

G-10**600 m**

166	Bendik Fuglestrand (05)	Sandane Turn og Idrettslag	1.59.40
147	Jakob Slåtten (05)	Jølster IL	2.03.17
205	Angelo Singdahlsen (05)	Syril IL	2.03.07
64	Åsmund Roppen (06)	Dimna IL	2.06.44
5	Jesper Endal Jepsen (06)	Almenning Idrettslag	2.17.56

G-10**Høyde**

57	Oliver Eliassen Aske (05)	Dimna IL	110
100	105	110	115
x0	o	xx0	xxx
192	Johannes Konstali-Lødemel (0	Stryn T og IL	115
115	120		
o	xx-		

G-11**60 m hekk****68,0 6,5m**

Vind: -0.5

57	Oliver Eliassen Aske (05)	Dimna IL	12.60
44	Edvard Roppen (04)	Dimna IL	11.48
192	Johannes Konstali-Lødemel (0	Stryn T og IL	11.99

G-11**600 m**

200	Ole Tomas Ytrehus (04)	Stårheim IL	2.05.84
44	Edvard Roppen (04)	Dimna IL	2.08.49
198	Steinar Hauge (04)	Stryn T og IL	1.56.63

G-11**Høyde**

44	Edvard Roppen (04)				Dimna IL			130
105	110	115	120	125	130	132		
o	o	o	o	x0	xx0	xxx		
185	Eirik Flo Stavik (04)				Stryn T og IL			125
100	105	110	115	120	125	130		
o	o	o	o	o	o	xxx		

G-11**Høyde**

200	Ole Tomas Ytrehus (04)				Stårheim IL		115
90	95	100	105	110	115	120	
o	o	o	o	o	o	xxx	

G-12**60 m hekk****76,2 7m**

Vind: -0.9

1	31	Håvard Hetle (03)	Breimsbygda IL	12.53
2	28	Elias Helle Felde (03)	Breimsbygda IL	12.99
3	29	Elias Natås (03)	Breimsbygda IL	14.41

G-12**600 m**

1	31	Håvard Hetle (03)	Breimsbygda IL	1.53.83
2	178	Tobias Fuglestrand (03)	Sandane Turn og Idrettslag	1.57.34
3	28	Elias Helle Felde (03)	Breimsbygda IL	1.57.38
4	29	Elias Natås (03)	Breimsbygda IL	2.16.03

G-12**Høyde**

1	238	Steffen Melheim (03)			Olden IL			135
	110	115	120	125	130	135	140	
	o	o	o	o	o	o	xxx	
2	139	Mathias Lothe (03)			IL Brodd			130
	105	110	115	120	125	130	135	
	o	o	o	xo	o	o	xxx	
3	28	Elias Helle Felde (03)			Breimsbygda IL			120
	105	110	115	120	125			
	o	o	o	o	xxx			
4	29	Elias Natås (03)			Breimsbygda IL			105
	105	110						
	xo	xxx						

G-13**60 m hekk****76,2 7,5m**

Vind: -0.2

1	116	Herman Ellingsen (02)	Gneist,IL	9.93
2	193	Magnus Vik Skrede (02)	Stryn T og IL	10.82
3	157	Amund Solberg Stølen (02)	Midsund IL	11.38
4	211	Sander Engdahl (02)	Torvikbukt IL	12.86

G-13**60 m hekk****76,2 7,5m****G-13****600 m**

1	116	Herman Ellingsen (02)	Gneist,IL	1.39.60
2	14	Benjamin Færestrand (02)	Ask Friidrett	1.41.96
3	211	Sander Engdahl (02)	Torvikbukt IL	1.42.45
4	157	Amund Solberg Stølen (02)	Midsund IL	1.43.39
5	145	Håvard Klakegg (02)	Jølster IL	1.45.28
6	206	Eirik Skrede Valvik (02)	Syril IL	1.51.78

