

Harvet Eiker

Organ for
Eiker o-lag

2 - 2016



Forrige nummer av Eikerhornet

ble mottatt med entusiasme og lovord.
Klubbavis i farger!

Her kommer oppfølgeren med mange
innspill fra ulike vinkler.

Utvalgslederne skal ha ros for at de
har funnet fram til mange skriveføre
journalister, og for at de har klart å
overholde en fastlagt deadline.

Kos dere med bladet - og gled dere til
neste utgave.



Klubbavis for Eiker o-lag.

46. årgang

Eiker o-lag, postboks 73,
3301 Hokksund.

E-post leder:

leder.eikerol@gmail.com

Bankgiro: 2220 20 50356

Org.nummer: 874 249 572

Redaktør 2016 :

Hans R. Bakken (1 og 4),

Kjell Klokkeud (2 og 3).

***Forsidebilde: Solveig Letmolie og Oda
Isnes Tyse etter fullført etappe på Ti-
o-mila***



Hjemmeside og Facebook

Eiker O-lag har sin egen
hjemmeside:

eiker-ol.idrettenonline.no,
eller bare eikerol.no

Vi oppfordrer medlemmene
i klubben til å følge med på
hjemmesida der det jevnlig
blir lagt ut nyheter og viktig
informasjon om løpsarran-
gement osv. Det gjelder
både lokale og nasjonale
løp, og ikke minst resultat-
lister fra treningsløpene.

Du finner også Eiker O-lag
på Facebook:

Leder



FLOTT START PÅ SESONGEN

20-30 rekrutter med foreldre møtte opp på årets nybegynnerkurs. Det er over all forventning og skikkelig moro! Kristin Viken & co i rekruttutvalget er godt på vei mot å nå målsettingen i strategiplanen som ble vedtatt på årsmøtet i desember.

De aktive ungdommene utvikler seg også godt sammen med aktivutvalget og trener Malin. Alle deltar på treningsløp og på mange løp i helgene. Årets høydepunkt for mange var kanskje Tiomila i Falun. Se egen omtale i denne utgaven av Eikerhornet.

Gratulerer til Ane Dyrkorn som oppnådde en flott 6. plass i NM - sprint (D 17-18)!

Eikerløpet samlet igjen svært mange deltakere, nærmere 700 med stort og smått. Takk til alle funksjonærer som stilte opp og gjorde også dette arrangementet til noe vi kan være stolte av.

140 turorienterere har så lagt registrert klipp på "Tur-o på nett". Jeg har selv møtt ivrige postjegere i skogen som snart har "plukket" alle 100 postene.

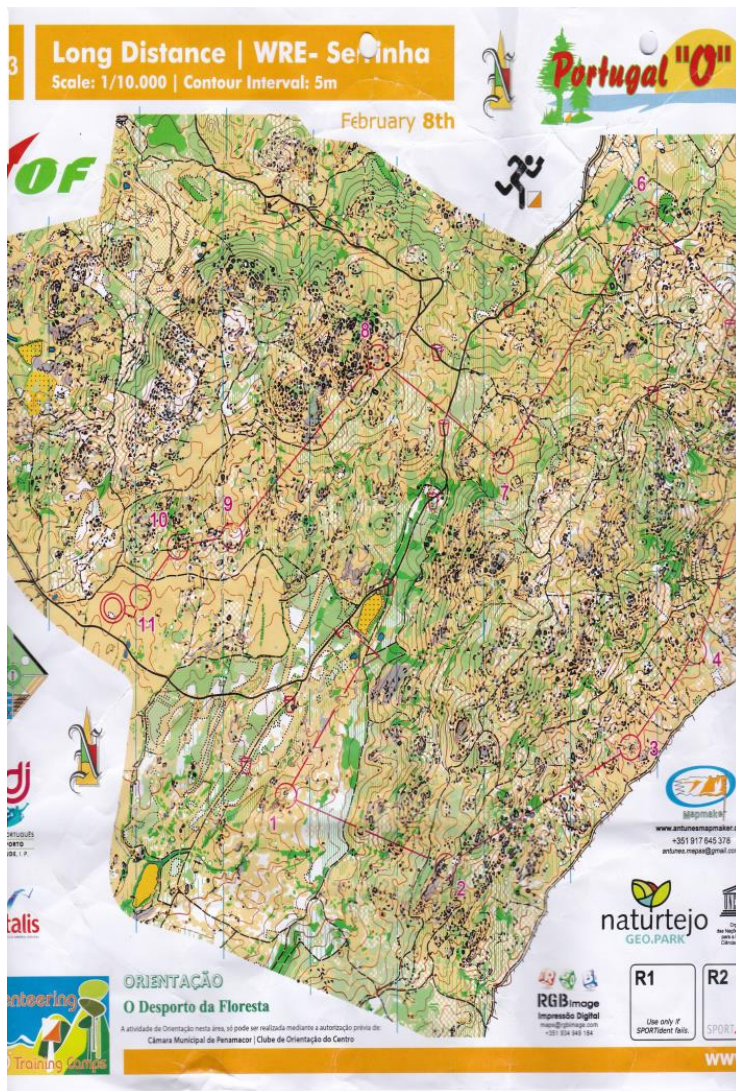
Det er bare moro å være leder i en klubb som Eiker o-lag.

