Ingrid og Jenny. Nicolai og Bjørn har sluttet pga. militærtjeneste. Og vi har følgende trenere på gruppe 3 som er under utdanning: Jonas, Erlend, Håkon-Bjørge, Gard og Lars-Kristian. Gruppe 3 trener to ganger i uka, en time hver gang. Gruppe 3 er en stor gruppe og viktig gruppe for BSK. Her blir grunnleggende ferdigheter «drillet» inn, som gir grunnlaget for fremtidige prestasjoner. Derfor har vi prioritert å ha mange trenere på kanten, slik at den enkelte svømmer kan få tilbakemelding. Gruppe 3 er igjen inndelt i baner ut fra ferdighet, og hva som den enkelte øver på. Det er ca 40 svømmere på gruppe 3 i alderen 9 – 15 år. De eldste svømmer opp mot 1500 meter pr trening.

- Audun har også overtatt treneransvaret for Gruppen 2. Emanuel var trener frem til sommeren. Kontrakten med BSK ble ikke forlenget. Det er 15 svømmere på gruppe 2, ca likt fordelt mellom gutter og jenter. Antall svømmere i gr 2 har vært stabilt i høst og vinter. Rundt årsskifte ble det flyttet opp 7 svømmere fra gr 3 til gr 2. De trener 4 ganger i uke. Programmene kan være mellom 4-5000 meter pr økt for de elste i gruppa, og 3500 meter for de yngste.

Audun er også i ferd med å avslutte sin Trener 2 utdanning. Dette er en ny trenerutdanning modell, som også gir studiepoeng.

-Panos ble ansatt som ny trener for gruppe 1 i høst. Han overtok for Rune, som sluttet som trener for gruppe 1 etter flere år på kanten. Panos er en meget godt kvalifisert trener fra Hellas, som har bidratt å forbedre prestasjonene til svømmere på gruppe 1. Flere av de eldre svømmerne har trappet ned på treningsmengden. Og dessverre har de fleste av jentene sluttet i år. Men det gledelige er at 4 svømmere har blitt flyttet fra gruppe 2 til gruppe 1. De har trening 7 ganger i uka 2 timer hver gang. Intensitet og lengde på programmene varierer ut fra om det er «oppkjøringsperiode» eller «restitusjonsperiode», på det lengste er programmene opp mot 7000meter

Sportslig har BSK prestert både med rekordstor tropp på de lokale svømmestevnene, og vi har markert oss nasjonalt. Spesielt nevnes 4. plass 4x50 fri og 5. plass 100 butterfly Erlend, NM Junior. For at BSK skal etablere seg som klubb med NM svømmere er vi helt avhengig av den gode jobben som blir gjort med de yngste svømmerne på Norges Svømmeskole og Gruppe 3. Der blir grunnlaget lagt for fremtidige prestasjoner. Vi er for tiden bak de beste Nord-norske klubbene, men jobber vi målbevisst og langsiktig vil vi igjen bli ledende.

Runar Borgen har meldt overgang til «moderklubben» BSK. Han vant NM langbane (for Tromsø) i sommer på 50 butterfly og satte Norsk rekord på den distansen. Han studerer og trener i USA. Til sommeren er han ferdig med studiene, er vi heldig så finner han seg jobb i Bodø.

BSK har samarbeid med Kvarven IL (Kjerringøy) og Tverlandet IL svømmegruppa om at svømmere fra de klubbene får trene sammen med oss. Dette ønsker vi både for å kunne gi andre mulighet å trene i et større miljø og for å fremme samarbeid mellom klubbene.

Nytt av året er at BSK, ved Panos, arrangerer svømmetrening for Bodø Triatlon Klubb. Dette har vi fått meget gode tilbakemeldinger på, og vi opplever at BSK på denne måten blir en mer kjent klubb utenfor

svømmemiljøet.

