



NM LAG 2015 VEKTLØFTING



Fra venstre: Roy Sømme Ommedal, Ronny Matnisdal, Kristian Hellenen, Jon Peter Ueland, Aleksandr Tkachenko.
(Sjettemann på laget, Jonas Hetland Mong, dessverre fraværende)



VEKTLØFTING 2015



NM LAG
VETERAN, UNGDOM
FREDAG
4. DESEMBER
KLOKKA 15.00

NM LAG
JUNIOR, KVINNER, ELITE
LØRDAG
5. DESEMBER
KLOKKA 11.00

ARRANGØR: Vigrestad Idrettsklubb



Charlotte Ødegård
Eiendomsmegler MNEF
M: 475 01 015



Sigrunn U. Stangeland
Eiendomsmegler MNEF
M: 915 47 572



Bård Birkeland
Eiendomsmegler MNEF
M: 901 34 155



Claire A. Lonsdale
Eiendomsmegler MNEF
M: 970 31 359



May Kristin Enevoldsen
Eiendomsmegler MNEF
M: 970 80 101



Bjørn Rune Salte
Eiendomsmegler MNEF
M: 416 07 781



Bjarte Voll
Megler MNEF
M: 918 70 585



Storgata 14, Bryne – 51 77 89 90
Torggata 2, Nærbø – 51 43 68 45

K.K. Kleppesveg 1, Kleppe – 51 91 50 32
jeren@em1.no – www.eiendomsmegler1.no

EiendomsMegler 1



VELKOMMEN TIL FINALER NM LAG OG NORGES CUP 2015

På vegne av Norges Vektløfterforbund og Vigrestad Idrettsklubb ønsker jeg aktive, trenere, ledere, dommere, funksjonærer, supportere, media og publikum hjertelig velkommen til finaler NM Lag og Norges Cup 2015.

Norges Vektløfterforbunds bestemmelse om at det skal være en felles finale for alle kvalifiserte lag, elite, junior, ungdom, veteran og kvinner første weekend i desember har vist seg å bli en stor suksess og en populær konkurranse. Samtidig er dette også avslutningen på den årlige Norges Cup som går over fire konkurranser gjennom året. Dette mesterskapet har utviklet seg til å bli et av de største NVF har hvert år, og har alle kategorier som er kvalifisert med.

Det er de fire beste lagene etter fire kvalifiseringsomganger som er kvalifisert til finalen i NM Lag. Kvalifiseringsomgangene gjennom året er januar / februar, mars

/ april, mai / juni og august / september. Så prosessen og utvelgelsen fram mot finalen er ganske lang og ikke tilfeldig.

De 21 siste års suverent mestvinnende klubb i NM Lag elite er Tambarskjelvar IL med 18 mesterskap. Seiersrekken deres er bare avbrutt 3 ganger av Tønsberg – Kameratene som vant i 2001 og 2011 og Haugesund Vektløfterklubb som gikk til topps i 2004. Tambarskjelvar IL må i år også finne seg i å være favoritter etter å ha vunnet serien klart. De andre lagene som er kvalifisert til elitefinalen er AK Bjørgvin, Tønsberg – Kameratene og arrangøren Vigrestad Idrettsklubb.

A-sponsorer 2015

ALLIANCE 



Jærbladet

Lars Gaute Sport
sport 1

AARBAKKE 


FARGERIKE
NÆRBØ

Jæren
Overflatebehandling as

 **IKM**
Haaland AS

 **Bohus**[®]
JÆREN

 **Birkeland Bruk**
Proff nok for alle i over 100 år



Finalelagene i juniorklassen er Stavanger VK, Nidelv IL, Hitra VK og IL Brodd. Her har Nidelv IL vunnet serien og må finne seg i å være favoritter.

Kvalifiserte lag i ungdomsklassen er Stavanger Vektløfterklubb, Hitra Vektløfterklubb og Breimsbygda IL. Stavanger VK har vunnet serien klart og er også favoritter.

I kvinneklassen er Tambarskjelvar IL, Flaktveit IK, AK Bjørgvin, Larvik AK og AK Bjørgvin kvalifiserte til finale. Tambarskjelvar IL har vunnet serien klart og er favoritter.

Finalelagene i veteranklassen er Trondheim AK, Grenland AK og Larvik AK. Trondheim AK har vunnet serien og er favoritter.

Vigrestad IK ønsker alle klubber og løftere stor suksess og framgang under disse to finaledagene!

Per Mattingsdal – Formann vektløftergruppa VIK

Me treng nye tomter

Tenker du på å byggje nytt hus i hagen? Ta kontakt for ein uforpliktande vurdering av mulegheiter. Me tek oss av alt papirarbeid.




Jarle Reime

Jon Harald Håland




NORGESHUS

Varhaug

Opstadvegen 653, tlf. 51 43 07 70

Byggmesterforbundet

DNF

BoligPartner
BRYNE
Tlf: 51 77 19 60 • bryne@boligpartner.no

HEGELSTAD AS
GUSTAV
HEGELSTAD

 SparebankenVest

jæren
sparebank

Reime
REIME AGRI AS



Byggmester
J.H.Olsen as
SYSTEMHUS

 Øen & Haugstad AS
Forskaling - Gulvstøp - Montering

Vigrestad
Servicenter as
LANGGT. 50 - 4369 VIGRESTAD
 

KLUBBSPONSORER 2015

 reime&lode™ AUTOMOBILT PÅ JÆREN	 DATAPLAN	 Bjørns hage og anlegg	 Felleskjøpet Rogaland Agder
 JÆRBETONG	 HÅ ELEMENT A-S	 HERREDSVELA TRANSPORT TLF: 900 75 500	 KAY'S BETONGSAGING KJERNEBORING • MEISLING • MINIGRAVER
 HÅ rekneskapslag www.hgrl.no	 R. SKRETTHING A/S KJØTTFORRETNING DELIKATESSE SELSKAPSMAT 4360 Varhaug Tlf: 51 43 02 16	 HAUCK PORTSERVICE AS A: Varhaug - Ciplan, 623 - B: www.hauk.no T: +47 51 43 06 06 - F: +47 51 43 13 55	 FATLAND JÆREN
 Fiskå Mølle Godt gjort er bedre enn godt sagt	 Jærmester BYGGER MED KOMPETANSE	 Betongsaging A/S Riving - Meisling - Boring - Saging Nordsjøvegen 2442 Tlf: 91 69 26 90 4360 Varhaug www.bs-as.no	 STIKKAREN
 JARLE WALDELAND MASKIN Tlf: 51 43 72 48 - 907 96 144	 TOMTE -UTVIKLING	 HÅ REGNSKAP AS Autorisert regnskapsførerselskap	 KJERNEBORING ZB BETONGSAGING EGIL HÅLAND TOPPALANDSVEIEN 22 - 4360 VARHAUG Tlf: 51 43 04 94 - Fax: 51 43 72 19 Egil: 416 99 617 - Petter: 958 54 740 - Alf: 907 30 792 www.toppaland.com
 THON Hotel Maritim	 MIX VIGRESTAD Tlf: 51 43 71 47	 HYDROSCAND SLANGER OG LEDNINGSKOMponenter BRYNE	 ermaskin
 Haugstad Trevarefabrikk AS	 Jærentreprenør	 PARTNER TRE TRELAST & BYGGEMASKINER NÆRBØ	 Jan Ove Osnes AS Forskaling - Elementmontering
 NORGESHUS Skrettingland & Lobekk as	 RØRLEGGER TEAM AS	 nordicCrane FLANDER	 MX SPORT let me priority
 HELLVIK HUS Bygg med glede!	 M & A TJEMSLAND	 sumergo Revisjon, regnskap og rådgivning Les mer om oss på sumergo.no	 Varhaug Park & Hage

			Vigrestad Taxi TLF. 51 43 33 25
CRISTEN ØYGARD GULL OG SÖLV 4365 Nærbo • Tlf. 51 43 34 43	Tannlegane Hope Terje M. Hope & Gunn Hope Sentrumslund 9 4362 Vigrestad Tlf. 51 43 73 42		
			



JÆREN
90 72 80 00
MAX TAXI

ME Æ ADLE VEIE

KONTAKT OSS NÅR DU TRENGER HJELP MED SKYSS TIL

- IDRETTSARRANGEMENT
- BARNEHAGE
- WEEKEND AKTIVITETER
- BRYLLUPS TRANSPORT
- UTDRIKKNINGSLAG
- INNTILL 3 RULLESTOLER
- BLÅTURER
- OG MYE MER!