Kirsti Aas Olsen



Portugal o-meeting 2016

Tekst: Vigdis og Øystein Andersen



For 4. år på rad dro vi til Portugal i februar for å delta på Portugal o-meeting. Denne gangen gikk løpene i området rundt Penamacor litt nordøst i landet. Også i år reiste vi sammen med TT-tur o-reiser og var en gjeng på ca 25 løpere. Portugal o-meeting er et stort arrangement med løpere fra mange land – totalt deltok et par tusen løpere hvorav 88 var fra Norge. Vi deltok på 5 løp inkludert «warm up»-løpet første dagen. Veldig godt å ha et løp i starten hvor man kan føle litt på terrenget og bli kjent med orienteringen igjen.

Det var jo noen uker (måned) siden sist

vi hadde o-sko på beina. Terrengene denne gangen var preget av mye stein, tornekratt og ugjennomtrengelige busker og var til tider meget utfordrende – noe

både sår/risper på bein og kropp, samt tidene gjenspeilet.

Det ble ingen premie på oss, men totalt sett endte vi midt på resultatlista, noe vi var fornøyde med. Som Øystein sier: det er ikke o-sesong nå, så disse løpene er bonus! Nå ser vi fram til sesongstart her hjemme.



NM sprint 2016

Tekst: Ane Dyrkorn

7.-8. mai ble NM sprint og NM sprintstafett arrangert i Bergen av Varegg fleridrett og Samnanger Idrettslag, i tillegg til VM testløp for junior i form av motbakkeløp (uten poster!) opp til fløyen torsdag 5. mai.

Lørdag var det klart for NM sprint individuelt med arena utenfor Universitet i Bergen for både kvalifiseringen og selve finalen. Kvalifiseringen foregikk på

kartet *Nygårdsparken* og hadde innslag av både park og gater bestående brostein og asfalt. Senere på dagen ble finalen holdt i litt mer tradisjonelt «Bergensterreng» med mange trange gater og smug, mye brostein og ujevne trapper på kartet *Nygårdshøyden*. Løypene i finalen var relativt krevende, og det hjalp ikke akkurat at arrangørene hadde satt ut «falske» gjerder som noen av løperne fikk smake bittert på.

På søndag var det NM sprintstafett miks som sto på planen, der Eiker stilte ett lag bestående av tre jenter og én gutt, Thea, Ane, Vegar og Kristine. Arena befant seg her på Nordnes skole, og det var lagt

krevende løyper på kartet *Nordnes* med mye stigning og mange poster ute i terrenget. Kan hende dette var grunnen til hvorfor 24 av 51 lag ble diskvalifisert, og Eiker ble stående igjen som eneste godkjente Buskerudlag.

