

G-10**60 m**

Vind: -0.9

147	Jakob Slåtten (05)	Jølster IL	9.65
100	Mats Sande Mallon (05)	Florø Tog IF	9.81
205	Angelo Singdahlsen (05)	Syril IL	9.69
57	Oliver Eliassen Aske (05)	Dimna IL	9.45
192	Johannes Konstali-Lødemel (0	Stryn T og IL	9.67

G-10**Kule****2,0kg**

88	Sebastian Bakkelid (05)	Fjellhug/Vereide IL	4,38
4,27	4,38	4,33	4,25
147	Jakob Slåtten (05)	Jølster IL	6,85
6,07	6,00	5,90	6,85
79	Arild Fjellestad (05)	Fjellhug/Vereide IL	4,50
4,00	4,50	4,38	4,41

G-10**Lengde**

79	Arild Fjellestad (05)	Fjellhug/Vereide IL	2,63
+1,2	-1,3	-0,2	-2,4
2,63	2,58	2,63	2,33
100	Mats Sande Mallon (05)	Florø Tog IF	3,42
-0,4	-1,0	+0,2	-0,8
3,42	3,33	3,19	3,07
205	Angelo Singdahlsen (05)	Syril IL	3,91
+0,1	+0,5	+0,4	-3,2
3,82	3,70	3,91	3,69
192	Johannes Konstali-Lødemel (0	Stryn T og IL	4,27
-2,2	-0,5	+0,6	-1,3
D	4,26	4,10	4,27
88	Sebastian Bakkelid (05)	Fjellhug/Vereide IL	2,65
-3,2	-2,2	-0,7	-1,7
D	2,65	D	2,51
147	Jakob Slåtten (05)	Jølster IL	3,41
-0,3	-2,6	-1,7	-2,1
3,41	3,38	3,31	3,34

G-11**60 m**

Vind: -0.8

185	Eirik Flo Stavik (04)	Stryn T og IL	10.15
200	Ole Tomas Ytrehus (04)	Stårheim IL	8.97

G-11**60 m**

44	Edvard Roppen (04)	Dimna IL	9.43
87	Roar Fjellestad (04)	Fjellhug/Vereide IL	9.87

G-11**Kule****2,0kg**

82	Elias Skogli (04)	Fjellhug/Vereide IL	6,66
6,54	6,30	6,66	6,40
200	Ole Tomas Ytrehus (04)	Stårheim IL	6,00
4,58	6,00	5,51	4,74
44	Edvard Roppen (04)	Dimna IL	7,71
6,22	7,10	6,18	7,71

G-11**Lengde**

1	44	Edvard Roppen (04)	Dimna IL	4,40
	-1,2	+1,2	+1,0	
	3,99	4,31	4,40	D
2	200	Ole Tomas Ytrehus (04)	Stårheim IL	4.36
	+0,3	+0,6	+1,0	+0,7
	4,15	4,24	3,58	4.36
3	185	Eirik Flo Stavik (04)	Stryn T og IL	4,06
	-2,2	+0,5	-2,0	
	3,84	4,06	D	3,88

G-12**60 m**

Vind: -0.4

1	91	Adrian A. Kinnunen (03)	Florø Tog IF	8.74
2	139	Mathias Lothe (03)	IL Brodd	9.19
3	31	Håvard Hetle (03)	Breimsbygda IL	9.56
4	28	Elias Helle Felde (03)	Breimsbygda IL	9.67
5	29	Elias Natås (03)	Breimsbygda IL	10.04

G-12**Kule****3,0kg**

1	31	Håvard Hetle (03)	Breimsbygda IL	9,81
	8,74	9,60	9,17	9,81
2	139	Mathias Lothe (03)	IL Brodd	7,05
	6,76	7,05	6,36	6,89

G-12**Kule****3,0kg**

3	91	Adrian A. Kinnunen (03)	Florø Tog IF	6,90
	6,62	6,40	6,90	6,67
4	28	Elias Helle Felde (03)	Breimsbygda IL	6,10
	5,74	5,72	6,10	6,00

G-12**Lengde**

1	91	Adrian A. Kinnunen (03)	Florø Tog IF	4,56
	-	D	D	+0,4
				4,56
2	31	Håvard Hetle (03)	Breimsbygda IL	4,04
	-1,9	+1,0	+0,3	+0,2
	3,82	4,04	3,88	3,76
3	139	Mathias Lothe (03)	IL Brodd	3,83
	-1,9	+1,1	-0,6	+1,1
	3,29	3,56	3,83	2,88
4	28	Elias Helle Felde (03)	Breimsbygda IL	3,79
		+1,2	+1,1	-0,3
	D	3,79	3,76	3,70
5	178	Tobias Fuglestrand (03)	Sandane Turn og Idrettslag	3,58
	-1,9			
	3,58	D	D	D
6	29	Elias Natås (03)	Breimsbygda IL	3,55
	-2,3	+0,9	-0,4	+1,0
	3,46	3,39	3,53	3,55

G-13**60 m**

Vind: -1.7

1	14	Benjamin Færestrand (02)	Ask Friidrett	8.16
2	116	Herman Ellingsen (02)	Gneist,IL	8.33
3	157	Amund Solberg Stølen (02)	Midsund IL	8.72
4	193	Magnus Vik Skrede (02)	Stryn T og IL	8.73
5	211	Sander Engdahl (02)	Torvikbukt IL	9.14
6	206	Eirik Skrede Valvik (02)	Syril IL	9.23
7	26	Aron Solheim Engelsen (02)	Breimsbygda IL	9.44

G-13**Diskos****0,75kg**

1	123	Sebastian Wichstrøm Rolland (	Hovding, TIL - Friidrett	27,71
	22,75	D	27,71	D
2	116	Herman Ellingsen (02)	Gneist,IL	20,21
	17,00	16,21	15,83	16,62
			20,21	19,05

G-13**Diskos****0,75kg**

3	31	Håvard Hetle (03)			Breimsbygda IL	16,10
	15,96	D	12,73	14,45	14,91 16,10	
4	211	Sander Engdahl (02)			Torvikbukt IL	14,27
	12,31	10,80	13,57	14,27	12,84 13,85	

