



Åpent stevne, åpent for årsklasser **1996 til 2005, Senior og Masters**.

Funksjonshemmede deltar i øvelser som passer, og settes opp i ordinære heat, men i egne klasser etter NSF's lover. Disse må spesifiseres i påmeldingen for hver enkelt øvelse.

STEVNESTART

Lørdag 17. oktober **kl. 10.00** og **kl 15.00**

Innsvømming fra 08.30 og 13.30

Søndag 18. oktober **kl. 09.00**. Andre økt fastsettes på lagledermøte.

Innsvømming fra 07.30

BASSENGET

25 meter, 6 baner, ferskvann på ca 27 grader. Vi har i år nye bølgedempende baneskillere samt nye "trackstart" startpaller

TIDTAKING

Elektronisk JechSoft Victoria med Scoreboard.

Det vil også bli mulig å følge stevnet på www.livetiming.medley.no

Resultatene sendes til www.medley.no etter stevnet.

STARTKONTINGENT

Individuell start: kr. 100,-

Lagstart: kr. 150,-

LAGLEDERMØTE

Lørdag kl.09.00.

KAFETERIA

Åpen kafé under hele stevnet begge dager. Det selges lunsj begge dager.

SALTEN-CUPEN

Øvelsen 50 fri Salten-Cupen går som cup under stevnet, med forsøk og mellomheat på lørdag og semifinale og finale på søndag.

Det svømmes i én klasse pr. kjønn. Pengepremie til 1., 2. og 3. plass.

Kvalifiseringsheatene settes opp på vanlig måte som forsøksheat. De 24 beste tidene går videre til mellomheat. Ved lik 24. plass foretas loddtrekking.

De 12 beste fra mellomheat går videre til semifinalene. Fra semifinalene er det de 6 beste som går til finalen.

Vi oppfordrer så mange som mulig å melde seg på Salten-Cupen.

PREMIERING

Individuelt: 1/3 premiering i hver klasse og øvelse.

Årsklassene 2003, 2004 og 2005 får i tillegg deltakerpremie.

Lagstart: 1., 2. og 3.plass premieres på stafettene.

BESTEMANNSPREMIER - NYTT FRA I ÅR:

Det deles ut i alt 4 bestemannspremier i årsklasser som trekkes på lagledermøte lørdag. Det trekkes 2 årsklasser av hvert kjønn, 2001 og eldre og 2002 og yngre. Høyeste poengsum sammenlagt av 4 øvelser, beste svømmer av begge kjønn. Tider oppnådd i forsøk teller med, men ikke i mellomheat, semifinale og finaler.

PÅMELDING INNEN SØNDAG 11. OKTOBER KL. 24.00.

Påmeldingsfil fra JechSoft Victoria eller Kobben (UNI_P) kan lastes opp her:↓

<https://www.dropbox.com/request/GL9B2ebK8Lu5JRaTVy7X>

Eller send på e-post til: post@bodo-svømmeklubb.no

For de som ikke bruker Kobben eller Victoria:

Meld på med **både** øvelse nr. **og** hvilken øvelse det gjelder.

Etter påmeldingsfristens utløp vil det bli lagt ut kontrollister på vårt nettsted –

www.bodo-svømmeklubb.no , samt på www.livetiming.medley.no

Etteranmelding godtas i ledige baner mot dobbel startkontingent.

Etteranmeldinger må være oss i hende **senest fredag 16. oktober kl.1700.**

Det godtas ikke etteranmeldinger etter dette!

OVERNATTING MED FROKOST OG MIDDAG

Vi tilbyr overnatting fredag til søndag i klasserom ved Universitetet i Nordland ca. 500m fra bassenget. Kveldsmat fredag, frokost lørdag og søndag, samt taco-buffet lørdag er inkludert. Prisen for alt dette er **600,- pr. person.**

Bestill overnatting senest søndag 11.oktober. Klikk her:↓

https://docs.google.com/forms/d/1BOTKMcuPxQNfOohFZ-lgrbD5yZNtppCOevuxMhqF0Jo/viewform?usp=send_form

HOTELL

For de som ønsker å bo på hotell har vi holdt av 10 rom på **Thon Hotel Nordlys** i Bodø sentrum til fordelaktige priser:

Standardrom for 1 person, pr. natt inkl frokost:	kr.795,-
Standardrom for 2 personer, pr. natt inkl frokost:	kr.795,-
Standardrom for 3 personer, pr. natt inkl frokost:	kr.995,-
Standardrom for 4 personer, pr. natt inkl frokost:	kr.1195,-

Bestilling på nordlys.booking@thonhotels.no eller tel.75531910 innen 12.oktober. Referansenr. 24024736

DOMMERE

Kan klubben stille med dommer på Saltentreffet?

Ta kontakt med dommeransvarlig BSK:

Per Thomesen, tel. 918 75570, molaxa@online.no

Dommere fra tilreisende klubber betaler ikke for overnatting i klasserom!

LITT PRAKTISK INFORMASJON

For informasjon om Bodø, se www.bodo.no.

Stevnet foregår på Bodin videregående skole, og overnatting med måltider skjer på Universitetet i Nordland i gangavstand til bassenget.

Dette ligger ca 9 km fra Bodø sentrum. Fra sentrum er det buss nr. 1 & 2 som passerer Bodin og Universitetet. Bodø lufthavn trafikkeres av SAS, Widerøe og Norwegian. NSB har togstopp på Mørkved, bare 5 min spasertur til Bodin VGS (svømmehall) og Universitetet i Nordland (overnatting).

SPØRSMÅL

bskarrangement@gmail.com

eller

tel. 90152542

**BODØ SVØMMEKLUBB ØNSKER SVØMMERE OG LEDERE
VELKOMMEN TIL ET FARTSFYLT OG SPENNENDE**

SALTENTREFF



ØVELSESOPPSETT SALTENTREFFET 2015

Øvelser lørdag 18. oktober

kl.1000

- 1 400 Fri G
- 2 400 Fri J
- 3 50 Fri G Salten-Cup forsøk
- 4 50 Fri J Salten-Cup forsøk

- 5 100 Bryst G
- 6 100 Bryst J
- 7 100 Butterfly G
- 8 100 Butterfly J
- 9 4 x 100 Lagmedley G/H
- 10 4 x 100 Lagmedley J/D

kl.1500

- 11 50 Rygg G
- 12 50 Rygg J
- 13 200 Butterfly G
- 14 200 Butterfly J
- 15 200 Medley (IM) G
- 16 200 Medley (IM) J
- 17 100 Fri G
- 18 100 Fri J
- 19 50 Fri G Mellomheat
- 20 50 Fri J Mellomheat

Øvelser søndag 19. oktober

kl.0900

- 21 50 Fri G Semifinale
- 22 50 Fri J Semifinale
- 23 200 Rygg G
- 24 200 Rygg J
- 25 50 Bryst G
- 26 50 Bryst J
- 27 100 Medley (IM) G
- 28 100 Medley (IM) J

ca.1130

- 29 100 Rygg G
- 30 100 Rygg J
- 31 200 Bryst G
- 32 200 Bryst J
- 33 400 IM G
- 34 400 IM J
- 35 50 Bytterfly G
- 36 50 Butterfly J

Bestemannspremier

- 37 50 Fri G, finale Salten-Cup
- 38 50 Fri J, finale Salten-Cup

Premiering Salten-Cup