Vi har også startet en **treningsgruppe** som henvender seg til svømmere som kun ønsker å trene svømming, uten å konkurrere. Vi startet i januar 2016 med denne gruppa, også her er det gode tilbakemeldinger. Ideen bak denne treningsgruppa er Norges Svømmeforbund sin anmodning til klubber å gi et tilbud til de som ikke ønsker å konkurrere lenger. Livet som aktiv – aktiv for livet. Tom A. Hansen er ansvarlig for denne gruppa og de har trening hver mandag

Mastregruppa i BSK er også meget aktiv, med Dagmar som ivrig trener og svømmer. De har mulighet å trene onsdag på folkebadet, og lørdag morgen. Kanskje BSK stiller med lag på Master NM i år.....

Treningsleirer:

BSK deltok på treningsleir i Boden med 40 svømmere, august 2015. Mye bra trening og god stemning. Viktig oppstartleir, både svømmeteknisk og ikke minst for det sosiale.

I løpet av 2016 skal vi få på plass en sportsplan for hele BSK. Som skal beskrive ferdighet, fokusområder og mål innenfor de forskjellige gruppene. Dette for å hjelpe trenerne i sine treningsplaner. Svømmerne skal få vite hva som kreves av de på det treningspartiet de tilhører. Hva som skal til for å bli flyttet opp i nye treningsparti. Og ikke minst for foreldre som på denne måten får mulighet å se hvilke planer BSK jobber etter, og hvilke mål det er for de enkelte gruppene

Utfordringer:

De eldste svømmerne slutter når de går 3. klasse på videregående. Vi ønsker å skape et trenings miljø også for eldre svømmere

Ingen «eldre» jenter som konkurrerer. Spesielt viktig å skape et godt jentemiljø i BSK.

Deltakelse på følgende sportsarrangement i 2015

Arrangement	Sted	Dato	Antall deltakere fra BSK	Resultater
Tverlandstevne	Tverlandet	10.-11./1-15	11 Jenter – 53 starter 18 Gutter – 122 starter 1 jentelag- og 3 guttelag-starter	13 perser 39 perser
Trøndersvøm	Trondheim	16.-18./1-15	4 jenter – 22 starter 12 gutter – 77 starter 1 Jentelag-, 2 guttelag- og 1 Herrer lag start	3 perser 44 perser
LÅMØ	Sortland	6.-8./2-15	3 jenter – 15 starter 7 gutter – 35 starter	3 perser 8 perser
Ishavssvøm	Tromsø	14.-15./2-15	4 gutter – 24 starter	3 perser
VU – Cup	Narvik	7.-8./3-15	6 jenter – 30 starter 14 gutter – 85 starter 1 Jentelag og 3 guttelag start	17 perser 48 perser
NM Kortbane Senior	Vågsbygda	19.-22./3-15	1 herre – 8 starter	4 perser
ÅM	Lambertseter	10.-12./4-15	2 gutter – 10 starter	8 perser

Marinlyst Open	Drammen	24.-26./4-15	2 jenter – 9 starter 6 gutter – 31 starter	4 perser
Grottestevne	Harstad	25.-26./4-15	6 jenter – 29 starter 9 gutter – 54 starter 2 Jentelag og 3 guttelag – starter	14 perser 40 perser
Polarcupen	Fauske	6.-7./6-15	11 jenter – 56 starter 18 gutter – 112 starter 7 Mix stafetter	17 perser 49 perser
Mjøssvøm	Hamar	12.-14./6-15	3 jenter – 18 starter 5 gutter – 39 starter 1 guttelag start	9 perser 6 perser
NM Langbane	Bergen	4.-7./7-15	4 gutter – 15 starter 2 guttelag starter	1 pers
Høstjakta	Setermoen	19.-20./9-15	12 gutter – 75 starter 3 guttelag starter	29 perser
Saltentreffet	Bodø	17.-18./10-15	18 jenter – 91 starter 22 gutter – 144 starter 2 jentelag og 3 guttelag starter	29 perser 62 perser
Andøycupen	Andenes	7.-8./11-15	1 jente – 7 starter 5 gutter – 33 starter 1 guttelag start	5 perser 16 perser
NM Junior	Alta	19.-22./11-15	3 gutter – 10 starter 2 guttelag start	10 perser 4.pl 4x50 fri

Arrangement:

Klubben har i 2015 arrangert

Klubbmesterskap mandag 07.september:

Hele 49 svømmere deltok, fordelt på 13 fra gruppe 1, 8 fra gruppe 2 samt hele 28 fra gruppe 3.