Bergen er ikke akkurat kjent for å være den byen i Norge med det beste laget, men i akkurat NM helgen viste byen seg fra sin aller beste side med sol og varme hele helgen gjennom. Det var heller ikke uflaks at Narvesen hadde halv pris på all småis.





Fra hjemmesida klipper vi følgende:

På lørdag ble Ane nr. 6 og Thea nr. 21 i sprintfinalen D17-18.

På søndag ble laget med alle 4 løperne nr. 21 på stafetten. Vi gratulerer med flott innsats.

For øvrig ble tidligere Eikerløper Lone Brochmann NM mester i stafett (beste etappetid) og nr. 4 i Sprintfinalen D21.



Thea Dyrkorn

Mange rekrutter på treningene

Tekst: Kristin Viken

I år har vi virkelig vært heldige som har fått så mange flotte rekrutter. Vi begynte de offisielle treningene de 19 april, men siden allidrettsgruppa i Eiker Kvikk bad så pent så hadde vi en egen trening for dem og allidrettsgruppa i Vestfossen uken før.

De ønsket 2 treninger og møtte derfor opp den 19. april også. Vi var usikre på hvor mange som ville begynne med orientering i år og ble gledelig overasket. Det var 35 unger til sammen på 1. trening. Det var veldig mange glade barn og ikke minst flotte foreldre.

Siden har vi på treningene vært mellom 22 og 25 barn på treningene og noen spiser også kveldsmat etter treningene.

Det bør også nevnes at veldig mange av våre rekrutter bare etter noen få treninger stilte i Eikerløpet der vi hadde totalt 21 barn i N-Åpen.

Gledelig er det at 4 av våre rekrutter (3 barn og pappa) har løpt pinseløpene i Kongsberg der pappa vant sin klasse. På Viuls løp i Finnemarka deltok 9 av våre rekrutter.

Dette lover godt for fremtiden.





Abelone Josefine Axelson er en av rekruttene som alt har deltatt i flere store konkurranser.

Første treningsløp i 2016

Så var vi i gang igjen. Årets første treningsløp gikk fra Bjørkedokk i Krokstadelva 7. april.

Stort sett på bar mark, men snøsmeltingen og regnskurer ga sølete og "kalde" løyper. 43 løpssugne stilte til start. Arrangørstaben, Per K, Ellen og Rolf, klarte å avvikle det hele kjapt og greit, og resultatservice og lister var på plass i god tid før "Kveldsnytt".

I de lengste løypene kom Eiker til kort. I nest lengste løype hadde Jan Sølvberg blåst liv i Bråtan O-lag. Fyren hadde fortsatt fart i beina og la 15 Eiker-løpere bak seg. Til trøst for disse må det bemerkes at det neppe er noen som har lagt flere o-løp i Årbogen-terrenget enn nettopp Jan. Langløypa ble også vunnet av en ikke-Eiker-løper; Arvid Berge fra Vikøy IK. Eiker berget heldigvis æren i de to korteste løypene ved Guro Lysaker Sanden og Tom André Alstadsether.

Ellers var visstnok de fleste mer enn fornøyde over å ha kommet seg gjennom årets første treningsløp. Det var i hvert fall Kjell K



Per Kruke er tydeligvis fornøyd med arrangementet



En innbitt Helge Lysaker på vei mot siste post

Klubbkveld



ALLE ØNSKES VELKOMMEN TIL HØSTENS

KLUBBKVELD

TORSDAG 20. OKTOBER KL 19.00
PÅ KLUBBHUSET, ORMÅSEN.

Trener Malin og tidligere Eiker-løper Øystein Sørensen kommer for å fortelle og vise bilder om og fra sine orienteringsopplevelser.

Litt å bite i /
mineralvann
/kaffe/te som vanlig.
Utlodning.
Velkommen til en
hyggelig kveld på
Ormåsen!



Husutvalget

Ti-o-mila

Tekst: Christine Hoen og Solveig Moen Letmolie.