G-13**Lengde**

1	14	Benjamin Færestrand (02)			Ask Friidrett		5,64
	+0.9	+1.9	+0.6	+1.6	+0.1	+2.0	
	5.14	5.31	4.46	5.41	4.59	5,64	
2	193	Magnus Vik Skrede (02)			Stryn T og IL		4.79
	+0.3	+1.3	-0.2	+0,1	+0.6		
	4.45	4.56	4.61	4.79	4.76	X	
3	157	Amund Solberg Stølen (02)			Midsund IL		4.78
	+1.1	+2.2	+1.4	+0,7	+0.2	+2.0	
	4.57	4.57	4.78	4.69	4.63	4.72	
4	211	Sander Engdahl (02)			Torvikbukt IL		4.20
		+1.5	+0.9	+0.8		+1.0	
	X	3.91	4.0	4.08	X	4.20	
5	206	Eirik Skrede Valvik (02)			Syril IL		3.92
	+1.2	+0.5	+1.0	+2.2			
	3.87	3.81	3.92	3.88	X	X	

G-13**Spyd****400gr**

1	123	Sebastian Wichstrøm Rolland (	Hovding, TIL - Friidrett		34.13
	X	34.13	32.78	33.15	31.83 X
2	157	Amund Solberg Stølen (02)	Midsund IL		30,25
	24,59	30,25	24,71	26.21	28.12 28,19
3	31	Håvard Hettle (03)	Breimsbygda IL		30.22
	30.22	X	27.22	25.90	29.25 X

G-14**600 m**

1	201	Harald Lund Johansen (01)	Sunddal II Friidrett	1.30.66
---	-----	---------------------------	----------------------	---------

G-14**600 m**

2	160	Lars Agnar Hjelmeset (01)	Nittedal IL	1.30.84
3	17	Ole Lyngbø (01)	Ask Friidrett	1.31.10
4	115	Hans-Magnus Haukøy (01)	Gneist,IL	1.31.89
5	155	Stian Frostad Gulichsen (01)	Loddefjord IL	1.35.88
6	143	Elias Slåtten (01)	Jølster IL	1.36.29
7	118	Kevin Olai W. Svarstad (01)	Hareid IL	1.43.73
8	227	Jakob Johan Sæter Hånes (01)	Ålesund FIK	1.47.04
9	207	Henrik Farstad Skagen (01)	Syril IL	1.49.90

G-14**80 m hekk****84,0 8m**

Vind: -0.3

1	94	Ben Jeffrey Bennett (01)	Florø Tog IF	11.57
2	114	Andreas Haara Bakketun (01)	Gneist,IL	11.95
3	66	Andreas Dixon (01)	Fana IL	12.20
4	201	Harald Lund Johansen (01)	Sunndal II Friidrett	14.91

G-14**Lengde**

1	114	Andreas Haara Bakketun (01)				Gneist,IL		5.40
	-0.1	-1.9				-1.6		
	5.40	5.27	X	X	X	5.11		
2	201	Harald Lund Johansen (01)				Sunndal II Friidrett		5.13
	-0.8	-0.2						
	5.11	5.13	X	X	X	X		
3	179	Ole Golten Tellnes (01)				Skogsvåg IL		4.81
	-0.4	-1.3	-1.6	-2.0	-0.4	-1.2		
	4.31	4.50	4.71	4.48	4.81	4.70		
4	133	Håvard Lothe (01)				IL Brodd		4.64
	-1.2	-0.4	-2.3	+1.0	+0.1			
	4.36	4.31	4.64	4.39	4.20	X		
5	184	Daniel Brekke (01)				Stryn T og IL		4.56
	-0.3	-2.2				+0.1	-1.2	
	4.56	4.51	X	X	4.49	4.52		
6	183	Andreas Flo Stavik (01)				Stryn T og IL		4.45
	-0.7	+0.5				+0.7	-1.3	
	4.10	X	4.34	X	4.45	4.45		
7	227	Jakob Johan Sæter Hånes (01)				Ålesund FIK		4.37
	-0.3	-1.3						
	4.03	4.37	X	X	X	X		
8	207	Henrik Farstad Skagen (01)				Syril IL		3,65
	-1.4	-1.4				+0.3	-2,3	
	3.31	X	X	2.88	3,65	3.41		