G-13**Høyde**

1	14	Benjamin Færestrand (02)			Ask Friidrett	1,50
	1,30	1,35	1,40	1,46	1,50 1,53	
	o	o	o	o	xxo xxx	
2	206	Eirik Skrede Valvik (02)			Syril IL	1,35
	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30 1,35 1,40	
	o	o	xo	o	o xo xxx	
3	123	Sebastian Wichstrøm Rolland (			Hovding, TIL - Friidrett	1,30
	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30 1,35	
	o	o	o	o	o xxx	
4	157	Amund Solberg Stølen (02)			Midsund IL	1,30
	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35	
	o	o	xxo	o	xxx	

G-13**Kule****3,0kg**

1	123	Sebastian Wichstrøm Rolland (			Hovding, TIL - Friidrett	9,20
	9,16	9,05	x	9,20	8,87 8,77	
2	116	Herman Ellingsen (02)			Gneist,IL	7,75
	7,40	7,06	D	7,32	7,75 7,18	
3	157	Amund Solberg Stølen (02)			Midsund IL	7,67
	6,98	6,90	7,11	7,67	7,39 7,49	
4	211	Sander Engdahl (02)			Torvikbukt IL	6,32
	5,83	5,81	5,50	6,15	5,97 6,32	

G-14**60 m**

Vind: -1.0

1	114	Andreas Haara Bakketun (01)			Gneist,IL	7.49
2	94	Ben Jeffrey Bennett (01)			Florø Tog IF	7.71
3	201	Harald Lund Johansen (01)			Sunnal II Friidrett	7.83
4	66	Andreas Dixon (01)			Fana IL	8.00
4	155	Stian Frostad Gulichsen (01)			Loddefjord IL	8.00
6	184	Daniel Brekke (01)			Stryn T og IL	8.37
7	227	Jakob Johan Sæter Hånes (01)			Ålesund FIK	8.80

G-14**60 m****G-14****Diskos****1,0kg**

1	129	Arne Osnes Devik (01)	IL Brodd	36,11
	31,52	36,11	D D	32,28 D
2	180	Tobias Ekerhovd (01)	Skogsvåg IL	33,20
	D	15,44	33,20 D	D 29,05
3	179	Ole Golten Tellnes (01)	Skogsvåg IL	24,46
	D	D	D 19,25	20,53 24,46
4	119	Ole Bjørn Riise (01)	Hareid IL	23,08
	D	21,81	D 23,08	D D
5	227	Jakob Johan Sæter Hånes (01)	Ålesund FIK	18,15
	16,36	D	18,15 D	D D

G-14**Høyde**

1	179	Ole Golten Tellnes (01)	Skogsvåg IL	1,60
	1,35	1,40	1,45 1,50	1,55 1,60 1,65
	o	o	xxo xo	o xxo xxx
1	114	Andreas Haara Bakketun (01)	Gneist,IL	1,60
	1,30	1,35	1,40 1,45	1,50 1,55 1,60 1,65
	o	xo	o xo	xxo xxo xxo xxx
3	201	Harald Lund Johansen (01)	Sunndal II Friidrett	1,55
	1,10	1,15	1,20 1,25	1,30 1,35 1,40 1,45 1,50 1,55
	o	o	o o	o o o o o xxx
	1,60			
	xxx			
4	118	Kevin Olai W. Svarstad (01)	Hareid IL	1,50
	1,45	1,50	1,55	
	o	o	xxx	
5	183	Andreas Flo Stavik (01)	Stryn T og IL	1,40
	1,20	1,25	1,30 1,35	1,40 1,45 o
	o	o	o o	xo xxx

G-14**Kule****4,0kg**

1	179	Ole Golten Tellnes (01)	Skogsvåg IL	10,11
	9,37	8,91	8,93 9,55	9,12 10,11
2	180	Tobias Ekerhovd (01)	Skogsvåg IL	9,58
	8,21	8,63	9,20 9,41	9,58 8,86
3	227	Jakob Johan Sæter Hånes (01)	Ålesund FIK	8,60
	8,20	7,91	7,95 8,60	8,46 8,31
4	119	Ole Bjørn Riise (01)	Hareid IL	8,04
	7,60	7,00	8,04 7,60	7,59 7,60

G-14**Kule****4,0kg****G-15****100 m**

Vind: -0.9

1	40	Robert Andre Moldestad (00)	Breimsbygda IL	12.13
2	208	Joshua Singdalsen (00)	Syril IL	12.63
3	172	Markus Røed Frøyset (00)	Sandane Turn og Idrettslag	12.90
4	49	Jacob Fartein M. Fjørtoft (00)	Dimna IL	13.48
5	168	Håkon Hjelle Roset (00)	Sandane Turn og Idrettslag	13.71

G-15**1500 m hinder****76,2**

1	160	Lars Agnar Hjelmeset (01)	Nittedal IL	4.37.32
2	156	Simon Hjelmeset Kirkeeide (00)	Markane IL	4.56.10
3	232	Kent Ove Sæten	Hyen IL	5.34.70

G-15**Diskos****1,0kg**

1	168	Håkon Hjelle Roset (00)	Sandane Turn og Idrettslag	37,83
		37,83 37,31 D D 35,43 D		
2	84	Håkon Fjellestad (00)	Fjellhug/Vereide IL	32,25
		D D 32,25 31,61 D D		
	30	Håvard Celestine Kolbotn (00)	Breimsbygda IL	NM
		D D D D D D		

G-15**Høyde**

1	84	Håkon Fjellestad (00)	Fjellhug/Vereide IL	1,35
		1,25 1,30 1,35 1,40		
		o o xo xxx		

G-16**100 m**

Vind: -0.5

1	134	Johan Lothe (99)	IL Brodd	12.84
---	-----	------------------	----------	-------

G-16**Diskos****1,5kg**

1	23	Torkel Bjørbæk (99)			Bodø Friidrettsklubb	49,77
	27,D	44,62	D	49,77	D	49,51
2	202	Herman V Aurdal (99)			Sykkylven IL	43,90
	41,63	43,90	43,35	D	D	D
3	165	Mathias Melheim (99)			Olden IL	37,29
	36,18	34,48	D	D	D	37,29
4	134	Johan Lothe (99)			IL Brodd	30,21
	27,21	30,21	D	D	27,98	D

G-17**100 m**

Vind: -0.5

1	98	Lasse Solheim Angelshaug (98)			Florø Tog IF	11.49
2	58	Onar Apelseth (98)			Dimna IL	11.91

