



Førde IL Orientering Inviterer til

Vestlandsmeisterskap 2015

Førde 5.-6. september 2015

Arena: Førde Skyttarstadion, Kråkenesmarka
Ca. 10 km vest for Førde sentrum langs Fv 609. Merka arena. P-avgift kr. 50 per dag.

Laurdag 5. september

Langdistanse

Første start kl. 1600

Avstand til start 1: Inntil 25 min. (1,0 km)

Avstand til start 2: 5 min.



Arena: Førde Skyttarstadion, Kråkenesmarka

Sundag 6. september

Mellomdistanse

Første start kl. 1100

Avstand til start: Inntil 15 min. (1,0 km)

Løpsinformasjon:

Klasser (Meisterskapsklasser utheva) Atterhald om samanslåing av klasser (ikkje meisterskapsklasser)	Lengde langdistanse	Lengde mellomdistanse	Nivå
H21, H19-20	9,0km	4,5 km	A
D21, D19-20, H17-18, H40	6,0 km	3,5 km	A
D17-18, D40, H15-16, H17K	5,0 km	3,0 km	A
D50, H50, H60	4,5 km	2,5 km	A
D15-16, D17K	4,0 km	2,5 km	A
D60, D70, H70, H80, D80	3,0 km	2,0 km	A
D13-14, H13-14	3,0 km	2,0 km	B
D -10, H-10, D11-12, H11-12, D/H C-open	2,0 km	1,8 km	C
D11-12N, H11-12N, D/H N-open	1,5 km	1,3 km	N

Kart:

Kråkenesmarka, oppdatert 2015

Målestokk: 1: 10 000, 1: 7 500. Klasse D/H60 og over, samt klassane D/H 13-14 får kart i målestokk 1: 7 500, Øvrige klasser 1: 10 000

Terreng:

Glissen blandingsskog med opne myrer. Ein del kupering og skråli.

Anna:

Vask: Våtklut

Småttroll og barnepass: Småttrollaktivitet begge dagar. Barnepass ved behov(førehandsmelding)

Kiosk/kafe: Frukt,pølser, vaflar, bollar, kaker, kaffi, brus m.m.

Kontaktpersonar:

Namn	Funksjon	Mobilnr.	E-post
Jostein Fredly	Løpsleiar	91395922	qvamas@gmail.com
Torodd Os	Påmeldingsansvarleg	91395912	torodd.os@enivest.net
Hege Schei	Løypeleggjar	90726290	helge.schei@mentor.no
Marius Dalin	Løypeleggjar	48046592	marius.dalin@enivest.net
Bjørn Olav Øvrebø	Arena og parkering	99213794	bjorn.olav@dale-ror.no
Jan Herstad	TD	97583200	j-mahe@online.no

Startkontingentar:

Startkontingent pr. løp	Opp til 16 år	17 år og eldre
Ordinær påmelding	Kr 60	Kr 200
Etterpåmelding	Kr 90	Kr 250
Leige av brikke	Kr 20	Kr 20

Faktura for startkontingent vil bli sendt ut til kvart lag i etterkant av arrangementet.

Påmelding:

Eventor med innmeldte fristar.

Premiering:

Medaljer til dei tre beste i kvar DM-klasse. Premiering i andre klasser etter NOF sitt regelverk.
Ingen premiering i opne klasser.

Overnatting:

Namn	Telefon	E-post
Førde Gjestehus og camping	46806000	post@fordecamping.no
Førde Motell	57826150	booking@fordemotell.no
Førde Pensjonat	57821164	hillers@online.no
Thon Førde Hotell	57821411	adm@fore-hotell.no
Scandic Sunnfjord hotel & Spa	57834000	Scandic.sunnfjord.hotel@scandic.no
Sande Kro og Hotell	57718050	post@sandehotel.no
Skilbrei Ungdomssenter	57718762	skilbrei@ungdomssenter.no
Åmot gard	97160704/97610102	post@aamotgaard.no
Hov Hyttegrend	57717937/91188466	ottarhov@c2i.net
Ryttnetunet	57717375/48020261	post@kaarstadbruk.no

FIRDA

