



MjøsSki innbyr til
*Mjøsmesterskapet Stafett
Skiskyting for 13 år og eldre.
Det blir sprint for 12 år og
yngre.*

Søndag 3.1.2016

Arena/ankomst

Veldre Sag som ligger i Ringsaker kommune. Anlegget ligger i Veldre ca. 15 km nord for Brumunddal.

Rennleder

Heidi Hjemli tlf: 90931273 e-post: heidi.hjemli.nyvoll@live.no

Løype/Arena sjef

Frank Holmen tlf: 90969538 e-post: holmenfrank@gmail.com

TD

Klasser/distanser.

Søndag 03.01.16

Nybegynnere 10 år og yngre	1,1 km – 1,1 km – rett i mål.	Liggende - liggende
Nybegynnere 11- 12 år	1,1 km – 1,1 km – 1,1 km	Liggende - liggende

+G/J 11 – 12 år		
Gutter 13-14 år	2,0 km – 2,0 km – 2,0 km	Liggende - liggende
Jenter 13-14 år	2,0 km – 2,0 km – 2,0 km	Liggende - liggende
Gutter 15-16 år	2,0 km – 2,0 km – 2,0 km	Liggende - liggende
Jenter 15-16 år	2,0 km – 2,0 km – 2,0 km	Liggende – liggende
M 17-18 år	1,5 km – 1,5 km – 1,5 km – 1,5 km – 1,5km (supersprint)	Ligg-ligg-stå-stå
K 17 – 21 år	1,5km – 1,5km – 1,5km – 1,5km – 1,5km (supersprint)	Ligg-ligg-stå-stå
M 17-21 år	1,5km – 1,5km – 1,5km – 1,5km – 1,5km (supersprint)	Ligg-ligg-stå-stå
Kvinner senior	1,5km – 1,5km – 1,5km – 1,5km – 1,5km (supersprint)	Ligg-ligg-stå-stå
Menn senior	1,5km – 1,5km – 1,5km – 1,5km – 1,5km (supersprint)	Ligg-ligg-stå-stå

Klassene 13-16 år består av 3 personer.

I supersprint består klassene/lag av 2 løpere som går en distanse på 1,5 km (2x750m) annen hver gang. Løper 1 går 750m – skyter liggende – går en ny 750 m og veksler med løper nr. 2 som også går samme distanse – skyter liggende. Begge skyter 4 ganger (ligg-ligg – stå - stå).

Påmelding

Påmelding må være oss i hende senest mandag 16.12.13.

Påmelding via **eqtiming.no**

NB! Ingen etteranmelding.

Startkontingent

Nybegynnere t.o.m 12 år kr. 110.-

Jenter og gutter t.o.m. 16 år: kr. 200,-

Kvinner og menn 17, 18/19 og 20/21: kr. 300,-

Kvinner og menn senior: kr. 300,-

Startkontingenten etterfaktureres klubbene.

Program

Søndag 03.01.16

Kl. 0830	Rennkontoret åpner	Veldre Sag
Kl. 0930-1045	Innskyting <i>alle klasser</i>	
KL 1100	Start sprint renn	
Kl. 1200	Start J/G 13-14 år	
Kl. 1200	Start J/G 15-16 år	
Kl. 1300	Start M 17-18 år, M17-21 år, Menn senior	
Kl. 1300	Start K 17 – 21 år, Kvinner senior	

Brikke/lisens:

Hver enkelt klubb er ansvarlig for at løperne har betalt lisens.

Lagledermøte:

Det avholdes ikke lagledermøte.

Avhenting av våpen:

Våpen utleveres fra standplass av standplassfunksjonærene etter siste skyting for aktuell løper. Gi tegn og vent til funksjonærene har ledig tid til å kontrollere og levere våpenet.

Dusj/garderober

I felles bygg ved parkeringsplassen på stadion

Premiering

Jenter og gutter t.o.m. 16 år:	Full premiering av antall påmeldte.
Kvinner og menn f.o.m. 17 år:	En tredjedels premiering av antall påmeldte.

*****Viktig Premier ettersendes ikke.**

Rennkontor

Rennkontoret på arena er betjent fra kl 08.30.

Startnummer hentes klubbvis på rennkantoret senest en time før start.

Startnummer som ikke returneres blir fakturert med kr. 300 på løper.

Kontaktperson

Rennleder: Heidi Hjemli tlf: 90931273 e-post: heidi.hjemli.nyvoll@live.no