G-17**1500 m**

1	236	Jon Rolf Skamo Hope (98)			Høy IL	4.06.35
---	-----	--------------------------	--	--	--------	---------

G-17**Diskos****1,5kg**

1	230	Toralv Opsal (98)			Ålesund FIK	40,09
	38,66	40,09	D	39,73	D	D
2	142	Simon Lidal (98)			Jotun IL	32,76
	x	D	32,76	D	D	31.84

G-17**Høyde**

1	230	Toralv Opsal (98)			Ålesund FIK	1,90
	1,75	1,80	1,85	1,90	1,93	
	o	o	o	o	xxx	

G-18/19**100 m**

Vind: -0.5

1	177	Thomas Mardal (97)			Sandane Turn og Idrettslag	10.97
2	150	Christian Steen Orbekk (97)			Laksevåg TIL	11.70

G-18/19**100 m****G-18/19****1500 m**

1	113	Vincent Sondre Førde (97)	Gloppen Friidrettslag	4.12.51
2	154	Sondre Strøm (97)	Laksevåg TIL	4.14.20
3	149	Matias Førde (98)	Jølster IL	4.16.39

G-18/19**Diskos****1,75 kg**

1	177	Thomas Mardal (97)	Sandane Turn og Idrettslag	55,48
	55,48	53,23 D 54,28	53,06 D	
2	132	Hans Sande (96)	IL Brodd	42,54
	D	42,54 D D	D D	

J-10**60 m****Heat: 1**

Vind: -0.8

34	Malene Clausdatter Kleppenes	Breimsbygda IL	10.29
8	Nikole Radunceva (05)	Almenning Idrettslag	10.71
197	Oddrun Hjelmset Kirkeeide (0	Stryn T og IL	10.92
63	Vilde Garshol (05)	Dimna IL	10.70
148	Johanne Støfring (05)	Jølster IL	10.72
2	Cathrine Nygård (05)	Almenning Idrettslag	10.34
187	Emma Gran (05)	Stryn T og IL	10.68
19	Christina Mjøs (06)	Aurland IL	10.11

Heat: 2

Vind: -0.7

130	Emilie Engelbrektsen (05)	IL Brodd	10.50
209	Rebekka Felde Liljedal (05)	Syril IL	10.68
12	Sunniva Eide (05)	Almenning Idrettslag	11.58
36	Olianna Felde (05)	Breimsbygda IL	11.52
140	Susanne Skjerdal (05)	IL Brodd	10.51
213	Katrine Bruland (05)	Vikane IL	10.71
171	Kristine Sårheim Søreide (05)	Sandane Turn og Idrettslag	10.98
42	Andrea Skaar Berg (05)	Dimna IL	9.63

J-10**Kule****2,0kg**

8	Nikole Radunceva (05)	Almenning Idrettslag	7,74
7,74	7,19 7,28 6,84		
36	Olianna Felde (05)	Breimsbygda IL	5,13
4,78	5,13 4,71 4,91		
63	Vilde Garshol (05)	Dimna IL	4,92
4,62	4,76 4,84 4,92		
34	Malene Clausdatter Kleppenes	Breimsbygda IL	4,39
4,39	4,21 4,20 D		
2	Cathrine Nygård (05)	Almenning Idrettslag	6,30
6,30	D 5,13 5,85		
171	Kristine Sårheim Søreide (05)	Sandane Turn og Idrettslag	3,81
3,81	3,35 3,26 3,76		
209	Rebekka Felde Liljedal (05)	Syril IL	4,57
4,57	4,23 3,70 4,35		
235	Ingeborg Sætren (05)	Hornindal IL	6,87
6,87	6,49 6,16 6,68		
12	Sunniva Eide (05)	Almenning Idrettslag	3,80
3,80	3,53 3,44 3,78		
93	Andrea Kinnunen (03)	Florø Tog IF	6,31
4,81	6,31 5,19 5,12		
140	Susanne Skjerdal (05)	IL Brodd	3,11
2,92	3,06 2,93 3,11		
42	Andrea Skaar Berg (05)	Dimna IL	5,79
5,64	5,16 5,79 5,59		
213	Katrine Bruland (05)	Vikane IL	5,51
D	4,57 4,63 5,51		
130	Emilie Engelbrektson (05)	IL Brodd	5,02
4,53	5,02 3,94 4,00		
148	Johanne Støfring (05)	Jølster IL	5,05
4,04	4,22 5,00 5,05		

J-10**Lengde**

171	Kristine Sårheim Søreide (05)	Sandane Turn og Idrettslag	3,12
+0,9			+0,5
3,08	D D 3,12		
148	Johanne Støfring (05)	Jølster IL	3,01
+1,8	+0,9 +0,2 +0,9		
3,01	2,93 2,68 2,91		
63	Vilde Garshol (05)	Dimna IL	3,19
+0,2	+2,3 +2,2 +1,5		
3,19	3,0 2,89 3,18		
209	Rebekka Felde Liljedal (05)	Syril IL	2,93
+0,9	+0,6 +1,1		
2,91	2,86 D 2,93		

J-10**Lengde**

2	Cathrine Nygård (05)	Almenning Idrettslag	3,10
-0,9	+1,3	+0,3	+1,7
3,09	3,10	2,23	3,07
213	Katrine Bruland (05)	Vikane IL	2,90
-0,9	+0,0	+1,0	+1,5
2,78	2,71	2,90	2,66
187	Emma Gran (05)	Stryn T og IL	2,67
-0,2	+1,4	+0,4	+0,6
2,50	2,52	2,67	2,55
140	Susanne Skjerdal (05)	IL Brodd	2,66
		+1,2	+1,4
D	D	2,65	2,66
36	Olianna Felde (05)	Breimsbygda IL	2,83
+0,3	+1,7		+1,1
2,83	2,75	D	2,80
235	Ingeborg Sætren (05)	Hornindal IL	3,86
+1,5	+1,0	+1,0	+0,5
3,71	3,61	+3,86	3,64
197	Oddrun Hjelmeset Kirkeeide (0	Stryn T og IL	3,18
+0,6	+0,0	+0,2	-0,9
2,21	3,18	3,16	2,78
42	Andrea Skaar Berg (05)	Dimna IL	3,74
-1,7	+0,5	+0,6	
3,66	3,68	3,74	D
34	Malene Clausdatter Kleppenes	Breimsbygda IL	2,96
+1,0	+0,2	+1,1	+0,8
2,86	2,96	2,46	D
			2,94
130	Emilie Engelbrektsen (05)	IL Brodd	2,69
+0,8	+0,1	+1,1	+1,0
2,69	2,53	D	2,49
8	Nikole Radunceva (05)	Almenning Idrettslag	3,16
+0,7	+0,8	+1,5	+0,8
3,0	3,03	3,08	3,16
12	Sunniva Eide (05)	Almenning Idrettslag	2,18
+0,3		+2,1	
2,18	D	2,01	D
93	Andrea Kinnunen (03)	Florø Tog IF	2,94
+0,3			+1,1
2,94	D	D	2,87
19	Christina Mjøs (06)	Aurland IL	3,10
+0,1	+0,9	+1,1	
3,10	3,02	2,05	D