G-14**Lengde****G-14****Spyd****600gr**

1	129	Arne Osnes Devik (01)	IL Brodd	31,39
	25,13	28,41	28,85	X
			31,39	X
2	133	Håvard Lothe (01)	IL Brodd	30,01
	X	28,84	29,45	X
			30,01	X

G-15**800 m**

1	156	Simon Hjelmeset Kirkeeide (00)	Markane IL	2.15.07
2	232	Kent Ove Sæten	Hyen IL	2.19.13
3	208	Joshua Singdalsen (00)	Syrlil IL	2.22.82
4	39	Reiel Daling Felde (00)	Breimsbygda IL	2.26.01

G-15**Kule****4,0kg**

1	121	Magnar Lødemel (00)	Hornindal IL	10,68
	10,45	10,20	10,53	10,68
			10,34	9,72
2	40	Robert Andre Moldestad (00)	Breimsbygda IL	10,30
	9,35	9,70	10,30	9,78
			10,07	10,19
3	226	Iver Halsebakke Hoff (00)	Ålesund FIK	9,70
	X	9,58	8,85	9,26
			9,70	9,10
4	224	Daniel Fransisco Talley Grønh	Ålesund FIK	9,63
	8,27	9,27	9,63	9,35
			8,49	9,17

G-15**Lengde**

1	40	Robert Andre Moldestad (00)	Breimsbygda IL	5.29
	+1.0	+0.5	+1.6	+0.3
				+1,7
	5,08	5,23	5,29	4,83
			X	5,03
2	121	Magnar Lødemel (00)	Hornindal IL	5.20
	+0.2	+0.5	+1,7	+1.0
			+0.2	+0.6
	4,99	4,77	4,93	4,42
			5,20	4,98
3	208	Joshua Singdalsen (00)	Syrlil IL	5.11
	+0.7	+1.9	+0.7	+1.1
				+1,1
	5,01	5,11	4,96	4,79
			X	5,07

G-15**Spyd****600gr**

1	226	Iver Halsebakke Hoff (00)	Ålesund FIK	35,82
	X	33,94 35,82 19,36	32,38 20,61	
2	121	Magnar Lødemel (00)	Hornindal IL	33,83
	33,83	X 31,42 33,74	X 31,20	
3	40	Robert Andre Moldestad (00)	Breimsbygda IL	33,66
	32,82	33,26 X X	33,66 X	
4	224	Daniel Fransisco Talley Grønh	Ålesund FIK	30,78
	27,04	28,04 30,15 X	X 30,78	

G-16**Kule****5,0kg**

1	165	Mathias Melheim (99)	Olden IL	13,92
	13,0	X 12,67 13,92	13,53 13,73	

G-16**Lengde**

1	165	Mathias Melheim (99)	Olden IL	5.37
	+0.9	+2.0 +1.1	+0.5 +1.7	
	5.15	X 5.37 5.34	5.33 5.19	
2	134	Johan Lothe (99)	IL Brodd	5.23
		+1.2 +1.1	+1.2	
	X	5.23 X 4.99	4.87 X	

G-16**Spyd****700gr**

1	134	Johan Lothe (99)	IL Brodd	28,84
	X	28,84 X X	X 27,52	

G-17**800 m**

1	236	Jon Rolf Skamo Hope (98)	Hyen IL	2.00.33
---	-----	--------------------------	---------	---------

G-17**Kule****5,0kg**

1	230	Toralv Opsal (98)	Ålesund FIK	14.90
	X	14.90 X X	X X	
2	142	Simon Lidal (98)	Jotun IL	10.96
	10,60	10.09 9,88 10.61	X 10.96	