VI KJØRER OGSÅ
UTENLANDS

JÆREN
90 72 80 00
MAX TAXI

Telefon: 90 72 80 00
Mail: post@jmt.as
Nettside: www.jmt.as



BILDER FRA ARKIVET



Sølvlaget fra 2010
Fra venstre Ronny
Matnisdal, Jarleif
Amdal, Aleksandr
Tkachenko, Geir
Espen Handeland,
Jon Peter Ueland
Kristian Hellenen



Gullet fra Tambarskjelvar 2010

Gullet til Vigrestad IK i 1985.
Fra venstre Vidar Sæland, Svein
Tore Hølland, Toralf Særheim,
Håvard Vold, Magnar Hellenen,
Børge Øvrebø





Ventilasjon

Våtforing for gris

Tørrforing for gris

Nye moderne systemer for høns

Båsmatter

Melkerobot

Plastrister

Innredning gris, ku, storfe, kalv

FJØSSYSTEMER

Bonden og dyrenes førstevalg

VEST AS

Bjørhaug, 4365 Nærbø

Tlf. 51 43 39 60 Fax: 51 43 48 66

www.fjossystemer.no

Trykt og godt

T: 952 99 844

Besøk oss på www.jprint.no

Kvalitet til
konkurransedyktige priser!

Design • Trykk • Kopiering • Reklameartikler

JÆRPRINT
TRYKKERI & DESIGN



VELKOMMEN TIL VIK'S JUBILEUMSMESTERSKAP!

**JEG TAR MEG FRIHETEN TIL Å ØNSKE ALLE SAMMEN
HJERTELIG VELKOMMEN HJEM TIL VIGRESTADHALLEN!**



Med NM nummer 30 i rekken må det være lov å kalle det adventsfest, nå tidlig i Desember..

Jeg har hatt gleden av å få lov til være med på de 18 siste, fra og med mars 1999, atten år etter det første NM Vigrestad IK arrangerte... Og jeg sitter inne med en sterk mistanke om at noen her i klubben har vært med på alle 30. Noen av dere tilreisende ledere og utøvere har sikkert også vært til stede på de fleste stevnene, uten at jeg har oversikten akkurat der...

Vektløftergruppa vår har opp gjennom tidene vært særdeles dyktig i sitt arbeid, ikke bare på den sportslige fronten. De har satt både Vigrestad, Hå Kommune og Rogaland på kartet, gjennom både World Cup og EM- arrangementer! Stadig «mating» av info og bilder ut til avisene har gjort at både sporten og klubben har opparbeidet seg goodwill ute i felten. Det er ikke alltid like lett å få pressen i Norge ut til en «liten idrettsgren» som vektløfting, da er det en god løsning at vi går til pressen med både bilder og gode referater... Som regel sier de tusen takk, og trykker reportasjen.. Når jeg besøker sponsorer tidlig på året, så er det mange gode tilbakemeldinger på at vi er godt synlig i media, da særlig vektløfterne.

Det nytter å stå på, *om man er liten...*

Vektløfterne fra Tambarskjelvar IL har vært med å dominere idretten gjennom alle mine 17 år her på huset! Det er ikke helt uten grunn.. Gjennom tier av år har de arrangert større mesterskap og satt sporten på kartet! God PR gir god rekruttering og derav resultater.. Klubbens store profil, Stian Grimseth, tok endog gull i rykk under EM i Stavanger tilbake i 1996. Noe han gjentok året etter...

I april neste år tar de fatt på nok en stor oppgave, Tambarskjelvar IL, Senior EM, i «lille» Førde.. Det blir litt av et løft... Men er det noe de kan, så er det jo å løfte..

Og de trenger mange dyktige funksjonærer under mesterskapet, så folkens, det er bare å melde seg til tjeneste, fra 10. til 16. April... Og til dere solide EM-arrangører i Førde; Hvorfor ikke henge opp et par EM-plakater på Prekestolen, Galdhøpiggen, Den Kinesiske Mur eller på skroget til krigsskipet «Blucher» på bunn av Oslofjorden...? Dèt er galskap, men man må være litt gal for å slå igjennom PR-muren... Lykke til med EM i April uansett!.. Men nå er det finalen i NM for lag det gjelder, og Vigrestad IK mønstrer **Kristian Helleren, Roy Sømme Ommedal, Ronny Matnisdal, Jonas Hetland Mong, Jon Peter Ueland og Aleksandr Tkachenko** i eliteklassen. Dèt er et sterkt lag... Men når favorittene heter Tambarskjelvar IL, så vet vi at «våre beste menn» må stå meget tidlig opp og ha maks klaff på dagen, for å ta opp kampen... Men ; VI(K) har gjort det før, i 1985, på hjemmehane....

Time for Dacapo?? Spennende, og god sport blir det uansett!!

TIL SLUTT VIL JEG TAKKE HÅ KOMMUNE, VÅRE SPONSORER, NM-KOMITEEN, PUBLIKUM, PRESSE OG ANDRE INVOLVERTE PARTER FOR AT DE STILLER OPP FOR OSS I FORBINDELSE NM FOR LAG 2015.

VIL OGSÅ PÅ VEGNE AV VIGRESTAD IDRETTSKLUBB ØNSKE ALLE DELTAKERE, FUNKSJONÆRER, TRENERE OG ANDRE ENGASJERTE LYKKE TIL UNDER KONKURRANSENE I VIGRESTADHALLEN!

Med sportslig hilsen Arnfinn Dahl, daglig leder VIK.



Aarsland
M Ø B E L F A B R I K K A S

Stokkelandsmarka

Innflytningsklare
leiligheter



HVORFOR LEIE NÅR MAN KAN EIE?

- Nøkkelferdige leiligheter
- Bruksareal 68-77 m²
- Moderne kjøkken
- Varmepumpe og balansert ventilasjon
- Priser fra 2.390.000,- + omk.*
- Se prosjektet på Finn.no

Kontakt Eiendomsmegler 1 eller SI. Bygg AS for mer info!

Randi Tveit: 51 77 89 93 / randi.tveit@eiendomsmegler1.no

Asle Ingebrethsen: 930 21 102 / asle@sibbygg.no

Det Jærske Julebordet.

Servert med godlyd.



Visst er maten det viktigste. Og er det noen som kan servere jæorsk julemat, er det oss. Men vi byr i tillegg på et par ekstra ingredienser: Humor sprøere enn ribbesvoren og livemusikk som får lutefisken til å sprelle på fatet og pinnekjøttet til å klappe i hendene.