J-11**60 m****Heat: 1**

Vind: -1.3

182	Amelia Teigum Ytreeide (04)	Stryn T og IL	10.37
60	Sigrid Warholm (04)	Dimna IL	9.54
81	Cecilie Tveit (04)	Fjellhug/Vereide IL	10.39
161	Marte Johanne Hjelmeset (04)	Nittedal IL	9.65

J-11**60 m****Heat: 2**

Vind: -1.4

11	Siri Beate Solibakke (04)	Almenning Idrettslag	10.42
225	Frida Opsal (04)	Ålesund FIK	9.29
25	Anne Lovise Krogh Indrebø (0	Breimsbygda IL	10.01
78	Nikoline Thunem (04)	Fiskå IL	9.51
13	Viktoria Endal Jepsen (04)	Almenning Idrettslag	10.31
174	Sara Rustøen (04)	Sandane Turn og Idrettslag	10.01
214	Guro Navelsaker Hjeltne (04)	Viking, TIF	9.52

J-11**Kule****2,0kg**

174	Sara Rustøen (04)	Sandane Turn og Idrettslag	7,25
6,30	7,25	6,10	6,54
13	Viktoria Endal Jepsen (04)	Almenning Idrettslag	5,78
5,78	5,37	5,72	5,54
11	Siri Beate Solibakke (04)	Almenning Idrettslag	6,57
5,75	6,34	6,57	5,56
78	Nikoline Thunem (04)	Fiskå IL	6,87
6,26	6,68	6,87	6,64
25	Anne Lovise Krogh Indrebø (0	Breimsbygda IL	7,84
7,84	7,59	7,70	7,59
182	Amelia Teigum Ytreeide (04)	Stryn T og IL	6,77
6,62	D	6,77	5,75

J-11**Lengde**

81	Cecilie Tveit (04)	Fjellhug/Vereide IL	3,58
+1,5	+0,9	-0,5	+1,5
3,17	3,31	3,43	3,58
214	Guro Navelsaker Hjeltne (04)	Viking, TIF	3,92
+0,1	-0,3	0,0	+0,9
3,87	3,77	3,92	3,80
25	Anne Lovise Krogh Indrebø (0	Breimsbygda IL	3,81
+1,0	+1,9	+0,7	+0,9
3,71	3,81	3,75	3,62
78	Nikoline Thunem (04)	Fiskå IL	3,92
+0,8	-0,2	+0,5	-0,8
3,92	3,66	3,79	3,83
161	Marte Johanne Hjeltne (04)	Nittedal IL	3,83
-2,4	+1,0	-0,4	+2,4
3,67	3,54	3,80	3,83
11	Siri Beate Solibakke (04)	Almenning Idrettslag	3,26
+0,5	+0,4	0,0	+0,4
3,09	3,10	3,26	3,04

J-11**Lengde**

13	Viktoria Endal Jepsen (04)	Almenning Idrettslag	3,53
+0,6	+2,0	+0,2	
3,51	3,49	3,53	D
225	Frida Opsal (04)	Ålesund FIK	4,22
+0,5	+0,9	+0,2	+1,6
4,01	3,91	4,03	4,22
60	Sigrid Warholm (04)	Dimna IL	3,72
+1,3	-0,2	0,0	0,0
3,72	3,54	3,66	3,62
182	Amelia Teigum Ytreeide (04)	Stryn T og IL	3,13
		-0,5	+1,6
D	D	2,92	3,13
174	Sara Rustøen (04)	Sandane Turn og Idrettslag	3,50
+0,5	+0,7	+1,0	+0,6
3,36	3,21	3,21	3,50

J-12**60 m****Heat: 1**

Vind: 0.0

1	191	Joanna K Øvre-Flo (03)	Stryn T og IL	9.04
2	146	Id Sofie Østenstad (03)	Jølster IL	9.22
3	86	Maja Selsvik (03)	Fjellhug/Vereide IL	9.65
4	167	Elin Mardal (03)	Sandane Turn og Idrettslag	9.69
5	35	Marthea Felde (03)	Breimsbygda IL	9.75
6	195	Maren Hjelmeset Kirkeeide (03)	Stryn T og IL	9.95
7	32	Kaisa Hole (03)	Breimsbygda IL	11.16

Heat: 2

Vind: +1.0

1	181	Vibeke Gussiås (03)	Skåla IL	8.73
2	95	Britney Bennet (03)	Florø Tog IF	8.76
3	173	Mia Fjellestad (03)	Sandane Turn og Idrettslag	9.26
4	217	Camilla Brekke Leikanger (03)	Ørsta IL	9.32
5	136	Julie Kristin Skjærdal (03)	IL Brodd	9.40
6	186	Emilie Flo Stavik (03)	Stryn T og IL	9.52
7	141	Frida Lidal (03)	Jotun IL	11.56

J-12**60 m****Plassering Totalt**

1	181	Vibeke Gussiås	Skåla IL	8.73
2	95	Britney Bennet	Florø Tog IF	8.76
3	191	Joanna K Øvre-Flo	Stryn T og IL	9.04
4	146	Id Sofie Østenstad	Jølster IL	9.22
5	173	Mia Fjellestad	Sandane Turn og Idrettslag	9.26
6	217	Camilla Brekke Leikanger	Ørsta IL	9.32
7	136	Julie Kristin Skjærdal	IL Brodd	9.40
8	186	Emilie Flo Stavik	Stryn T og IL	9.52
9	86	Maja Selsvik	Fjellhug/Vereide IL	9.65
10	167	Elin Mardal	Sandane Turn og Idrettslag	9.69
11	35	Marthea Felde	Breimsbygda IL	9.75
12	195	Maren Hjelmset Kirkeeide	Stryn T og IL	9.95
13	32	Kaisa Hole	Breimsbygda IL	11.16
14	141	Frida Lidal	Jotun IL	11.56

