

Diverse kriterier for uttak til stafetter i Eiker O-lag:

- Aktivutvalget tar ut i samarbeid med trener best mulig lag til den aktuelle stafett.
- Utøvere melder sin interesse for å være med på stafetter før sesongstart.
- Aktivutvalget tar kontakt med utøvere for å forhøre seg om deltakelse i stafetter.
- Stabilitet er en viktig faktor for suksess i stafett og blir derfor vurdert høyt.
- Skjønn vil alltid spille en rolle i et uttak.
- Spisskompetanse på en enkelt etappe og generell formutvikling er også faktorer som kan telle.
- Oppmøte på treninger i Eiker O-lag teller positivt ved uttak.
- Løpere som er i tvil om hun eller han kan løpe pga sykdom/skade, skal informere aktivutvalget så fort som mulig.

Hokksund 8.mars 2016

Aktivutvalget i Eiker o-lag