



Orienteringsgruppa i Sogndal IL og Sogn og Fjordane Orienteringskrins

INVITERER BARN OG UNGDOM 8-18 ÅR TIL

O-TROLLEIR

Fredag 9. - laurdag 10. September

Hodlekve skisenter

Frammøte: fredag kl 18 ved SIL-hytta

Avslutning: laurdag ca kl 14 (du kan også delta kun laurdag kl 9-14)

Det blir mellom anna:

- skumringsløp for dei som vil fredag
- lagkamp med orienteringsmoment og litt andre oppgåver
- myrfotball
- premiar

Ta med:

- sovepose (madrasser i hytta)
- klede og sko til å vere ute med uansett ver
- klesskift
- handkle og toalettsaker
- hovudlykt/ lommelykt
- 200kr til overnatting og mat

Me ordnar mat til tre måltid, drikke og litt godteri til alle.

Leieren vil passe for alle ferdigheitsnivå og det sosiale kjem til å vere i fokus.

Påmelding innan onsdag 7.september til:

Jorunn Aa Albretsen, mail: jorunn.kristin@online.no, mobil: 99457432

Vel møtt ønskjer Jorunn og Anna-Karin

Vår generalsponsor er