«For ein gilde kveld!» skal du tenke når du våkner, enten hjemme hos deg selv eller i en av hotellene våre. Og du skal kjenne et snev av gangsperr – enten i beina på grunn av dansen, eller i magen på grunn av latterkulene. Sannsynligvis begge deler.

Vi dekker bord med pinnekjøtt, ribbe, lutefisk, komle, spekemat – og alt som hører til av vått og tørt, salt og søtt.

Full pakke fra 1045,-

Hver fredag og lørdag fra 20. november og fram til og med 12. desember får du full pakke. Artisten Jan Rune Holdhus stille med sin særegne humor – og med eget band. Ja, det blir kjente coverlåter. Det blir allsang. Det blir ny musikk. Og det blir garantert veldig bra.

Varm buffet fra 750,-

Er du mest opptatt av den tradisjonelle julematen og ikke så ivrig etter å danse, kan vi friste med varm julebuffet hver fredag og lørdag fra 13. november til 19. desember. Perfekt for familier – julebord fra Det Jærske Kjøkken er herlig for både store og små!

Spesialshow for firmaet ditt?

Hvis du har lyst på et helt eget julebordshow i november eller desember, fikser vi det også. Da er det du som velger ukedagen!

Ring oss på 51 77 11 00

Vi kommer ikke til å synge for deg eller fortelle vitser, bare yte førsteklasses service.





PROGRAM NM LAG OG NORGES CUP 2015

FREDAG 4. DESEMBER:

NM LAG VETERAN, UNGDOM OG NORGES CUP

Kl. 13.00 – 14.00 Innveiling i Vigrestadhallen for fredagens løftere.

Kl. 15.00 **NM Lag Veteran. Rundesystemet.**
Avvikles etter gjeldende regler for NM Lag.

Kl. 17.00 *) **NM Lag Ungdom, Rundesystemet.**
Avvikles etter gjeldende regler for NM Lag.
10 minutter pause mellom gruppene med medaljeutdeling.
10 minutter pause mellom rykk og støt.

Kl. 19.00 *) **Norges Cup, tradisjonelt system/rundesystem.**

*) Mulig tid. Virkelig tid: 10 min etter at NM Veteran er avsluttet for den første av disse, osv.

LØRDAG 5. DESEMBER:

NM LAG JUNIOR, KVINNER OG ELITE

Kl. 09.00 – 10.00 Innveiling i Vigrestadhallen

Kl. 10.45 Kort åpning av konkurransen.

Kl. 11.00 **NM Lag Junior, Kvinner og Elite. Rundesystemet.**
Disse avvikles etter gjeldende regler for NM Lag, se nedenfor.
10 minutter pause mellom gruppene med medaljeutdeling.

Kl. 21.00 Middag på Jæren Hotell.

GJELDENDE REGLER NM LAG UNGDOM, JUNIOR, VETERAN OG KVINNER.

Ungdoms-, junior-, veteran- og kvinnelagene blir delt i 2 grupper, 8 løftere i hver gruppe, 2 fra hvert lag. Fire løftere fra 1. gruppe løfter alle sine rykk, deretter løfter de fire neste sine rykk. 10 minutter pause før støtøvelsen. De fire løfterne som startet med rykk løfter så støtene sine, deretter de fire neste. 10 minutter pause før neste gruppe. De resterende 8 løfterne løfter etter samme mønster som gruppe 1. 10 minutter pause med premieutdeling. Dersom det er færre enn 8 løftere i en gruppe, gjennomføres rundesystemet for hele gruppen.

NM LAG ELITE.

Elitelagene blir delt i 3 grupper, 8 løftere i hver gruppe, 2 fra hvert lag. De 3 gruppene løfter sine rykk og støt etter samme mønster som ungdommene og juniorene. 10 minutter mellom rykk og støt og 10 minutter pause mellom gruppene. Dersom det er færre enn 8 løftere i en gruppe, gjennomføres rundesystemet for hele gruppen..

10 minutter mellom rykk og støt. Medaljeutdeling i pausen mellom gruppene.

SCANTRADE FOTBALLKLUBB

Klubbkolleksjon 2015



UX-1 TRN TEE

Teknisk trenings t-skjorte

Art.no: 151059
Størrelse: 116-164 / XS-3XL
Veil. pris: 200,- / 280,-
KLUBBPRI: 160,- / 200,-



UX-1 HALF-ZIP

Teknisk trenings genser med glidelås

Art.no: 151055
Størrelse: 116-164 / XS-3XL
Veil. pris: 400,- / 500,-
KLUBBPRI: 320,- / 400,-



UX-1 HOOD TOP

Tøff hettegenser til trening, fritid og reise

Art.no: 151062
Størrelse: 116-164 / XS-XXL
Veil. pris: 400,- / 500,-
KLUBBPRI: 320,- / 400,-



UX-1 SHORTS

Teknisk spillershorts

Art.no: 151052
Størrelse: 116-164 / XS-XXL
Veil. pris: 230,- / 300,-
KLUBBPRI: 184,- / 240,-



UX-1 TRN PANT

Teknisk trenings bukse med flott

passform
Art.no: 151059
Størrelse: 116-164 / XS-3XL
Veil. pris: 350,- / 400,-
KLUBBPRI: 280,- / 320,-



UX-1 TEAM JACKET

Funksjonell vattert jakke

Art.no: 151069
Størrelse: 140-164, XS-3XL
Veil. pris: 700,- / 800,-
KLUBBPRI: 560,- / 640,-



UX-1 RAIN JACKET

Praktisk 100% vannett regnjakke

Art.no: 151067
Størrelse: 140-164 / XS-3XL
Veil. pris: 600,- / 700,-
KLUBBPRI: 480,- / 560,-



FORTE PT. JOGGEBUKSE

Populær bukse i polystretch

Art.no: 231737
Størrelse: 128-164 / XS-XXL
Veil. pris: 350,- / 400,-
KLUBBPRI: 280,- / 320,-



MULTI BACKPACK

Fritidssekk med integrert ballnett

Art.no: 410206
Størrelse: 15L
Veil. pris: 250,-
KLUBBPRI: 200,-



CITY FOTBALLSTRØMPE

Klassisk fotballstrømpe - halvfroté

Art.no: 111944
Størrelse: 25-48
Veil. pris: 130,-
KLUBBPRI: 104,-



Betongelementer til

LANDBRUK • BOLIG • NÆRINGSBYGG

Betongbenker og bord til utomhusanlegg

HÅRR BETONG

Tlf. 51 79 89 90 • Fax. 51 43 78 28

post@harr-betong.no • www.harr-betong.no

VI STØTTER VIGRESTAD IDRETTSKLUBB

DET ER SUNT BONDEVETT



LOKOMOTIV MEDIA

REIME AGRI AS

Norges største produsent av innredninger og rekvisita til husdyrrom, samt utstyr til gjødselbehandling. I tillegg leverer vi trapper, rekkverk og andre stålkonstruksjoner på forespørsel. Ta gjerne kontakt for mer informasjon.



