

Skisamling på Sognefjellet 21. – 25.6.15

Inviterer til treningssamling for **13 år og eldre** med base i Lom. Samlingen har som formål å gi utøverene en god base med rolig mengdetrening innledningsvis i treningsperioden fram mot neste sesong. Samlingen blir lagt opp til 5 dager med rolige skiturer på Sognefjellet sommerskisenter og fotturer i fjellet. Vi vil også få rikelig med tid til sosialt, fiske og andre aktiviteter.

Jeg har bestilt/reservert 3 hytter med 6 sengeplasser i hver i tidsrommet på Nordal turistsenter (midt i Lom sentrum). Det er foreløpig mulig å etterbestille 4 mannshytter.

I tillegg til overnatting kommer ca. kr. 100,- pr dag pr. løper i billett på Sognefjellet, kr. 150,-/200,- for barn/voksen for tur til Galdhøpiggen, brødmiddag, middag og transportutgifter.

Samlingsplanen er som følger, med muligheter for justeringer:

Søndag 21.6

Avreise Løten kl. 0900

Ankomst Lom ca. kl. 1300

Installering i hytter

Topptur til Lomseggen 2 – 3 timer

Mandag 22.6

2 økter av ca. 1,5 timer på ski, en klassisk og en skøyting

Tirsdag 23.6

2 økter av ca. 1,5 timer på ski, en klassisk og en skøyting, evt. tur til Galdhøpiggen (avhengig av været)

Onsdag 24.6

2 økter av ca. 1,5 timer på ski, en klassisk og en skøyting, evt. tur til Galdhøpiggen (avhengig av været)

Torsdag 25.6

2 økter av ca. 1,5 timer på ski, en klassisk og en skøyting

Avreise hjem på direkten etter siste skiøkt.

Klubben har bestemt at den subsidierer hver løper med kr. 1000,- for oppholdet. Totalprisen for oppholdet blir endelig når vi ser hvor mange som vil være med. Forsøker å gjøre dette så billig som mulig.

Vi er avhengig av at noen foreldre er med som sjåfører, vi fyller opp bilene.

Blir vi flere enn 16 deltagere er det mulighet for å etterbestille hytter. Det er også mulighet for at familier som vil ta dette som en familietur, kan bestille hytte på egenhånd.

Påmelding til Jan Kampenhøy, tlf. 90696357/Martin Skramstad 91116611 innen 15.5.15

Sportslig hilsen

Jan Kampenhøy