G-17**Kule****5,0kg****G-18/19****400 m**

1	150	Christian Steen Orbekk (97)	Laksevåg TIL	50.43
---	-----	-----------------------------	--------------	-------

G-18/19**Kule****6,0 kg**

1	177	Thomas Mardal (97)	Sandane Turn og Idrettslag	15,36
	X	X	X	14,89
			15,36	X

G-18/19**Lengde**

1	112	Vidar Hatlem (97)	Gloppen Friidrettslag	6,39
			+1,6	
			0,0	+0,7
	X	x	x	5,48
			6,04	6,39

J-10**600 m**

148	Johanne Støfring (05)	Jølster IL	2.22.98
197	Oddrun Hjelmeset Kirkeeide (0	Stryn T og IL	2.12.57
19	Christina Mjøs (06)	Aurland IL	2.11.67
34	Malene Clausdatter Kleppenes	Breimsbygda IL	2.33.82
140	Susanne Skjerdal (05)	IL Brodd	2.29.30
36	Olianna Felde (05)	Breimsbygda IL	2.19.25

J-10**Høyde**

42	Andrea Skaar Berg (05)	Dimna IL	105
105	110		
o	xxx		
63	Vilde Garshol (05)	Dimna IL	95
95	100		
o	xxx		
148	Johanne Støfring (05)	Jølster IL	105
100	105	110	
xo	o	xxx	

J-10**Høyde**

34	Malene Clausdatter Kleppenes	Breimsbygda IL	90
90	95		
xx0	xxx		

J-11**60 m hekk****68,0 6,5m**

Vind: 0.0

78	Nikoline Thunem (04)	Fiskå IL	11.17
225	Frida Opsal (04)	Ålesund FIK	11.37
13	Viktoria Endal Jepsen (04)	Almenning Idrettslag	16.08
81	Cecilie Tveit (04)	Fjellhug/Vereide IL	14.26
182	Amelia Teigum Ytreeide (04)	Stryn T og IL	12.44
25	Anne Lovise Krogh Indrebø (0	Breimsbygda IL	13.59

J-11**600 m**

161	Marte Johanne Hjelmeset (04)	Nittedal IL	1.55.20
174	Sara Rustøen (04)	Sandane Turn og Idrettslag	1.59.37
81	Cecilie Tveit (04)	Fjellhug/Vereide IL	2.14.42

J-11**Høyde**

182	Amelia Teigum Ytreeide (04)	Stryn T og IL	110
110	115		
x0	xxx		
81	Cecilie Tveit (04)	Fjellhug/Vereide IL	110
105	110	115	
x0	0	xxx	
13	Viktoria Endal Jepsen (04)	Almenning Idrettslag	110
105	110	115	
x0	x0	xxx	
225	Frida Opsal (04)	Ålesund FIK	125
125	130		
xx0	xxx		
25	Anne Lovise Krogh Indrebø (0	Breimsbygda IL	125
125	130		
xx0	xxx		

J-12**60 m hekk****76,2 7m**

J-12**60 m hekk****76,2 7m**

Vind: +0.2

1	95	Britney Bennet (03)	Florø Tog IF	10.70
2	181	Vibeke Gussiås (03)	Skåla IL	10.86
3	136	Julie Kristin Skjærdal (03)	IL Brodd	12.17
4	195	Maren Hjelmeset Kirkeeide (03)	Stryn T og IL	12.50
5	32	Kaisa Hole (03)	Breimsbygda IL	16.12

J-12**600 m**

1	186	Emilie Flo Stavik (03)	Stryn T og IL	1.50.39
2	35	Marthea Felde (03)	Breimsbygda IL	1.58.31
3	136	Julie Kristin Skjærdal (03)	IL Brodd	2.00.68
4	127	Ida Måren Løseth (03)	Høyang, IL	2.02.07
5	195	Maren Hjelmeset Kirkeeide (03)	Stryn T og IL	2.03.12

