

BARNEIDRETT V.I.K.

PLAN FOR 5-ÅRINGER (født 2010) VÅREN 2016

TIRSDAGER KL. 17:00-17:45

DATO:	INNHold:	STED:
12.januar	Leker og frilek	«KLOBBEN»
19.januar	Styrketrening	«KLOBBEN»
26.januar	Ball-leker	«KLOBBEN»
2.februar	Reflexløype	Haugstadskogen
9.februar	Stafett	«KLOBBEN»
16.februar	VINTERFERIE	
23.februar	Dans og musikklek	«KLOBBEN»
1.mars	Hinderløype	«KLOBBEN»
8.mars	Friidrett	UTE på KLOBBEN
15.mars	Sirkeltrening	«KLOBBEN»
22.og 29.mars	PÅSKEFERIE	
5.april	Leker og frilek	«KLOBBEN»
12.april	Fotball	UTE på Storskulen
19.april	Sykkeldag	UTE på Storskulen
26.april	Tarzanløype	UTE på Klobben
3.mai	Steinrøyså	UTE på Vigrestad Skule
Mandag 9.mai	Sommeravslutning	UTE på Klobben

Foreldrene **MÅ** delta på uteaktivitetene og følge med på sine barn! Foreldre **BØR** vente i kafeen på våre inne treninger. OBS ! Følg oss på Facebook, endring kan skje dersom det er SNØ nok til ski/aking på vår treningsdag Vi er mange barn og det krever litt regler ! Så snakk gjerne litt om at alle må høre etter og lukke munnen når trenerne blåser i fløyta for å gi en ny beskjed :-) **VELKOMMEN PÅ TRENING !** Sjekk om dere er registrert på VIK sin medlemsliste på vår trening - og skriv på evt endringer/nye barn (Me henger liste på døra i januar)

Hilsen: Magnar, Karl Håvard, Berit, Tanja og Solveig