

BARNEIDRETT

V.I.K.

PLAN FOR 6 -ÅRINGAR (født 2009) VÅREN 2016

MÅNDAGAR KL. 18.00-18.45

DATO:	INNHALD:	STAD:
11. januar	Fri lek	Gamle hallen
18. januar	Fotball	Gamle hallen
25. januar	Lommelykttur	Møt i Haugstadskogen med refleksvest og lommelykt
1. februar	Sirkeltrening	Gamle hallen
8. februar	Stafett	Gamle hallen
15. februar	Vinterferie	
22. februar	Hinderløype	Gamle hallen
29. februar	Leikar	Gamle hallen
07. mars	Fotball	Gamle hallen
14. mars	Sirkeltrening	Gamle hallen
21. og 28.mars	Påskeferie	
04. april	Fri lek	Gamle hallen
11. april	Hinderløype	Gamle hallen
18. april	Leikar	Gamle hallen
25. april	Sporlek	Ute. Møt på hovudbanen på Idrettshuset
02.mai	Sykkeldag	Ute. Møt på Storskulen med sykkel og hjelm.
09.mai	Sommer avslutning	Ute. Møt på hovudbanen på Idrettshuset

Dersom det vert snø, akeføre og høveleg ver, utgår treninga som er sett opp. Det vil varta gitt melding på Facebook samt e-post på kvar ein skal møte med akeutstyr/eventuelt ski og gode klede til vanleg treningstid.

Foreldra **SKAL** vera tilgjengelege i kafe eller inne i salen medan treninga pågår.
Barna bør ha gode klede og joggesko/turnsokker + ha med drikkeflaske.

Foreldra **MÅ** delta på uteaktivitetane.

Det skal vera ei fotballturnering på Idrettshuset laurdag 30.01.16 og ei friidrettsturnering på Orre i vår.

VELKOMMEN PÅ TRENING !

Helsing:

Reidar Klausen tlf: 97705971

Kristian Egeland tlf: 93080825