J-12**Kule****2,0kg**

1	215	Mariell Hetlesæther Morken (0	Voss IL	10,46
	9,78	10,43	10,05	10,46
2	173	Mia Fjellestad (03)	Sandane Turn og Idrettslag	8,76
	8,76	8,51	8,56	8,01
3	191	Joanna K Øvre-Flo (03)	Stryn T og IL	8,38
	7,81	8,19	7,87	8,38
4	181	Vibeke Gussiås (03)	Skåla IL	8,32
	7,14	7,92	8,32	7,56
5	167	Elin Mardal (03)	Sandane Turn og Idrettslag	8,03
	8,03	7,13	7,78	6,83
6	106	Tina Kristin Gjelsvik (03)	Førde IL - Friidrett	7,91
	7,75	7,91	7,38	7,28
7	186	Emilie Flo Stavik (03)	Stryn T og IL	7,75
	7,42	7,75	7,53	7,28
8	136	Julie Kristin Skjærdal (03)	IL Brodd	7,21
	7,21	6,87	5,82	6,60
9	86	Maja Selsvik (03)	Fjellhug/Vereide IL	7,09
	6,55	6,69	7,09	7,08
10	195	Maren Hjelmset Kirkeeide (03)	Stryn T og IL	6,64
	6,49	6,64	5,59	6,22
11	35	Marthea Felde (03)	Breimsbygda IL	6,50
	5,63	6,26	6,50	6,27
12	217	Camilla Brekke Leikanger (03)	Ørsta IL	6,38
	5,68	5,90	6,38	6,24
13	146	Id Sofie Østenstad (03)	Jølster IL	6,01
	6,01	5,75	5,71	5,50
14	141	Frida Lidal (03)	Jotun IL	4,68
	3,87	4,34	4,21	4,68

J-12**Lengde**

J-12**Lengde**

1	191	Joanna K Øvre-Flo (03)	Stryn T og IL	4,45
	+0,1	+1,2	+0,1	-0,3
	4,27	4,25	4,16	4,45
2	95	Britney Bennet (03)	Florø Tog IF	4,41
	-0,7	+0,9	-0,8	
	4,41	4,37	4,30	D
3	186	Emilie Flo Stavik (03)	Stryn T og IL	4,19
	-0,6	-0,4	+0,5	+0,1
	4,13	4,05	4,06	4,19
4	173	Mia Fjellestad (03)	Sandane Turn og Idrettslag	3,97
	-0,3	-0,4	-1,5	
	3,97	3,68	3,59	D
5	195	Maren Hjelmeset Kirkeeide (03)	Stryn T og IL	3,88
	-0,7	-1,5	-1,7	-0,2
	3,84	3,88	3,83	3,85
6	35	Marthea Felde (03)	Breimsbygda IL	3,76
	+0,3	+0,8	-1,5	-0,4
	3,76	3,56	3,36	3,52
7	146	Id Sofie Østenstad (03)	Jølster IL	3,60
	-1,9	-1,2	+0,8	+1,4
	3,50	3,60	3,41	3,57
7	136	Julie Kristin Skjærdal (03)	IL Brodd	3,60
	-1,2	+0,8	+0,1	-0,9
	3,58	3,60	3,46	3,57
9	167	Elin Mardal (03)	Sandane Turn og Idrettslag	3,53
	-1,4	-1,3	+1,0	+0,9
	3,45	3,40	3,45	3,53
10	32	Kaisa Hole (03)	Breimsbygda IL	2,70
	-1,4	0,0	-0,9	-1,0
	2,68	2,23	2,70	2,61
11	141	Frida Lidal (03)	Jotun IL	2,69
	+0,1	-0,2	+0,4	+0,2
	2,13	2,69	2,07	2,60

J-13**60 m****Heat: 1**

Vind: +0.5

1	52	Kornelia Roppen (02)	Dimna IL	8.93
2	62	Synne Håheim (02)	Dimna IL	9.11
3	169	Ida Mardal (02)	Sandane Turn og Idrettslag	9.20
4	216	Anna Hjellen Haugland (02)	Ørsta IL	9.52
5	54	Malene Skaar Berg (02)	Dimna IL	9.56
6	56	Oline Rise Kvalen (02)	Dimna IL	9.86

Heat: 2

Vind: +0.3

1	16	Leah Marie H. Indrebø (02)	Ask Friidrett	8.29
2	194	Malin Gran (02)	Stryn T og IL	8.56

J-13

60 m

3	77	Linnea Henriksen (02)	Fiskå IL	8.70
4	170	Kristine Lothe Rustøen (02)	Sandane Turn og Idrettslag	8.78
5	158	Lill Joelle Miltz (02)	Midsund IL	8.86
6	43	Anna Kleven (02)	Dimna IL	8.87
7	117	Nora Helene Kjerland Kristens	Gneist,IL	8.95

Plassering Totalt

1	16	Leah Marie H. Indrebø	Ask Friidrett	8.29
2	194	Malin Gran	Stryn T og IL	8.56
3	77	Linnea Henriksen	Fiskå IL	8.70
4	170	Kristine Lothe Rustøen	Sandane Turn og Idrettslag	8.78
5	158	Lill Joelle Miltz	Midsund IL	8.86
6	43	Anna Kleven	Dimna IL	8.87
7	56	Oline Rise Kvalen	Dimna IL	9.86
8	117	Nora Helene Kjerland Kristens	Gneist,IL	8.95
9	62	Synne Håheim	Dimna IL	9.11
10	169	Ida Mardal	Sandane Turn og Idrettslag	9.20
11	216	Anna Hjellen Haugland	Ørsta IL	9.52
12	54	Malene Skaar Berg	Dimna IL	9.56
13	52	Kornelia Roppen	Dimna IL	8.93

