



Velkommen til jentefotballens dag!

Med HFK-damenes opprykk til 2.divisjon i bakhodet og den voksende fotballinteressen blant hallingjenter, ønsker vi å invitere dere til jentefotballens dag på Hallingmo, 22/10. Denne dagen spiller HFK-damene sin siste kamp denne sesongen hjemme mot Åssiden. I forkant av kampen ønsker vi å arrangere en fotballskole eksklusivt for jenter født mellom 01-05.

Vi stiller med dyktige og engasjerte trenere fra HFK. Hele trenerapparatet fra jentesiden i HFK blir med oss, trenerne fra HFK-akademiet, og selvfølgelig noen av HFKs egne spillere. I tillegg får vi trolig besøk av Jan-Eirik «Jansen» Thorberg og Pawel Kaczorowski.

Denne fotballskolen er altså åpen for alle jenter født 01-05. Målet vårt er å kjøre seriøse og gode økter som gjør alle litt bedre. Vi ønsker også å gi dere noen tips om hva som kreves for å bli god, samt at dere får noen arbeidsoppgaver som dere kan ta med videre. Det blir eget opplegg for keepere.

Program 22/10

Kl. 1000 Oppmøte på klubbhuset – gjennomgang av dagen
kl. 1015-1145 Økt 1
kl. 1145-1230 Lunsj (ta med niste!) inne med fotballfilmer m.m.
kl. 1230-1400 Økt 2
kl. 1400- HFK-damene lader opp til kamp.

Kl 1500- Kamp: Hallingdal – Åssiden. Vi ønsker oss balljenter!

Vi prøver å få sponset mat til alle etter kampen, men dette blir bonus og påmeldte vil få beskjed om dette på mail hvis vi får det til innen fredag 21/10 kl 1400.

All påmelding til Ingvild Kvåle Myksvoll på mail hallingdalfotballklubb@gmail.com. Merk mailen med «Jentefotballens dag 22/10». Vi trenger navn, fødselsår og klubb på deltaker samt navn og tlf.nr på en foresatt. Opplegget er GRATIS for alle, men vi ønsker oss oversikt over hvor mange vi blir i forhold til gruppeinndeling og generelt av praktiske årsaker. **Derfor setter vi frist for påmelding fredag 21/10 kl 1200.**

Vi gleder oss veldig!

Hilsen Hallingdal Fotballklubb og Gol IL fotballgruppe.☺

ECO

DBC



HALLINGDAL

SpareBank 1
HALLINGDAL VALDRES

Gjensidige
Hallingdal

Hallingdølen
LOKALAVISA VÅR

INTER
SPORT GOL

Post- og besøksadresse:

Tronderudvegen 1
Idrettskontoret
3550 GOL

Telefon:

+47 908 48 386
Følg oss på Facebook

Internett:

www.hallingdalfk.no
hallingdalfotballklubb@gmail.com
hallingdalfkifo@gmail.com

Bank:

23241683635 • HFK Folio

Hovedsponsor:

ECO