

PROGRAM

Sommerskisamling på Sognefjellet 19. – 23.6.15

Treningssamling for **13 år og eldre** med base i Lom. Samlingen har som formål å gi utøverene en god base med rolig mengdetrening innledningsvis i treningsperioden fram mot neste sesong. Samlingen blir lagt opp til 5 dager med rolige turer i fjellet og på ski på Sognefjellet sommerskisenter. Vi vil også få rikelig med tid til sosialt samvær, fisking og andre aktiviteter.

Det er bestilt/reservert 7 hytter med 4- 6 sengeplasser på Nordal turistsenter

Samlingsplanen er som følger, med forbehold om endringer:

Søndag 19.6

Avreise Joker Brenneriroa, Løten kl. 0900

Ankomst Lom ca kl. 1300

Innkvartering i hytter

Topptur til Lomseggen 2 – 2,5 timer

Mandag 20.6

2 økter av ca. 1,5 timer på ski, en klassisk og en skøyting

Tirsdag 21.6

2 økter av ca. 1,5 timer på ski, en klassisk og en skøyting, evt tur til Loftet 2170 moh. (avhengig av været)

Onsdag 22.6

2 økter av ca. 1,5 timer på ski, en klassisk og en skøyting, evt tur til Loftet 2170 moh (avhengig av været)

Torsdag 23.6

1 økte på ca. 1,5 timer på ski, skøyting

Avreise hjem på direkten etter siste skiøkt.

Totalprisen for hyttene er kr. 12.000,- for 6 mannshyttene og kr. 3280,- for 4 mannshyttene.

Dvs at det koster kr. 1000,- pr pers. i hytte 5, 6 og 7. Dette betales inn til klubbens kontonr. 1822.28.66878 før avreise.

De som skal ligge i familiehytter (4 seng) gjør opp selv med Nordal Turistsenter.

I tillegg til overnatting kommer billett pr dag pr. løper på Sognefjellet, brødmatt, middag og transportutgifter.

Søndag kveld, etter tur på Lomseggen, spanderer nlski pizza på løpere og trenere. Tørrmat må hver enkelt kjøpe inn. Det foreslås at de som deler hytter snakker sammen og spleiser. Holder været satser vi på å grille til middag. Hver enkelt må også sørge for mat til grillingen.

Hyttefordeling:

4 – 4-mannshytter

3 – 6-mannshytter

Hytte 1. (4 seng)

Fam Grøtting

Hytte 2 (4 seng)

Fam. Bjørgan

Hytte 3 (4 seng)

Fam Engebakken

Hytte 4 (4 seng)

Jon G Karterud

Solvår Karterud

Martin Skramstad

Kari Skramstad

Hytte 5 Jentehytte

Emilie W Andersen

Evine W Andersen

Hanne Kampenhøy

Inger Andrea Karterud

Marte Emilsen

Hanna S Evensen

Hytte 6 Guttehytte

Herman Karterud

Håkon Skramstad

Kristian Skramstad

Jon Presthus

Hytte 7 Voksenhytte

Jan Egil Presthus

Ellen S Evensen

Jan Kampenhøy

Jan Egil Presthus og Jan Kampenhøy