

KM 11-19 år og veteraner

Resultatliste

29.08.2015

G-11

60 m

Vind: +0.8

1	163	Osazee Parkson (04)	Gausdal FIK, OPP	9,00
2	210	Ole Emil Sjøli (05)	Moelven IL, HED	9,24
3	138	Lars Holten Riste	Fagernes, OPP	9,87

G-11

600 m

1	194	Kristian Engebakken (04)	Løten, HED	1,53,54
2	210	Ole Emil Sjøli (05)	Moelven IL, HED	2,03,80

G-11

Lengde

Sone = 50 cm

1	210	Ole Emil Sjøli (05)	Moelven IL, HED	3,74
	+0,1	+2,0	+2,4	
	3,38	d	3,74	3,61
2	138	Lars Holten Riste	Fagernes, OPP	3,21
	+0,5	0,0	+1,4	+1,4
	2,97	2,98	3,16	3,21

G-12

100 m

Vind: +0.8

1	177	Karsten Grønnerud (03)	Kolbukameratene, OPP	15,25
2	176	Vegard Ranestad (03)	Hamar IL, HED	15,28
3	169	Håkon Mathias Dalen Øverhau	Hamar IL, HED	17,42

G-12

1500 m

1	222	Milan Spijker (03)	Ren-Eng, FIK, HED	5,01,3
2	177	Karsten Grønnerud (03)	Kolbukameratene, OPP	5,49,6
3	176	Vegard Ranestad (03)	Hamar IL, HED	6,16,6
4	169	Håkon Mathias Dalen Øverhau	Hamar IL, HED	6,57,5

G-12

Lengde

Sone=50 cm

KM 11-19 år og veteraner

Resultatliste

29.08.2015

G-12

Lengde

Sone=50 cm

1	176	Vegard Ranestad (03)	Hamar IL, HED	3,64
	+2,8	+2,4	+1,4	
	3,35	3,39	3,64	d
2	228	Fredrik Stavik Moshagen (03)	Søndre Land IL, OPP	3,55
	+0,3	+1,2	+2,3	+1,7
	3,36	3,18	3,55	3,41
3	169	Håkon Mathias Dalen Øverhau	Hamar IL, HED	3,00
	+1,7	+3,5		+1,9
	2,66	3,00	d	2,86

G-12

Spyd

400gr

1	228	Fredrik Stavik Moshagen (03)	Søndre Land IL, OPP	24,72
2	176	Vegard Ranestad (03)	Hamar IL, HED	22,19
3	202	Truls Engen Olsen (03)	Løten, HED	19,96
4	169	Håkon Mathias Dalen Øverhau	Hamar IL, HED	13,64

G-13

100 m

Heat: 1

Vind: +0.9

1	178	Aleksander Haug (02)	Kongsvinger IL, HED	12,87
2	206	Kjartan Røstlien Gangsås	Moelven IL, HED	13,84
3	135	Henrik Holten Riste	Fagernes, OPP	15,11

Heat: 2

Vind: +0.3

1	173	Kasper Aune Dahl (02)	Hamar IL, HED	13,17
2	189	Even Trætteberg (02)	Løten, HED	15,46

Plassering Totalt

1	178	Aleksander Haug	Kongsvinger IL, HED	12,87
2	173	Kasper Aune Dahl	Hamar IL, HED	13,17
3	206	Kjartan Røstlien Gangsås	Moelven IL, HED	13,84
4	135	Henrik Holten Riste	Fagernes, OPP	15,11
5	189	Even Trætteberg	Løten, HED	15,46

G-13

1500 m

284	Isak Formoe	Løten, HED
-----	-------------	------------

G-13

Lengde

sone = 50 cm

KM 11-19 år og veteraner

Resultatliste

29.08.2015

G-13

Lengde

sone = 50 cm

1	173	Kasper Aune Dahl (02)	Hamar IL, HED	4,43
		+1,3		
	d	d	4,43	d
2	189	Even Trætteberg (02)	Løten, HED	4,33
		0,0	0,0	+2,4
	d	3,73	3,96	4,33
3	135	Henrik Holten Riste	Fagernes, OPP	3,71
		+1,2	0,0	
	d	3,71	3,68	d
4	284	Isak Formoe	Løten, HED	3,42
	+0,5	0,0		
	3,42	3,28	d	d

G-13

Spyd

400gr

1	188	Erik Skjønberg (02)	Løten, HED	32,28
2	189	Even Trætteberg (02)	Løten, HED	29,00
3	150	Markus Henriksen (02)	FIK Orion,HED	27,60
4	284	Isak Formoe	Løten, HED	19,97