Reime
REIME AGRI AS

Jernbanevegen 21, 4365 Nærbø, 51 79 19 00, www.reimeagri.no

VINNERKLUBBER

N M L A G E L I T E :

KLUBB	ANTALL NM LAG	ÅR
Tambarskjelvar Idrettslag	18	1994,1995,1996,1997,1998 1999, 2000, 2002, 2003, 2005, 2006, 2007, 2008, 2009, 2010, 2012, 2013, 2014
IF Tønsberg – Kameratene	7	1982,1989,1990,1992,1993, 2001, 2011
Turn & Idrettslaget National	5	1977,1978,1980,1981,1983
Nidelv Idrettslag	3	1986,1987,1988
Atletklubben Bjørgvin	1	1975
Lenja Atletklubb	1	1976
Stavanger Vektløfterklubb	1	1979
Grenland Atletklubb	1	1984
Vigrestad Idrettsklubb	1	1985
Stegaberg Idrettslag	1	1991
Haugesund Vektløfterklubb	1	2004



ÅRSLAND MASKIN

Tlf: 926 02 191 - www.aarslandmaskin.no

HOVEDSPONSORER:

VIGRESTAD BYGG
 WWW.VIGRESTADBYGG.NO



Simplicity
PRODUCTION

Elektrofag Jæren
Autorisert elektroentreprenør

EL-PROFFEN
ORDNER OPP


VIGRESTAD
DØR & KJØKKEN A/S
Smedabråtet 20 - 4362 Vigrestad

Vi gir Vigrestad IK et



SpareBank 
SR-BANK

løft




Aarsland
M Ø B E L F A B R I K K A S

coop
Vigrestad

Jæren
Olje

 **WESTCO**
miljø



MÆLAND RØR A.S

Langgt. 15, 4362 Vigrestad. Tlf. 51 43 73 01

Stavnem & Vigrestad as

Byggevarerforhandler - Entreprenør

Opp?

Lei lift hos oss – www.ekstralift.no



Ring oss på
970 85 666

Nordra Subagata 46
4362 Vigrestad

Ned?

Lei graver hos oss – www.ekstragraver.no



Ledende leverandør av ferdigstillestjenester
til industri, onshore og offshore

IKM Gruppen driver virksomhet innen følgende
forretningsområder:

- Elektro / Instrument / Prosess
- Subsea / Ferdigstillelse
- Engineering / Operations
- Fabrikasjon / Inspeksjon

www.IKM.no/ledige-stillinger



I·K·M



STØTT VÅRE SPONSORER



STØTT OSS MED DIN GRASROTANDEL!

Grasrotandelen gir deg som spiller hos Norsk Tipping mulighet til å bestemme hvem som skal motta noe av overskuddet til Norsk Tipping. Hver gang du spiller går inntil 5 prosent av din spillinnsats til den grasrotmottakeren du velger – uten at det går utover din innsats, premie eller vinnersjans. Vi oppfordrer deg til å støtte oss i VIGRESTAD IDRETTSKLUBB

Bli Grasrotgiver i dag! Du kan bli grasrotgiver i alle Norsk Tippings kanaler eller ved å sende SMS «Grasrotandelen 870310412» til 2020

NM LAG OG VIGRESTAD IK SINE PLASSERINGER

Det har alltid vært knyttet stor prestisje til de årlige NM for Lag og det har utviklet seg til å bli en av de mest populære konkurransene til NVF. Reglene for å komme til NM lag har gjennom årene forandret seg litt. Nåværende regler er at klubbene må kvalifisere seg gjennom fire omganger som starter ved nyttår og går over åtte måneder slik inndelt: Januar/februar, mars/april, mai/juni og august/september. De fire beste lagene i de forskjellige seriene møtes da til det offisielle NM lag første weekend i desember. Dette har utviklet seg til et kjempearrangement over to dager og det kåres Norges-mestre for lag for veteraner, kvinner, ungdom, junior og elite.

Vigrestad IK var for første gang kvalifisert allerede første året de hadde lag med i serien tilbake i 1985. Arrangementet fant sted i Vigrestadhallen og Vigrestad IK gikk like godt til topps på hjemmebane og vant sensasjonelt knepent foran Tønsberg-Kameratene. Med på laget den gang var Vidar Sæland, Toralf Særheim, Børge Øvrebø, Svein Tore Hølland, Håvard Vold og Magnar Hølleren. Etter den gang har Vigrestad IK kvalifisert seg fjorten ganger til NM lag elite, men har ikke vært gode nok for å gå helt til topps etter de ble Norgesmestre i 1985.

PLASSERINGER TIL VIGRESTAD IK I NM FOR LAG:

Vigrestad	1985	1
Stavanger	1986	3
Vigrestad	1990	3
Tønsberg	1991	2
Vigrestad	1992	3
Tysvær	1993	4
Naustdal	1995	4
Vigrestad	1997	3
Sarpsborg	2002	4
Vigrestad	2007	3
Naustdal	2009	4
Vigrestad	2010	2
Naustdal	2012	3
Trondheim	2013	3
Førde	2014	4

KULLSYREMASKIN

FRA AGA



499,-



ny patron

269,-

bytte av patron

149,-

VI HAR GODKJENT BILVERKSTED:

- EU kontroll
- Hjulstilling
- Service
- Tilhengerservice
- Salg av dekk
- Dekkhotell



Varhaug Servicenter A/S

Godkjent bilverksted • 51 43 02 33



The **boss** in town!

99% av alt du kaster går til gjenvinning

**Container i 7 dager,
for klubbmedlemmer
kun kr 3 080,-**

**Bestill i dag!
Tlf: 51 64 40 00**

 **WESTCO**
miljø
www.westco.no



8 av 10 er solgt. Men du kan fortsatt sikre deg en nøkkelferdig bolig i toppen av Stokkalandsmarka.

VIGRESTAD BYGG

ØNSKES VELKOMMEN INN I HOVEDSPONSORGRUPPA TIL VIGRESTAD IK!

Solide Vigrestad Bygg as var ikke vanskelig å be når det ble en ledig plass i klubbens hovedsponsorgruppe i høst! Firmaet har vært en meget god samarbeidspartner for idrettsklubben gjennom flere år, og trengte ikke betenkningstid når vi tok kontakt for å høre om de ville «rykke opp en sponsor-divisjon»...

En relativt ung og meget solid stab Jærbuer danner bakteppet av suksessen til Vigrestad Bygg as ute på Stokkalandsmarka Industriområde.

På relativt få år har de blitt en meget solid bedrift, der daglig leder Oskar Skårland styrer skuta med god hjelp av avdelingsledere, Alf-Ove Sør-Reime på bolig og Trygve Auestad på landbruksbygg samt kontormedarbeider Ingelin Aarsland. Overalt rundt i fylket finner man «prosjekt-skiltene» med firmalogoen deres godt synlig, enten det er boliger, landbruksbygg eller næringsbygg. Firmaet er allsidige og utfører også påbygg, ombygg og rehabilitering.

Vi håper vi i Vigrestad Idrettsklubb kan få være med på å styrke profileringen deres ytterlig i mange år fremover, og ser frem mot et solid samarbeid!



En solid stab med arbeidsomme Jærbuer er grunnstammen i Vigrestad Bygg AS

LAGENE SOM ER MED I KONKURRANSEN

Elite

Tønsberg- Kam.