I år gikk tio-mila i Falun, der hvor det var ski- VM i fjor. Det var en brutal start på Lugnet stadion med utløp opp Mørdarbakken. Eiker stilte med ett ungdomslag og ett damelag. I år hadde vi med oss Ole Johnny Petersen og Inger Isnes Tyse som ledere. På ungdomslaget løp Tomine Lysaker Sanden 1. etappe, Silje Morlandstø og Alvilde Lysaker Sanden løp 2. etappe, Solveig Moen Letmolie og Oda Isnes Tyse løp 3. etappe og Christine Hoen løp siste etappe. På damelaget startet Ane Dyrkorn etterfulgt av søster Thea Dyrkorn, Ingrid Moen Letmolie løp 3. etappe, Johanne Viken Flaten 4. etappe og Anna Isnes Tyse tok den tøffe siste etappen. Ungdomslaget endte opp på en 190. plass, og damelaget endte på en 259. plass.

Fredag dro bussen fra Lerberg halv 2 og vi var fremme på Scandic hotell i Falun kl. halv 10. I år var vi så heldige at vi fikk sove på hotell begge nettene med frokost- og middagsbuffet. Dette er noe både lederne og utøvere var veldig fornøyde med, spesielt med tanke på det dårlige været. Alt i alt har det vært en sosial, morsom og minnerik tur. Vi håper Eiker kan stille med lag i alle stafettene neste år ☺



Ingrid Moen
Letmolie,
Silje
Morlandstø
og Alvilde
Lysaker
Sanden



Thea Dyrkorn
på oppløpet,
etter en godt
gjennomført
etappe.



Hobbelstad Grand Prix

Tekst: Inger Isnes Tyse

Den første treningen etter påske møtte 23 utøvere opp hos Anne Line og Morten Berglia for å teste vårformen sin. I tillegg til egne løpere, møtte det opp 3 gjesteløpere denne tirsdagskvelden. I tillegg til løperne, møtte det opp 14 «tilskuere». Tidtakere, fotografer og heiagjenger. Det var felles oppvarming rundt løypa før start, og noen av løperne angret nok på at de ble med hele løypa på oppvarmingen. For noen ble det veldig tungt opp bakkene på de ulike rundene.

Hobbelstad Grand Prix ble gjenopptatt i fjor høst etter å ha ligget i «dvale» noen år. Dette er en krevende løype hvor man virkelig får testet sin løpskapasitet. Utøverne kunne velge mellom 2, 3 eller 4 runder. Det var overskyet og kaldt i været, men det hindret ikke at noen valgte å løpe i shorts. Det var fellesstart og Morten Berglia fikk startet alle uten at det ble noen som tjuvstartet. Aktivutvalget, i samarbeid med Rolf Lunde, stod for tidtakingen og holdt orden på om løperne var på mellomrunder eller om de var ferdig med 1, 2, 3 eller 4 runder. Beste løper var Vegard Myklemyr som løp 4 runder på 28.17. Ole Myklemyr var raskest av de som fullførte 3 runder med 24.54. Tomine Lysaker Sanden var raskest av de som fullførte 2 runder med 17.31. Flott innsats av alle løpere!! For de som er interessert i rundetidene og sluttiden sin, kan gå inn på klubbens hjemmeside under aktivutvalget og se resultatene der.



Det blir Hobbelstad Gand Prix igjen tirsdag 20.september. Da kan løperne prøve å slå sin egen tid fra denne vårtesten.

*Vegard Myklemyr tok tidlig teten
- og holdt den helt til mål*

Eikerløpet 2016

Tekst: Kjell Klokke

Bermingrudmoen er en super plass å arrangere o-løp fra. Når det i tillegg er solskinn og skikkelig vårvær, blir dette en ideell arena. Når Eiker O-lag med Hans Roar Bakken i førersetet, står ansvarlig for opplegget, må det bli et meget vellykka arrangement. Det ble det da også.

