

BARNEIDRETT

V.I.K.

PLAN FOR 4-ÅRINGER (født 2011) HØSTEN 2015

MANDAGER KL. 17:00-17:45

DATO:	INNHold:	STED:
31. august	Bli kjent / Frilek	Inne
7. september	Tarzanløype	Inne
14. september	Sykkeldag	Ute, møt ved Storskulen
21. september	Minirøris / Frilek	Inne
28. september	Balansetrening	Inne
5. oktober	Høstferie	
12. oktober	Sirkeltrening	Inne
19. oktober	Ballek	Inne
26. oktober	Sanglek	Inne
2. november	Refleksløype	Haugstadskogen, møt v/P-plass
9. november	Friidrett	Inne
16. november	Frilek	Inne
23. november	Minirøris / Frilek	Inne
30. november	Juleavslutning	Mer info kommer senere!

Foreldrene velger selv om de vil være tilstede inne i salen eller i kaféen mens treninga pågår, men noen er nødt til å være ansvarlige og lett tilgjengelig dersom barnet behøver det.

Barna bør ha gode klær og joggesko/turnsokker + ha med drikkeflaske.

Foreldrene **MÅ** delta på uteaktivitetene.

VELKOMMEN PÅ TRENING !

Hilsen:

Kristian Egeland	tlf: 93 08 08 25
Hilde Elin Jensen Vold	tlf: 90 28 66 98
Henriette R.M. Bøckman	tlf: 97 41 53 05
Janne Torland:	tlf: 45 47 45 81