Åsmund Eidsten
Even Walaker
Per Arne Marstad
Ruth Kasirye
Roger B. Myrholt
Kim Eirik Tollefsen

Vigrestad IK

Jon Peter Ueland
Jonas Hetland Mong
Roy Sømme Ommedal
Aleksandr Tkachenko
Kristian Hellenen
Ronny Matnisdal

Tambarskjelver IL

Stein Inge Holstad
Yngve Apneseth
Tore Gjølringbø
Vebjørn Varlid
Jantsen Øverås
Sindre Rørstadbotnen

AK Bjørgvin

Patricio Yanez
Fabian Fosse
Runar Stikholmen
Børge Aadland
Phillip Houghton
Per Hordnes

Kvinner

Flaktveit IK

Naomi Van den Broeck
Beatrice Llano
Janne Skorpen
Sarah Øvsthus

AK Bjørgvin

Siri Magnussen
Carolina Roa
Marianne Hasfjord
Emma Hald

Tambarskjelvar IL

Ine Andersen
Marit Årdalsbakke
Sandra Trædal
Mariell Rørstadbotnen

Larvik AK

Nora Skuggedal
Helene Skuggedal
Sofie Prytz Løwer
Rebekka Tao Jacobsen

Junior

Stavanger VK

Aron Sussmann
Izak Sussmann
Eskild Andersen
Johan Espedal

Hitra VK

Ole Magnus Strand
Runar Klungervik
Kim Aleks. Kværnø
Eddy Knutshaug

IL Brodd

Evald Osnes Devik
Thomas Mardal
Håkon Hjelle Roset
Hans Sande

Nidelv IL

Øystein A. Skauge
Mathias Hybertsen
Jo-Magne R. Elden

Ungdom

Stavanger VK

Aron Sussmann
Izak Sussmann
Eskild Andersen

Breimsbygda IL

Robert A. Moldestad
Reiel Felde
Leiv Arne Sårheim
Ole Kristoffer Sørland

Hitra VK

Kim Aleks. Kværnø
Eddy Knutshaug
Marius Haranes
Runar Scheie

Veteran

Trondheim AK

Jan Nystrøm
Johan Nystrøm
Ronny Fevåg
Torstein Gjervan
Børge Aadland

Grenland AK

Bjørnar Olsen
Atle Rønning Kaupinen
Lars Hage

Larvik AK

Terje Grimstad
Thorkild Larsen
Kolbjørn Bjerkholt

AK Bjørgvin

Michael Daae
Per Ola Dalsbø
Petter Sæterdal
Terje Gulvik

Løftere som bare deltar i Norges Cup fredag 4. desember

Daniel Roness
Christian Lysenstøen
Tomas Fjeldberg
Tom – Erik Lysenstøen
Kristian Kvalen
Maren Fikse
Johannes Johansen
Roald Bjerkholt

Spydeberg Atletene
Spydeberg Atletene
Spydeberg Atletene
Spydeberg Atletene
Nidelv IL
Gjøvik AK
Gjøvik AK
Larvik AK

69 kg klassen
77 kg klassen
85 kg klassen
105 kg klassen
+105 kg klassen
+ 69 kg klassen
+ 94 kg klassen
94 kg klassen



DET 30. NM'ET I VIGRESTADHALLEN

Siden Vigrestad IK fikk opp Vigrestadhallen, har klubben vært en flittig arrangør av diverse mesterskap og internasjonale konkurranser, pluss selvsagt et utall lokale konkurranser. Faktisk er årets NM - Lag det 30. NM'et Vigrestad IK er arrangør av. Det er åttende gang at vi arrangerer et NM – Lag, og selvsagt har Vigrestad IK vært representert i alle disse på hjemmebane.

Det er mange svar på hvorfor vi har påtatt oss alle disse arrangementene opp gjennom årene. For det første er Vigrestadhallen der, med nødvendig utstyr og fasiliteter for vektløfting, som klubben eier, og er et ypperlig lokale for alle slags arrangement. For det andre har klubben mange positive, frivillige hjelpere som stiller villig opp og tar et tak når det trengs.

Selvsagt er det også gjennom årene bygget seg opp et rikt vektløftermiljø med masse kompetanse i klubben. Vi har fått fatt i nødvendig, førsteklasses utstyr, stenger, vektskiver og elektronisk utstyr nødvendig for et godt arrangement. Sist, men ikke minst så har vi et treningsanlegg for vektløfting, som er av en slik kvalitet at det er gildt å gå inn der og holde på med vekttreningsaktiviteter. Det er en perfekt oppvarmingsarena med kort vei til vektløfterpodiet i hallen.

1. 14. og 15. februar 1981	NM for senior
2. 23. mars 1985	NM for lag, senior
3. 18. januar 1986	NM for junior
4. 30. og 31. januar 1988	NM for junior
5. 5. mars 1989	NM for ungdom og NM lag, ungdom
6. 24. mars 1990	NM for lag, senior
7. 28. mars 1992	NM for lag, senior
8. 24. april 1993	NM for ungdom og NM lag, ungdom
9. 10. desember 1994	NM for junior
10. 18. og 19. mars 1995	NM for senior
11. 7. juni 1997	NM for lag, senior og junior
12. 29. november 1997	NM for junior
13. 5. og 6. mars 1999	NM for senior
14. 2. og 3. mars 2001	NM for senior
15. 13. april 2002	NM for ungdom og NM lag, ungdom
16. 14. og 15. mars 2003	NM for senior
17. 3. april 2004	NM for ungdom
18. 18. sept. 2004	NM 5 – kamp
19. 20. sept 2005	NM 5 – kamp
20. 2. og 3. des. 2005	NM for lag, senior, junior og ungdom
21. 6. mai 2006	NM for junior
22. 7. og 8. desember 2007	NM for lag, senior, junior og ungdom
23. 7. og 8. mars 2008	NM for senior
24. 28. mars 2009	HM for Ungdom
25. 4. september 2010	NM 5 – Kamp
26. 3. og 4. desember 2010	NM for lag alle kategorier
27. 28. april 2012	NM for Junior
28. 6. april 2013	NM for Ungdom
29. 14. september 2013	NM – Kamp
30. 4. og 5. desember 2015	NM for lag alle kategorier

HAALAND BILVERKSTED

Vi er bilverkstedet for alle vanlig forekommende bilmerker. Vi har kompetansen til å gjøre det beste for akkurat din bil - og din lommebok.

Hvis bilen din har garanti, vil den fortsatt gjelde etter et besøk hos oss. Det er fordi vi alltid utfører service og reparasjoner i henhold til produsentenes instruksjoner - og at vi bare bruker reservedeler i henhold til foreskrevet kvalitet. Enten du er ute etter reparasjon eller service, kan du føle deg trygg ved å levere bilen til oss.

MECA-STEMPEL I SERVICEBOKEN FORTELLER AT DU
TAR GODT VARE PÅ BILEN DIN.

OPSTADVEGEN 647, 4360 VARHAUG

TLF. 90 50 65 66

MCA
CAR SERVICE

MCA
CAR SERVICE



Skal du feire noe å trenger lokaler så er vi her for deg!

Vi leier ut lørdager har enda noen ledig. For mer info ta kontakt med Signe på 938 32 208.

Live musikk fredager i oddetall og Karaoke fredager i partall så her er det full rulle hver fredag!

Vi serverer middag hver dag fra kl. 12.00-16.30.
Komla serveres kvar torsdag og blodkomla partalls torsdager.

Åpningstider:
• Lørdag-Søndag 12.00-18.00
• Mandag -Torsdag 11.00-18.00
• Fredag 11.00-01.00

kafé tårjå

Lyngblomen 1 - 4362 VIGRESTAD
www.kafetarja.no Tlf 51 43 22 88

SELGE FAMILIEBOLIG? FANTASTISK. VI ER HER.