Eikerløpet satte da også ny deltakerrekord. I følge DT var nærmere 750 i aksjon i løypene. Dette medregna o-trolla. I løpet var også innlagt KM mellomdistanse for Buskerud.

Tidligere Eiker-løper, Øystein Sørensen, lå lenge øverst på resultatlista i H17. Etter hvert rykket han ned til fjerdeplass. Ikke dårlig det heller. Trøsten får være at kona Malin, nå Sørensen, inntok førsteplassen i D17 - og beholdt den. Raskest av herrene var imidlertid Torgeir Nørbech med en kilometertid på 5 min og 52 sekunder!

Løypelegger Morten Berglia hadde tydeligvis ikke lagt mange kratt og hogstfelt i løypetraseen.

Eiker OL kunne også notere seg at hele 21 av lagets rekrutter deltok i N-åpen. Hver fjerde løper i denne klassen var altså fra Eiker - Flott!

Mange av de mer erfarne, yngre løperne gjorde det også bra. Bl.a. ble Sunniva Molandsstø best i D11-12.

Etter løpet var det bare "godord" å høre; fine løyper og prikkfritt arrangement. Eiker OL tar godt vare på sitt rykte som arrangør.

Hans Roar hadde da også mange lovord å dele ut til arrangørstaben etterpå.

En liten kuriositet til slutt: Veivesenet drev arbeid som gjorde det nødvendig med omkjøring via Bråtabakken. Tre biler så imidlertid ikke forskjell på veivesenets og o-lagets merking. Resultatet ble at de etter en stund befant seg på et jorde ovenfor Gårdsysteriet. I sin nød henvendte de seg til parkeringssjef Burre Falsen Møller med spørsmål om hvor de egentlig befant seg. Det fikk de grei beskjed om, men da Burre ville vite hvor de hadde tenkt seg, fikk han beskjed om at de var på vei til Drolsum.

Slike bommer er det få o-løpere som kan skryte av!



*Meget dyktig løpsleder
fikk fortjente lovord for
godt arbeid*

Eikerløpet gjør seg ikke sjøl



Husutvalget melder

Tekst: Berit Grosvold

Kveldsmat

Det er hyggelig med mange rekrutter igjen! Nå er det full rulle på tirsdagskveldene med både rekrutter, ungdommer og den faste voksne garde.

Fra 19. april har vi hatt mange sultne små o-løpere innom etter treningen, og det er bra for oss som stiller i stand. Ungdommene har vært andre steder og trent, og var først tilbake den 3. mai. Vi har også hatt besøk to tirsdager i april fra noen allidretts-grupper i kommunens idrettslag. Fra så vidt over ett brød pr kveld i vinter, har antallet nå steget til bortimot fem! Vi håper dette fortsetter!



Hovedrengjøring

Lørdag 9. januar var dagen for årets hovedvask på klubbhuset. Nok en gang kom det flere hjelpere enn bare oss i husutvalget. Dette er vi kjempeglade for, og alt var over på fire og en halv time. Det er jo trivelig for alle at det er rent og pent rundt oss; Burre pleier å si at vi har Norges reneste klubbhus, det er mer slitasje på stolene ved vår støvsuging enn ved bruken!



Uten mat og drikke blir det ingen rengjøring



Nye stoler

I vår har sikkert alle besøkende på Ormåsen både sett og kjent at vi har fått nye stoler. Vi håper alle vil behandle dem pent, slik at vi kan ha dem lenge!

Det gikk også greit med å bli kvitt de gamle; vi fikk litt for dem også, og kjøperen kom og hentet dem, så der slapp vi lett unna! Takk til de som bidro til

å få de nye stolene inn i huset og de som hentet de gamle!

Rekruttsamling - november 2015

Ormåsen klubbhus og Eiker o-lag var i fjor på nytt vertskap for rekruttsamlingen som o-forbundet arrangerte 1. november. Husutvalget sto for servering av frukt og grønt ved ankomst og etter hvert kveldsmat for bortimot 60 ivrige rekrutter, ungdommer og ledere fra Nedre Buskerud. Første avdeling var trening utendørs for rekrutter og ungdommer. Rekruttlederne fikk råd og tips om opplegg for trening fra o-forbundets folk, mens ungdommene hadde innendørs teoriundervisning og informasjon fra o-kretsen om opplegget for sesongen 2016.