J-13

Diskos

0,6kg

1	70	Sofie Nordvik (02)				Fana IL		18,09
	18,09	D	15,55	15,27	16,12	16,55		
2	69	Ingrid Aarsæther (02)				Fana IL		17,48
	D	16,98	D	D	17,48	15,82		
3	216	Anna Hjellen Haugland (02)				Ørsta IL		14,68
	D	14,68	D	12,19	D	11,69		
4	54	Malene Skaar Berg (02)				Dimna IL		11,06
	D	9,67	D	11,06	D	D		

J-13

Høyde

1	52	Kornelia Roppen (02)	Dimna IL	1,35			
	1,25	1,30	1,35	1,40			
	o	o	o	xxx			
1	71	Solveig Hustoft (02)	Fana IL	1,35			
	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35	1,40	
	o	o	o	o	o	xxx	
3	169	Ida Mardal (02)	Sandane Turn og Idrettslag	1,35			
	1,20	1,25	1,30	1,35	1,40		
	o	o	xo	xo	xxx		
3	152	Mathilde Pisani Thorvik (02)	Laksevåg TIL	1,35			
	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35	1,40
	o	o	o	o	xo	xo	xxx
5	43	Anna Kleven (02)	Dimna IL	1,30			
	1,20	1,25	1,30	1,35			
	o	o	o	xxx			

J-13**Høyde**

5	54	Malene Skaar Berg (02)	Dimna IL	1,30
		1,20 1,25 1,30 1,35		
		o o o xxx		

J-13**Kule****2,0kg**

1	216	Anna Hjellen Haugland (02)	Ørsta IL	10,24
		D 9,13 D 10,06	10,24 9,83	
2	77	Linnea Henriksen (02)	Fiskå IL	9,74
		9,10 D 9,15 9,01	9,74 9,56	
3	68	Ingeborg Kvåle Bruflot (02)	Fana IL	9,36
		8,95 9,17 8,76 8,98	D 9,36	
4	169	Ida Mardal (02)	Sandane Turn og Idrettslag	9,30
		7,62 7,44 8,39 9,10	9,30 8,88	
5	152	Mathilde Pisani Thorvik (02)	Laksevåg TIL	7,85
		D 7,11 7,14 7,85	6,54 D	
6	56	Oline Rise Kvalen (02)	Dimna IL	7,02
		6,58 6,18 6,79 6,89	7,02 6,81	
7	70	Sofie Nordvik (02)	Fana IL	5,90
		5,62 5,82 5,28 5,42	5,90 5,75	

J-13**Lengde**

1	16	Leah Marie H. Indrebø (02)	Ask Friidrett	4,70
		+0,3 +0,7 -0,1 +0,6	-1,2 -1,5	
		4,47 4,47 4,61 4,44	4,45 4,70	
2	99	Margrete Strømmen Kjerpeset	Florø Tog IF	4,64
		+0,2 -0,5 +0,4		-0,9
		4,43 X 4,57 4,45	X 4,64	
3	77	Linnea Henriksen (02)	Fiskå IL	4,44
		0,4 -0,6 -1,1 +1,5	-0,1 -0,7	
		4,44 4,37 4,24 4,14	4,21 4,39	
4	43	Anna Kleven (02)	Dimna IL	4,42
		+0,4 -1,3 +1,0	0,2 0,1	
		4,36 X 4,21 4,42	4,31 3,40	
5	169	Ida Mardal (02)	Sandane Turn og Idrettslag	4,31
		+0,6 -0,3 +0,7	-0,9 +0,1	
		X 4,31 4,28 3,99	4,17 4,21	
6	68	Ingeborg Kvåle Bruflot (02)	Fana IL	4,29
		-0,2 +0,1 -0,8 +0,2	+0,2 -1,5	
		4,29 4,06 4,25 4,03	4,25 4,15	
7	52	Kornelia Roppen (02)	Dimna IL	4,27
		+0,7 +0,6 -1,1 +0,8		
		4,16 4,22 3,97 4,27	X X	
8	152	Mathilde Pisani Thorvik (02)	Laksevåg TIL	4,16
		+0,4 -1,2 +0,4	0,7 -1,0	
		X 4,03 4,16 4,16	4,07 4,08	

J-13**Lengde**

9	62	Synne Håheim (02)	Dimna IL	4,14
	+0,8	-0,2	-0,3	
	4,14	4,07	4,12	
10	158	Lill Joelle Miltz (02)	Midsund IL	4,07
		+1,0	+1,0	
	X	4,07	3,88	
11	54	Malene Skaar Berg (02)	Dimna IL	4,00
	+1,2	0,0	-1,1	
	3,78	4,00	3,83	
12	56	Oline Rise Kvalen (02)	Dimna IL	3,70
	+0,7	+0,2	+0,5	
	3,52	3,70	3,65	

J-14**60 m****Heat: 1**

Vind: +0.3

1	229	Sofie Valderhaug (01)	Ålesund FIK	8.62
2	222	Sigrid Vartdal (01)	Ørsta IL	8.83
3	65	Aud Øyen Halås (01)	Eide IL	8.89
4	228	Kaja Sofie Svinø Bjartan (01)	Ålesund FIK	8.93
5	223	Åse Øyehaug (01)	Ørsta IL	9.04
6	51	Kamilla Skaar Berg (01)	Dimna IL	9.24
7	220	Ingvild Sunde Stokke (01)	Ørsta IL	9.67

Heat: 2

Vind: -0.4

1	163	Martine Hjørnevik (01)	Norna-Salhus IL	7.92
2	15	Katrine Eufemia Ketki Ingvalds	Ask Friidrett	8.04
3	20	Jennifer Mjøs (01)	Aurland IL	8.18
4	55	Margrete Warholm (01)	Dimna IL	8.73
5	74	Evie Kalnes Dencker (01)	Fil Aks-77	9.08
6	73	Elida Svellingen Svendsen (01)	Fil Aks-77	9.49
7	221	Maria Sætre (01)	Ørsta IL	9.86

