



BLI MED KJETIL ANDRE AAMODT PÅ BASISTRENING I LØTEN TORSDAG 29. SEPTEMBER



- 17.00-18.00 Løtenhallen: Gjennomføring av en basistreningsøkt med unge utøvere fra flere idretter i Løten, ledet av Kjetil Andre Aamodt. Trenere, ledere og foreldre til å følge med fra tribunen.
- 18.30-20.00 Trenerforum på Løten Ungdomsskole
- Basistrening – hva og hvorfor?
 - Kan vi samarbeide mer enn vi gjør i Løten dag? På tvers av idrettene.

Løten Idrettsråd og Hedmark Idrettskrets samarbeider om dette prosjektet.
Alle trenere, lagledere og foreldre i Løten er velkomne.

Påmelding: ole.eskild.dahlstrom@loten.kommune.no