

Regler for Nordbygda/Løten ski

Retningslinjer for foreldre/ foresatte

Respekter klubbens arbeid. Alle som er medlem skal følge klubbens regler.
Engasjer deg, men husk at det er barna som driver med idrett.
Respekter trenerens/tillitsvalgtes arbeid.
Motiver barna til å være positiv på trening.
Vis god sportsånd og respekter andre.
Ved uenighet snakker du med den det gjelder, ikke om.
Husk at det viktigste av alt er at barna trives og har det gøy!

Retningslinjer for utøvere

Vis respekt for hverandre, treneren og andre du møter som utøvere.
Vi støtter og oppmuntrer hverandre, vi er alle på samme lag.
Vi respekterer klubbens verdier.
Når treneren snakker følger vi med.
Vi hjelper hverandre.
Vi gleder oss over hverandres utvikling.
Vi tar opp konflikter med den det gjelder og baksnakker ikke.
Mobbing tolereres ikke.
I Nordbygda/Løten ski utvikler vi vennskap!

Retningslinjer for trenere og ledere

Være et godt forbilde.
Som trener skal du veilede, motivere og inspirere.
Bli kjent med utøverne og deres målsetninger.
Vis god sportsånd og vær en god ambassadør for klubben.
Respekter hverandre som trenere, se det positive i andres måter å gjennomføre treninger på.
Bidra til å fremme et godt sosialt miljø, lagmoral og vennskap.

Retningslinje for alle

Vi følger NIF sine regler i forhold til alkoholpolitikk: " Barn og unge som deltar i aldersbestemte klasser (under 18 år) skal møte et trygt og alkoholfritt idrettsmiljø. Trenere, ledere og utøvere skal fremstå som gode forbilder for barn og ikke nyte alkohol i samvær med utøvere i denne alder".

Alle arrangement/aktiviteter/turer etc. hvor barn/ungdom under 18 år deltar, skal være rusfrie.