

Tidsskjema KM 11-19 år og veteraner
Hamar idrettspark, Lørdag 29. august 2015

	Løp	
12.00	Gutter 11 år	60 meter
12.05	Jenter 11 år	60 meter
12.15	Gutter 12 år, 13 år og 14 år	100 meter
12.20	Gutter 15 år og 16 år	100 meter
12.25	Gutter 17 år, 18/19 år og Menn veteran	100 meter
12.35	Jenter 12 år	100 meter
12.40	Jenter 13 år og 14 år	100 meter
12.45	Jenter 15 år, 16 år og 17 år	100 meter
12.50	Jenter 18/19 år og KS	100 meter
13.05	Gutter 15 år og 16 år	400 meter
13.10	Gutter 17 år og 18/19 år	400 meter
13.15	Jenter 15 år, 18/19 år og KS	400 meter
13.30	Jenter 11 år og Gutter 11 år	600 meter
13.40	Gutter 15, 16, 17 år, MV og Jenter 18/19	1500 meter
13.50	Gutter 12 år	1500 meter
14.00	Jenter 12 år og 14 år	1500 meter
	Hopp	
12.00	Jenter 15 år, 16 år og 17 år	Tresteg
12.15	Jenter 11 år og 12 år	Høyde
12.25	Gutter 11 år og 12 år	Lengde (4 forsøk)
12.50	Gutter 13 år	Lengde (4 forsøk)
13.10	Gutter 14 år, 15 år, 17 år og MV	Lengde
13.30	Jenter 13 år, 14 år, 15 år, 17 år og 18/19 år	Høyde
	Kast	
12.00	Jenter 15 og 16 år (500gr.) Gutter 16 (700gr.), MV 50-54 (700gr.) og MV 65-59 år (600 gr.)	Spyd
12.35	Gutter 14 år og 15 år (600 gram)	Spyd
12.55	Jenter 11 år, 12 år og 13 år (400 gram)	Spyd
13.25	Gutter 12 år og 13 år (400 gram)	Spyd

Avkryssing løp senest 1 time før start. Ingen avkryssing i tekniske øvelser, opprop 10 minutter før start ved øvelsen.

Tidsskjema KM 11-19 år og veteraner
Hamar idrettspark, Søndag 30. august 2015

	Løp	
12.00	Gutter 11 og 12 år	200 meter
12.05	Gutter 13 år og 14 år	200 meter
12.10	Gutter 15 år og 16 år	200 meter
12.15	Gutter 17 år og 18/19 år	200 meter
12.20	Jenter 13 år og 14 år	200 meter
12.25	Jenter 11 år og 12 år	200 meter
12.30	Jenter 15 år og 16 år	200 meter
12.35	Jenter 17 år, 18/19 år og KS	200 meter
12.45	Gutter 12 år og 13 år	800 meter
12.55	Gutter 15 år, 16 år, 18/19 år og MV	800 meter
13.05	Jenter 12 år, 15 år og KV	800 meter
13.15	Gutter 16 år, 17 år og MV. Jenter 18/19 år	3000 meter
13.30	Gutter 11/12 år og Jenter 13/14 år	4x60 meter stafett
13.45	Gutter 17/19 år	1000 meter stafett
	Hopp	
12.00	Alle klasser jenter og gutter	Stav
12.00	Jenter 11 år og 12 år	Lengde (4 forsøk)
12.10	Gutter 11 år, 12 år, 13 år og 14 år	Høyde
12.30	Jenter 13 år	Lengde
12.45	Gutter 15 år, 16 år og 17 år	Høyde
13.00	Jenter 15 år, 16 år, 17 år og 18/19 år	Lengde
13.30	Gutter 15 år, 16 år, 17 år og 18/19 år	Tresteg
	Kast	
12.00	Gutter 15 år (4 kg) , Gutter 16 år (5 kg), MS (7,26 kg) og MV 50-54 (6kg), 60-64(5 kg), (65-69 (5kg)	Kule
12.30	Gutter 11 år (2 kg), 12 år (3 kg), 13 år (3 kg) og 14 år (4 kg)	Kule
13.00	Jenter 11 år (2 kg), 12 år (2 kg), 13 år (2 kg)	Kule
13.25	Jenter 15 år (3 kg), 16 år (3 kg), 14 år (4 kg)	Kule

Avkryssing løp senest 1 time før start. Ingen avkryssing i tekniske øvelser, opprop 10 minutter før start ved øvelsen.