Møte i

Husutvalget.

Fra v: Burre Falsen Møller, Tove Falsen Møller, Berit Grosvold, Aud Kjemperud, Olav Vee. Med ryggen til: Ellen Sofie Ruud

Kartopplæring på Lauvtjenn

Tekst: Kjell Klokkerud

Integrering er viktig når det gjelder barn og unge ønsker å gjøre Norge til sitt nye hjemland. På Hokksund barneskole gjør de noe med det. Ei gruppe elever har valgt "Tiltak for andre" som arbeidsoppgave. Et av tiltaka de jobba med gikk ut på å hjelpe nyankomne medelever litt om særtrekk ved det norske samfunnet - slik som for eksempel det å gå på tur i skauen.

En tåkefylt mandag i begynnelsen av april, tok gruppa derfor med seg 12 - 15 fremmedspråklige medelever til Lauvtjenn. Der ble det båltenning, steiking av pølser og pinnebrød - og en liten "smak" av kart og kompass. Sistnevnte opplegg sto Knut Tore Maudal for. Mens noen fikk fart i bålet og spikka pølsepinner tok han dem med seg på en liten runde der de fikk se sammenhengen mellom karttegn og terreng, og fikk bruke låne kompass for å orientere kartet.

Enkelt opplegg, men mer enn vanskelig nok, når du bare har vært noen måneder i landet og nesten ikke forsto norsk! Myr, skrent og orientering var nok ikke de begrepene som kommer lettest når du skal lære et nytt språk. Knut Tore hadde også lagt noen enkle nybegynnerposter som skulle tas på veien tilbake til Hokksund, men tidsnød og manglende motivasjon gjorde at ambisjonene ble redusert til at de bare skulle finne en eneste post på hjemveien. Selv det ble tungt nok. Men språktrening fikk de, for skravla gikk!

Ane og Thea på Spaniasamling

Tekst: Thea Dyrkorn

22 trøtte og spente utøvere og ledere fra Buskerud o-krets møtte opp på Gardermoen klokka 07.00 torsdag den 18. Februar, klare for noen fine og varme dager på barmarksamling i Caravaca de la Cruz i Spania (håpet vi).

Etter noen timer på fly kom vi frem på flyplassen i Alicante, og hadde en rolig treningsøkt med postplukk ved strandterrenget utenfor byen hvor alle endelig fikk løpt på kart igjen etter en lang vinter. Deretter kjørte vi noen timer i bil før vi endelig kom frem til leilighetene hvor vi skulle bo de neste dagene. Etter litt språkforvirring

mellom lederne og den lokale spanjolen som eide leilighetene, kom alle seg inn på riktig rom og fikk innkvartert seg for natten.

Neste dag ble det frokost i leilighetene før det bar av sted til første økt for dagen. Dette var en Model Event i terrenget hvor langdistansen skulle gå, så med tanke på mange uvante karttegn var nok dette en stor fordel for de fleste.

Etter lunsj var det klart for økt nummer to, hvor vi løp to og to i par rundt en løype



hvor det var mulig å kutte, og flere ble nok bedre kjent med andre de kanskje normalt ikke snakker så mye med.

Lørdag den 20. var det klart for langdistansen med første start kl. 09.00. De fleste var nok fornøyd med løpet, i tillegg til at sola tittet frem innimellom det hele.

Senere på dagen var det duket for sprintløp i Caravaca de la Cruz, og det skulle vise seg å bli vanskeligere å slå de lokale på sprintløypa enn det hadde vært i skogen. Det ble allikevel mange bra resultater fra Buskerud.