Vi har egen familieboligpakke og deluxe annonsering når vi får salget av eneboligen eller rekkehuset ditt. Perfekt!
emvest.no / 05560

 EiendomsmeglerVest

LAGSERIERESULTATER 2015

Eliteserien menn							
Nr.	Klubb	1. Omg.	2. Omg.	3. Omg.	4. Omg.	Totalt	NM lag
1	Tambarskjelvar IL	1 671,14	1 675,64	1 575,97	1 616,29	6 539,04	
2	Tønsberg - Kam.	1 566,45	1 596,47	1 547,03	1 498,36	6 208,31	
3	Vigrestad IK	1 522,03	1 519,40	1 582,13	1 501,52	6 125,08	
4	AK Bjørgvin 1. lag	1 588,33	1 464,15	1 480,30	1 553,75	6 086,53	
5	Spydeberg Atletene 1. lag	1 465,15	1 508,63	1 534,78	1 501,45	6 010,01	
6	Nidelv IL 1. lag	1 508,30	1 517,41	1 492,22	1 473,30	5 991,23	
7	T & IL National	1 415,70	1 385,81	1 365,88	1 403,80	5 571,19	
8	Gjøvik AK 1. lag	1 395,00	1 450,71	904,59	1 157,77	4 908,07	
1. divisjon menn							
Nr.	Klubb	1. Omg.	2. Omg.	3. Omg.	4. Omg.	Totalt	
1	Spydeberg Atletene 2. lag	1 272,98	1 306,45	1 317,98	1 302,37	5 199,78	
2	Nidelv IL 2. lag	1 324,96	1 321,51	1 301,41	1 233,05	5 180,93	
3	Trondheim AK 1. lag	1 292,61	1 273,96	1 271,10	1 294,74	5 132,41	
4	Larvik AK	1 381,50	1 185,85	1 221,06	990,47	4 778,88	
5	Stavanger VK	1 334,27	1 329,99	1 194,03	747,73	4 606,02	
6	AK Bjørgvin 2. lag	1 217,41	988,73	946,01	1 208,81	4 360,96	
7	Trondheim AK 2. lag	1 082,84	1 028,83	1 067,63	1 142,90	4 322,20	
8	Gjøvik AK 2. lag	1 053,86	1 119,26	292,26	794,77	3 260,15	
2. divisjon menn							
Nr.	Klubb	1. Omg.	2. Omg.	3. Omg.	4. Omg.	Totalt	
1	Hitra VK	1 274,15	1 198,47	1 302,79	1 319,23	5 094,64	
2	Spydeberg Atletene 3. lag	1 189,39	1 189,37	1 150,92	1 123,31	4 652,99	
3	Hillevåg AK	955,28	1 055,62	1 087,65	1 098,90	4 197,45	
4	Oslo AK	1 125,15	788,39	1 155,51	913,74	3 982,79	
5	Spydeberg Atletene 4. lag	974,89	961,64	970,28	853,11	3 759,92	
Eliteserien kvinner							
Nr.	Klubb	1. Omg.	2. Omg.	3. Omg.	4. Omg.	Totalt	NM lag
1	Tambarskjelvar IL	679,23	658,46	672,62	694,01	2 704,32	
2	Flaktveit IK	576,87	604,74	628,38	582,69	2 392,68	
3	Larvik AK 1. lag	559,95	580,81	573,88	600,91	2 315,55	
4	AK Bjørgvin 1. lag	569,29	578,37	537,69	597,05	2 282,40	
5	Trondheim AK 1. lag	552,87	545,26	572,03	574,42	2 244,58	
6	Nidelv IL	406,78	451,97	447,47	436,56	1 742,78	
7	Spydeberg Atletene	509,34	371,51	145,00	221,58	1 247,43	
8	Vigrestad IK	359,11	223,57	456,38	140,58	1 179,64	
1. divisjon kvinner							
Nr.	Klubb	1. Omg.	2. Omg.	3. Omg.	4. Omg.	Totalt	NM lag
1	Tønsberg-Kam.	549,20	608,44	621,49	394,22	2 173,35	
2	Hillevåg AK 1. lag	538,40	512,56	511,38	543,34	2 105,68	
3	AK Bjørgvin 2. lag	541,30	546,21	453,15	521,69	2 062,35	
4	Trondheim AK 2. lag	488,84	392,68	517,09	496,20	1 894,81	
5	Oslo AK	314,01	442,26	454,99	472,63	1 683,89	
6	Gjøvik AK	546,07	144,07	404,51	486,04	1 580,69	
7	Hillevåg AK 2. lag	381,45	317,64	424,50	448,33	1 571,92	
8	Larvik AK 2. lag	336,67	386,52	285,81	385,79	1 394,79	
9	T & IL National	0,00	0,00	91,94	210,71	302,65	

Juniorserien menn							
Nr.	Klubb	1. Omg.	2. Omg.	3. Omg.	4. Omg.	Totalt	NM lag
1	Nidelv IL	778,15	800,53	802,94	818,59	3 200,21	
2	Tambarskjelvar IL	802,09	812,93	757,40	745,30	3 117,72	
3	Hitra VK	752,59	747,90	763,40	769,94	3 033,83	
4	IL Brodd	695,40	776,99	693,09	783,43	2 948,91	
5	Stavanger VK	672,72	698,77	708,45	747,73	2 827,67	
6	Breimsbygda IL	596,45	620,43	628,18	626,74	2 471,80	
7	Larvik AK	588,47	653,11	642,86	428,39	2 312,83	
Juniorserien kvinner							
Nr.	Klubb	1. Omg.	2. Omg.	3. Omg.	4. Omg.	Totalt	NM lag
1	Larvik AK 1. lag		580,81	573,81	600,91	1 755,53	
2	Larvik AK 2. lag		386,52	285,81	385,79	1 058,12	
3	Tambarskjelvar IL		297,64	296,27	0,00	593,91	
Ungdomsserien gutter							
Nr.	Klubb	1. Omg.	2. Omg.	3. Omg.	4. Omg.	Totalt	NM lag
1	Stavanger VK	672,72	698,77	708,45	747,73	2 827,67	
2	Hitra VK 1. lag	634,34	649,01	659,33	661,80	2 604,48	
3	Nidelv IL	590,31	607,92	621,73	601,55	2 421,51	
4	Breimsbygda IL	545,95	596,70	615,23	615,14	2 373,02	
5	Hitra VK 2. lag	559,50	598,84	593,34	551,97	2 303,65	
6	Gjøvik AK	574,38	571,90	169,49	406,14	1 721,91	
7	Larvik AK	530,54	400,33	381,40	406,55	1 718,82	
8	Tambarskjelvar IL	563,74	531,23	352,87	0,00	1 447,84	
9	Namsos VK	384,41	130,26	295,23	456,36	1 266,26	
Ungdomsserien jenter							
Nr.	Klubb	1. Omg.	2. Omg.	3. Omg.	4. Omg.	Totalt	NM lag
1	Larvik AK		501,92	514,39	527,50	1 543,81	
2	Tambarskjelvar IL		277,29	296,27	0,00	573,56	
3	Breimsbygda IL		100,06	265,22	197,46	562,74	
Veteranserien menn							
Nr.	Klubb	1. Omg.	2. Omg.	3. Omg.	4. Omg.	Totalt	NM lag
1	Trondheim AK 1.lag	1 058,71	1 061,42	1 067,43	1 036,84	4 224,40	
2	Vigrestad IK	1 034,59	1 001,32	1 041,10	999,00	4 076,01	
3	Grenland AK	933,05	1 005,46	995,37	1 019,25	3 953,13	
4	Larvik AK 1. lag	1 000,51	954,12	924,00	904,30	3 782,93	
5	Namsos VK	827,35	815,68	724,26	755,83	3 123,12	
6	AK Bjørgvin	890,78	724,51	507,01	890,14	3 012,44	
7	Stavanger VK	969,84	1 012,55	1 014,21	0,00	2 996,60	
8	T & IL National	586,24	555,04	840,74	849,64	2 831,66	
1. divisjon veteraner menn							
Nr.	Klubb	1. Omg.	2. Omg.	3. Omg.	4. Omg.	Totalt	NM lag
1	Trondheim AK 2.lag	827,65	890,61	940,67	826,84	3 485,77	
2	Spydeberg Atletene	946,46	831,16	837,32	836,43	3 451,37	
3	Tønsberg - Kam.	914,10	944,45	934,71	640,64	3 433,90	
4	Larvik AK 2. lag	911,75	813,33	840,44	812,20	3 377,72	
5	Tambarskjelvar IL	886,80	894,61	865,41	265,94	2 912,76	
6	Nidelv IL	800,46	850,62	807,44	0,00	2 458,52	
7	Larvik AK 3. lag	832,09	567,39	481,83	0,00	1 881,31	