J-14**60 m****Plassering Totalt**

1	163	Martine Hjørnevik	Norna-Salhus IL	7.92
2	15	Katrine Eufemia Ketki Ingvalds	Ask Friidrett	8.04
3	20	Jennifer Mjøs	Aurland IL	8.18
4	229	Sofie Valderhaug	Ålesund FIK	8.62
5	55	Margrete Warholm	Dimna IL	8.73
6	222	Sigrid Vartdal	Ørsta IL	8.83
7	65	Aud Øyen Halås	Eide IL	8.89
8	228	Kaja Sofie Svinø Bjartan	Ålesund FIK	8.93
9	223	Åse Øyehaug	Ørsta IL	9.04
10	74	Evie Kalnes Dencker	Fil Aks-77	9.08
11	51	Kamilla Skaar Berg	Dimna IL	9.24
12	73	Elida Svellingen Svendsen	Fil Aks-77	9.49
13	220	Ingvid Sunde Stokke	Ørsta IL	9.67
14	221	Maria Sætre	Ørsta IL	9.86

J-14**Diskos****0,75kg**

1	21	Oda Marie Myklebust (01)	Bergens TF	33,81
	32,35	D D D	33,81 32,37	
2	74	Evie Kalnes Dencker (01)	Fil Aks-77	23,41
	D	22,00 23,41 D	D D	
3	223	Åse Øyehaug (01)	Ørsta IL	18,65
	16,56	16,12 D 15,65	15,05 18,65	
4	228	Kaja Sofie Svinø Bjartan (01)	Ålesund FIK	18,09
	16,94	14,46 17,48 18,09	16,62 16,20	
5	120	Lene Christensen (01)	Haugen IL	16,85
	D	13,11 13,93 15,25	D 16,85	
6	222	Sigrid Vartdal (01)	Ørsta IL	16,63
	14,95	14,37 14,91 16,63	15,76 15,74	
7	51	Kamilla Skaar Berg (01)	Dimna IL	15,50
	D	12,93 D D	15,50 D	

J-14**Høyde**

1	72	Andrea Thorsheim (01)	Fil Aks-77	1,62
	1,35	1,40 1,45 1,50	1,55 1,60 1,62 1,64	
	o	o o o	o xxo xo xxx	
2	22	Nora Anie Hisdal (01)	Bjarg IL	1,55
	1,30	1,35 1,40 1,45	1,50 1,55 1,60	
	o	o o xo	o xo xxx	
3	221	Maria Sætre (01)	Ørsta IL	1,40
	1,25	1,30 1,35 1,40	1,45	
	o	o o xxo	xxx	
3	73	Elida Svellingen Svendsen (01)	Fil Aks-77	1,40
	1,25	1,30 1,35 1,40	1,45	
	o	o o xxo	xxx	
5	228	Kaja Sofie Svinø Bjartan (01)	Ålesund FIK	1,30
	1,25	1,30 1,35 o	o	
	o	o xxx		

J-14**Høyde****J-14****Kule****3,0kg**

1	21	Oda Marie Myklebust (01)	Bergens TF	10,06
	9,26	9,79	9,88	10,06
			9,66	9,60
2	72	Andrea Thorsheim (01)	Fil Aks-77	8,13
	8,13	7,82	7,60	7,40
			8,10	7,76
3	74	Evie Kalnes Dencker (01)	Fil Aks-77	8,05
	8,05	7,70	7,66	7,82
			7,95	7,46
4	222	Sigrid Vartdal (01)	Ørsta IL	7,95
	7,39	7,57	7,95	7,86
			7,67	7,68
5	120	Lene Christensen (01)	Haugen IL	7,06
	6,84	5,87	6,35	6,90
			6,77	7,06
6	51	Kamilla Skaar Berg (01)	Dimna IL	6,50
	6,43	6,00	6,37	6,50
			6,43	6,42
7	220	Ingvild Sunde Stokke (01)	Ørsta IL	5,60
	5,33	5,60	5,00	4,26
			4,67	4,39

J-14**Lengde**

1	163	Martine Hjørnevik (01)	Norna-Salhus IL	4,99
	+1.9			+1,3
	4,99	X	X	4,61
			X	X
2	20	Jennifer Mjøs (01)	Aurland IL	4.55
		+1.1	-0.4	+1.5
	X	4.55	3.51	X
			4.50	X
3	223	Åse Øyehaug (01)	Ørsta IL	4.51
	+1.3	+0.8	+0.6	+0.5
				+1.4
	3.72	4.51	4.50	4.33
				4.06
				4.28
4	73	Elida Svellingen Svendsen (01)	Fil Aks-77	4.34
	+1.0	+1.1	+0.7	+0.6
				0,0
	4.20	4.03	4.25	3.98
				4.16
				4.34
5	65	Aud Øyen Halås (01)	Eide IL	4.33
	+1.4		+1.4	+0.18
				+0.3
	4,23	X	4.12	4.26
				X
				4.33
6	221	Maria Sætre (01)	Ørsta IL	4,24
	+0.9	+0.6	+0.1	+0.8
				+1,3
	3,60	3.97	3.82	3.80
				X
				4,24
7	229	Sofie Valderhaug (01)	Ålesund FIK	4.05
		-1.1	+0.6	-0.7
	X	4.04	4.05	3,66
				X
				X
8	55	Margrete Warholm (01)	Dimna IL	3.99
		+1,2		
	X	X	3.99	X
				X
				X
9	51	Kamilla Skaar Berg (01)	Dimna IL	3.78
	+0.6	+1,4		
	3.78	3.69		

J-14**Lengde**

72	Andrea Thorsheim (01)	Fil Aks-77	X
X	X	X	
220	Ingvild Sunde Stokke (01)	Ørsta IL	X
X	X	X	

J-15**100 m**

Vind: +0.8

1	92	Alice K. Hugøy (00)	Florø Tog IF	13.87
2	4	Gunn Christensen (00)	Almenning Idrettslag	14.97

J-15**Diskos****0,75kg**

1	203	Karoline Kurseth (00)	Sykkylven IL	28,77
	25,15	D	28,77	27,36
			D	26,91

J-15**Høyde**

1	4	Gunn Christensen (00)	Almenning Idrettslag	1,25
	1,10	1,15	1,20	1,25
	1,30			
	o	xo	o	xo
				xxx

J-16**100 m**

Vind: +0.8

1	190	Jenny Vik Skrede (99)	Stryn T og IL	13.25
2	104	Ingalill Fredriksen Stang (99)	Førde IL - Friidrett	13.54

J-16**Diskos****1,0kg**

1	85	Lisa Selsvik (99)	Fjellhug/Vereide IL	29,00
	D	27,13	29,00	26,17
			27,49	26,77