Søndag hadde alle frokost i leilighetene før det var på tide med mellomdistanse jaktstart med utgangspunkt fra resultatene på langdistansen. Her var det først en skogsløype i fint spansk terreng, deretter en kort sprintdel før innløpet på arena som tok plass på en tyrefekterarena.

Siden det blir vektlagt mye på den sosiale delen på samlingene til Buskerud, ble det

arrangert en quiz kvelden før vi dro, hvor løperne ble inndelt i lag og svarte på spørsmål om de andre unge utøverne. Etter noen uenigheter om svar på spørsmål som inkluderte flere løpere, ble det kåret et vinnerlag.

Den siste dagen var det klart for avreise. Etter en liten tid i bilen, stoppet vi i nærheten av Alicante igjen for å ha en siste økt, denne gang en stafettrelatert trening. Ingen visste helt hva dette innebar før det ble klart at vi skulle ha to fellesstarter (pluss en bestående av Ane og Audun) med gafla løyper hvor guttene hadde en liten sløyfe ekstra enn jentene. Beskjeden var at førstemann i mål vant, noe som skapte litt stress. I tillegg hadde alle veier blitt fjernet fra kartet, så dette ble en krevende og morsom økt med høy konkurransefaktor. Etter stafett-treningen dro vi videre til flyplassen, hvor alle var innom tax-free 'en før det bar hjem igjen til snøfylte Norge. Flesteparten av dagene ble det organisert middag på hvert av rommene, og de fleste dro sammen for å spise på restauranter. Det ene unntak var dagen hvor lederne hadde forhåndsbestilt et bord på "byens beste tapasrestaurant" (sitat), og inviterte solt til en samlet middag. Dette ble akseptert av de aller fleste, med unntak av enkelte kresne sjeler som heller tok seg en pizza på den lokale sjappa etterpå.

Selv om været ikke var av den varmeste varianten de fem dagene, og super og ullvang ble den mest vanlige klestrenden på samlingen, var humøret likevel på topp mesteparten av turen.

..... og på påskesamling i Sverige

Påskesamling i Sverige 23. – 28. mars

En gjeng med buskerudløpere dro av sted onsdag ettermiddag den 23.03, klare for en påskesamling i Trollhättan i Sverige, med deltakelse i Five-O. Etter en lang bilreise for alle var vi fremme på 'Gule villaen', en sjarmerende gul villa med egen hageflekk plassert midt i et leilighetsstrøk i en passe stor by.

Neste dag var det en felles trening hvor alle løp to og to, hvor målet var å se postene først. Kvelden samme dag var det klart for nattløpet *Häxjakten* (selv om det ikke ble observert noen overflod av hekser) noe som skulle vise seg å bli en kald og våt opplevelse for løperne.

Fredag den 25. bar det av sted til sprintløp i Svenske gater. Tiden etter gikk for noen til å kjøre gokart, mens andre tok seg en tur lenger inn i Trollhättan sentrum for å spille bowling. Senere på kvelden var det mulighet for natt trening i samarbeid med Nydalen for de som ønsket det, men flere viste større interesse for puslespillene på Gule Villaen, noe som ble en stor samarbeidsoppgave for de fleste av buskerudløperne.

Dagen etter var det klart for langdistanse med en arena som var mer eller mindre et gjørmehull etter noen timers bruk av travle o-løpere. Denne kvelden foreslo lederne at junior- og ungdomsløperne kunne ha en tacokveld mens de selv dro ut for å spise. Dette ble tatt godt imot av de fleste, og det ble inndelt lag som skulle ha ansvaret for innkjøp, matlaging og rydding.