**Ronny
Matnisdal,
vektklasse
77 kg**

VIGRESTAD IK SINE LØP



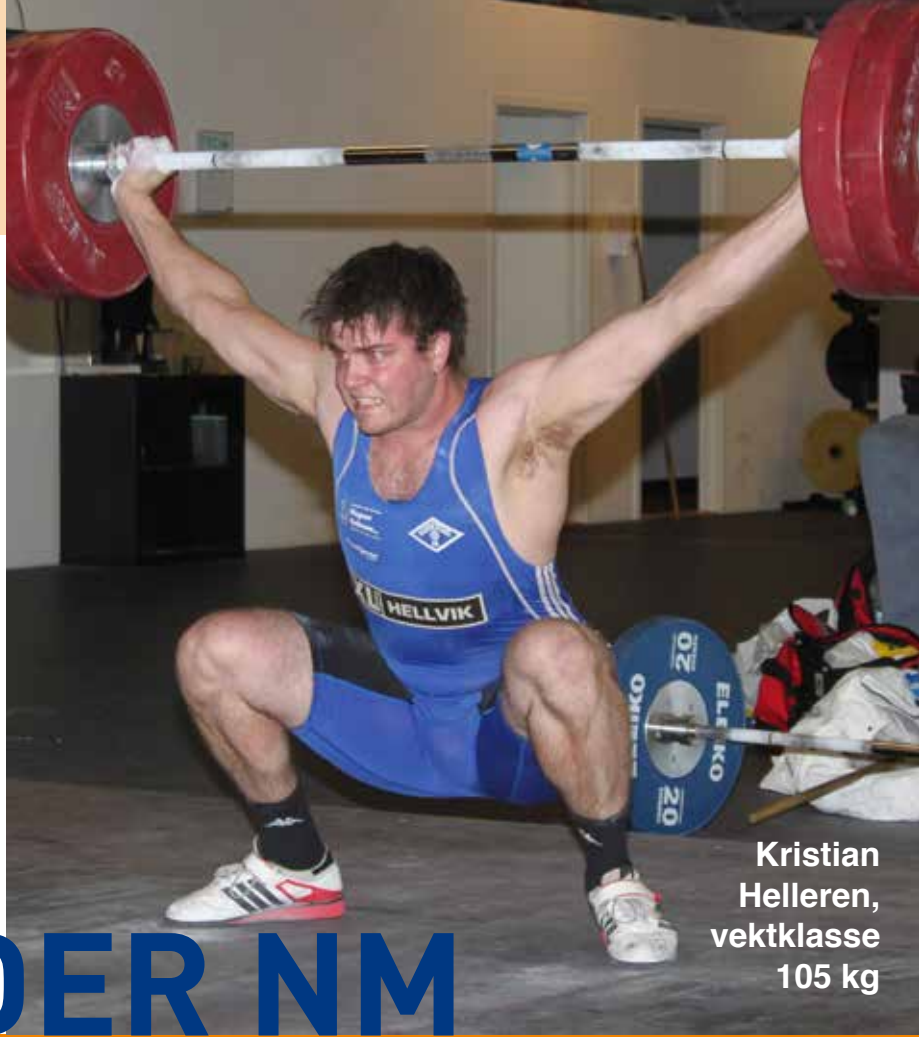
Aleksandr Tkachenko, vektklasse 77 kg



Jon Peter Ueland, vektklasse +105 kg



ETERE UNDER NM



Kristian
Helleren,
vektklasse
105 kg



Jonas Hetland Mong, vektklasse 85 kg



Roy Sømme
Ommedal,
vektklasse
85 kg

*”Det beste eit
menneske kan gjera,
er å eta og drikka
og unna seg
gode dagar
midt i alt sitt strev”*



Målet vårt er å gjera det triveleg, enkelt og velsmakande for deg.
Ei oppleving for kropp og sjel som du vil ha gode minner om lenge.
Ein smak av kultur og tradisjon.....

Wenche og Kåre Qvalbein



www.jaergarden.no
Kom til oss eller bestill catering levert på døra

TLE. 51 43 94 94



Thon Hotel Maritim

Har du behov for overnatting i Stavanger?

Thon Hotel Maritim har en meget sentral beliggenhet midt i Stavanger med en flott utsikt ut over Breiavannet.

Det er kun 2 minutters gange til byens shopping, kultur, uteliv og underholdningstilbud.

Ta kontakt på tlf. 51 85 05 00 for mer informasjon.



Thon Hotel Maritim

Kongsgt. 32, 4005 Stavanger
Tlf. 51850500
maritim.konferanse@thonhotels.no
www.thonhotels.no

