



## Påmelding til NM Lag 2016

Må sendes innen lørdag den 29. oktober 2016

Sendes til: Norges Vektløfterforbund  
e-post: [Vektlofteforbundet@nif.idrett.no](mailto:Vektlofteforbundet@nif.idrett.no)

Kopi til: Vigrestad Idrettsklubb  
e-post: [perm1@online.no](mailto:perm1@online.no)

Klubb: \_\_\_\_\_

Kontaktperson: \_\_\_\_\_ Tlf: \_\_\_\_\_ Mail: \_\_\_\_\_

### Melder på følgende løftere:

|   | Navn                       | Klasse | Rykk | Støt | Smnl. | Fødselsdato og år |
|---|----------------------------|--------|------|------|-------|-------------------|
|   | <b>Lag Elite Menn:</b>     |        |      |      |       |                   |
| 1 |                            |        |      |      |       |                   |
| 2 |                            |        |      |      |       |                   |
| 3 |                            |        |      |      |       |                   |
| 4 |                            |        |      |      |       |                   |
| 5 |                            |        |      |      |       |                   |
| 6 |                            |        |      |      |       |                   |
|   | <b>Lag Junior Menn:</b>    |        |      |      |       |                   |
| 1 |                            |        |      |      |       |                   |
| 2 |                            |        |      |      |       |                   |
| 3 |                            |        |      |      |       |                   |
| 4 |                            |        |      |      |       |                   |
|   | <b>Lag Elite Kvinner:</b>  |        |      |      |       |                   |
| 1 |                            |        |      |      |       |                   |
| 2 |                            |        |      |      |       |                   |
| 3 |                            |        |      |      |       |                   |
| 4 |                            |        |      |      |       |                   |
|   | <b>Lag Junior Kvinner:</b> |        |      |      |       |                   |
| 1 |                            |        |      |      |       |                   |
| 2 |                            |        |      |      |       |                   |
| 3 |                            |        |      |      |       |                   |
| 4 |                            |        |      |      |       |                   |
|   | <b>Lag Ungdom Gutter:</b>  |        |      |      |       |                   |
| 1 |                            |        |      |      |       |                   |
| 2 |                            |        |      |      |       |                   |
| 3 |                            |        |      |      |       |                   |
| 4 |                            |        |      |      |       |                   |
|   | <b>Lag Ungdom Jenter:</b>  |        |      |      |       |                   |
| 1 |                            |        |      |      |       |                   |
| 2 |                            |        |      |      |       |                   |
| 3 |                            |        |      |      |       |                   |
| 4 |                            |        |      |      |       |                   |

|   |                          |  |  |  |  |  |
|---|--------------------------|--|--|--|--|--|
|   | <b>Lag Veteran Menn:</b> |  |  |  |  |  |
| 1 |                          |  |  |  |  |  |
| 2 |                          |  |  |  |  |  |
| 3 |                          |  |  |  |  |  |
| 4 |                          |  |  |  |  |  |
|   |                          |  |  |  |  |  |
|   |                          |  |  |  |  |  |
|   |                          |  |  |  |  |  |

Samlet startkontingent \_\_\_\_\_ kroner er satt inn på konto nummer 3335.31.80547

Fra vår klubb blir \_\_\_\_\_ personer med på Fellesmiddag lørdag kveld.

Sted: \_\_\_\_\_ Sign: \_\_\_\_\_