

Tamarskjelvar IL

Inviterer til

Natt o-løp

Laurdag 26. September 2015.

Kart: Gardahogen. Målestokk 1:7500. Ekv. 5 m. Synfaren. Laserutskrift.

Terreng: Skogsområde med glissen fureskog og enkelte område med granskog.

Samlingsplass: Instedalen skileikanlegg. Merka frå Rv 5 ved Sunnfjordtunellen. Derifrå ca. 20 km. Sjå kart på Eventor. SFOK har ungdomssamling på Dalen skule, Kalland, ca. 10 km frå Sunnfjordtunellen. Frammøte på Dalen skule. Felles avreise frå Dalen skule ca. kl 19.30. Mulegheit for overnatting på hardt underlag. Dusj på Dalen skule.

Start : Kl. 20.00 eller så snart det er mørkt. Start frå Samlingsplass.

Løyper og klassar:

Målestokk

1	5 km	H17-	1 : 7500
2	3 km	H50, D17.	1 : 7500
3	2km	H15-16, D15-16, D50,	1 : 7500
4	1,8 km	D13-14par, H13-14par	1 : 7500

Påmelding: Med namn og brikkenr.

Seinast 24. September til Norvald Ospehaug, Klettalia 43, 6817 Naustdal

Tlf. 95232094. E-post: nor-ospe@frisurf.no .Etterpåmelding innan ein time før start.

Påmeldingsavgift:

Løparar tom 16 år	kr 100,-	kr 20,-
Løparar fom 17 år	kr 140,-	kr 50,-

Premiering: 1/3 premiering .

Vask: Våtklut. Dusj på Dalen Skule

Overnatting: Dei som ønskjer overnatting kan overnatte på Dalen skule saman med ungdomsleiren
Ta med liggeunderlag og sovepose

Vel møtt

Helsing

Åsmund Berthelsen

Jan Herstad

Norvald Ospehaug

Løpsleiar

Kontrollør

Løypeleggar.