G-14

100 m

Vind: +0.3

1	139	Amund Lillemo (01)	FIK Orion,HED	12,94
---	-----	--------------------	---------------	-------

G-14

Lengde

1	139	Amund Lillemo (01)	FIK Orion,HED	4,84
	+0,2	-0,2		
	4,08	4,84	-	-

G-14

Spyd

600gr

1	139	Amund Lillemo (01)	FIK Orion,HED	37,84
	x	30,04	36,20	37,84
				x
2	241	Thomas Skyberg Røseng	Veldre Friidrett, HED	26,62
	26,62	26,20	x	24,72
				x
				25,70

KM 11-19 år og veteraner

Resultatliste

29.08.2015

G-15

100 m

Vind: +0.8

1	226	Caleb Muamba Kongolo (00)	Søndre Land IL, OPP	11,75
2	165	Sverre Reiten	Gausdal FIK, OPP	13,82

G-15

1500 m

1	152	Petter Ellingsbø (00)	FIK Orion,HED	4,47,5
2	207	Lavrants Kongssund (00)	Moelven IL, HED	5,06,5
3	288	Eskil Frøysland (00)	FIK Orion,HED	5,24,1

G-15

Lengde

1	226	Caleb Muamba Kongolo (00)	Søndre Land IL, OPP	5,77
		+0,7	0,0	+1,2
		5,59	d	5,77
			5,57	5,59
			5,71	5,71
2	165	Sverre Reiten	Gausdal FIK, OPP	4,68
			+0,9	+1,5
			+1,4	+1,4
	D	D	D	4,63
			4,68	4,57

G-15

Spyd

600gr

1	201	Sebastian Busterud Gulaker (0	Løten, HED	34,95
		32,95	30,77	34,95
			34,26	34,44
				33,79

G-16

100 m

Vind: +0.8

1	162	Martin Simengård (99)	Gausdal FIK, OPP	12,04
2	148	Kasper Kampann Johansen (9	FIK Orion,HED	12,11
3	142	David Grøttå (99)	FIK Orion,HED	12,68
4	144	Erland Heen Halvorsen (99)	FIK Orion,HED	12,69

G-16

1500 m

1	220	Amaru Wijman (99)	Ren-Eng, FIK, HED	4,28,5
---	-----	-------------------	-------------------	--------

KM 11-19 år og veteraner

Resultatliste

29.08.2015

G-16

400 m

1	164	Petter Løkken (99)	Gausdal FIK, OPP	54,65
2	157	Erik Houm (99)	Gausdal FIK, OPP	59,14

G-16

Spyd

700gr

1	166	Donavan Milos (99)	Grue IL, HED	52,65
	48,08	x	40,68 42,10	52,65 44,56

G-17

100 m

Vind: +1.1

1	143	Emmanuel Quarcoo (98)	FIK Orion,HED	11,40
2	158	Erik Solbakken Ring (98)	Gausdal FIK, OPP	11,72
3	154	Stilianos Douvlos (98)	FIK Orion,HED	12,11

G-17

400 m

1	160	Hans Kristian Drege Bø (98)	Gausdal FIK, OPP	55,11
2	235	Sondre Opaker Øines	Ull/Kisa (ikke KM)	55,70

G-17

Lengde

1	153	Sigurd Kjendlie (98)	FIK Orion,HED	6,04
	0,0	+0,9 -0,1 -0,9	-0,1	
	6,03	5,85 5,96 5,94	d 6,04	
2	158	Erik Solbakken Ring (98)	Gausdal FIK, OPP	6,03
	+1,2	-0,3 +1,1 +0,5	+1,9 +0,1	
	5,76	5,90 5,90 5,59	5,87 6,03	

G-18/19

100 m

Vind: +1.1

1	156	Ahmed Husein Ali (97)	Gausdal FIK, OPP	12,63
---	-----	-----------------------	------------------	-------

G-18/19

400 m

KM 11-19 år og veteraner

Resultatliste

29.08.2015

G-18/19

400 m

1	240	Petter Sørum Hagen (97)	Veldre Friidrett, HED	52,67
2	229	Haldor Hagen Jøsendal (97)	Søndre Land IL, OPP	54,56

J-11

60 m

Vind: +1.3

1	171	Idun Langgård Antonsen (04)	Hamar IL, HED	9,46
2	198	Marit Toven Murud (04)	Løten, HED	10,78