J-17**100 m**

Vind: +0.8

1	96	Idun Hatlemark (98)	Florø Tog IF	13.41
2	105	Linne Holsen Meier (98)	Førde IL - Friidrett	13.73

J-17**100 m****J-17****Diskos****1,0kg**

1	76	Kristina Thunem (98)		Fiskå IL	29,40
	26,99	29,40	D	29,25	D 27,55

J-17**Høyde**

1	108	Ingeborg Räftevold (98)		Gloppen Friidrettslag	1,50
	1,40	1,45	1,50	1,55	
	o	o	o	xxx	

J-18/19**100 m**

Vind: +0.8

1	219	Hannah Marie Skjeret (96)		Ørsta IL	12.64
---	-----	---------------------------	--	----------	-------

J-18/19**1500 m**

1	103	Inga Kårstad Skaar (99)		Førde IL - Friidrett	4.46.56
---	-----	-------------------------	--	----------------------	---------

J-18/19**Diskos****1,0 kg**

1	102	Matilde Roe (96)		FRI IL	44,86
	41,87	43,92	43,54	43,81	44,86 44,24

KS**Diskos****1,0 kg**

1	107	Else Lundestad Bakkelid (76)		Gloppen Friidrettslag	43,50
	D	41,14	43,50	D	D D

MS**100 m**

Vind: -0.5

1	101	Martin Roe (92)		FRI IL	11.09
2	212	Henrik JF Holmberg (89)		Vik IL	11.29

MS**100 m****MS****1500 m**

1	210	Robin Wathne Nedrehagen (99)	Syril IL	4.32.64
---	-----	------------------------------	----------	---------

MS**Diskos****2,0 kg**

1	164	Sven Martin Skagestad (95)	Norna-Salhus IL	57,30
	55,99	D	57,17 D	57,30 56,19
2	101	Martin Roe (92)	FRI IL	43,99
	43,78	D	D 43,99	D 43,38
3	212	Henrik JF Holmberg (89)	Vik IL	41,68
	38,31	40,29	41,25 41,14	41,68 41,53
4	126	Øyvind Heimset Larsen (74)	Gloppen Friidrettslag	32,29
	31,99	D	32,29 D	30,73 31,09

MS**Høyde**

1	212	Henrik JF Holmberg (89)	Vik IL	2,06
	1,90	1,95	2,00 2,06	2,11
	o	o	xx o	xxx
2	101	Martin Roe (92)	FRI IL	1,90
	1,75	1,80	1,85 1,90	1,95
	o	o	o o	xxx

Rekrutt 8-9**60 m****Heat: 1**

Vind: -1.4

61	Siri Eliassen Aske (07)	Dimna IL	12.18
6	Kyle Nygård (07)	Almenning Idrettslag	11.36
27	Borgny Kristin Hetle (07)	Breimsbygda IL	11.53
83	Emma Selsvik (07)	Fjellhug/Vereide IL	13.09
196	Marius Konstali-Lødemel (13)	Stryn T og IL	10.47

Heat: 2

Vind: -1.0

64	Åsmund Roppen (06)	Dimna IL	10.93
33	Kristina Hjelle (07)	Breimsbygda IL	11.44
80	Carina Skogli (06)	Fjellhug/Vereide IL	11.86
175	Sondre Sårheim Søreide (07)	Sandane Turn og Idrettslag	12.36

Rekrutt 8-9**60 m**

24	Anders Paulen (06)	Breimsbygda IL	11.91
3	Elene Ailin Solheim (08)	Almenning Idrettslag	16.38

Heat: 3

Vind: -0.8

38	Regine Aa Sandal (06)	Breimsbygda IL	11.50
131	Gulisara Panyarat (06)	IL Brodd	10.83
5	Jesper Endal Jepsen (06)	Almenning Idrettslag	10.25
59	Sandra Gustavsen (06)	Dimna IL	10.99
1	Anton Endal Jepsen (07)	Almenning Idrettslag	11.92
41	Agnete Strandebø Moltu (07)	Dimna IL	11.75
7	Liss Charin Solheim (07)	Almenning Idrettslag	11.90
37	Olive Førde (06)	Breimsbygda IL	10.33

Rekrutt 8-9**Lengde****Gruppe: 1**

24	Anders Paulen (06)	Breimsbygda IL	2,53
2,46	2,37	2,53	
27	Borgny Kristin Hetle (07)	Breimsbygda IL	2,61
2,48	2,43	2,61	
83	Emma Selsvik (07)	Fjellhug/Vereide IL	2,05
D	2,05	1,85	
196	Marius Konstali-Lødemel (13)	Stryn T og IL	3,42
3,26	3,42	3,37	
1	Anton Endal Jepsen (07)	Almenning Idrettslag	2,45
2,29	2,44	2,45	
5	Jesper Endal Jepsen (06)	Almenning Idrettslag	3,60
3,60	3,58	3,21	
175	Sondre Sårheim Søreide (07)	Sandane Turn og Idrettslag	2,47
2,47	2,42	2,35	
64	Åsmund Roppen (06)	Dimna IL	3,10
D	3,10	d	

Gruppe: 2

80	Carina Skogli (06)	Fjellhug/Vereide IL	2,48
2,14	2,35	2,48	
41	Agnete Strandebø Moltu (07)	Dimna IL	2,67
2,48	2,13	2,67	
7	Liss Charin Solheim (07)	Almenning Idrettslag	2,60
2,60	D	2,55	
33	Kristina Hjelle (07)	Breimsbygda IL	2,71
2,68	2,57	2,71	
38	Regine Aa Sandal (06)	Breimsbygda IL	2,82
D	2,82	2,65	
6	Kyle Nygård (07)	Almenning Idrettslag	2,88
2,76	2,88	2,80	

Rekrutt 8-9**Lengde**

59	Sandra Gustavsen (06)	Dimna IL	2,95
2,77	2,95	2,68	
61	Siri Eliassen Aske (07)	Dimna IL	2,02
2,02	1,85	1,88	
131	Gulisara Panyarat (06)	IL Brodd	3,16
3,12	2,77	3,16	
37	Olive Førde (06)	Breimsbygda IL	2,65
2,62	2,65	2,37	
3	Elene Ailin Solheim (08)	Almenning Idrettslag	2,20
1,99	2,08	2,20	