DELTAKERE NM LAG OG NORGES CUP 4.RUNDE 2015

Vekt-klasse	Kroppsv-ekt	Kate-gori	Fødsels-dato	St.nr	Navn	Lag	Rykk			Stot		
							1	2	3	1	2	3
Pulje 1, 04.12					NM LAG VETERANER		7					
94		M6	30-06-51	1	Terje Grimstad	Larvik AK						
94		M5	01-07-60	2	Lars Hage	Grenland AK						
105		M1	18-07-80	3	Michal Daae	AK Bjørgvin						
105		M8	04-06-44	4	Jan Nystrom	Trondheim AK						
+105		M5	11-10-60	5	Per Ola Dalsbo	AK Bjørgvin						
85		M2	10-03-71	6	Thorkild Larsen	Larvik AK						
85		M9	20-09-38	7	Johan Nystrom	Trondheim AK						
Pulje 2, 04.12					NM LAG VETERANER		8					
85		M4	14-03-63	11	Bjornar Olsen	Grenland AK						
105		M4	06-08-62	12	Petter N. Sæterdal	AK Bjørgvin						
105		M2	06-05-73	13	Ronny Fevåg	Trondheim AK						
+105		M8	13-12-43	14	Kolbjørn Bjerkholt	Larvik AK						
77		M4	08-04-64	15	Atle Ronning Kauppinen	Grenland AK						
94		M4	04-09-61	16	Terje Gulvik	Larvik AK						
77		M3	22-08-67	17	Torstein Gjervan	Trondheim AK						
+105		M1	30-03-76	18	Borge Aadland	AK Bjørgvin						
Pulje 3, 04.12					NM LAG UNGDOM		11					
62		UM	30-08-00	21	Reiel Gelde	Breimsbygda IL						
50		UM	25-11-01	22	Aron Süssmann	Stavanger VK						
56		UM	24-09-00	23	Kim Aleksander Kværno	Hitra VK						
69		UM	04-01-00	24	Robert Andre Moldestad	Breimsbygda IL						
56		UM	21-09-00	25	Eddy Knutshaug	Hitra VK						
56		UM	04-07-00	26	Marius Haranes	Hitra VK						
85		UM	03-06-98	27	Izak Süssmann	Stavanger VK						
+94		UM	11-11-00	28	Leiv Arne Støyva Sårheim	Breimsbygda IL						
69		UM	01-02-99	29	Eskil Andersen	Stavanger VK						
+94		UM	22-08-98	30	Ole-Kristoffer Sørland	Breimsbygda IL						
62		UM	18-07-00	31	Runar Scheie	Hitra VK						
Pulje 4, 04.12					NORGES CUP		8					
+69		UK	13-03-99	41	Maren Fikse	Gjøvik AK						
94		M9	30-05-40	42	Roald Bjerkholt	Larvik AK						
105		SM	31-12-94	43	Tom-Erik Lysenstoen	Spydeberg Atletene						
77		SM	06-07-93	44	Christian Lysenstoen	Spydeberg Atletene						
+94		UM	05-05-98	45	Johannes N. Johansen	Gjøvik AK						
69		SM	14-04-91	46	Daniel Roness	Spydeberg Atletene						
85		SM	22-06-85	47	Tomas Fjeldberg	Spydeberg Atletene						
+105		SM	20-11-88	48	Kristian Kvalen	Nidelv IL						
					Sum NM Lag fredag 04.12		26					
					Sum Norges Cup		8					
					Sum totalt fredag 04.12		34					
Pulje 5, 05.12					NM LAG JUNIOR		7					
105		JM	04-01-97	51	Ole Magnus Strand	Hitra VK						
50		UM	25-11-01	52	Aron Süssmann	Stavanger V						
105		JM	19-04-95	53	Evald Osnes Devik	IL Brodd						
77		UM	08-12-01	54	Øystein Aleksander Skauge	Nidelv IL						
69		JM	09-11-96	55	Runar Klungervik	Hitra VK						
105		JM	16-04-97	56	Thomas Mardal	IL Brodd						
85		UM	03-06-98	57	Izak Süssmann	Stavanger VK						
Pulje 6, 05.12					NM LAG JUNIOR		8					
94		JM	10-08-96	61	Mathias Hybertsen	Nidelv IL						
56		UM	24-09-00	62	Kim Aleksander Kværno	Hitra VK						

69		UM	01-02-99	63	Eskil Andersen	Stavanger VK						
69		UM	19-02-00	64	Håkon Hjelte Roset	IL Brodd						
56		UM	21-09-00	65	Eddy Knutshaug	Hitra VK						
77		JM	17-10-96	66	Jo-Magne Rønning Elden	Nidelv IL						
94		JM	06-02-96	67	Hans Sande	IL Brodd						
69		JM	25-04-96	68	Johan Espedal	Stavanger VK						
Pulje 7, 05.12					NM LAG KVINNER		8					
69		SK	05-07-89	71	Mariel Rørstadbotnen	Tambarskjelvar IL						
58		JK	03-01-96	72	Naomi Van den Broeck	Flaktveit IK						
63		UK	29-06-98	73	Nora Skuggedal	Larvik AK						
75		SK	16-04-86	74	Siri Magnussen	AK Bjørgvin						
58		SK	17-12-92	75	Sandra Trædal	Tambarskjelvar IL						
+75		SK	22-03-87	76	Carolina Roa	AK Bjørgvin						
+75		JK	13-12-97	77	Beatrice Llano	Flaktveit IK						
48		UK	11-01-01	78	Helene Skuggedal	Larvik AK						
Pulje 8, 05.12					NM LAG KVINNER		8					
69		SK	11-05-92	81	Marit Årdalsbakke	Tambarskjelvar IL						
63		UK	21-01-01	82	Sofie Prytz Lower	Larvik AK						
69		SK	14-11-85	83	Marianne Hasfjord	AK Bjørgvin						
69		SK	27-03-92	84	Janne Skorpen Knudsen	Flaktveit IK						
63		SK	17-08-89	85	Ine Andersson	Tambarskjelvar IL						
63		JK	01-01-97	86	Emma Hald	AK Bjørgvin						
53		SK	20-03-94	87	Sarah Hovden Øvsthus	Flaktveit IK						
53		JK	12-09-96	88	Rebekka Tao Jacobsen	Larvik AK						
Pulje 9, 05.12					NM LAG SENIOR MENN ELITE		12					
85		SM	27-12-93	91	Roy Sømme Ommedal	Vigrestad IK						
94		M6	28-08-51	92	Åsmund Eidsten	Tønsberg-Kam.						
94		SM	28-05-86	93	Patricio Yanez	AK Bjørgvin						
94		SM	09-10-91	94	Stein Inge Holstad	Tambarskjelvar IL						
69		SM	23-05-94	95	Even H. Walaker	Tønsberg-Kam.						
94		SM	17-11-87	96	Fabian Fosse	AK Bjørgvin						
85		SM	07-07-92	97	Jonas Hetland Mong	Vigrestad IK						
85		SM	11-10-86	98	Yngve Apneseth	Tambarskjelvar IL						
94		SM	23-11-88	99	Runar Stikholmen	AK Bjørgvin						
77		M2	08-02-71	100	Per Arne Marstad	Tønsberg-Kam.						
+105		SM	26-10-88	101	Jon Peter Ueland	Vigrestad IK						
94		JM	16-03-95	102	Tore Gjølringbo	Tambarskjelvar IL						
Pulje 10, 05.12					NM LAG SENIOR MENN ELITE		12					
77		SM	04-08-83	111	Aleksandr Tkachenko	Vigrestad IK						
75		"SK"	10-06-82	112	Ruth Kasirye	Tønsberg-Kam.						
+105		M1	30-03-76	113	Børge Aadland	AK Bjørgvin						
+105		SM	08-07-90	114	Vebjørn Varlid	Tambarskjelvar IL						
85		JM	05-01-95	115	Roger B. Myrholt	Tønsberg-Kam.						
94		SM	07-05-91	116	Phillip Houghton	AK Bjørgvin						
77		SM	02-09-94	117	Jantsen Øverås	Tambarskjelvar IL						
105		SM	24-04-93	118	Kristian Hølleren	Vigrestad IK						
105		SM	21-11-92	119	Sindre Rørstadbotnen	Tambarskjelvar IL						
105		SM	04-10-81	120	Per Hordnes	AK Bjørgvin						
77		M1	15-06-78	121	Ronny Matnisdal	Vigrestad IK						
+105		SM	24-12-89	122	Kim Eirik Tollefsen	Tønsberg-Kam.						
					Sum NM Lag iordag 05.12	55						
					Sum NM Lag totalt	81						
					Sum totalt	89						
					Forfall:							



RISA

Bjørhaugslettå 44
Postboks 14
4365 Nærbø
T (+47) 51 79 13 00

EKTA VARE: Risa AS er en av landets største entreprenører innen bygg og anlegg. Vi driver med graving, sprenging, veivedlikehold, riving og boring.