

Tidsskjema Ungdomscupen 3. del

Stangehallen 31. oktober 2015

11.00	60 m gutter 11 år
11.05	60 m gutter 12 år
11.10	60 m gutter 13 og 14 år
11.15	60 m gutter 15 år
11.20	60 m gutter 16/17 år
11.30	60 m gutter 18/19 år og MS
11.35	60 m jenter 11 år
11.40	60 m jenter 13 og 14 år
11.45	60 m jenter 12 år
11.50	60 m jenter 15 år
11.55	60 m jenter 16/17 og 18/19 år
12.15	200 m gutter 11 år
12.20	200 m gutter 12 år
12.25	200 m gutter 13 år
12.30	200 m gutter 14 år
12.35	200 m gutter 15 år
12.40	200 m gutter 16/17 år
12.50	200 m gutter 18/19 år
12.55	200 m jenter 11 og 12 år
13.00	200 m jenter 13 og 14 år
13.10	200 m jenter 15 år
13.15	200 m jenter 16/17 og 18/19 år
13.25	600 m gutter 11 og 12 år
13.35	600 m gutter 13 og 14 år og jenter 13 år
13.40	600 m jenter 11 og 12 år
13.50	600 m jenter 16/17 og 18/19 år
13.55	600 m gutter 15, 16/17, 18/19 år og MS
14.10	4x200 meter stafett alle klasser
11.00	Kule jenter 14, 15 og 16/17 år (3 kg)
11.25	Kule gutter 14 og 15 år (4 kg)
11.45	Kule gutter 11år (2 kg) og 12 og 13 år (3 kg)
12.20	Kule jenter 11, 12 og 13 år (2 kg)
12.55	Kule gutter 16/17 år (5 kg)
13.25	Kule MS (7,26 kg)
11.00	Lengde jenter 12
11.45	Lengde jenter 11 og 13 år
12.20	Lengde jenter 14, 15, 16/17 og 18/19 år
12.00	Høyde gutter 14 og 15 år
12.45	Høyde gutter 11 og 12 år
13.15	Høyde gutter 16/17, 18/19 år og MS

AVKRYSSING I LØP SENEST 1 TIME FØR ØVELSESSTART. Ingen avkryssing i tekniske øvelser – opprop ved øvelsen.

I alle løp er tid avgjørende. Det er 4 forsøk for alle i lengde og kule.

Ca kl. 14.30 Premieutdelinger og PIZZA på Galleriet