J-11

600 m

1	175	Synne Børresen Bollingmo (04)	Raufoss IL, OPP	2,01,02
---	-----	-------------------------------	-----------------	---------

J-11

Høyde

1	175	Synne Børresen Bollingmo (04)	Raufoss IL, OPP	1,20
2	171	Idun Langgård Antonsen (04)	Hamar IL, HED	1,05
3	198	Marit Toven Murud (04)	Løten, HED	1,05

J-11

Spyd

400gr

1	198	Marit Toven Murud (04)	Løten, HED	15,32
x		13,65	13,85	15,32
			14,42	12,91
2	171	Idun Langgård Antonsen (04)	Hamar IL, HED	14,33
		11,46	10,44	11,57
			14,33	13,13
				14,18

J-12

100 m

Vind: +1.5

1	209	Matilde Sjøli (03)	Moelven IL, HED	14,32
2	231	Hanna Hagevik Bakke (03)	Trysilgutten IL, HED	14,67
3	140	Anna Lundberg (03)	FIK Orion, HED	14,95
4	193	Karen Toven Murud (03)	Løten, HED	15,43
5	170	Ida Nergård Antonsen (03)	Hamar IL, HED	15,52
6	233	Kari Hagevik Bakke (03)	Trysilgutten IL, HED	15,54

KM 11-19 år og veteraner

Resultatliste

29.08.2015

J-12

100 m

7	234	Kristina Sofie Muruåsen (03)	Trysilgutten IL, HED	15,98
---	-----	------------------------------	----------------------	-------

J-12

1500 m

1	231	Hanna Hagevik Bakke (03)	Trysilgutten IL, HED	5,18,4
---	-----	--------------------------	----------------------	--------

J-12

Høyde

1	170	Ida Nergård Antonsen (03)	Hamar IL, HED	1,30
2	193	Karen Toven Murud (03)	Løten, HED	1,30
3	231	Hanna Hagevik Bakke (03)	Trysilgutten IL, HED	1,25
4	233	Kari Hagevik Bakke (03)	Trysilgutten IL, HED	1,25
5	234	Kristina Sofie Muruåsen (03)	Trysilgutten IL, HED	1,20
6	209	Matilde Sjøli (03)	Moelven IL, HED	1,15
7	199	Nora Falkfjell (03)	Løten, HED	1,15

J-12

Spyd

400gr

1	170	Ida Nergård Antonsen (03)	Hamar IL, HED	15,84
	15,36	14,00	15,79	15,31
			15,84	12,60
2	234	Kristina Sofie Muruåsen (03)	Trysilgutten IL, HED	12,32
	11,74	12,32	11,76	11,63
			12,17	11,25

J-13

100 m

Vind: +4.1

1	195	Maiken Andreassen (02)	Løten, HED	13,56
2	174	Mia Evensen (02)	Hamar IL, HED	13,81
3	192	Karen Plukkerud (02)	Løten, HED	14,45

J-13

Høyde

1	237	Mari Skyberg Lie	Veldre Friidrett, HED	1,45
2	174	Mia Evensen (02)	Hamar IL, HED	1,45

KM 11-19 år og veteraner

Resultatliste

29.08.2015

J-13

Høyde

J-13

Spyd

400gr

1	200	Nora Monsen (02)	Løten, HED	15,13
	x	14,20 14,84 15,13	14,94 x	

J-14

100 m

Vind: +4.1

1	182	Katrine Trøen (01)	Lillehammer IF, OPP	13,15
2	136	Kari Øye (01)	Fagernes, OPP	13,30

J-14

1500 m

1	172	Karen Myklebust (01)	Hamar IL, HED	5,16,1
---	-----	----------------------	---------------	--------

J-14

Høyde

1	182	Katrine Trøen (01)	Lillehammer IF, OPP	1,55
---	-----	--------------------	---------------------	------

J-15

100 m

Vind: +2.3

1	225	Anja Ødegård (00)	Søndre Land IL, OPP	13,53
2	133	Guro Bakken Andresen (00)	Brandbu IF, OPP	13,59
3	232	Helena Hagevik Bakke (00)	Trysilgutten IL, HED	13,89
4	197	Mari Solvang Bryhni (00)	Løten, HED	13,96

J-15

400 m

1	232	Helena Hagevik Bakke (00)	Trysilgutten IL, HED	1,04,80
2	190	Ingunn Nilsen Hagen (00)	Løten, HED	1,05,12
3	136	Kari Øye (01)	Fagernes, OPP	1,05,98