J-12**Høyde**

1	191	Joanna K Øvre-Flo (03)			Stryn T og IL				137	
	100	105	110	115	120	125	130	132	135	137
	o	o	o	o	xo	o	o	xo	xxo	xo
	140									
	xxx									
2	186	Emilie Flo Stavik (03)			Stryn T og IL				125	
	100	105	110	115	120	125	130			
	o	o	o	xo	o	o	xxx			
3	173	Mia Fjellestad (03)			Sandane Turn og Idrettslag				125	
	100	105	110	115	120	125	130			
	o	o	o	xo	xo	o	xxx			

J-13**60 m hekk****76,2 7,5m**

Vind: -1.3

1	99	Margrete Strømmen Kjerpeset	Florø Tog IF	10.35
2	62	Synne Håheim (02)	Dimna IL	10.86
3	68	Ingeborg Kvåle Bruflot (02)	Fana IL	10.91
4	54	Malene Skaar Berg (02)	Dimna IL	11.39
5	52	Kornelia Roppen (02)	Dimna IL	11.54
6	152	Mathilde Pisani Thorvik (02)	Laksevåg TIL	12.58

J-13**60 m hekk****76,2 7,5m****J-13****600 m**

1	117	Nora Helene Kjerland Kristens	Gneist,IL	1.52.93
2	170	Kristine Lothe Rustøen (02)	Sandane Turn og Idrettslag	1.52.96
3	43	Anna Kleven (02)	Dimna IL	1.53.05
4	62	Synne Håheim (02)	Dimna IL	1.54.44
5	67	Fanny Sandnes (02)	Fana IL	1.56.13
6	52	Kornelia Roppen (02)	Dimna IL	1.57.11

J-13**Spyd****400gr**

1	186	Emilie Flo Stavik (03)				Stryn T og IL		25.72
	25.72	22.46	25.30	19.03	20.81	20.52		
2	216	Anna Hjellen Haugland (02)				Ørsta IL		24.26
	22.53	22.99	X	24.26	23.85	X		
3	167	Elin Mardal (03)				Sandane Turn og Idrettslag		21.54
	19.72	19.90	19.46	19.19	21.07	21.54		
4	218	Guro Øyehaug (03)				Ørsta IL		19,76
	17.73	17.73	19,76	19,13	18,27	18.12		
5	217	Camilla Brekke Leikanger (03)				Ørsta IL		17.68
	16.33	15.93	17.68	16.88	15.39	15.37		

J-14**60 m hekk****76,2 7,5m**

Vind: +0.6

1	163	Martine Hjørnevik (01)	Norna-Salhus IL	9.09
2	72	Andrea Thorsheim (01)	Fil Aks-77	9.98
3	51	Kamilla Skaar Berg (01)	Dimna IL	10.94
4	223	Åse Øyehaug (01)	Ørsta IL	10.99
5	222	Sigrid Vartdal (01)	Ørsta IL	11.06
6	229	Sofie Valderhaug (01)	Ålesund FIK	11.55
7	189	Ida Emilie Bruhn-Henriksen (0	Stryn T og IL	12.52

J-14**600 m**

1	75	Mariell Hellestveit (01)	Fil Aks-77	1.40.90
---	----	--------------------------	------------	---------

J-14**600 m**

2	74	Evie Kalnes Dencker (01)	Fil Aks-77	1.46.29
3	144	Gyrid Øygaard (01)	Jølster IL	1.46.70
4	128	Lisa Måren Løseth (01)	Høyang,IL	1.48.95
5	229	Sofie Valderhaug (01)	Ålesund FIK	2.00.61
6	220	Ingvild Sunde Stokke (01)	Ørsta IL	2.01.58

J-14**Spyd****400gr**

1	72	Andrea Thorsheim (01)	Fil Aks-77	32,62
	32,62	X	X	28,52
2	228	Kaja Sofie Svinø Bjartan (01)	Ålesund FIK	32,24
	30,70	27,23	32,24	28,42
			29,96	X
3	222	Sigrid Vartdal (01)	Ørsta IL	22.86
	X	22.86	X	X
			X	21.90