For mange av gruppe 3-svømmerne var dette første møte med stevnesvømming. Vi fikk også anledning til å bruke det elektroniske tidtakingsanlegget. Dette gikk ikke helt knirkefritt, men var en god generalprøve for Saltentreffet senere på høsten.

Etter klubbmesterskapet ble det sosial samling på Akutt'n (UiN) med kveldsmat, litt informasjon samt kåring av klubbmestere og beste fremgang, jente og gutt.

Saltentreffet 2015 17.-18. Oktober

157 deltakere fra 14 klubber deltok på klubbens årlige storstevne. Totalt var der 793 individuelle starter, samt 20 lagstarter (stafettlag). Et stort antall funksjonærer var også i sving. Dommere, tidtakere, sekretariat, kafé, frokost- og middagsservering, kjøkken, nattevakter, garderobevakter. En stor takk til alle sammen!

Vi fikk også utmerket hjelp fra IT-avdelingen ved Bodin VGS med ekstra internettlinje, samt livestreaming av video.

Foreldremøte med påfølgende Julesvømming mandag 07.desember

Mange foreldre stilte på foreldremøte på Bodin. Informasjon om hva som skjer i klubben, hva det

jobbes med.

Etterpå møttes vi i bassenget for Julesvømming med gløgg, pepperkake, musikk, svømmeoppvisning og et lite stupe-show. Her var også deltakere og foreldre fra våre svømmekurs invitert, og det ble ganske folksomt på tribunen. Kveldens utmerkede konferansier Audun M. Anvik, viste også en film han hadde laget fra årets Boden-leir.

Sosial samling for Gruppe 3.

Lise Ø. Langvand arrangerte sosial samling på vegne av klubben for gruppe 3-svømmerne på Bratten Aktivitetspark, med påfølgende pizza. Flott tiltak med god opplutning, selv om været ikke var det beste.

Svømmeaksjonen 2015:

Svømmeaksjonen ble også i år gjennomført og Gunnhil G Pedersen og Audun M Anvik har hatt ansvaret for å koordinere samt lede denne aktiviteten. Klubben fikk tildelt 6 svømmekurs og vi klarte å gjennomføre disse med meget gode tilbakemeldinger fra de foresatte og deltakerne. Svømmeaksjonen er også blitt en fast «sommerjobb» for klubbens aktive svømmere eldre enn 14 år.

En stor takk til foresatte som også stilte opp slik at gjennomføringen ble mulig.

Svømmeskolen:

Klubben har avholdt to runder med svømmekurs i 2015.

Bodø Svømmeklubb takker Amalie Nylund, Lars Berg Hansen og Eskil Olaussen for jobben de utførte på første kursrunde. Klubben har jobbet iherdig med å rekruttere nye instruktører. September 2015 ble det holdt begynner instruktørkurs og vi har nå på plass en stabil stabel med instruktører.

Vilde J Øines Pedersen, Sorina Suci, Silje Müller, Nora Eline Grønvik, Ingrid Perelius, Håvard Norskott, Åge Flem Ulla og Gunnhild Grande Pedersen jobber nå som instruktører. Kenneth Olaussen har gjort en enorm jobb med det administrative.

Responen er utelukkert positiv fra deltakere og foreldre, og klubben er utrolig stolte over den jobben som blir gjort på Norges Svømmeskole.

Offentlig bading:

Offentlig bading er med på å hjelpe til på klubbens økonomi og blir drevet på en meget tilfredsstillende måte.

