



Heisann!
.....er du mellom 11 og 16 år?
Bli med på
langrennssamling på Ullsheim

**I samarbeid med Sogn og Fjordane Skikrins inviterar Markane IL til
langrennssamling for jenter og gutar f. 2000-2004.**

**Sjur Ole Svarstad – trenar for NSF sitt rekruttlandslag er hovudtrenar på samlinga.
I tillegg deltek trenarar frå Markane IL og Skikrinsen.**

Stad: Ullsheim Skisenter

Tidspunkt: 04.-06. september 2015
(startar fredag ettermiddag og avsluttar søndag etter lunsj)

Delt. avg.: Kr. 800.- pr. person

Delt. avg. inkl.; mat (frukost, lunsj, middag, tilbod om kveldsmat, frukt), varierte treningsøker, overnatting (flatseng på Ullsheim) og mykje sosialt samvere.

Påmelding: Gjer ein via [Questback](#).

Frist for påmelding: Fredag 28. august 2015.

Påmelde deltakarar vert tilsendt detaljinformasjon om samlinga.

Vi håpar å sjå deg på Ullsheim desse dagane!