

BARNEIDRETT

V.I.K.

PLAN FOR 5-ÅRINGER (født 2010) HØSTEN 2015

TIRSDAGER KL. 17:00-17:45

DATO:	INNHold:	STED:
1. september	BLI KJENT / HINDERLØYPE	KLOBBEN
8. september	BALL LEK	KLOBBEN
15. september	TARZAN-LØYPE	UTE på KLOBBEN
22. september	Fotball og frilek	UTE i SMEDABRÅTET
29. september	MINI-RØRIS	KLOBBEN
6. oktober	Høstferie	
13. oktober	SYKKELDAG Husk hjelm !	UTE på STORSKULEN
20. oktober	SANG LEK	KLOBBEN
27. oktober	HINDERLØYPE	KLOBBEN
3. november	MINI-RØRIS	KLOBBEN
10. november	STAFETT	KLOBBEN
17. november	Reflex-tur	UTE i HAUGSTADSKOGEN ! HUSK lommelykt !
NB ! Onsdag 25. november	Julebad 17.00 -17.45 ALLE må ha badehette - og dusje før og etter bassenget	Vigrestad Storskule NB ! Alle barn må ha en voksen med seg som er I BASSENGET hele tiden.
NB! MANDAG 30.november	Juleavslutning	Hele familien får invitasjon - felles for alle alderstrinn.

På treningene vil vi ha et opplegg etter planen - og når vi blåser i fløyta kommer det nye beskjeder ! Dersom noen barn ikke ønsker å delta vil vi ikke at de springer rundt eller klatrer på scenen. En av oss ledere vil da prøve å sitte med barnet på «benken» - å prøve å få de med på neste aktivitet. Fint om dere foreldre kan snakke litt om reglene - og hva som forventes nå som

de er blitt så store som 5 år !! **VELKOMMEN PÅ TRENING !**

Hilsen: Magnar, Ingebjørg, Elisabeth, Berit, Karl Håvard og Solveig.