

løypenavn	dato	løypelengde	Løyperekorder i Snøkuten	
1. løp Nordhagarunden	11.10.16	9,5 km	Edvard Dahl Ida G. Pedersen	30,11 (1987) 34,30 (2015)
2. løp Glestadrunden	08.11.16	7,4 km	Morten Sætha Ida G. Pedersen	25,23 (2013) 27,00 (2015)
3. løp Kaashagarunden	06.12.16	6,9 km	Edvard Dahl Ragnhild Kvarberg	20,39 (1987) 23,52 (2001)
4. løp Nordhagarunden	10.01.17	9,5 km		
5. løp Glestadrunden	07.02.17	7,4 km		
6. løp Kaashagarunden	07.03.17	6,9 km		

**Løpene går på trafikkerte veger - vis trafikkvett.
Alle er pålagt å bruke refleksvest.**

- Påmelding:** Fra kl. 17.00 løpsdagen på Kirkekretsen skole.
- Start / mål:** Kirkekretsen skole i Byflaten.
- Start når:** De som løper på tid kl. 18.30.
Trim uten tid etter påmelding fra kl. 17.00.
- Klasseinndeling:** 16-24, 25-34, 35-49, 50-59, 60-69, over 70 år for kvinner og menn som løper på tid.
Trim uten tid - alle i en klasse.
- Startkontingent:** Kr. 80,- + kr. 20,- for lisens til Norges Friidrettsforbund
- Kuldegrense:** -16°C
- Påbud:** Alle må bruke refleksvest .
Trafikkreglene må overholdes - vis hensyn.
- Premiering:** Karusellpremie til alle som fullfører 4 av 6 løp.
- Tilleggspremiering:** etter **5** godkjente år - **medalje**
etter **10** godkjente år - **merke**
Arrangør: etter **20** godkjente år - **fat**
etter **25** godkjente år - **diplom.**
etter **35** godkjente år - **superkuter**
Godkjente år er at du fullfører minst fire løp pr. sesong.
- 
www.veldrefriidrett.no **REKORDFAT FOR NYE LØPSREKORDER**

Alle mellom 13-80 år som deltar i arrangementer i regi av lag tilknyttet Norges Friidrettsforbund må ha lisens. For de som ikke har helårslisens må **engangslisens kr. 20,- pr. start kjøpes ved påmelding.**