



Lommedalens
LANGRENN

Lommedalens Idrettslag ønsker velkommen til

Lommedalsrennet

krets-/landsrenn i klassisk teknikk

Lørdag 9. januar 2016

- Sted:** Eineåsen skianlegg på Gullhaug, Bærums Verk.
- Start:** Første start kl. 11.00
- Rennkontor:** I arenabygg på skiarena
- Startnummer:** Utdes klubbvis fra kl 09.30 på skiarena.
- Parkering:** På anviste steder på Gullhaug barneskole + jordet nedenfor skolen.
Gangtid ca 10 min til skistadion. Beregn litt ekstra tid til parkering.
- P-avgift:** Kr. 50,- inkl rennprogram.
- Påmelding:** Elektronisk påmelding via NSF's terminliste, internettadresse:
<http://www.skiforbundet.no/akershus/> innen 06.01.2016, kl 23.59.
Påmelding mottatt etter dette regnes som etteranmeldelse med dobbel startkontingent - fra og med klasse 13 år.
Pass på å melde på i riktig årsklasse for 2015/16 sesongen: (eks: født 2004 = 12 år)
- Etteranmelding:** Mot dobbel startkontingent for klasse 13 år og eldre, så lenge vi har ledig startnummer – senest innen 08.01.2016 kl 12.00. E-post: bjamdal@online.no
- Startkontingent:** Etter Norges skiforbunds satser. Klubber faktureres samlet etter rennet.
Kr. 100,- for 8 – 16 år, Kr. 115,- for Junior 17 – 20 år og Kr 130,- for senior.
Brikkeleie kommer i tillegg til startkontingenten. Det benyttes Emit-brikker.
Brikkeleie kr. 25,- for løpere fra 8-10 år.
Brikkeleie kr. 50,- for løpere fra 11 år og eldre som ikke har registrert eget brikkenummer ved påmelding. Tapt eller ikke innlevert lånebrikke må erstattes.
- Lisens:** NSF's obligatoriske skiforsikring må være betalt for løpere som har fylt 13 år.
- Cup:** Lommedalsrennet er et renn i Sparebank 1-cup Akershus for 13-14 år.
Åpen deltakelse fra andre kretser.
- Distanser:**
1,3 km - J8, G8, J9, G9
2 km - J10-12, G10-12
3 km - J13-14, G13-14
5 km - J15-16, G 15-16, K 17-20, FH-klasser
10 km - M 17-20, K Senior, M Senior, FH-klasser
- Startlister/Resultater:** Legges ut på www.lil.no (under fane langrenn).
- Premieutdeling :** Vil foregå fortløpende ved siden av arenabygget.
Full premiering i klassene 8-14 år. 50% premiering i klassene 15-16 år.
Øvrige klasser 1/3 premiering. Uavhentede premier blir ikke ettersendt.
- Kafeteria:** Kaffe, toddy, vafler, pølser, kaker m.m. selges fra kiosk på skiarena.
- Garderobe/dusj:** Kun wc.
- Løype:** Kart over løypetraseene vil bli lagt ut på våre nettsider.
- Rennleder:** Knut M. Tolo, mob. 91 80 13 92. E-post: kmt@ferd.no
- Arr.ansvarlig:** Lars Myhrum, mob. 90 87 83 74. E-post: lars.myhrum@systek.no
- Tidtaking:** Bjørn K Amdal, mob. 93 28 87 66. E-post: bjamdal@online.no
- Avlysning:** Arrangør kan innkreve inntil 50% av startkontingenten ved avlysning av renn før renndagen til dekning av påløpte utgifter.
- Flytting av renn:** Ved flytting av rennet til reservearena vil kr. 20,- tilkomme pr løper.
- Veibeskrivelse:** Følg skilt mot Lommedalen. Fra rundkjøring på Bærums Verk ved Shell stasjon/Maxbo – kjør rett frem. Kjør vel 250 meter og ta til venstre i rundkjøring opp til Gullhaug. Følg Sleiverudveien ca 500 meter oppover til Gullhaug. Her står det personell fra arrangør for å vise vei til parkering.

Velkommen - Hilsen Lommedalen Langrenn





Lommedalens
LANGRENN

Vår Hovedsponsor



SpareBank 
OSLO • AKERSHUS