Folkebadet er stengt i begynnelsen av juni og åpnet i september. Folkebadet er stengt i ferieperioder til skolen.

Det er kjørt badevaktkurs i regi av Dagmar Dahl

Per Thomesen og Monica Laxå har hatt koordineringen av offentlig bading.

Det bemerkes at klubben har stadig behov for nye badevakter.

Økonomi:

Klubbens økonomi er god og dette primært på grunn av inntektene fra Norges svømmeskole, toalettpapirsalg, svømmeaksjonen (Gjensidigestiftelsen) samt offentlig bading.

Klubbens handlerom er bra, men vi har økt faste utgifter til trenere og stevnedeltakelse.

Stevneutgiftene deles mellom svømmer og klubb 2 til 1, men i 2016 ser klubben på en annen fordelingsnøkkel. Det er dyrt å reise mellom landsdelene og klubben har i stor grad dekker 50 % eller mer pr. utøver på stevner.

Sponsor:

Klubben har inngått en avtale med Sport 1 hær i Bodø rund kjøp av klubb drakt og all annet sportsutstyr den enkelte medlem av klubben måtte ønske. Se hjemmesiden for info rundt denne avtalen.

Det har lyktes klubben å få tak sponsorinntekter i forbindelse med Saltentreffet. Sponsorer har vært, BODØ ENERGI AS, COOP NRDLAND SA, HANESETH HOLDING AS, SVENNS TRANSPORT AS og GJENSIDIGE SPORT - NORDLAND
Det har i 2013 vært gjennomført 2 runder med toalettpapirsalg.

Samarbeid:

BSK har samarbeid med Kvarven IL (Kjerringøy) og Tverlandet IL svømmegruppa om at svømmere fra de klubbene får trene sammen med oss. Dette ønsker vi både for å kunne gi andre mulighet å trene i et større miljø og for å fremme samarbeid mellom klubbene.

Samarbeidet med Bodø kommune og Bodin vgs. har fungert godt og vi har i stor grad fått benytte bassenget på skolens fridager samt for treningssamlinger under helger.

Satsningsområder:

Bodø svømmeklubb har som mål om å bli den ledende klubben i Nord Norge. Klubben har på slutten av året noe frafall av de eldste svømmerne som aktive, men glade for at de blir innenfor miljøet som trenere å på den ny oppstartede treningsgruppa. Dette vil vi også fokusere videre på.

Vi ønsker flere jenter opp i de eldre gruppene å har en satsning og søkelys på viktighet av dette Rekrutteringen er god og den yngste gruppen har hatt meget stor framgang gjennom det siste året, - dette er virkelig noe å bygge videre på.

Foreldreinnsats er en avgjørende for klubbens økonomi og miljø og det legges ned mange timer både i forbindelse med toalettpapirsalg, offentlig bading og gjennomføring av vårt årlige stevne Saltentreffet.

Når det gjelder reiseledere til stevner og andre aktiviteter som har medført reising har interessen for deltakelse bedret seg. Likevel ønsker vi at flere deler disse oppgavene slik at det ikke står og faller på de samme personene. Det er viktig at foreldre som vet at de kan tenke seg å reise med på enkelte stevner som ligger på terminlista melder fra om dette i god tid da vi kan starte opp med påmelding ennå tidligere

Klubbens styre oppfordrer alle foresatte om å melde seg inn med passiv medlemskap, å ellers delta på aktiviteter sammen med klubbens aktive medlemmer. Deltakelse på aktivitetene gir innsyn i klubbens drift og skaffer ikke minst nye relasjoner mellom de foresatte i klubben og ikke minst med klubbens aktive svømmere.

Dette er også nødvendig for at aktivitetsnivået kan holdes slik klubben ønsker.

Klubben ønsker også for det kommende året å satse målrettet videre både for å ivareta bredde og toppidretten i en god kombinasjon.

Kenneth Olaussen
Leder Bodø svømmeklubb