

BARNEIDRETT

V.I.K.

PLAN FOR 4-ÅRINGER (født 2011) VÅREN 2016

MANDAGER KL. 17:00-17:45

DATO:	INNHold:	STED:
11. januar	Frilek	Gamle hallen
18. januar	Musikk lek	Gamle hallen
25. januar	Lommelykt tur	Ute - Møt på parkeringsplass ved Haugstadskogen
1. februar	Tikken	Gamle hallen
8. februar	Tarzanløype	Gamle hallen
15. februar	Vinterferie	
22. februar	Stafett	Gamle hallen
29. februar	Ballek	Gamle hallen
7. mars	Turn / dans	Gamle hallen
14. mars	Hinderløype / balanse	Gamle hallen
21. mars / 28. mars	Påskeferie	
4. april	Minirøris / stafett	Gamle hallen
11. april	Fotball	Gamle hallen
18. april	Tarzanløype	Ute - Møt på hovedbanen på Idrettshuset
25. april	Sporlek	Ute - Møt på hovedbanen på Idrettshuset
2. mai	Sykkeldag	Ute - Møt opp på storskolen med sykkel og hjelm
9. mai	Sommer avslutning	Ute - Møt på hovedbanen på Idrettshuset

Dersom det blir snø, akeføre og brukbart vær, utgår trening i henhold til oppsatt program.

Det vil da bli gitt melding på våre Facebook sider og via mail angående hva som blir programmet for trening og hvor en møter.

Foreldrene velger selv om de vil være tilstede inne i salen eller i kaféen mens treninga pågår, men noen er nødt til å være ansvarlige og lett tilgjengelig dersom barnet behøver det.

Barna bør ha gode klær og joggesko/turnsokker + ha med drikkeflaske.

Foreldrene **MÅ** delta på uteaktivitetene.

VELKOMMEN PÅ TRENING !

Hilsen:

Kristian Egeland tlf: 93 08 08 25

Hilde Elin Jensen Vold tlf: 90 28 66 98

Henriette R.M. Bøckman tlf: 97 41 53 05

Janne Torland: tlf: 45 47 45 81

Trine Hansen: tlf: 45 24 18 87