Søndagen var det mellomdistanse i et myrlangt terreng på samme område hvor unionsmatchen ble arrangert i 2013. Grunnet mye kald vind dro de fleste så fort de kom i mål. Middagen for ungdommene ble spist på en asiatisk restaurant like ved villaen, før det ble arrangert en oppfølger av quizen fra Sverige. Taperpremien ble å vaske trappen i Gule Villaen hvor en uke med o-løpere hadde satt sine spor. Siste dagen var det igjen en mellomdistanse med omvendt jaktstart for junior og senior-klassene, og fellesstart for ungdomsklassene. Deretter var det premieutdeling med sammenlagresultater, hvor Buskerud hadde mange solide plasseringer. Eiker sleit seg inn to tredeler av sammenlangtpallen i D18-klassen bak Synne Strand fra Asker på første plass. Det ble i tillegg utgitt uttrekkspremier, som dessverre ikke gikk til noen av Buskeruds løpere. Etterpå var det klart for hjemreise. Flere trøtte fjes ble nok observert på en svensk burger king denne dagen, hvor de fleste bilene tok en rask rastepause før turen til slutt gikk tilbake igjen til Norge.



En jentegjeng mange o-lag kan misunne oss!

Fra v: Inger Isnes Tyse, Tomine Lysaker Sanden, Alvilde Lysaker Sanden med Silje Morlandstrø på ryggen, Solveig Moen Letmolie med Oda Isnes Tyse på ryggen, Christine Itoen, Ane Dyrkorn, Thea Dyrkorn, Ingrid Moen Letmolie, Johanne Viken Flaten, Anna Isnes Tyse og lagleder Ole Johnny Petersen

Skolesprint på "Orienterings dag"

Tekst: Kjell Klokke

11. mai var "Orienterings dag". Røren skole hadde tatt konsekvensen av det og sendt hele skolen til skogs. Ildsjelene bak var ingen ringere enn Inger Isnes Tyse og Kristin Viken.

De hadde gjort i stand et flott opplegg i Hoensmarka der elevene ble tilbudt 3 nybegynnerløyper av ulik lengde, o-bingo og EKT-sprint.

Alle skolens elever fra 1. til 7. klasse var i aktivitet. Det var også store deler av o-lagets pensjonister. Johanne V. Flaten hadde fått fri fra skolen og



fungerte som medarrangør. Når sola og gradestokken også spilte på lag ble det en super aktivitetsdag. Ei av jentene i 7. klasse løp så mange runder i EKT-løypa, at hun hadde trouble med å klare sykkelturen hjem.

*Johanne Viken Flaten
forklarer hvordan kartet
alltid skal holdes
orientert*

Disse støtter o-sporten på Eiker

 Stasjonsgata 10, Mjøndalen. 32 87 67 96	 07060 www.rvsas.no
 Interflora Rasmussen Stasjonsgt. 27, 3300 HOKKSUND Tlf: 32 75 15 09-32 75 83 70 www.rasmussenblomst.no	 Drammen Travbane www.drammentravbane.no
<i>Bjørn Myhre Sport</i> A J Horgensvei 2, 3055 Krokstadelva 32 87 68 44 - www.bmyhre.no	 LYSAKER & THORRUD AS Mekanisk verksted Ryghgaten 6A, 3050 Mjøndalen. Telefon 32 23 20 50 - lystho.no.
 buskerud SPESIALINNREDNING Nordbråtagata 9, 3340 ÅMOT 32 77 89 90 - buskerud-spesialinnredning.no	 Svenne Trevare Byggmesterforretning AS Tordenskiolds gate 73, 3044, Drammen 32 83 34 43 - 90 84 95 12
BUNNPRIS Bunnpris Skotselv, Verksveien 19, 3330 Skotselv - 32 75 60 15	<i>Bjørn Skinnæs AS</i> Nedbergkollveien 30, 3050 Mjøndalen Betongarbeid og forskaling - 32 87 71 94
Eker Dampsag & Høvleri AS Prestebråtan 11, 3300 HOKKSUND www.byggmakker.no 32 25 25 70 	Elektronikk Systemer AS medlem av TELE-RING kjeden Øvre Storgate 92, 3018 Drammen, 32 80 77 00 
 www.bring.no	<i>Vi takker våre annonsører</i> 



Returadresse: Eiker o-lag, postboks 73, 3300Hokksund

Eikerløpet 2016. Per Røgeberg og Pål Woldstad Hanssen venter på førstemann i mål