J-15**800 m**

1	48	Iselin Sundgot (01)	Dimna IL	2.34.69
2	53	Madelen Gustavsens (00)	Dimna IL	2.38.42

J-15**Kule****3,0kg**

1	4	Gunn Christensen (00)	Almenning Idrettslag	6,88
	5.91	6.21	6.12	5.96
			6,88	5.97

J-15**Lengde**

1	50	Johanne Rise Kvalen (00)	Dimna IL	4.56
	-0.1	+0.8	+0.6	-0.2
	1.96	4.38	4.54	4.56
			4.29	4.14
2	92	Alice K. Hugøy (00)	Florø Tog IF	4,53
			-0.2	
	X	X	X	X
			4,53	X
3	4	Gunn Christensen (00)	Almenning Idrettslag	4.40
	+1.9	-1.8	-0,5	-0,4
	4.04	4.18	4.18	4.18
			4.11	4.40

J-15**Spyd****400gr**

1	4	Gunn Christensen (00)			Almenning Idrettslag	26,63
		24,74	23,38	24,80	25,18	24,35 26,63

J-16**Kule****3,0kg**

1	85	Lisa Selsvik (99)			Fjellhug/Vereide IL	8.28
		8.03	8.28	7.58	8.24	7.29 7.88

J-16**Lengde**

1	190	Jenny Vik Skrede (99)			Stryn T og IL	4,85
			-0.1	-1,1	-0,4	
		X	X	4,85	4.48	4.62 X

J-16**Spyd****600gr**

1	85	Lisa Selsvik (99)			Fjellhug/Vereide IL	19,31
		X	19,19	19,31	18.02	16.09 18.38
2	237	Sandra Kleppenes Sårheim (9			Breimsbygda IL	17.56
		X	15,41	16,44	X	X 17.56

J-17**100 m hekk****76,2 8,5m**

Vind: -0.5

1	97	Kristi Strømmen Kjerpeset (98)			Florø Tog IF	14.11
---	----	--------------------------------	--	--	--------------	-------

J-17**Kule****3,0kg**

1	76	Kristina Thunem (98)			Fiskå IL	13,19
		12.98	12.39	13.06	12.87	12.97 13,19

J-17**Lengde**

1	76	Kristina Thunem (98)			Fiskå IL	4.79
			-1,2	-0.7	-0.9	+0,7
		X	x	4.77	4.71	4,72 4.79

J-17**Lengde****J-18/19****Kule****4,0 kg**

1	102	Matilde Roe (96)			FRI IL	12.35
	D	11.62	D	D	12.35	D

KS**Kule****4,0 kg**

1	107	Else Lundestad Bakkelid (76)			Gloppen Friidrettslag	10,22
	9,80	D	10,22	D	9,77	9,48

MS**400 m**

1	109	Jon R. Hauge (74)			Gloppen Friidrettslag	54.79
---	-----	-------------------	--	--	-----------------------	-------

MS**Kule****7,26 kg**

1	101	Martin Roe (92)			FRI IL	15,21
	14,58	14,76	15,06	15,21	X	X
2	212	Henrik JF Holmberg (89)			Vik IL	12,62
	12,62	11,29	12,37	X	X	X
3	126	Øyvind Heimset Larsen (74)			Gloppen Friidrettslag	10,28
	10,13	10,13	9,83	9,92	10,28	X

MS**Lengde**

1	101	Martin Roe (92)			FRI IL	7,18
	+1,4	+0,9	+1,5	+1,3	+1,5	+1,6
	4,74	6,08	6,91	6,36	7,18	6,98
2	212	Henrik JF Holmberg (89)			Vik IL	6,74
			+1,8			
	X	X	X	6,74	X	X

MS**Spyd****800 g**

1	142	Simon Lidal (98)			Jotun IL	46.11
	45.63	46.11	X	X	X	44.96

MS

Spyd

800 g