KM 11-19 år og veteraner

Resultatliste

29.08.2015

J-15

Høyde

1	133	Guro Bakken Andresen (00)	Brandbu IF, OPP	1,60
2	225	Anja Ødegård (00)	Søndre Land IL, OPP	1,40
3	232	Helena Hagevik Bakke (00)	Trysilgutten IL, HED	1,35

J-15

Spyd

500 gr

1	180	Andrea Leerbeck (00)			Lillehammer IF, OPP		33,20
	33.20	30.20	x	30.59	x	x	

J-15

Tresteg

1	232	Helena Hagevik Bakke (00)	Trysilgutten IL, HED		9,41
		+1,3	-0,9	+0,3	+0,5
	d	d	9,27	9,19	9,41
				9,12	

J-16

100 m

Vind: +2.3

1	183	Mathilde Brenden Skjellerud (9	Lillehammer IF, OPP	13,46
---	-----	--------------------------------	---------------------	-------

J-16

Spyd

500 gr

1	155	Tonje Fjellet Kristiansen (99)				FIK Orion,HED		43,08
	38,74	42,73	40,32	40,58	38,60	43,08		

J-16

Tresteg

1	183	Mathilde Brenden Skjellerud (9			Lillehammer IF, OPP		10,13
	-0,5	+0,4		+0,4	+0,7		
	10,13	9,87	d	9,84	9,86	-	

J-17

100 m

Vind: +3.0

1	281	Rikke Hauan (98)	FIK Orion,HED	12,72
2	230	Telma Eid (98)	Søndre Land IL, OPP	12,79

KM 11-19 år og veteraner

Resultatliste

29.08.2015

J-17

100 m

3	179	Marthe Sand (98)	Kongsvinger IL, HED	13,20
4	149	Kristin Rosvold (98)	FIK Orion,HED	13,54

J-17

Høyde

1	230	Telma Eid (98)	Søndre Land IL, OPP	1,55
2	181	Karen Høystad (98)	Lillehammer IF, OPP	1,45

J-17

Tresteg

1	181	Karen Høystad (98)	Lillehammer IF, OPP	9,01
	+0,8	0,0	+0,7	0,0
			+1,4	-0,8
	8,09	7,83	7,95	8,17
			8,77	9,01

J-18/19

100 m

Vind: +3.1

1	146	Helene Lillebakken (97)	FIK Orion,HED	12,83
2	147	Ingeborg Bjertnes Mellum (97)	FIK Orion,HED	12,98
3	205	Karoline Weea Johansen (97)	Moelven IL, HED	13,24
	242	Veronika Brekke Zlamalik (98)	Veldre Friidrett, HED	DQ:

J-18/19

1500 m

1	224	Tessa den Heijer (96)	Ren-Eng, FIK, HED	4,35,7
---	-----	-----------------------	-------------------	--------

J-18/19

400 m

1	203	Emilie Fossumstuen Grøterud	Moelven IL, HED	1,01,61
2	184	Solveig Høgåsen	Lillehammer IF, OPP	1,02,74

J-18/19

Høyde

1	184	Solveig Høgåsen	Lillehammer IF, OPP	1,45
---	-----	-----------------	---------------------	------

KM 11-19 år og veteraner

Resultatliste

29.08.2015

J-18/19

Høyde

2	242	Veronika Brekke Zlamalik (98)	Veldre Friidrett, HED	1,40
---	-----	-------------------------------	-----------------------	------

KS - ikke KM

400 m

1	204	Karen Skancke (95)	Moelven IL, HED	1,05,24
---	-----	--------------------	-----------------	---------

MV 45-49

1500 m

1	216	Knut Lium (69)	Nordre Land IL, OPP	4,35,4
---	-----	----------------	---------------------	--------

MV 50-54

100 m

Vind: +1.1

1	137	Kåre Strande	Fagernes, OPP	12,78
---	-----	--------------	---------------	-------

MV 50-54

Lengde

1	137	Kåre Strande	Fagernes, OPP	5,14
	+0,3	+1,1	-1,2	0,0 -0,2
	5,09	4,96	d 4,99	5,14 5,09

MV 50-54

Spyd

700 gr

1	141	Birger Søyland (61)	FIK Orion, HED	49,44
	45,36	45,00	46,58	43,96 48,38 49,44

MV 65-69

Spyd

600 gr

1	236	Gunnar Helstad (47)	Veldre Friidrett, HED	39,77
	32,25	34,08	39,77	39,12 x 36,06
2	212	Ragnar Grinden	Mogutten IL, HED	25,51
	23,04	23,86	23,85	25,51 23,17 23,85